



精是國計  
細量民生

ZHONGGUO JILIANG XUEYUAN BAO

# 中國計量學院報

2014年4月15日

半月刊 第263期

总第 373 期

国内统一刊号:CN33-0812/(G)

中共中国计量学院委员会主办

中国计量学院报编辑部出版

http://newspaper.cjlu.edu.cn

新闻热线:0571-86836032

## 我校举办学习贯彻习近平总书记系列讲话精神集中轮训班

□ 贾岳嵩 顾佳隽

本报讯 4月11日,我校举行了学习贯彻习近平总书记系列讲话精神集中轮训班专题辅导的最后一讲。校党委书记胡建成作专题报告,为此次集中轮训画上了圆满的句号。

胡建成表示,十八大以来习近平总书记发表的一系列讲话内涵深刻、高屋建瓴,集中回答了新形势下党和国家事业发展的一系列重大的理论和现实问题,丰富发展了党的科学理论,进一步升华了对中国特色社会主义规律和执政党建设规律的认识,从而更加坚定了我们的道路自信、理论自信和制度自信。这些讲话,是新一届中央领导集体执政理念、工作思路和信念意志的集中反映,是新的历史条件下我们党治国理政的行动纲领,是

坚持和发展中国特色社会主义的最新理论成果,为在新的历史起点上实现新的奋斗目标提供了强大的思想武器。他强调指出,深入学习贯彻习近平总书记系列讲话精神,是当前一项重大的政治任务。

根据浙江省委教育工委的统一安排,4月2日至11日,全省学习贯彻习近平总书记系列讲话精神集中轮训班第八班在我校举办。学校全体中层以上领导干部和马克思主义学院教师,通过专题辅导报告、专家授课、分组研讨、在线学习、个人自学等方式对十八大以来习近平总书记系列讲话精神进行了学习。校党委副书记徐涌金、陶伟华分别主持了专题辅导报告会。

4月2日,浙江工业大学副校长陈杰作了题为《十八届三中全会的时代背景和重大

意义》的辅导报告。他以深厚扎实的功底、精辟独到的见解、生动翔实的事例,深入浅出地解读了十八届三中全会召开的时代背景、中国改革的历史方位和全会的重大意义、《决定》的总体框架和主要内容。

4月4日,浙江工商大学原党委副书记廖曰文教授做了题为《坚持党要管党、从严治党,永葆党的先进性和纯洁性——学习习近平总书记关于党的建设的重要论述》的专题辅导。廖曰文指出,党要管党、从严治党,要落实到“五个加强”:一要以坚定理想信念为重点加强思想建设;二要以造就高素质党员、干部队伍为重点加强组织建设;三要以保持党同人民群众的血肉联系为重点加强作风建设;四要以健全民主集中制为重点加强制度建设;五要以完善惩治和预防腐败体系(下转第2版)

□ 寇杨

本报讯 4月10日,我校隆重召开2014年就业工作会议。胡建成、林建忠、徐涌金、陶伟华、俞晓平、王小华、范庆瑜等学校领导出席会议。会议由校党委副书记陶伟华主持。

林建忠校长对2013届毕业生就业工作进行了全面回顾。2013年,我校毕业生人数为5429人,其中研究生294人,本科生3301人,现代科技学院毕业生1834人。我校本科毕业生就业率在省属本科院校绩效考核院校中排名第三,现代科技学院毕业生就业率在省属本科院校绩效考核院校相应的独立院校中排名第四,圆满完成了学校年初制定的就业工作目标。在2013年省教育厅发布的《2012届浙江省高校毕业生职业发展状况及人才培养质量调查报告》中,我校现代科技学院2012届毕业生职业发展与人才培养质量在全省22所独立学院中排名第一。

林建忠指出,2013年学校在继续强化就业工作机制;积极拓展就业市场;强化服务意识,努力提升就业服务能力;深入实施困难毕业生就业援助工程;强化创新创业教育,提高就业能力;全力做好毕业生跟踪调查工作等六方面取得了新的进展和突破。展望2014届毕业生就业工作,林建忠强调,应对新形势下高校就业工作面临的新机遇和挑战,我们要积极转变观念,深化认识,围绕“促进毕业生充分就业,不断提高就业质量”的就业工作目标,以浙江省高校毕业生职业发展状况及人才培养质量调查报告为导向,深化人才培养模式改革,提高人才培养质量,精心编制年度就业质量报告,强化创新创业教育,努力提升就业竞争能力,让我校就业工作和人才培养质量继续走在省属高校前列。

会议对毕业生就业工作先进集体和先进个人进行了表彰。机电工程学院、信息工程学院、材料科学与工程学院、光学与电子科技学院、计量测试工程学院、现代科技学院等6个单位荣获2013届毕业生就业工作先进集体,经济与管理学院、艺术与传播学院荣获2013届毕业生就业工作创新奖,法学院荣获2013届毕业生就业工作进步奖。部分先进代表就毕业生就业工作的措施、经验与体会作了汇报与交流。

## 我校召开2014年就业工作会议

## 我校在2014国际数学建模竞赛中获佳绩

□ 王义康

本报讯 2014年国际大学生数学建模竞赛(MCM/ICM)成绩近日揭晓,我校学生获得一等奖8项、二等奖17项,成功参赛奖5项。获奖人数、获奖等级和获奖率均位列浙江省属高校之首。本次竞赛于2月7日至2月11日举行,共有来自于加拿大、瑞典、英国、美国、中国、中国香港、中国澳门等18个国家和地区高校的7783支参赛队参赛。我校有30支参赛队、共90名同学参加了此次竞赛。



## 我校“三位一体”招生开考

4月13日,我校举行“三位一体”招生综合测试,近400名考生参加。考试当天,浙江省教育考试院院长葛为民、书记孙恒、副院长边新灿在校长林建忠、党委副书记陶伟华等的陪同下到校指导考试工作。据悉,我校今年“三位一体”招生总计划数为140人,其中本部一批提前批计划录取理工类90人,专业分别是测控技术与仪器、自动化、食品质量与安全、质量管理工程;本部二批提前批计划录取10人,其中文史类4人,理工类6人,专业为市场营销、财务管理;现代科技学院今年第一年加入“三位一体”招生,计划录取40人。图为考生们正在进行操作测试。(本报记者)

## 校园传真

本报讯 4月1日,我校启动了2014年硕士研究生复试工作。500余名考生完成了复试报到、体检、英语听力考试和专业课考试等项目。各二级学院还组织考生进行了英语口语测试、专业综合面试和实验技能测试等。校长林建忠、副校长俞晓平视察了研究生综合面试工作,对我校研究生复试工作进行了巡查和督导。(邹志刚)

本报讯 3月26日,我校与吉林省标准研究院以及东北亚标准研究中心正式签订了标准化人才培养合作协议,副校长俞晓平主持签字仪式。吉林省标准研究院院长、东北亚标准研究中心主任郭金发和我校标准化学院院长李丹青代表双方在协议书上签字。(顾兴全)

本报讯 近日,武汉大学中国科学评价研究中心、中国科教评价网、中国教育质量评价中心共同完成了2014-2015年度中国大学及学科专业评价工作。在“2014-2015年中国本科教育知识产权专业大学竞争力排行榜”中,我校知识产权专业在全国35所开设此专业的高校中位列榜首,同时获得唯一一个五星级评价。(法学院)

本报讯 近日,由我校于明州副研究员与德国Karlsruhe Institute of Technology的Martin Seipenbusch博士共同申报的“氧化物表面纳米尺度金属粒子和团簇迁移特性”,经国家自然科学基金委中德科学中心评审,获批立项中德合作研究项目。(科技处)

## “培育和践行社会主义核心价值观”系列评论之二

## 优秀传统文化:高校践行核心价值观的源泉

□ 特约评论员 李惊涛

优秀传统文化是构成社会主义核心价值观的文化根基和精神血脉。而文化传承,是与教学、科研和服务社会并列的高校使命。因此,高校如何从传统文化角度培育和践行社会主义核心价值观,便是值得思考和探讨的课题。

首先,梳理中华传统文化与社会主义核心价值观二者之间的思想契合与理论呼应,是高校文化传承过程中必须重视的问题。一方面,由于传统文化与漫长的封建历史根蔓纠缠,浑然如织,必须通过梳

理才能正本清源;另一方面,因为社会主义核心价值观体系综合了人类文明前行至今的许多精华,其中有些泊来元素,必须与中华优秀传统文化细心嫁接,才不致“水土不服”。

其次,高校要探索恰当的载体,在传承传统文化的过程中,大力弘扬社会主义核心价值观。高校搭建校园文化平台、设立学生社团、开展实践活动、进行学术研究,举凡与传统文化相关的举措,如果能够形成百川灌河之势,必然会对社会主义核心价值观的培育和践行形成有力的助推。

第三,高校在马克思主义中国化、红

色文化再生长和传统文化深度激活的过程中,应当发挥社会主义核心价值观的积极作用。“富强、民主、文明、和谐、自由、平等、公正、法治、爱国、敬业、诚信、友善”,既呈层次感,又显序列性,对于传统文化的传承可以形成梯次鲜明的引领甚至检验作用。

高校是加强社会主义核心价值观教育的重要阵地,是传播传统文化、坚定青年大学生马克思主义信仰的重要渠道。高校培育和践行社会主义核心价值观,从传统文化角度可以做的决不止上述三个方面,但无论做法怎样繁复,宗旨只有一个,这便是让社会主义核心价值观春风化雨,深入人心,助推中华民族实现伟大复兴的中国梦。(作者系人文社科学院中国文化研究中心主任)

半月谈

# 我校举办学习贯彻习近平总书记系列讲话精神集中轮训班

(上接第1版)为重点加强反腐倡廉建设。

杭州电子科技大学党委副书记金一斌以《不断提高做好宣传文化工作能力》为题,带来了轮训班的第三讲。金一斌指出,意识形态工作是党极端重要的工作;意识形态领域斗争具有长期性和复杂性;宣传文化工作要强“三个意识”,即政治意识、政权意识、阵地意识,把握工作“三权”,即对意识形态工作的领导权、管理权、话语权。

4月9日,浙江省教育评估院院长施建祥教授以《全面深化教育体制综合改革,推进大学内涵建设实践》为题,就学习习近平总书记关于教育方面的重要讲话精神,从全

面深化教育体制综合改革的主要内容以及推进大学内涵建设实践的三个方面进行了深入解读。

在第五讲中,我校党委书记胡建成着重解读了习近平总书记提出的实现中华民族伟大复兴中国梦的战略思想。他指出,要实现中国梦,必须从思想路线的高度把握实现中华民族伟大复兴战略的灵魂,必须从群众路线的高度把握实现中华民族伟大复兴战略的根本。胡建成强调,实践发展永不停息,实事求是永无止境,我们要深入学习贯彻习近平总书记关于实事求是和群众路线的重要论述,解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实,坚

持一切从实际出发、理论联系实际,在实践中检验和发展真理,坚持一切为了群众、一切依靠群众,从群众中来、到群众中去,保持和群众的血肉联系,不断提高办学治校的能力,为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出我们的贡献。

五场专题辅导报告会内容丰富、思想深刻、事例详实、深入浅出,既有理论高度,又紧密联系实际,具有很强的针对性和指导性,使培训学员对习近平总书记系列重要讲话精神的认识更加深入,更加系统化。培训学员们都严格遵守培训要求和培训纪律,以积极的态度、饱满的热情参加了此次培训。

## 俞晓平副校长畅谈“舌尖上的安全”

□ 张西子

**本报讯** 瘦肉精猪肉、苏丹红鸭蛋、三聚氰胺奶粉……面对越来越多的“有毒”食品,我们该怎么办?4月9日,俞晓平副校长做客嘉量讲坛,结合自身科研经历,向同学们讲述了从“田间到餐桌”的食品安全。

讲座中,俞晓平以近年大众关注度极高的食品安全事件为引,结合其科研团队具有代表性和广泛影响力的科研项目,以三个故事为切入点,深入浅出地分析了如何通过源头控制,加强流通、加工和消费环节的监控,提高检测能力等手段来应对农产品不同环节存在的安全隐患。在谈到“源头控制”时,俞晓平以其团队的“稻田褐飞虱防治”科研项目为例,指出:空气、水源、土壤等生产资源的影响也会转化为食品安全问题。在分析“生物防治”的意义时,俞晓平以其团队的“茭白田福寿螺防治”科研项目为例,介绍他们利用生物链原理,先后将鱼、鸭、中华鳖引入农田防治生物侵害,成功实现将灾害转化为资源利用从而创造价值。在阐述“提高检测能力”时,俞晓平介绍了其团队研发产品在标记技术和多残快速检测上取得突破,并通过一系列翔实的数据分析了成果的创新点、产生的经济效益和成果应用情况。

在互动环节,同学们踊跃提问,内容涵盖了转基因大米、大豆的危害,重金属污染土地种植的粮食安全,瘦肉精如何利用等,不但反映了大家对当下食品安全问题的关心和担忧,也提供了一些新的视角启发大家全方位的思考食品安全问题。



## 我校召开统战工作会议

□ 朱明辉

**本报讯** 4月10日,学校召开统战工作会议。校党委副书记徐涌金,党委统战部部长杨政出席会议。各党总支(党委)统战委员、各民主党派、统战团体代表参加了会议。

徐涌金在会上指出,要深刻认识新形势下高校统战工作面临的形势和任务,进一步提高做好统战工作的使命感和责任感。他提出:各党总支(党委)的统战工作负责人,要强化统战意识,熟知本单位统战工作对象情况,各民主党派、统战团体也要提高参政意识;各民主党派、统战团体应把学习贯彻习近平总书记系列讲话精神作为一项重要工作开展;要突出重点,做强特色工作,提高统战工作实效;要通过工作创新、活动创新提升统战工作水平;既要加强统战系统队伍建设,又要加强各民主党派、统战团体的队伍建设;要着重抓文件精神、制度的落实以及各项重点工作的落实。

## 我校召开2014年首次科技工作例会

□ 韦元

**本报讯** 4月14日,我校召开了2014年首次科技工作例会。

会上,俞晓平副校长对近年来我校科技工作的发展给予了肯定。他提出各二级学院要从四个方面做好科研管理工作,从而有效地推进学校科技发展:一是关注大项目。提升纵向项目水平,学院要加大国家级项目的培育,特别是千万级的重大项目;争取重大横向项目,加强与龙头企业的合作,同时通过我校地方技术转移中心,与地方块状经济保持持续合作。二是关注重大成果。推进成果培育计划,注重成果的长期性、综合性,以及其经济效益、社会效益的培育。三是重大平台的申报。在省部级平台的基础上,加强对国家级重点实验室等国家级平台的申报工作。四是要加强项目过程管理和经费管理。加强学术规范的宣贯,保证项目完成质量;加强经费预算管理,经费使用要严格按照预算规范执行。



## 下沙唯一的HSK考点开考

4月12日,我校汉语水平考试(HSK)网考考点启动首次测试。该考点于今年3月成功通过孔子学院总部/国家汉办评审批准,成为第153个网考考点,也是目前杭州市第二所、下沙唯一的高校网考考点。图为来自乌兹别克斯坦的萨尔丹正在参加HSK五级考试。(潘淑雯/文 刘旭/摄)

## 分享青春 传递梦想

“我的中国梦——奋斗的青春最美丽”分享会在我校举行

□ 李项成

**本报讯** 4月9日,我校举行了一场别开生面的主题分享会,四位来自省内不同行业的优秀青年代表向院学子们分享了各自的人生经历和青春旅途中追梦的感人事迹。

**怎么也想不到自己会去做牛肉干的林东**

当杭州绿盛集团有限公司董事长林东说到,自己怎么也想不到最后会做一颗一颗牛肉干的时候,全场不禁迸发一阵爽朗的笑声。在场谁都没有想到,拥有12亿年销售额的“中国牛肉干大王”、第六届“十大风云浙商”、第十届“浙江十大杰出青年”的林东最初对自己从事本行业竟然是如此的“无奈”。林东大学毕业后,拿着家里的积蓄,成立了绿盛饮料公司,专做饮料,然而在1995年惨遭“滑铁卢”。分析了公司当时的情况后,林东最后选择了做牛肉干,并最终获得了成功。

“能走到今天,不在于运气,而在于对一个理想树立后的坚持。”林东说,“梦想并非遥不可及,只要坚持,即使做牛肉干,也能闯下一片属于自己的天地。”

**辍学七次也不忘读书和回报社会的陈晓鹏**

桐乡市政协行政秘书科科长陈晓鹏从小家庭贫困,曾七次辍学打工,他当过脚手架工人,做过端菜师傅,卖过报纸,送过水,后来投身军营。退伍后,他一头扎进了功课的复习之

中,终于以优异成绩考取了浙江师范大学,并在社会各界的帮助下,顺利完成了学业。

参加工作后,陈晓鹏怀着一颗感恩的心,将爱心传递。他捐助希望工程,资助身边的贫困学生,帮助贫困家庭,关心孤寡老人,积极投身公益事业,受他帮助的人不计其数。他也被评为“最美浙江人——2012浙江省青春领袖”、“浙江省志愿者形象大使”、第九届中国志愿者先进个人。

陈晓鹏的平静讲述,带给了同学们深深的震撼和感动。

**对温总理说我们也能的竺士杰**

在50多米的高空,开着价值5000多万元的机器,面对广阔的大海,服务往来世界的顶级货轮。在高高的桥吊驾驶室,竺士杰一干就是十多年,并创造出一套“稳、准、快”的桥吊“竺士杰操作法”。不断追求卓越的他,获得了全国青年岗位能手、全国五一劳动奖章等荣誉,成为省政协委员,还和温家宝总理共进过午餐,受到过胡锦涛主席的亲切接见。

在谈到实现梦想时,竺士杰始终坚持四个字:“天道酬勤”。正是因为沉下心来,无论吃饭睡觉都用心琢磨钻研,才能练就一番过硬的本领。

**为黄土高原的孩子造桥的严意娜**

2009年,宁波姑娘严意娜到甘肃贾家,小学支教三个月。为了让更多人了解当地情况,

她把支教日记传到网上,打动了众多网友,短短几天时间就收集了将近4000公斤的爱心物资。在她的牵线下,先后有100多名陇西孩子与宁波市民结成爱心对子。

支教时,严意娜曾先后六次“翻越”华尖河,如果没有孩子们的帮助,可能一次都过不了。因此,在她心中,一直有个夙愿:为孩子们造一座上学的桥。她的爱心与坚持引起了宁波广大市民的强烈共鸣,大家纷纷慷慨解囊。终于,这座“宁波市民爱心桥”横跨沟沟,使天堑成通途。

严意娜用她的爱心圆了当地群众几代人的造桥梦,她自己也成为“浙江骄傲——2010年度最具影响力人物”,获得浙江省和宁波市“杰出志愿者”等荣誉称号,并入选“中国好人榜”。

今年,团省委从全省各地推荐的500多位各行各业优秀青年典型中遴选出20人,组成浙江共青团“我的中国梦——奋斗的青春最美丽”分享团,分赴全省各地,跟青年朋友分享自己的奋斗故事和成长体会。我校正是其中一站。

分享会上四位杰出青年代表带来的满满正能量,深深感动着在场的年青学子。来自法学院的一位同学说:“以前一直觉得所谓梦想,好像离我们很遥远,但听了这次分享会后,我感觉梦想就在于自己的一点一滴中,只要敢想,只要能坚持,梦想终会有实现的一天!”

## 爱兼职 爱实习

编者按:进入大学以后,我们开始专注于专业知识的消化和积累,但正如歌德所说:光有知识是不够的,还应当运用;光有愿望是不够的,还应当行动。如果你有一颗学以致用的心,那就是时候找一份相关的兼职、实习工作来练练手了。不过,在行动之前,让我们一起来听听“过来人”的兼职、实习体验吧。



本版撰稿:李项成 柳佳露 薛璐 龚子心 芦昭利 陈璐 周琳 杨静 叶繁

### 兼职,让我拥抱社会

对于刚进大学一个多学期的大一新生来说,大学生活定是五彩缤纷的。有些同学选择与图书馆相伴,有些同学喜欢活跃于各类社团,而有些同学则开始做兼职。他们尝试着接触社会,积累经验,感受自食其力的快乐。

最初在炸鸡排店兼职,如今又“改行”在学校生活区内的一家服装店里做导购,13法学2班闫明的兼职经历在同学们当中算是丰富了。她觉得做兼职最艰难的是跨出第一步:向老板询问“贵店需要兼职吗”。“一开

始,我始终不能鼓起勇气走进店里求职。”闫明说,“因为担心会被老板不屑地拒绝。”因此,最初她即便看见店门口贴着招聘兼职的启事,也不敢贸然进去。

做第一份兼职的时候,她在一家炸鸡排店的餐饮店门前徘徊了许久,“当我终于开口向老板询问是否需要我做兼职时,意外的是老板爽快地答应了,还让我第二天有空就去上班。”这次经历,让闫明体会到了放胆“毛遂自荐”的好处。后来,她又找到了现在

卖衣服的兼职工作。以前逛店买衣服的她,如今变身成了卖衣服的销售员。“当销售员,得热情大方,能说出是一件衣服的好坏,有时还得和老板学学色彩搭配。”在人少的时候,她也学着和老板一起清点货物,“货物清点一笔都不能少,这也使我一改以往的大大咧咧,养成了细致的好习惯。”看似只需要体力付出的兼职工作,其实需要脑力的配合才能出色完成。我们在兼职的过程中能收获的,除了“工钱”,还有更多。

### 经验决定价值

“不管是兼职还是实习,大部分人会关注薪资待遇,但是我觉得经验更重要。”11外汉2班的刘江琼冲着兼职所带来的经验收获,开始了一份“特殊”的兼职。

最近,她在给一位来自哈萨克斯坦的留学生辅导汉语。这名留学生虽说已经有了两年汉语基础,但不会英语,在教学过程中双方只能以简单的汉语进行交流沟通。因此,“曲解之事”时有发生。有一次刘江琼讲解“热带”这个词——一个非常热的地方,结果对方若有所思地问她是不是蒸馒头的地方,弄得她哭笑不得。

辅导留学生的汉语并不是一件轻松的事情,字音、字形、字意、句型结构以及中国人的使用习惯都需要结合具体的情境给对方解释清楚。由于受到母语负迁移和文化差异的影响,不同国家的人发音也有参差。比如这位哈萨克斯坦的朋友会把“致(zhi)”念成“ji”,“这个时候你要耐心地纠正他的发音,你要告诉他在发这个音的时候要双齿闭合,然后把舌头往后卷,顶住上腭,并且给他做出齿部与舌部的示范。遇到对方不理解并且无法用语言交流的情况时,肢体语言通常会是最简单有利的武器。”

在刘江琼看来,她能从兼职时一点一滴的小事中得到很多。“工作的时候一定要学会思考和总结。”她这样告诫自己。每一次语意的误解,每一次恰当的解释,都为她今后从事对外汉语教学积累了实战经验。

刘江琼用六个字概括了她对这份工作的看法:经验、朋友、心态。获取的经验越丰富,临时处理问题的能力也会随之越强。辅导留学生时经历的文化碰撞,让刘江琼看待问题的视角变得开阔,对人和事有更深理解能力,从而养成更好的心态。

### 实习,一个重要的转折

“实习让我接触到社会的复杂多面,褪去在校园时的青涩。这种历练有助于我们以后较快地完成从学习到工作的转变”。现于《中国质量报》浙江记者站做实习编辑的11应物1班的石景成谈到实习的好处时如是说。

一提到实习,同学们往往在意的是专业是否对口的问题,石景成也不例外。面对一文一理两个方向,实习了一段时间的她给出了这样的答案:“虽然我的专业和媒体听起来不沾边,但专业学习培养了我较强的

理性思维和逻辑分析能力,理性思维让我追求真理,逻辑使我写出的稿子更有条理”。在她看来,所学即是优势。带着这样的想法,即便在实习期间,她也会利用空闲时间学习一些工作上所需要的知识,不断地补充自己。

在石景成看来,实习经历对今后的工作会有很大的影响。“起初有这样的想法,是因为大二的时候我去过一次招聘会,当时我采访了几位公司的负责人,也旁听了几场面试。那次采访让我觉得实习经验在招聘官的

眼里胜过了奖项、学生工作经历甚至学历。”于是,她开始为自己的实习早作打算。“实习与找工作,说到底还是厚积薄发的关系。丰富的实习经验能让你的简历升级,在众多求职者中脱颖而出。”石景成这样总结。

同样的工作交给不同的人去做,结果肯定会大不相同,所以,实习是一个让你认真观察“如何才能做到最好”的时期。“实习最关键的是心态。不仅要持之以恒,更要认真、虚心。”石景成说,“勇敢踏出脚步,让实习变成你人生中一个重要的转折。”

### 大四实习的那些事儿

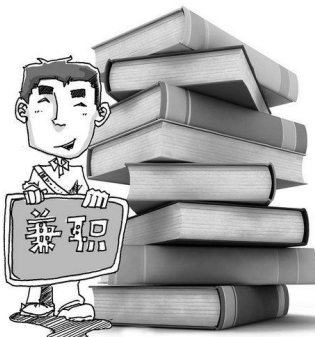
公司招聘实习生最看重什么?应聘实习生又有哪些途径呢?10机电2班的钱剑峰凭借在浙江省机械设计比赛中获得第二名的优异成绩,顺利进入我校大学生创业园里的一家公司实习。“在学校里要多参加一些比赛,企业会很看重比赛经历和实践经验。”他说。

得到实习机会后,钱剑峰努力做到学习、实习两不误。“虽然学校没有给大四安排多少课程,但也有几篇学术论文和毕业答辩的任务。刚开始实习的时候,我在学校还有一些课程,也曾遇到课程和工作冲突的情况。”他通常会依据课程的重要性与任课老师进行协调,争取两边兼顾。“我对现在的生活很满意,虽然工资可能不及外面的企业,但在这里能和老师同学互帮互助,一起打拼,感觉很好。”

求职实习还可以通过家长介绍、网上求职、人才市场等方式进行。10国贸1班的李萍萍在网上投简历无果,后去人才市场投简历。在她经历了七八场面试之后,终于被一家外贸公司录取。“求职过程中最重要的是坚持。每次面试完,我都会总结自己的表现,努力把最好最真诚的一面展现给他们。”

“公司和学校最大的不同,也是最难适应的地方,就是紧凑的工作节奏。以前在学校里都是慢节奏的学习和生活,但在公司里周一到周六都要上班,每天有必须完成的任务,我不得不改变自己去适应它。”李萍萍轻叹道,“开始工作总会有差错,幸好同事乐于助人,公司对新人也比较宽容,使我有机会去改正错误。”

从实习开始,同寝室的伙伴们就都各奔



东西了,疲惫时或许也只能通过电话互相慰藉。“因为忙碌起来了,所以开始懂得珍惜身边的亲人朋友。实习是个循序渐进的过程,很多事都要靠我们自己体验。”即将毕业的李萍萍把更多实习的感受留在了自己心里。

### 校园随访

#### ● 兼职

问:做过什么兼职?

12光电微光1班卢佳丽:目前在都尚做促销员,负责食品推新这方面,就是把新产品推销给顾客们,之前没做过什么正规的兼职,都是做几天就不做了。

11公共关系1班赵安娜:做过校园代理,有关校园移动宽带这方面的,帮助大家解决电脑维修等一些简单的问题。

问:当初是如何得到兼职信息的?

卢佳丽:在发的兼职卡上找到的。

赵安娜:认识的人帮忙介绍的,比较靠谱。

问:有没有签合同?

12计测1班迪力互马尔·艾比布拉:没有,现在没有人签。

小叶(化名):签了家教培训机构。

问:单位有没有提出比较苛刻的要求,接受了吗?

小叶(化名):有,家教培训机构不允许我们单干,我们不能给家长留任何联系方式,不能直接接触家长,有事只能通过公司与对方协调,工资回扣较低。但签了合同就只能接受。

问:有没有被老板训话的经历?

12外汉1班刘璐:有,其实是别人的过失,但老板过来就是一顿说,说完才让我解释,很郁闷但只好认命。

#### ● 实习

问:现在哪里实习,报酬如何?

10级电气工程吴晓文:在杭州本地的公司进行实习,到现在有两个月了。实习的话一般都是1500一个月,我实习的地方还会包住宿,包中餐,包话费,算可以吧。

10级电气工程成江川:正在宁波余姚实习,差不多有两个月了。工资待遇是1500一个月,包住,加班另算。

问:当初是通过什么样的方式得到实习岗位的?

10级人文张婷:在海报看见该公司招员工就先去做兼职,后来自然就在里面实习了。毕竟在旅游方面有了一定的专业知识和经验嘛,就想继续在这方面发展。

吴晓文:校招的,在统一的宣讲会上“竞争上岗”。

问:能否给“后来人”一些建议?

吴晓文:进入社会后,就会发现一切都没有想象的那么简单,还是要少说多做,低调踏实。

成江川:准备实习的时候,自己的兴趣爱好还是很重要的,不要把目光过于专注于工资待遇上面。

### 教师支招

大学生兼职不失为一条帮助我们提前接触社会的路子,现在越来越多的大学生勇于并且乐于通过它来提升自己的交际能力和社会适应能力。不过在感受兼职所带来的小小喜悦的同时,我们也需要准确地摆好这台天平上的砝码,恰当地安排兼职和学习生活的关系,做一名无忧无虑的兼职达人。

“对一些‘待遇丰厚’的工作必须要提高警惕,必要时候可向师兄师姐取经。”生命科学学院辅导员方结红老师说,“一些像收银员之类的机械性工作,浅尝即可,切勿长期从事,兼职应尽量跟专业有关。”“找到实习工作后最好知会家人,避免一些诈骗集团趁你上课时间向家里打电话,如果家人拨不通你的电话而相信他们,就会造成损失。”就业指导中心沈忠伟老师说,“中国计量学院就业办网站会定时发布招聘信息,那里的信息安全度相对较高。”

旅履处处

# 北方是南方的远方

■ 陶倩兰

南方以南,以梦为马;北方以北,折骨为刀。

我想,我是在南方待了太久,骨子里流露的尽是江南气息,折骨为刀的决绝与大气怎么都做不到。我开始向往北方。

五岁那年,因父亲的缘故我第一次踏上北上的列车,心中满是期待与不安。正值六月,汗水打湿了薄薄的衣衫,小手里拿着一支慢慢融化的冰棍,我安静地吮吸着甜甜的汁儿,看着窗外急逝而过的落日余晖,等待着到达最后的终点站。时隔多年,只能想起这些了,之后到北方的一切却怎么都无法在记忆中寻到,像是有人活生生地将这段在北方

的时光抽离了我的生命,问过父亲,倒也说过我在北方干的一些趣事,可总是他在说,我在听。我时常怀疑,我真的去过北方吗?为何连片刻在那里的记忆都不曾想起。

我是爱南方的,这种爱早已经融入骨子里。可那颗不安分的心总是让我选择走向远方。南方的远方当然是北方了,就好像小桥流水一定对应着长河落日一样自然。这种向往像一股莫之能御的洪流将我一次次推向北上的列车。

身边的友人看我这么痴迷,经常问我,北方他们也去过,怎么就没有我这种感觉呢。我好奇地问,你说的感觉是指什

么?友人笑道:不疯魔,不成活,你就该在北方定居,好好守着你的远方。我反驳道:如果我真的在北方定居了,那南方就是我的远方了,我向往的只是远方而已。这样的回答让他们都无语,对话通常就这样草草结束。

十六岁那年,我不再想着去北方了。那里已经布满了我的足迹,我记得去过的地方,见过的人,听到的故事,记得他们是怎样的,遗憾的是我的记忆里却没有关于我自己的。耳边偶尔传来火车车厢的碰撞声,上面一定有像我一样渴望远方的人吧,看着沿途风景打马而过,不知道在哪一站下车,就这样茫然地前行着。

现在的我很久没有去过北方了。随着年岁渐长,才惊觉世味不过反反复复,脚步一直在重复着走过的路。我开始怀念那些在列车上度过几夜,与陌生人一聊就到天亮的日子了。那些循着命运而来与你相遇便把你当作知己的人,如果可以,一起去北方吧。

生活圆桌

# 父亲与我

■ 薛薇

林荫小道沐浴在夕阳的余晖下,安静祥和。父亲骑着一辆有些破旧的自行车,吱吱呀呀,载我回家。

小小的我坐在自行车后面,手里拿着风车,挥舞空中,嘴里哼着轻快的歌谣。

就这样,一路的夕阳,一路的歌谣,一路的父亲和我。这是我儿时一直期望的画面,也是我脑海中勾画的父亲形象。高大的背影,厚实的肩膀,慈祥的目光,温柔的语调,骑着车,载着我,伴着阳光,安静温暖。

事实上,在我儿时,父亲看起来总是那般冷峻严肃,让人不可接近。电视里的那些慈父形象,不禁让年幼的我产生了那样温暖的遐想。

不过,现在看来,只要有他便足矣。从我记事起,就是和爷爷奶奶一起生活居住,无论吃饭睡觉还是嬉戏玩耍都是爷爷奶奶的陪伴。父亲沉默寡言,很少说话,平时工作又比较忙,我们之间不经常交谈。种种的原因使我和他见了面就像人们见了街坊邻居,打个招呼,互相寒暄几句便可,而我们甚至都省了寒暄。

记得有一次约好和父母一起去买过年的新衣,可母亲临时有事让我和父亲一起去。这一听,我的心情差到了极点,哭着喊着说不去,眼瞅着都要坐上公交车了,最后还是在我的哭喊吵闹中取消了那次出行。现在想想,父亲当时应该也很无奈,事后也许会默默伤心,独自难过。因为父亲同我一样,遇到事情,都是表面上风平浪静,其实内心不知道怎么翻江倒海,风起云涌呢,这一点兴许是遗传吧。总之,儿时就是这样一个状态:有父亲在可以,只有父亲一人在便不行。

后来由于小学升初中的关系,搬去和父母一起住,和父亲的关系才有了好转。在一起生活的时间多了,闲聊多了,关爱也自然多了。所以我想,人是需要不断沟通与交往的,沟通了,才能明白对方内心的想法,才能知道如何去更好地爱他。记得在初中升高中的时候,由于成绩较优异,走了点好运气,考到市里的重点高中读书,那是我平生第一次听到父亲的赞扬。“恩,太好了,不错!”虽然没有过多的言语,但这便足够。

就这样,和父亲一直生活到现在。虽然错过了父亲骑车接我放学的年纪,但拥有父亲骑摩托车载我兜风的回忆;虽然失去了与父亲一起嬉戏玩耍的孩童时代,但并不妨碍我们一起钓鱼收获喜悦的美好时光。

现在的我,喜欢听父亲聊政治军事,讲国家历史。虽然我对政治军事不怎么懂,但就是喜欢听他侃侃而谈。因为在那个时候,仿佛世间一切都静止,只有我们俩。

我听,他讲。

杂谈随感

# 一个人的时光

■ 秦媛

“命运,有时像个调皮的小女孩,制造了许多懊恼,却又悄悄躲开。”

我们也一样,很多时候我们以为那些懊恼挥之不去,到最后才知道都是一场回忆罢了,我们始终是个孩子。我们像天真的蒲公英,调皮地去寻找属于我们的落脚点,后来才渐渐明白,哪里都一样。

“天空还是昨日的天空,云彩却不是昨日的云彩。”

或许为了寻找,或许为了遗忘,或许什么都不为。

时光荏苒,我们寻找过,拼命去遗忘过,然后,我们就淡忘了。那些刻在回忆尾部的记忆像夏末的叶子腐烂在旧时光,后青春里我看见你的眼泪成诗,我们想忘记,忘记,却不知,就是在一遍遍让自己忘记的时候我们深刻了记忆。

夜晚,是一个人最柔软的时候。这时,我们会任心事侵蚀,我们感伤时过境迁,物是人非,我们能够去轻易流泪,想把所有的不愉快都抛去。星星在璀璨宇宙中收容我们的每一个幸福、每个感伤的细胞,我们时而望,看它们眨眼,潸然。

“把心事全都抛给大海吧,要倾诉,你就热烈地倾诉吧。”

请不要责怪我,有时,会离群索居。

小小的屋顶下,容纳小小的我,思绪绪漫飞,做自己喜欢的事,不必被嘲笑,不会被打扰。我可以放自己喜欢的歌曲,对,只为我自己。忘掉屋外的一切,屋子里的我,如此真实,安静得刚好。

要知道,孤独也需要勇气。

“总是向往大海,不仅是因为那是一个迷人的梦境。”

海子说,我愿面朝大海,春暖花开。对一个为现实奔波无法逃脱的人来说,是多么美丽的梦想。这是一个梦,一个想法。而最终,可能只是一个梦。我说,长大后想去海边生活,也许多年后,我还在这里,不知不觉不闻不问不痛不痒,多少时光。

总是追逐流云,不仅因为那是件美丽的衣裳。

拉开窗帘,趴在窗户上,遥望,想要把自己想看到的看到。有时,视线不觉会模糊了,有时会看到云朵晃来晃去,累了吧,累了就休息一阵。梦里,我看到所有的梦想绽放了。我们,都打开了心里那扇窗,摘下面具,彼此张望。



解 现 文 摄

心灵感悟

# 岁月总有不动声色的力量

■ 冯彩云

三月的初春,阳光愧意地迟到,耳边的风总会生涩地吹红耳朵,雨点拍打下来时我也会安静地感受它的温度。只是,年华说,又一个三月了。

习惯了早睡早起,就不会辜负朝霞与夕阳。清晨的校园是美的,一如18岁的夏天刺眼阳光下的计量轮廓,郁郁葱葱,波光点点,一切铿锵有力。傍晚的校园是美的,直至太阳最后一块火红发出炫目的光,不甘心地沉下去,尘埃落地般的柔软。只是,年华说,没有哪一个日子会重来。

地图上花花绿绿看似裂纹的上面添了更多的标记,想去的,途中的,梦里的,遗忘的,似乎行走与广阔总是那么的适合自己,可是偏偏年少的心空缺了一份勇敢,出发的意义最后被换算成可计量的路程而渐行渐远。只是,年华说,未来还有更多一些的日子。

是啊,岁月的伟大在于它的不动声色,可是它的力量却汹涌澎湃。

不知道是什么,现在很怕听到老人或者孩子说话,难道是因为自己不能像老人那样经历沧桑后淡定自若,抑或是因为失去天真后不再

童言无忌。我敬仰生命,那是感动我的力量。爷爷快80岁了,除了耳朵不太好使之外身体很好,这着实是件好事。爷爷年轻的时候是一名军人,跑过大半个中国。我时常在想,当时爷爷的梦想是什么,现在成真了吗。近几年,爷爷常常会说,都是要离开世界的人了,没什么了。我一听到这样,总会反应强烈的吓吓,责怪爷爷说这样有的没的。可是我知道,爷爷真的已经不怕死了,他看的很平淡,他比谁都要清楚。而我,却发现我并没有因为成长而快乐,而是多多少少的开始畏惧成长了。那时候,我心里还有不多不少的一点温柔,如果能戛然而止,其实刚刚好。但是人生嘛,怎么可能允许你刚刚好。也许有的人能如愿以偿,跟他们的人生达成某种精妙的默契,准确的活着,准确的逝去——所有的准确叠加起来,一生直到落幕都大致优雅。

还记得那些摩拳擦掌,雄心壮志的时刻吗?那时的心跳温度恒定吗?那时内心的声音遮盖了平凡吗?这样的时刻,我为之深深动容

过。20年的过往,不长不短刚刚好,却因为年轻有了青春的样子。那年黎明的天安门升旗仪式,那年暗无天日的高三时光,那年盛夏义无反顾的骑行上路,那年雨夜演唱会里的粉色海洋,那年挑灯通宵的做题比赛……每一次回放,都在脑中掷地有声的停留,嘴角的上扬不知不觉就会定格,但后知后觉的却是内心的难过。岁月送给我一张可以前往远方的限时车票,这样往往代价沉重,我埋在衣服里设法不哭出声,一直告诉自己:离开是为了更好的归来。如今,越来越可以说服自己,或者换句话说,变得越来越坚强。我深信不疑。

一千种我的你的他的她的生活,就会有一千种岁月的模样。或许你有时并不看清它,可是不要忘了,它如淡蓝色的氧气,如影随形,在你听不到的耳边,不动声色地呼啸而过。纵使现在的你夜不能寐,忐忑不安,灰心丧气,但请记得回过头,看看曾经岁月也有它清晰可爱的模样。其实,我们每一个人都被岁月温柔地对待过。

>>>> 更多校园原创文学,请点击 newspaper.cjlu.edu.cn .....