



浙江大学医学院附属第一医院
浙江省第一医院

浙一院报

全国优秀医院报刊

第 11 期
(总第 233 期)
2011 年 11 月 1 日
内部刊物 仅限交流

浙大附属一院肝移植手术超千例 主刀医师郑树森院士成为美国名校荣誉教授

本报讯 2011 年 10 月 17 日上午,一场很特别的庆典在浙大附属一院召开。会上亮相的一份千余例肝移植报告,令人欣喜,它意味着生命之花一千次再度绽放,千份希望和新生以及一千个幸福的家庭。

从温州赶到杭州的董先生,短袖 T 恤露出健硕的手臂,更像个健身教练。他肝移植 9 年多,如今,每天早上 5:30 起床锻炼,风雨无阻,看上去比实际年龄年轻许多。

曾因吃减肥药导致肝衰竭的张女士,昨日在老家给医生打来电话:“宝宝一周岁了,离不开我,感谢郑树森院士,让我肝移植以后还能顺利结婚生子。”

会场上,不时有小朋友嬉笑跑过,五六个小朋友,都是浙一的“心肝宝贝”,11 岁的邵汤宁 9 个月大时接受肝移植手术,当时是国内年纪最小的肝移植受者。已经 4 岁的新疆宝宝艾尔科,长高了很多。

西北工业大学材料科学家 71 岁高龄的周康院士健步上台,深情讲述接受肝移植五年多来的健康生活,盛赞该院肝移植技术,他说,移植术后 8 个月,我就恢复工作,到上海参加学术会议。至今仍然工作在自己的专业领域。今天我想跟大家说一句,生命中的每一天都应该过得有价值,更精彩!

杭州人鲁金祥,肝移植后多次在国际国内的移植者运动会上获得金牌。他说,他每周都会去医院,与肝友们交流探讨,鼓励他们活得更健康。

一位 21 岁时身高仅 1.26 米的安徽女孩患肝糖原累积症患者,在 2004 年接受肝移植后,如今已长高了 20 多公分。

这是一场肝友的聚会。几十位从河北、新疆、安徽等全国各地赶来的患者,满怀感激之情。这也是一场高端的肝移植国际研讨学术会议。国内外的肝移植专家汇聚一堂,对移植领域的热点话题进行深入探讨。



孩子们肝移植后健康成长,图为孩子们与主刀医师郑树森院士合影

从美国赶到杭州的 UCLA(加州大学洛杉矶分校)外科系主席、肝胆胰外科主任 Ronald 教授,现场向郑树森颁发 UCLA 荣誉教授证书,郑树森成为该校医学领域首位来自中国的荣誉教授,Ronald 教授对该院完成逾千例肝移植手术表示惊叹。院长郑树森院士说:“看到我的病人们,小孩子健康成长,年轻人结婚生子,成年人重返社会和家庭,享受天伦之乐,还有的驰骋世界体育赛场摘金夺银,我作为一位医生,特别有成就感。”

据介绍,浙大附属一院肝移植团队至今已成功完成 1031 例肝移植手术,其中活体肝移植 166 例,良性终末期肝病术后 1 年生存率达 95.2%,3 年生存率达 80%以上,达到国际先进水平。其中肝肾联合移植病人,创造并保持国内最长纪录(12 年余),胰肾联合移植病人,保持亚洲最长纪录(17 年余)。创国内最小年龄婴儿

活体肝移植纪录,活体肝移植技术达到国际领先水平,并开创了国内急诊活体肝移植治疗急性肝衰竭的先河。

该院肝移植团队致力于创新外科理念与技术,在肝移植的关键领域取得了多项突破性成果,引领我国器官移植学科发展。提出具有重大国际影响和国情的特色的肝癌肝移植受体人造标准——“杭州标准”,在不影响患者移植后生存率的情况下,扩大了肝癌肝移植受体人造范围,挽救了一大批终末期肝病者。目前“杭州标准”已成为国际学术界广泛认可的“国际标准”。

开展活体肝移植技术,不仅缓解供肝紧缺的矛盾,也使无合适肝源时及时救治病情危急的肝功能衰竭患者成为可能。将李兰娟院士创建的人工肝支持系统应用于肝移植围手术期治疗,大大提高了肝移植的效果,该项目荣获 2011 年“国家自然科学

基金创新群体”。

在乙肝防治领域,创新性地使用小剂量乙肝丙种球蛋白联合拉米呋啶预防方案,在大大减低费用的同时,降低了乙肝复发率。建立肝移植术后乙肝复发模型,发现了肝移植术后乙肝复发率高度相关的三个危险因素,即术前 HBV-DNA 载量、有无抗病毒治疗以及是否合并肝癌,提出了基于上述三个高危因素的乙肝复发模型,可以很好地预测术后复发率,对肝移植围手术期处理有较高的指导意义。

开展胆道和血管重建技术创新,缩短了手术时间,出血少、并发症少、恢复快。创建肝移植术后预后预测模型和小肝综合征防治新方法等一系列术前术后综合诊治方法,从而大大提高肝移植受者生存率和生活质量,让患者在工作 and 生活中重现健康风采。(文/党办 图/院办)

院士、专家和我交朋友

——我院 20 名专家积极参与浙大“新生之友”新生寝室结对活动

本报讯 10 月 30 日下午,浙江大学第二批“新生之友”寝室联系活动启动仪式在紫金港校区临水报告厅举行。浙大“新生之友”活动,由浙大各岗位的老师。每人或几人负责联系一个寝室,成为寝室同学的朋友,为期一年。学生在学习、生活上有问题,可以和“新生之友”联系。

是激动。“这样我们就会有与院士更多的交流机会。我们是 8 年制的医科学生,前四年的课程都不是医学专业课程,通过这样的联系,我们既希望能够提前了解医学,也希望我们之间的沟通不仅限于医学。我们可以和院士谈一些人生的问题”。

“新生之友”也会主动关心学生各方面情况。我院郑树森院士、李兰娟院士等 20 位专家参加此次活动。郑院士代表第二批“新生之友”上台领取了寝室联系卡,并发言。

郑树森院士联系的是浙大蓝田学园一舍 6 楼的一个寝室。詹士甚至预订了三个不同时间的航班,保证自己有充裕的时间与学生交流。(文/图 院办)



图为浙江大学党委书记金德水向郑树森院士颁发寝室联系卡

本报讯 2011 年 9 月 29 日上午十时,赤水市人民医院门诊急诊综合楼启用暨浙江大学医学院附属第一医院对口支援、第三军医大学新桥医院协作医院向赤水市人民医院设备捐赠仪式活动在新门诊大楼前隆重举行。出席此次活动的主要领导有:赤水市人大常委会副主任刘晓庆、赤水市人民政府副市长袁晓春、赤水市人民政协主席王益华、浙江大学附属第一医院党委书记薛金增及相关科室负责人和专家、第三军医大学新桥医院副院长徐剑斌、贵州省医学会秘书长朱光成等。仪式由赤水市卫生局局长罗洪荣主持。

活动现场,花团锦簇、彩旗飘扬,乐鼓声声、烟花绚烂,处处洋溢着喜庆之气。仪式上,袁晓春副市长首先致欢迎词,对浙大附属第一医院和第三军医大学新桥医院给予赤水市医疗卫生事业的大力支持表示由衷的感谢。袁庆生院长在汇报发言中,特别感谢了两位“新老朋友”——浙大附属一院和新桥医院。两家单位的技术支持和无私援助对赤水市人民医院二甲医院的创建起到积极的推动作用。接下来薛金增书记、徐剑斌院长也先后发表了热情洋溢的讲话,并举行捐赠仪式。薛书记首先代表院长郑树森院士对赤水市人民医院新门诊大楼启用表示衷心的祝贺,又将一套价值 45 万元的电子胃肠镜系统送到袁院长的手上,这已是我院第三次慷慨捐助医疗设备。此次赤水之行,受郑树森院长的委托,薛书记率外联办主任严建华、护理部主任冯志仙、医务科副科长郭希超、心内科副主任胡申江教授和肾脏病中心副主任吴建永教授“六渡”赤水进行对口支援。胡申江教授和吴建永教授还利用仪式前的间隙,分别到对应科室病房,进行教学查房,受到了当地医院的广泛好评。

我院自 2010 年与赤水市人民医院签订对口支援协议以来,院长郑树森院士及党政领导班子高度重视,多次召集会议强调做好这项工作的重要性,并结合我院的医疗优势及赤水市人民医院的需求,制定帮扶具体计划,包括派遣医疗队、接收进修人员、捐赠医疗设备等一系列对口支援工作。一年多来,我院已派出三批副主任医师或高年资主治医师以上的医务人员长驻赤水市人民医院,以每 4 个月一轮,参加该院的临床诊疗、人员培训、学科建设、科研指导等援助活动,着眼于培养赤水市人民医院的技术团队,造福当地百姓,赢得了当地医护人员和病人的普遍好评;此外,我院还定期地先后派出了 5 批医疗队,23 位领导和专家参与援助指导工作,通过增强内涵,积极帮助赤水市人民医院“创二甲、上等级”活动;我院还先后捐赠价值共 145 万元的医疗设备,帮助赤水市人民医院建立和开通了远程医疗网络服务平台,促进了信息化建设,使该院的信息建设走在了全省前列;同时还帮助赤水市人民医院成立医学检验中心等。实实在在地为当地群众带去了浙江人民的关爱,使得浙江的优质医疗资源向西南部地区辐射,切实提高整个地区的医疗水平。(文/图 外联办)

贵州省赤水市人民医院新门诊大楼启用暨 我院对口支援赤水市人民医院设备捐赠仪式活动

我院和嵊州市政府共建嵊州市新医院

本报讯 嵊州市新医院(市人民医院易地迁建)项目是嵊州市委市政府确定的 2011 年度重大民生工程,建成后将从根本上改善全市医疗卫生条件,满足医疗服务需求。新医院地址在城南新区丽湖小区西侧(规划富豪路东侧),按三级综合性公立医院规划设计,核定床位 1000 张,占地 190.5

亩,设计建筑总面积 14.9 万平方米,计划总投资 9.58 亿元,建设内容主要有包括住院大楼、门诊大楼、医技楼、采供血点、120 指挥中心、体检中心、传染病区等。

2010 年 12 月 28 日,嵊州市人民政府与嵊籍企业家宋卫平先生等签订了《捐资建设新医院协议书》,宋卫平

先生等捐资 50%,嵊州市政府出资 50%共同建设新医院。为了做到高起点建设和高水平运作,2011 年 4 月 9 日,嵊州市人民政府、宋卫平先生经过与浙江大学医学院附属第一医院友好协商,决定建立全面紧密型合作关系,浙江大学附属一院将提供管理、技术、服务等全方位支持,共同建设高水平的

新医院。按照嵊州市政府、浙江大学附属一院和宋卫平先生等三方协议,新医院按照全国一流县综合医院目标设计建设,并委托绿城集团全过程代建,即自项目可研开始至建设交付止,全程委托绿城集团设计建设,引进绿城集团先进建筑、管理经验。

近几年来,浙江大学附属一院利用网络医疗服务平台,通过建立协作、合作、托管、重点科室合作等多种

形式,积极支持我省市县及贵州赤水市人民医院、江西泰和县人民医院、青海海西州人民医院、新疆阿克苏第二人民医院等基层医院建设,从而推动基层医院医疗卫生事业的发展,目

前已在省内外建立 67 家协作医院,并与 89 家医院相继开通了网络医疗服务平台。

浙江大学附属一院院长郑树森院士说,目前我国优势医疗资源大都集中在城市大医院。一方面不少人长途跋涉,异地就医,增加了就医困难,加重了经济负担;另一方面是大医院人满为患,导致“看病难”。城市大医院向基层医院和社区输出优质医疗资源,是缓解基层患者看病难的重要途径。我们要本着“资源共享、服务基层、共同发展、造福百姓”的原则,充分发挥本院学科和人才优势、技术、科研、品牌、管理等优势,通过扩大技术辐射力和示范作用,带动全省医疗服务水平,更好地为患者服务,为深化医疗卫生改革、创新管理模式作出新的贡献。

近几年来,浙江大学十分重视地方合作,被教育部称为高校服务地方经济社会发展的“典型”。作为浙江大学的附属医院,要进一步加大服务地方力度,更好地服务人民健康,促进和谐社会建设。(文/图 党办)

我院召开中心组理论学习扩大会议暨党务干部培训会

本报讯 2011 年 10 月 21 日,我院在 2 号楼 22 楼举办中心组理论学习扩大会议暨党务干部培训会,梁廷波副院长、顾国煜副院长、院长助理王伟林、沈晖等院领导,党委委员寿张飞、冯志仙,总务、支部书记和委员,民主党派支委以上人员,党办、工会、团委、保卫等党群部门负责人等共约 120 人参加了此次会议。浙江省委宣传部何启明副部长为我们作了题为《社会热点和党建工作的专题报告》。党委委员梁廷波副院长主持

会议。会议围绕胡锦涛总书记在建党九十周年大会上的讲话精神和最近刚刚闭幕的党的十七届六中全会精神,探讨和思考在新的形势下如何加强和改进党的建设和深入推动文化发展问题。何副部长用经济全球化、政治多极化、科学技术突飞猛进、文化竞争日新月异等四个特点,深入解读了当今的国际形势;用越来越流动的社会、越来越分散的社会、越来越分化的社会、越来越开放的社会,高度概括了当今国内的社会现象;用“从农业社会向工商社会转型”、“从道德社会向法制社会转型”、“从一元社会向多元社会转型”等“三个转型”,深刻揭示了当今社会的本质。报告引用了大量的事例

和数据,深入浅出,观点精彩,妙语连珠,令在场的党员干部回味无穷。

会议中,他对我院的党员干部提出了三个要求:一是要坚持理想信念,希望大家树立“四个信”,即对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对改革开放的信心、对党和政府的信任,不要留恋封建主义、不要害怕资本主义、不要歪曲社会主义、不要忘记共产主义;二是要把学习作为一种追求,要求我们把学习作为一种政治要求、精神要求、工作责任和生活内容;三是要提高自己的精神品质,告诫大家要顶得住歪理、抗得住诱惑、管得住小

节、稳得住心神。

报告最后,何副部长还送给全院党员四句话,即对自然多一些敬畏之心、对社会多一些感恩之心,对他人多一些侧隐之心,对自己多一些羞耻之心。梁廷波副院长认为,通过今天的学习,使我们对于胡锦涛总书记的“七一”讲话的内涵和深化文化体制改革有更深刻的理解和把握,对平时大家感到困惑的社会热点问题有了正确的判断和思考,对为什么要加强文化建设的重要意义有了进一步领会,有利于我们党员干部在党员群众中做好宣传思想工作。(党办)

全科医生培训基地



我院丁伟同志荣获全国优秀病理技术专家奖

金秋十月,中华医学会病理学分会2011年全国病理技术新进展研讨会在美丽的广西南宁召开,我院病理科丁伟同志作为病理技术专家应邀出席,并荣膺全国“优秀病理技术专家”的光荣称号。

本届大会是在中华医学会组织部和病理学分会参与下,首次对在病理技术做出显著成绩的病理技术工作者授予该称号。此次优秀病理技术专家的评选经过严格的组织程序:由全国各省市病理分会推选出优秀病理技术专家候选人,9月16日中华医学会组织部和中华医学会病理学会领导组织对候选人进行了

评审,全国13位候选人分别进行现场答辩后,36名委员经过两轮的投票,最后选举出了5位优秀病理技术专家,我院病理科丁伟同志在首轮投票中即以高票当选。大会为全国优秀病理技术专家颁发了证书和奖金。

同时,本次会议还举办了全国免疫组化测评赛,我院病理科王波同志荣获二等奖。在近几年各届全国病理技术比赛中,我院病理科已先后连续获得常规切片一等奖、免疫组化一等奖和冰冻切片二等奖的好成绩,这在国内病理科是绝无仅有的。我院科的病理技

术水平已经在全国名列前茅,并在全中国病理技术走向制度化、规范化、标准化的进程中起到了积极的作用。现代病理事业的发展对病理技术工作提出了更新更高的要求,这需要我们广大病理技术工作者不断进取、努力学习、刻苦钻研、勇攀高峰,不断探索现代病理技术发展的新问题、揭示新规律、提出新概念、建立新理论。相信在优秀病理技术专家和骨干的带动下,浙一病理技术这支团结奋进的队伍,一定能勇敢迎接新挑战,不断在病理技术领域开创新局面,荣获新战绩! (徐黎明)

仁心、仁术与仁爱,关怀每一位患者 ——呼吸内科开展 COPD 患者健康教育花絮

尽管在当今的中国,由于空气污染的增加,COPD的患病率居高不下,但是绝大多数患者对该疾病的认识仍然非常缺乏,为了更好地服务病友,帮助患者战胜病魔,浙大附属一院呼吸内科于10月9日上午,在2号楼22楼多功能厅成功举办“自由呼吸中国行—COPD患者教育健康讲座”大型义诊活动。“自由呼吸中国行”活动是一项全国范围的公益活动,从2008年启动以来,已在全国开展了数百场讲座,受到广大COPD病友的一致好评。浙大附属一院是浙江省“自由呼吸中国行”项目的唯一定点医院。2010年获得由中国健康教育中心颁发的“患者健康教育贡献奖”。

在呼吸内科周建英主任领导下,活动准备充分,有近百名患者慕名早早地赶到会场参加此次讲座,会

场气氛十分热烈。活动由沈毅弘、马文江副主任主持,孙益兰、王悦虹副主任医师及中医科李剑平副主任医师分别就COPD基础知识、危险因素,如何缓解症状、如何改善生活质量以及规范化中医养生等方面的知识进行了精彩的讲解。同时呼吸内科医护人员还详细地回答患者的疑问,小到服药方法、运动方式等细节,为患者提供正确的预防及治疗COPD的方法。活动还准备了许多关于COPD的健康宣教小册子分发给患者,最让部分患者感觉贴心的是,还为他们提供了免费肺功能检查。

广大COPD病友对此次活动反响强烈,纷纷表示获益匪浅,尤其对中医养生方面的知识津津乐道,并希望我们能举办更多类似讲座。(文/图 孙益兰)



天气逐渐转凉,又到了慢性阻塞性肺疾病(COPD)高发的季节。COPD是呼吸系统疾病中的常见病和多发病,患病率和病死率均高,据世界卫生组织(WHO)资料显示,COPD的死亡事居所有死因的第4位。并且COPD造成巨大的社会和经济负担,根据世界银行/世界卫生组织发表的研究,至2020年COPD将成为世界疾病经济负担的第五位。

浙大附属一院输血管理委员会胜利召开

金秋十月,丹桂飘香,我院召开2011年输血管理委员会。输血委员会委员积极参会,委员会主任梁廷波副院长到会并主持。

输血科副主任谢钰就有关数据、所做工作、存在不足及工作计划做了具体汇报,与会领导和专家认真听取了汇报后进行了热烈的讨论。梁副院长分析了目前血源紧缺的社会原因,强调了临床输血安全的重要性及加强科学、合理用血的必要性,同时也肯定了输血科所做的工作。应对当前血液供给持续紧张情况大

家纷纷出谋划策。心胸外科倪一鸣主任谈到:对于患者基础条件差,血红蛋白值较低,存在较大风险且可以择期的手术应谨慎对待;同时心胸外科开展了术中自体输血,节约了宝贵的血液资源;接着质管科赵彩莲科长就如何加强对大量用血的监管及血液冷链管理提出了良好的建议;益达公司来苏娟经理表示将加强对夜间提血工人的管理,保证血液冷链;同时表示将尽力帮助医院筹建中心献血屋以应对血源供求变化。委员们畅所欲言,气氛融洽,结合当前形势纷纷对我院输血

工作和医院实际情况进行了广泛而深入的探讨,提出了许多具有思考性和富有建设性的意见和建议。

这次会议的召开,使各位委员对科学、合理用血有了更多的了解,对输血科的工作有了更全面的认识,通过交流就某些方面达成了共识,达到了预期的效果。最后,梁副院长鼓励大家共同努力,克服困难,共度难关。会议取得圆满成功。相信通过这次会议的召开,必将使我院临床用血更加科学、合理、安全有效。(王春风)

2011 浙大附属一院消化病高峰论坛暨消化内镜诊疗新技术演示会成功举行



2011年10月15-16日,2011年浙江大学附属一院消化病高峰论坛暨国家级继续医学教育项目《消化内镜诊疗技术新进展》及《消化道疾病的内镜治疗与感染控制新进展》学习班在浙江大学医学院附属第一医院2号楼22楼顺利召开。近300名国内外代表参会,会议采取专题讲座与内镜操作演示相结合的形式,共进行了13个精彩专题报告,讲座专家来自韩国及国内著名消化科专家及本院肝胆外科、胃肠外科、肛肠外科和肝病专家,内容涵盖了胃肠道疾病、肝胆胰疾病和消化内镜诊疗及消毒等领域的临床前沿和基础研究热点问题。手术演示包括ESD术、食管支架植入术、空肠营养管置入术、EUS

引导下穿刺活检术、ERCP+EST术、EUS下胰腺肿瘤放射性粒子置放术、胆道支架置入与取出术以及双气囊小肠镜检查等。内镜操作表演过程精彩纷呈,深得参会代表的肯定与认可。内镜黏膜下剥离术(ESD)是一种安全有效的内镜下消化道早癌的微创治疗新技术,创伤小,费用低,患者易接受,已基本取代了传统的开腹手术切除肿瘤的治疗方法。季峰主任医师凭着娴熟的内镜操作技术仅在半小时内就顺利将一位难度较大的早期胃癌完整切除,赢得与会代表的热烈掌声。超声内镜(EUS)引导下放射性粒子置入是一种治疗胰腺癌的新技术,在我省首次开展,在内镜演示现场,蒋天安主任医师沉着冷静

地为1例69岁的胰腺癌患者成功置放了放射性粒子,开辟了我省在该新技术的新篇章。肝胆胰外科李自勇等三位年轻医师也演示了ERCP相关治疗手术,并以精湛技术获得与会专家的好评。会议期间,来自日本顺天堂大学医学院三位教授参观我院消化内镜中心,其中松田教授也成功演示了1例早期胃癌ESD术。来自韩国的内镜护理学会主任观摩了我院消化内镜中心的内镜洗消工作并给予高度评价。本次高峰论坛学术气氛浓厚,参会人员积极参与讨论与交流,大大提高了我院的消化相关科室及消化内镜领域的学术影响力。

这次会议的成功举行离不开我院的大力支持,内镜中心全体护士及全体肝胆胰外科与消化科医护人员的通力协作作为演示顺利提供了保障,信息中心、后勤及职工食堂也为会议做出了无私的奉献。本次学术论坛的顺利召开,不仅加强了消化领域国际间的学术交流,也增进了和兄弟医院之间的交流,更大程度上推动了我院消化病研究的发展,提高了我院内镜诊疗技术在国内外

的知名度。(文/图 陈韶华)



预防感染 关爱生命

站院区两个院区的感控护士一起进行了考试,对这次院感月活动交了一份满意的答卷。

通过这次“预防感染 关爱生命”的院感防控宣传月活动,进一步提高了医务人员的职业防护意识及对多重耐药菌医院感染预防与控制技术;每位医务人员越来越意识到手卫生的重要性,同时对如何合理应用抗生素也有了更深的理解,为临床使用提供了很好的指导作用。(文/图 潘群英)



“2011 年国家级《造口及慢性复杂性伤口治疗新进展》学习班”圆满成功

2011年10月12日-15日,由浙江大学医学院附属第一医院肛肠外科、浙江省结直肠疾病诊治中心承办的2011年国家级《造口及慢性复杂性伤口治疗新进展》学习班在杭州银江宾馆顺利举办。

会议由浙江省医学会肛肠外科分会主任委员、浙江省结直肠疾病诊治中心主任、浙江大学医学院附属第一医院肛肠外科林建江主任致开幕词,对参加本次学习班的各位专家、学员表示热烈的欢迎,并对全省造口及慢性复杂性伤口的护理及治疗情况作了简单的介绍。

本次学习班邀请了新加坡、香港、广州等地的全国知名伤口护理专家、造口治疗师以及省内知名的造口、伤口处理专家,讲授关于肠造口治疗、慢性伤口处理的新进展;同时还邀请中华护理杂志编辑部老师及浙江省护理中心专家讲授护理科研论文写作、课题设计等内容。新加坡中央医院的造口治疗师 Ms. Ong Choo Eng 首先作了“手术后难愈性伤口的处理”以及“复杂性造口问题的处理”的报告,她图文并茂地向学员们介绍了困难性伤口及复杂性造口的临床处理经验,分享了一个个精彩的病例,使得学员们受益匪浅;香港广华医院的主任足病师陈家伦老师作了“糖尿病足溃疡创面的处理与进展”的专题讲

座,他结合自身的临床实践情况,和学员们一起探讨了糖尿病足溃疡的处理方法,同时也总结了该领域近几年的研究进展和未来的发展方向,让学员们对该病有了更深层次的认识;新加坡中央医院的温娇红高级护士作了“新型敷料在烧伤与整形外科伤口中的应用”的报告,通过她的讲解,使得学员们对于各种新型敷料的类型、作用及适用范围有了初步的了解;浙大附属一院护理部冯志仙主任作了“优质护理与持续质量改进”的报告,向学员们介绍了我院的护理管理体系以及如何更好地改进护理质量,为患者提供优质的护理服务;中国造口治疗师培养的创始人——香港玛丽医院造口专科护士李伟娟副教授作了“伤口清创术及复杂伤口的处理”的专题讲座,在她的介绍下,让学员们对如何进行高效的伤口清创及复杂伤口的护理有了更深层次的理解,对临床实践起到了很好的指导作用;广东省护理学会造口专业委员会技术组长、中山大学附属肿瘤医院结直肠外科郑春美护士长作了“失禁皮肤护理”的专题讲座,她深入浅出的讲解,进一步加深了学员们对于失禁皮肤护理的了解,使得学员们深受启发;来自北京的中华护理杂志编辑的马云会老师作了“护理论文的写作思路”的专题报告,她通过一个个

稿件案例,生动清晰的向学员们讲解了护理论文中从科研立意、路线设计、文章撰写等各个方面的注意事项,获得学员们的阵阵掌声;此外,浙大附属一院的林建江主任、徐加鹤主任、徐三申副主任、黄丽华主任护师、钟紫英主任护师、吴金艳造口治疗师、潘志造口治疗师、浙医二院韩春茂教授等专家也都作了非常精彩的专题报告,获得学员们的一致好评。除了讲课之外,专家们还与我院造口、伤口护理小组成员共同合作开设了造口、伤口护理工作坊,他们面对面、手把手的进行现场演示,学员们也积极参与,理论联系实际,形成了良好互动,极大的激发了学员们的学习热情,场面有序而又热烈,使得学员们获益良多。

本次学习班的成功举办得到了浙大附属一院各级领导、浙江省护理中心的高度重视,同时也离不开省内外护理同道们的大力支持,学员们来自全国各地,参会代表近两百名。通过本次学习班学习,各位专家与学员们进一步分享了先进的造口及伤口诊治技术,探讨临床各种疑难复杂伤口的治疗,使得学员们能在理念上有所更新,在护理上有所提高,在专业上有所收获;通过学习班这个平台,使得省内外同道们能充分交流,共同提高;也



能加强合作,互惠共赢,努力提高我省造口与慢性伤口的治疗与护理质量;同时,也扩大了我院造口、伤口专科护理工作在省内外影响。作为本次大会的承办单位,我们衷心感谢所有关心和支

持本次大会的各级领导、专家和同道们;我们深信在大家的共同努力下,全省造口及慢性伤口护理事业必定会取得更大的成就。(文/图 盛勤松)

全科医师进家门 健康服务到您家

首席全科医师解读社区卫生服务工作

2011年4月7日,浙江大学医学院附属第一医院良渚门诊部特邀“首席全科医师”——长庆潮鸣社区卫生服务中心潘雪凤副主任为门诊部全体人员做了一场生动的报告,详细解读了社区卫生服务工作。

潘雪凤副主任医师根据自己从零开始的社区卫生服务工作实践为大家阐述了全科医学的临床与实践经验——如何做好一个全科医生。潘雪凤医师指出:全科医师不单纯是临床医师,也是高水平的照顾者,同时承担着咨询者、教育者、辩护者、教师、朋友、政治家等多个社会角色;全科医疗区别于其它专科的特点在于病人不动,疾

病往来。社区卫生工作的初期是很辛苦,需要付出很多的,这一时期需要踏踏实实把工作做好做细,在全科医师与居民建立起沟通的渠道,后面的工作才会越来越畅通。良渚文化村的平台很好,希望有创新的成果从这里走出来,也希望我们有合作的机会。

2011年5月,门诊部工作人员分两批到浙大御祥社区卫生服务站进行实地参观考察学习。通过这次学习,全体人员受了很多启发,进一步认识到了社区卫生服务工作的重要性,以及全科医师所承担的责任和使命,为门诊部接下来社区卫生服务工作的开展指明了方向。



老年高血压的解读

——“关爱健康、关爱家庭”的系列讲座之一

发症多。

随着年龄增长,老年患者的压力感受器敏感性降低,而动脉壁僵硬增加,顺应性降低,随情绪、季节和体位的变化血压易出现较明显的波动。老年人血压波动范围大,不仅影响血压总体水平和治疗效果的评价,在选择药物时亦需特别谨慎。老年高血压患者常伴有左心室肥厚、室性心律失常、冠状动脉硬化以及颅内动脉硬化等疾患,血压急剧波动时,可显著增加发生严重不良心血管事件的风险。



最后,到场的居民们纷纷就自己在生活中遇到的心血管问题向王主任进行了咨询,王主任针对每一个问题做了详细的解答。

讲座结束后,不少居民还留下来,与门诊部的医生们进行了很好的交流。居民们纷纷表示此次讲座非常好,通过此次讲座了解到了老年高血压的基本知识,解决了高血压治疗过程中的一些困惑,如:何时监测血压、何时服药等。大家纷纷表示以后门诊部能为业主们多多举办类似的讲座。



远程会诊系统——让浙大附属一院专家面对面帮助您康复治疗



2011年3月15日下午,浙大附属一院良渚门诊部在多方支持和协助下,通过远程会诊系统顺利完成

了第一例远程会诊病例,病人和家属对这种新型诊疗模式十分满意,为今后远程会诊的持续开展树立了良好的开端。

家住良渚文化村的万先生两年前因一起偶然的交通事故,造成了严重的颅脑损伤,在浙大二院抢救和治疗后病情稳定,但仍遗留严重的后遗症(记忆力差、睡眠障碍;平衡感差;进食呛咳以及情绪不稳等),给他的日常生活造成了很大的不便。为了进一步诊治,万先生及家人请求门诊部能帮助邀请专家对其进行会诊。

首先,由门诊部的全科医师严亚青将万先生的既往就诊资料传真给浙大附属一院神经内科郑旭宁主任,并对万先生目前的情况进行了详细的描述。

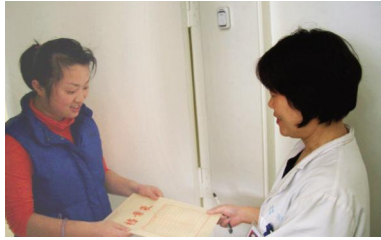
郑主任通过远程视频对万先生进行详细的病史询问及神经内科相关检查,最后得出明确的诊断:1.脑外伤后遗症;2.抑郁症(脑外伤后引起),并作出用药指导以及康复治疗指导。整个会诊持续约50分钟,会诊视频画面声音清晰,氛围温馨,患者家属认为远程会诊不会让人产生在医院看病时那种拥挤感和紧张感,在家门口就能和大医院的专家面对面交流,避免了来回交通不便,便捷地享受到了高质量的医疗服务,真正解决了去大医院看病难的问题,应当多多推广。

门诊部王战坤主任也认为本次远程会诊极大的提高了大医院专家服务的可及性,节省了患者的时间,提高了医疗服务的效率,也让患者切实感受到了“国家数字卫生”项目带来的丰硕成果。

“国家数字卫生”项目于2009年12月正式落户良渚文化村,一年多以来,数字化卫生服务平台协助浙大附一院良渚门诊部的实体医疗,为广大业主享受便捷的医疗卫生服务提供了强有力的保障。为了更好地为广大业主提供全方位的医疗服务,享受到项目已完成的成果,帮助大家了解自己的健康状况,浙大附属一院良渚门诊部的全科医师于2011年3月10日开始在良渚文化村进行上门服务。



上门服务期间,浙大附属一院良渚门诊部的全科医师精心准备每份家庭健康档案资料,风雨无阻地上门为良渚文化村居民建立家庭健康档案,认真了解良渚文化村每一户家庭的健康情况,整理出每个家庭完整的健康信息,并建立家庭电子健康档案。截止2011年10月13日,纸质版家庭健康档案已发放633户,收回并建立电子家庭健康档案326户,为1186人建立个人健康档案,其中60岁以上老人178人,0-6岁儿童90人,育龄期妇女301人,共建立73份高血压专项档案,26份糖尿病专项档案,2份冠心病专项档案,5份肿瘤专项档案,5份肝炎专项档案。目前建立家庭健康档案工作仍在陆陆续续进行中。



此次上门活动得到居民的热烈欢迎和积极配合,他们为全科医师专业细心的服务所折服,称赞浙大附一院良渚门诊部全科医师是良渚文化村居民健康的守门人。广大居民表示将继续配合健康档案的跟踪完善。

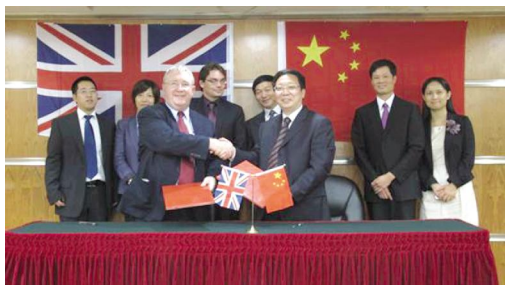


文/图 史炜

我院全科医学科积极参与创建“浙江省全科医学国际培训中心”

——浙江省卫生厅与英国皇家全科医师学会签订第三期《谅解备忘录》

2011年10月10日下午,浙江省卫生厅与英国皇家全科医师学会(MRCGP)签订关于开展全科医学合作的第三期《谅解备忘录》,马伟杭副厅长和英国皇家全科医师学会代表嘉斯·马宁先生代表合作双方签字。英国驻上海总领事馆商务领事马博乐先



生等专程从上海来杭出席签约仪式,并表示将一如既往地支持该项目的发展。

此前双方于2005年2月和2008年10月分别签署了两期谅解备忘录,作为前两期谅解备忘录的延续,双方计划共同创办“浙江省全科医学国际培训中心”,此次就以下几个方面继续深化合作:与浙江省医学会共同探索举办英国皇家全科医师学会中国国际会员资格认证考试的可能性;根据双方共同目标,策划、组织中方人员赴英学习访问;在浙江省开设经双方认可的全科医学课程,尤其是临床沟通技能相关的课程;英方将协助浙江省制定并提高毕业生评估标准;英国皇家全科医师学会将为浙江省提供适当的技术支持,以使浙江省卫生厅在制定全科医

学发展政策和规划过程中获得战略性咨询;鼓励并推动浙江省现有或未来全科医学教学人员的交流项目;组织参加全科医学相关的专题会、论坛、研讨会等会议。

多年来,浙江省与英国皇家全科医师学会在全科医学领域开展了卓有成效的合作。2005年2月25日,李兰娟院士与英国皇家全科医师学会国际项目部主任嘉斯·马宁博士在杭州签署了为期3年的《关于全科医学合作的谅解备忘录》。随后三年中英国皇家全科医师学会派遣全科医学专家10多次来我省举办学术讲座、参观指导我省社区卫生服务机构,进行示范坐诊与教学等活动,足迹遍及全省各地,传递英国在全科医学领域的先进理念、经验与技术,深受各地欢迎。同时,我省先后共派遣30多人次的社区卫生服务行政管理人员与临床一线骨干全科医生前往英国考察、进修、培训,成效显著。鉴于双方首期合作所取得的巨大成就,2008年10月,合作双方在伦敦续签了第二个为期三年的《谅解备忘录》。今年7月,

我院全科医学科任菁菁副主任应英国皇家全科医学学会的邀请,作为中方代表赴英参加MRCGP[INT]世界发展大会,并在会上就浙江省及我院全科医师规范化培训和教育的现状和发展作了汇报,受到了MRCGP主席及与会专家的一致好评。

签约仪式结束后,嘉斯·马宁先生与马伟杭副厅长、国合处朱耀传处长、国际合作发展中心陈正方主任及任菁菁副主任进行了热烈友好的交流,嘉斯·马宁先生邀请我院再次代表中方参加明年的MRCGP[INT]世界发展大会,并希望我院全科医学科积极参加“浙江省全科医学国际培训中心”的组建工作,争取能将MRCGP中国国际会员资格认证考试引入到中国。

此次谅解备忘录的签署,以“浙江省全科医学国际培训中心”为依托,随着合作的全面推进,将极大地推动浙江省全科医师培训的标准化进程,为培养高素质的全科医师提供平台,对我院全科医学科的发展更是带来了极大机遇。

小楼·玉兰·风范

位于田家园的院史陈列馆是一幢二层小楼,原为藏书楼,名曰“小八千卷楼”。楼前有一棵高大的玉兰树,它们在此相守相望已经度过了一百多个春夏秋冬。

一个多世纪前,田家园为丁姓家族所拥有,占地约百亩上下,有屋数十间,还有一个占地二十余亩的花园——“不如圃”,主人是一对兄弟。兄丁申(1829—1887),字竹舟,弟丁丙(1832—1899),字松生。

丁氏兄弟出身于藏书世家,兄弟俩友爱无间,自相师友,协力做事。他们“少时即已仄薄仕进,慨然有志于古仁人以斯世为已任”,“尝以父命煮粥赈灾民,殚心竭力”。由于良好的家风熏陶,耳濡目染,勤奋好学,日后成为杭城著名的学者、乡绅贤士。他们在藏书、著述、编纂、出版等诸方面颇有建树,是乡邦文化的功臣。丁丙编纂的《武林坊巷志》,至今依然是我国最大的一部都市志。前人有言:“四方之学者言东南文献,首推竹舟先生。”丁丙还是杭州最早兴办近代工业的实业家之一,他与人合资开办了“通益公纱厂”(即后来的杭州第一棉纺厂)及塘栖的原“大纶丝厂”(部分遗存尚在)等。兄弟俩毕生为吾杭吾民的文化教育、慈善救助、战后重建(恢复被太平军战火损坏的许多设施)等,竭尽全力,慷慨解囊,不惜家财,贡献甚著。

咸丰十年(1860)和十一年(1861),太平军两度攻占杭州,无情的战火使杭城的河道桥梁、文化设施、祠宇、慈善之所等受到了严重的破坏损毁,同时造成了难民无数。丁丙记述:“粤贼(指太平军)之祸烈矣。焚杀掳掠,瞬息间若天崩地裂,几不成人间世……,道经万安桥横街,一片焦土纵横,方寸昏昏,不知哀痛。”丁氏兄弟及其家人逃离田家园,四处避难。其时丁氏兄弟避难杭州市郊西溪,到留下镇购物时,突然发现包裹食物的纸张竟然是《四库全书》的散页,他们当即拾拾,得数十册。就这样,开始了他们连续十几年的救书行动。将收集的书籍东运西藏,或藏于西溪枫木庵内,或绕道绍兴、经宁波,将书运至上海存放。又通过书商收买。同治三年(1864)春,清兵收复杭州,丁氏兄弟遂将所收集的书籍运回杭州,存放于杭州府学尊经阁。至同治十三年(1874),丁氏兄弟已收集了阅书原抄本7800余册,加之另一位热心人徐葵之收集的549册原抄本,共得8380余册。后又组织人员抄补残缺891种,全书抄录达2174种,前后耗时十余年,基本上恢复了《四库全书》的原貌。光绪六年(1880),丁氏兄弟与浙江巡抚谭钟麟商议重建文澜阁,次年修复完成。因丁氏兄弟抢救文澜阁《四库全书》功德卓著,受到光绪皇帝谕旨嘉奖:“文澜阁毁于兵燹,现谭钟麟等款修复,其散失书籍,经绅士丁申、丁丙购求藏

弃,渐复旧观,洵足嘉惠艺林。主事丁申著赏四品顶戴以示奖励。”乱世救书,乃是丁氏兄弟传奇人生中令人感慨的一个故事。今杭城东河菜市桥北侧置有丁氏兄弟的坐姿铜像,旁碑书“乱世救书 功德常存”,以表达对这两位先贤的敬仰之情。

同治三年(1864)太平军败退,丁氏兄弟始才回到田家园的家,随即全力以赴投入战后重建。兄弟俩凭藉他们的声望,奔走呼号,联络各方,多方募捐,为救助难民遗孤和杭城重建,作出了重要贡献。兄弟俩倾全力“招流亡、恤难遗、掩忠骨、清河渠、浚湖葑。事少定,急复旧有之普济、同善、育婴三堂,厘定规条,疏者密之,疾者充之。次及救生局、恤灾所、赈粥之厂、栖丐之所,百端填委,靡不曲当。更修寺庙祭器以崇礼乐,新崇义祠以表节烈,葺尊天后宫、扬清祠、西湖各祠宇,以肃群祀。开白洋地、苕溪二河,建拱宸桥旧址及业路各桥,以便行李。”丁氏在沪时,会同江苏有关部门妥善安置难民七八百人,访其家族戚友归之者五百余人。将无可归者一百多人分别安置在宁波、绍兴,使他们不再流离失所,又资助难民四五百人回家。最初,见难民饥饿困阨,兄弟俩为筹措粮米酱曲糖糕,席席麻袋等,克服重重困难,不畏艰难曲折而为之,经营惨苦,天下罕闻,何其仁也!兄弟俩“行之几四十年,未尝一日休”,“置家事不问,一惟夫人是赖”。这些都彰显了他们“先天下之忧而忧,后天下之乐而乐”的博大情怀。如果要把丁氏兄弟一生中所做的好事善事都见之于笔墨,说实在,非我们笔力所能及。今托物寄情,举其大端略叙一二,亦足见他们道德之高尚,仁爱之博大,人性之光辉,忧国忧民之强烈,其品性犹如玉兰之高洁、大气、温润。

1887年,58岁的丁申去世,弟丙为继承祖、父之志及兄长的未竟之事,翌年,在田家园一共建造了三座藏书楼,名曰“八千卷楼”,“后八千卷楼”,“小八千卷楼”。藏书楼建成后,楼之周围种植了一批花草树木。据丁氏家传,小楼前的这棵玉兰树乃丁丙亲手所栽。1937年12月,日寇蹂躏田家园,一把大火使丁家宅第化为灰烬,唯小八千卷楼幸免于难。自此,丁家老小流离失所,漂泊四方。长期来小楼就像一名隐姓埋名的隐者,隐逸在市井楼群之中,不为人知。如今这幢幸存的小楼和它的伴侣玉兰终于幸运地遇到了懂它的主人,唤回它往日的梦想和情怀,开始了它崭新的历程。

近年,丁氏家族后人分别从日本、上海来杭,专程到田家园寻根问祖,当他们见到小楼、玉兰与古井等丁宅的古迹古树,禁不住流下了热泪,再一次勾起了他们对先祖的深深怀念和内心的记忆,并对浙医一院表示衷心的感谢。

遗迹·因缘·新篇

在田家园的历史演变中,人文精华始终主导着前进的方向,而象丁氏兄弟这样的先贤具有典型性。他们“以斯世为已任”的使命感、责任感以及他们身上散发的人性仁爱之光辉,是民族传承中最基本的人文元素,与我院文化建设追求的目标相吻合。丁氏家族与我院的历史因缘,看似偶然,实属必然。因为丁氏兄弟不单单属于丁氏家族,他们更多的是属于杭州人民,属于历史,当然也属于田家园,使我们对他们怀有天然的亲近感。这种因缘体现了传统文化的延续,中华文明的传递,乃是同根同源因因相承的不解之缘。为此,我们将“历史因缘”进行了梳理,见之于文,以使更多的人知晓。

因缘之一,田家园是丁家几代人居住生活了一百多年的家园,丁氏家族尤其是丁申丁丙兄弟俩在此演绎了精彩的人生,留下了具有永恒价值的珍贵遗产。人们怀着崇敬的心怀,不断追寻他们的足迹……。1947年11月田家园迎来了特殊的主人——浙一人,在此开辟新的家园,悬壶济世。古老的田家园进入了一个前所未有的历史时期;因缘之二,1888年,丁丙在田家园所建的三座藏书楼,那幢叫“小八千卷楼”的藏书楼,所藏之书最为精华,此楼曾是西冷印社创办人之一丁申之孙丁仁(辅之)的书室——“鹤庐”。1947年11月成了我院首任院长王季午先生的办公之所。2007年,经修葺一新的这幢小楼,辟为院史陈列馆。对楼前这棵已逾百年树龄的古玉兰,我院曾拨5万元专款请园管局专家采取有效的措施,进行了专业养护,使其在苍老的树干上又长出了新枝,显露出一片生机;因缘之三,清末民初建造的杭州绸业会馆,其地基(二十余亩)乃是丁家宅院中的“不如圃”花园。当年绸商云集于此,交流行情,切磋技艺,集散丝绸,生意兴隆达四海。2007年,绸业会馆纳入我院,并对其进行了精心修缮保护,重现光华,成为我院地界内最大的建筑遗存,并由市文物保护点升格为市文物保护单位;因缘之四,丁家当年日常取水的南宋御瓷院古井,随

着我院地界的扩大,古井所在地块并入我院,我院随即对这一古井进行了整修保护;因缘之五,2003年,我院田家园综合病房大楼地基施工时,出土了两条古庆春桥(1869年)石桥额,均刻有“古庆春桥”四个大字,两端刻“同治己巳”“官绅重建”字样。这“官绅重建”中的“绅”包含着丁氏兄弟这两位绅士,他们为重建古庆春桥捐款出力。2007年,我院利用这两件古桥遗物,新建了一座古韵悠悠的小石桥——“古庆春桥”,将历史碎片激“活”,营造成具有江南园林风味的景观小品,使医院环境空间多一些历史文化色彩;因缘之六,上述两条石桥额为何在田家园出土呢?这得从白堤上的断桥、锦带桥说起。原来西湖白堤上的断桥、锦带桥,都是石阶拱桥,上世纪二十年代初,在建造白堤车行道时,将断桥、锦带桥改为车行道,刻有“锦带桥”桥名的石桥额拆除后被丢弃,丁申之孙丁仁见之,就将它移到西冷印社的“小龙泓”洞前矗了起来,至今仍“活”在西冷印社。同样,1919年将石阶拱桥的庆春桥改为平桥,刻有“古庆春桥”字样的石桥额拆除后被丢弃。据文史专家推测,当时居住在附近田家园的丁仁便设法将石桥额移至自己的宅园内保护起来。随着岁月流逝,石桥额日渐沉地底,无人知晓。直到2003年,我院建造大楼时被发现,“古庆春桥”石桥额不但重见天日,而且继续承载历史的记忆;因缘之七,2009年,我院在编纂《田家园记忆》时,丁丙编辑的《武林坊巷志》是主要参考书目之一,助了一臂之力。

令人欣慰的是,我院对上述与因缘相关的古迹遗存均予以了有效保护,使之成为人文景观,续写新篇。将“历史因缘”所蕴含的文化元素已在医院文化与环境建设中实现了它们应有的价值。

行文至此,驻笔而思,不禁喟然而叹曰:何谓古今者,乃人与人相继而成也。呜呼!光阴荏苒,人虽逝,因缘在,小楼悠悠有沉香;家园变,物尚存,玉兰依依吐芬芳。

团结、协作、拼搏、收获

——记2011年工会健身月跳大绳比赛



秋日的午后,阳光夹着微微的凉意,但在我院篮球场上却是一番热火朝天的景象。2011年10月27日中午,我院工会健身月活动系列活动之一——跳大绳比赛正在紧张地进行着。院副书记、工会主席席芳有教授宣布比赛正式开始,来自全院各科室共41支参赛队伍开始了这一场精彩地角逐。无论是新人院的90后,还是在自己的岗位上默默奉献了多年的60、70、80后;无论是日理万机的科室主任、护士长,还是默默无闻的医生、护士、行政后勤……他们或是奋力甩绳,或是咬牙坚持,为的都只有一个目标,就是让自己的队伍赛出风格,赛出水平。

绳索上下翻飞,队员们轻盈的身姿象欢快的燕子般飞舞着,人人脸上的欢笑让比赛变得轻松、愉悦。更有清一色男生的队伍,偏偏有着更高的人气,引来了啦啦队队员里三层外三层

的围观。跳得多的固然欢欣鼓舞,跳得少的队伍也为酣畅淋漓地流了一身汗而相视一笑。比赛的成绩不再是重要的,重要的是大家在工作之余,组队参加了集体活动,适量的运动释放了工作的压力,队员之间相互的团队合作增进了同事之间的感情。在赛后有不少队员坐在地上喘着粗气,科室里的拉拉队队员们总会上前及时地搀扶,真心的鼓励,浙一人的团结,浙一人的坚持洋溢在整个赛场中。

经过将近2小时的比拼,这次比赛圆满地结束了。急诊科以绝对的优势夺得了第一名,他们以比赛中整齐划一的跳跃节奏、相互间默契的配合和信任征服了场上每一个观看比赛的队员。

在这个收获的季节,我们在赛场上收获了喜悦,收获了力量,收获了信任,收获了健康。

(陈一禾)



浙一急诊的风采

“九十五,九十六”,随着裁判一声结束的哨音响起,急诊室的姑娘小伙们乐开花,这是目前场上最高的比分。在六号楼前的篮球场上,人声沸腾,原来我们医院正在举行“健身月”的跳绳比赛。

我们医院一共有21支队伍参加此次的跳绳比赛,每个科室都在比赛前加紧练习,希望能在比赛中赛出水平,当然我们急诊的队伍也丝毫没有放松练习,我们利用中午午休的时间进行练习,三位护士长更是亲自上阵和我们队员们一起练习,还不时地为我们打气加油,令我们信心倍增。

由于去年我们在跳绳比赛中获得的是冠军,所以今年我们这支卫冕冠军队压力很大,很多队员都是今年新分配来的新同志,大伙都憋着一股劲,不仅仅要拿第一,而且要跳得比去年更好。护士长似乎看出我们队员的心思,淡定的对我们说:“其实成绩不是最重要的,最重要的是过程,我们大伙儿享受到这个团结合作的过程,还收获了健康,一举两得,不要把成绩看得太重,大家做到尽力就可以了。”有了她的这句话,大伙儿的心里压力小了不少,放轻松的跳,开心的跳,所以比赛前几天,篮球场里常会传来我们队伍欢乐的笑声。

终于到了比赛这一天,我们急诊的队伍着装整齐,个个精神饱满,裁判吹响了开始的哨音,大伙随着甩绳的节奏起跳,“一,二,三……”拉拉队们大声的帮我们数数打气,两分钟的时间很快到了,当裁判宣布我们96个的成绩时,大伙儿开心的跳了起来,96不仅仅是目前场上最高成绩,而且还打破了我们去年自己创造的93个的记录,大家的汗水没有白流。紧张的比赛终于结束了,毫无悬念的是我们急诊科队伍蝉联了跳绳冠军。

此次比赛获得了优异的成绩离不开领导的大力关心和帮助,我们将会把这种团结奋斗,努力拼搏的团队精神带到我们工作中去,争分夺秒,救死扶伤,全心全意为病人服务。

(朱雪琼)

迈步东河畔 健康快乐行

——医院工会举办“快乐走东河,健康大步走”职工健身活动

2011年10月16日(星期日)上午,由院工会组织开展的“快乐走东河,健康大步走”活动拉开了第十届“浙医一院职工健身月”活动的序幕。

是日早晨,天朗气清,风和日丽,秋日的宜人气候适合于户外活动。8时还未到,医院庆春路门诊大楼前,工会的工作人员已经摆好了发放活动领奖券和奖品的“摊位”,沿东河两岸设置的七个“盖章点”的工作人员也早早地各就各位,等候着前来参加活动的同事们。

很快,平时身穿工作服、在医疗岗位上忙忙碌碌的医护人员,一身时髦而休闲的打扮,陆续陆续、三五成群地来到“领券台”,有的兴冲冲,领了券转身就走,好象要得个什么“大奖”似的;有的慢悠悠,领了券还在一旁等候,好象要抓住这个难得的时机,与同仁们东河相会,畅叙友情。大家都有了一种同样的感慨:每年的“健身月活动”内容丰富、项目精彩,既能在紧张的工作之余放飞心情,又能在欢快的活动之中融洽同事间的感情,以更加和谐向上的氛围投身于医疗工作,更好地为病人服务。

前来参加消化内科学术会议的院党委副书记、工会主席席芳有教授惦记着工会会员们的健身活动,他趁着会议的间隙,到现场看望大家,还颇有兴致地领取了一张“领奖券”留作纪念,并预

祝活动取得成功,希望大家欢乐周末,健康快乐行。

杭州的东河是一条贯穿城市南北、历史悠久、风景优美的河流,经过水体治理和沿河修缮工程后,整个游步道以及两岸的绿茵亭台,成为市民休闲健身的好去处。位于东河西岸的浙医一院,组织“快乐走东河,健康大步走”职工健身活动,真可谓“天时、地利、人和”。从医院出发,经河的西岸一路北上,穿行于晨日照射下的林荫小道,空气是那么的清新,时而是古朴的廊桥和精美的雕塑,时而是漂亮的民居和擎天的高楼,还有那吮吮着露珠的花草,也欢快地仰望着美丽的“浙一人”从它们的头顶上“飞”过,朝着前方新的目的地挺进。

迈步东河畔,健康快乐行。不仅是职工自身参与热情高,他们还发动家属共同参加工会的健身



活动,有的女职工怀抱宝宝,既有丈夫陪伴,又有公婆“护驾”,好不“威风”。有的小夫妻拉着孩子一路嬉戏,沉浸于三口之家甜蜜之中。有的科主任、护士长与科室同事边走边讨论着科里的工作呢!谈论着医院发展的喜人局面,人人脸上绽满了笑容。

从起点到终点,凭着四十分钟,慢者个把小时。盖满了七个图章,可得一份小礼品,而换来的却是久久的心旷神怡。

快乐走东河,健康大步走。

(曹增坪)