



精思國計  
細量民生

ZHONGGUO JILIANG XUEYUAN BAO

# 中國計量學院報

2014年11月30日

半月刊 第276期

总第 386 期

国内统一刊号:CN33-0812(G)

中共中国计量学院委员会主办

中国计量学院院报编辑部出版

http://newspaper.cjlu.edu.cn

新闻热线:0571-86836032

## 中国计量学院北京校友会成立

□ 校友办

本报讯 11月22日,中国计量学院北京校友会正式成立,这是我校第31个地方校友会。中国标准化协会理事长纪正昆、国家质检总局产品质量监督司巡视员、原中国计量学院党委书记郑卫华当选为中国计量学院北京校友会名誉会长,84级电磁计量测试专业、北京航天计量测试技术研究所项目主管王光明当选为会长,何欣等12位校友当选为副会长,陈玉和等17位校友当选为理事,86级热工专业、北京市计量检测科学研究院院长张克当选为秘书长,李至广等18位校友当选为副秘书长。

纪正昆对中国计量学院北京校友会的成立表示祝贺,并用3个“感受”表达了对学校的深情厚意和对北京校友会的期望。第一个感受是“感谢”。首先感谢母校对每一位计量学子的培养,办学36年来,学校培养了5万余名优秀人才,为国家的经济建设和社会发展做出了非常大的贡献;其次要感谢学校始

终如一地坚持办学特色,不懈余力地培养计量、标准化、质量管理等方面的人才,这是学校宝贵的财富;三是要感谢计量学子为母校争光,在各行各业建功立业;四是感谢北京校友对他的信任,推选他为北京校友会名誉会长,他表示认真履职,为北京校友会建设贡献力量。第二个感受是“寄托”。他说,学校从很小的规模发展成为现在的综合性大学,寄托着每一位计量学子的爱,寄托着国家的期待,希望学校发展得更好。第三个感受是“希望”。他希望学校建设得更加有生机和活力,建成适应市场经济发展的一流大学,并且相信这个目标一定能实现。他希望北京校友会能办成中国计量学院学子的家园,成为联系计量学子的桥梁和纽带,为学校的建设发展添砖加瓦。

校党委书记胡建成对北京校友会的成立表示祝贺,并对北京校友给予母校办学的支持和关心表示由衷的感谢。他希望校友们能够利用北京校友会这个互联互通的平台,挖掘资源,分享信息,在各条战线上发挥聪明才智,为国家发展和民族振兴努力工作。胡建成向校友介绍了学校近几年取得的标志性成果。他指出,学校当前正面临着“两大转变”,以及更名为中国计量大学、取得博士学位授予权、筹建计量博物馆等重要工作,希望广大校友共同出谋划策,提供更多的支持和帮助,为母校的建设和发展做出更多的贡献。

校友总会常务副会长冯时林向校友介绍了我校近年来在教学、科研、人才培养等方面取得的优异成绩以及计量博物馆的筹备情况。他说,北京校友会的成立,圆了北京“量院人”多年的夙愿,希望北京校友会能在以王光明为会长的理事会带领下,进一步完善校友数据库,凝聚校友力量;进一步完善运行机制,凝聚校友人心;进一步发挥校友会桥梁纽带作用,服务母校发展。

王光明表示,将全力开展北京校友会的工作,同时也希望校友们能多回母校看看,关心支持母校发展。天津校友会会长、天津计量学院副院长陈兴代表兄弟省市校友会致辞,其他兄弟省市校友会也发来了贺信贺电。来自兄弟省市校友会代表以及在京工作的100余名校友参加了会议。成立大会后,学校领导与广大校友亲切交流。



中国计量学院北京校友会成立大会

## 我校召开省级实验教学示范中心验收会

□ 叶冲轶

本报讯 11月27日,浙江省教育厅组织省级实验教学示范中心验收专家组,对我校质量工程实验教学中心、物理实验教学中心、食品质量安全及检测实验教学中心和电工电子实验教学中心等4个省级实验教学示范中心进行验收。校长林建忠、副校长蒋家新参加了会议。

专家组一致认为我校4个实验教学示范中心已经达到省级实验教学示范中心验收标准,对中心的建设成果给予了肯定,并对中心的建设和发展提出了宝贵的意见和建议。



## “四校”招聘会举行

11月21日,由中国计量学院、杭州电子科技大学、浙江理工大学以及浙江科技学院联合举办的2015届毕业生“四校”联合招聘会在我校举行。本次招聘会上,近300家单位共提供9000余个岗位,吸引了近20000名毕业生参与,招聘场面火爆。校党委副书记陶伟华来到招聘会现场,关心毕业生求职情况。(薛璐/文 王玮/摄)

## 校领导赴金华等地考察科技成果转化工作

□ 本报记者

本报讯 为进一步加强科研交流与合作,促进科技成果转化应用,直接服务地方经济建设,11月12日至14日,校党委书记胡建成率党办、科技处、计财处等部门负责人赴金华、磐安、东阳三地考察科技成果转化情况和结对帮扶工作。

在金华,胡建成一行考察了学校驻金华技术转移中心,探望了驻中心工作的科技人员,并与金华市科技局局长徐东成进行座谈。他指出,长期以来,学校与金华市科技局及企业有着良好的合作,取得了有目共睹的成绩。他希望,继续通过技术转移中心这一服务平台,充分发挥高校智群优

势,拓展科技合作广度,深化产学研合作,促进科技与经济深度融合。

考察中,胡建成对我校科技人员协助当地“五水共治”所进行的技术研发和取得的成效表现出浓厚的兴趣。他强调,高校先天具有科技人才优势,在深化落实“五水共治”战略中,应当有所作为,且大有作为。校地双方要进一步加强合作,加快高校科技成果转化与推广,统筹双方资源的合理利用。

在学校结对帮扶的磐安乡,胡建成表示,学校会继续提供支持,聚集多方资源,助推当地发展。

胡建成一行还在东阳走访考察了浙江普洛康裕有限公司,洽谈校企双方深化合作事宜。

□ 本报评论员

党的十八届四中全会《决定》提出,要“建设中国特色社会主义法治体系,建设社会主义法治国家”。国家要依法治国,高校更要依法治校。

推进依法治校,是学校适应加快建设社会主义法治国家要求,发挥法治在学校管理中的重要作用,提高学校治理法治化、科学化水平的客观需要;是适应教育发展新形势,提高管理水平与效益,维护学校、教师、学生各方合法权益,全面提高人才培养质量,实现教育现代化的重要保障。

全面推进依法治校,就要牢固树立依法办事、尊重章程、法律规则面前人人平等的理念,增强法治意识,强调公正、合法、规范、有序,保证学校的办学宗旨、教育活动与制度规范符合民主法治、自由平等、公平正义的社会主义法治理念要求,运用“法治思维”和“法治方式”有效地“深化改革、推动发展、化解矛盾、维护稳定”。

全面推进依法治校,就要以学校章程为根基,加强制度建设,完善内部治理结构,提高内部治理能力,促进学校内部管理体制、制度和制约管理权力运行,推动基层民主建设,健全师生权利保障,形成系统全面的制度体系。

全面推进依法治校,就要健全民主管理机制,完善学校治理结构。要进一步加强和改善党对学校的领导,完善党委领导下的校长负责制;要进一步充分发挥教授委员会、学术委员会在教学、科研、人才引进等事务中的重要作用;要进一步加大师生有序参与校院两级公共事务和民主管理监督的力度,保障师生知情权、参与权、表达权和监督权。

全面推进依法治校,就要深入开展法治教育,形成浓厚的校园法治文化氛围。要把法治文化作为校园文化的重要组成部分,将遵纪守法意识、权利义务观念、规则意识等,渗透到学生行为规则、日常教学要求当中,积极建设民主校园、和谐校园、平安校园。

学习贯彻十八届四中全会精神系列评论之二  
**全面推进依法治校**

### 校园传真

本报讯 11月23日至24日,校党委书记胡建成、校友总会常务副会长冯时林一行赴黑龙江省考察省质监局国家级质检中心园区。胡建成一行参观了黑龙江省计量博物馆和质检中心实验室,并就计量博物馆建设及双方交流合作事项与黑龙江省质监系统进行了座谈。(贾岳嵩)

本报讯 11月21日,中国仪器仪表学会常务副理事长吴幼华、中国仪器仪表学会副秘书长李明远、杭州市仪器仪表学会秘书长陈凡华等一行4人莅临我校调研指导。校党委副书记徐涌金、副校长俞晓平分别与客人进行了座谈交流。(光电学院)

本报讯 11月26日,正院级巡视员吕进率队赴位于苏州工业园区的代顿大学中国研究院考察。双方就今后如何进一步加强科技、文化、教育方面的合作进行了充分沟通,并就明年春天代顿大学学生来我校举行文化活动达成了初步意向。(周静伟)

本报讯 近日,我校金民华、胡志洪两位同志被评为2013-2014年度“浙江省省级优秀教师暨浙江省高校优秀辅导员”。(李莉)

半月谈

## JL 教工风采

## 为学生考虑,不是说说而已

——访浙江省优秀教师沈为民

□周琳 王婷

“作为教师,一定要站在学生的角度为其仔细考虑。”沈为民教授这样认为,在30多年的教学工作中他也是这样实践的。在他看来,专业建设、课程改革、人才培养,一项都马虎不得。

## 理念要走在前列

“刚到计量的时候,学校只有两个系,所有专业都是计量测试类专业。”专业口径太窄限制了学生的就业,沈为民所在的光学计量测试专业率先调整为通用专业——光电子技术专业,这是我校第一个电子电气信息类专业,为学校后来的大规模专业调整打下了基础。1998年之后,高等教育进入了大发展时期,沈为民负责将光电子技术专业拓展为宽口径的电子科学与技术专业。在他的主持下,光信息科学与技术专业和光电信息工程专业先后在2001年、2004年成功通过教育部审批并开始招生。如今,我校的电子科学与技术已被列入浙江省重点专业、浙江省特色专业、教育部卓越工程师计划专业;光信息科学与技

术专业更是被列入第一批国家特色专业,也是浙江省优势专业和国家综合改革试点专业。

2013年,在沈为民的带头努力下,电子科学与技术专业通过了中国工程教育认证协会的专业认证。我校继浙江大学、北京理工大学之后,国内第三家成功获得电子科学与技术专业的国际认可。沈为民本人也被教育部评估中心及中国工程教育认证协会聘为工程教育专业认证专家,参与工程专业的认证工作。

## 适合的才是最好的

“现在学生们普遍对理论课缺乏兴趣,单一的内容讲解并不能让他们真正理解和掌握知识。”2000年,沈为民开始着手计算机辅助教学方面的教学改革。“原来用纸和笔来推导的复杂公式,现在可以利用计算机技术,通过图像、动画等更直观的方法理解它。”他还重组知识体系以适应计算机处理,把核心知识点转换成数值可解问题,既方便学生学习,又方便学生应用。

“理论教学和实践教学就像是人的两条腿,要想走得既快又稳,哪一边都不能偏废。”

除了在理论课上实施改革,在实践课上沈为民也花了大力气。为了保证学生都有机会在教师的指导下完整地各项实验任务,沈为民主持将专业实验从各课程中分离出来,单独设课,“实验内容不再局限于某一门课,一些创新性综合性的实验也有机会得以实施。”各项实验分布在不同的实验室,由不同的老师负责指导,上课的时间也不是唯一固定的,学生可以根据自己的时间表来选择做的实验,只要在学期内完成规定的实验任务即可。“这不仅提高了教和学的质量,也提高了设备的利用率。”学院还在学习平台上建立了相应的实验预约系统,方便学生进行网上预约。

## 一切源于热爱

“一个合格的教师首先要做到的就是热爱教学。”沈为民先后主讲过十多门本科生和研究生课程,特别是在1998到2007年期间,每年主讲4至6门课程。担任光电学院副院长后,他仍然要求自己自己在处理好行政等事务之外,主讲2至3门本科生课程。“要是不让我上课,我心里会舍不得。”沈为民说。

沈为民自认没有幽默风趣的本事,为了



“让学生更好更快地掌握知识”,他可以为8学时的几何光学教学投入四五百个小时准备教学课件、实验作业、微课录像等内容。“拟实验题很花时间,既要有操作、设计的内容,又要与学生的能力相适应,所以周末基本上都用来备课。”他所录制的微课视频时长基本都维持在10分钟左右,“要把时间控制在学生的耐心可承受范围内,时间一长,他们就不爱学了。”

除了担任教学任务,他每年还会指导本科生的毕业设计,指导学生的课外科技活动。今年,他负责指导的项目获“挑战杯”大学生创业计划竞赛浙江省特等奖,全国铜奖。“我们要培养的学生不但要学会知识,还要学会把知识运用到实践中去。”他说。



## 观话剧,感深沉大爱

11月26日,杭州话剧团在我校演出了一场名为《毛泽东和他的长子》的话剧。故事以毛主席为主线视角,穿插刘思齐的回忆,讲述了1946年毛岸英回国后的人生经历,表现了毛泽东父子之间的浓浓深情,深沉赞美了共产党人的人伦美。(欧天宇)



## 行善举,传爱心暖意

你的旧物,我来中转;你的爱心,我来传递。近日,校青年志愿者总队开展了“爱心中转站”活动,并联合Star-t街舞协会、甜点社、西子书画社、动漫社、布艺协会、流年计艺手工社等开展了“爱心义卖”活动。活动所募资金将全部捐给免费午餐基金会。(顾林子/文 潘淑雯/摄)

## II 赛事聚焦

## ●省大学生生命科学竞赛

本报讯 11月16日,浙江省第六届“飞域杯”大学生生命科学竞赛决赛落幕。来自浙江、山东的42所院校的475个团队参赛。我校荣获25项省级奖项,其中一等奖3项(一等奖限项3项)、二等奖7项、三等奖15项,获奖数量名列第一。同时,我校还获得优秀组织奖。(方结红)

## ●省大学生管理案例分析比赛

本报讯 11月16日,第一届浙江省大学生经济管理案例分析邀请赛暨第十七届浙江省高校管理案例分析大赛举行。倪晓、周涵婷、杨捷、黄超男、冯竺琼等五位同学合作的研究案例《富阳市新登“矮子”鲜桃专业合作社品牌建设案例研究——基于合作社发展过程的视角》获得一等奖。这是我校学生连续三年在该项竞赛中夺得一等奖。黄超男同学还获得个人风采奖。(吴旭东)

## ●省大学生统计调查方案设计竞赛

本报讯 11月14至15日,浙江省“民生民意”杯第三届大学生统计调查方案设计竞赛在杭州举行,共有来自包括浙江大学在内的30所本科高校、9所专科学校的114个队伍参加了决赛。我校共获得一等奖2项,二等奖4项,另有3项作品获三等奖,总成绩排名全省第三位。(吴旭东)

## ●省大学生英语写作竞赛

本报讯 在近日举行的第一届浙江省大学生英语写作竞赛暨“外研社杯”全国英语写作大赛浙江省复赛中,我校现代科技学院的王欣怡同学脱颖而出,喜获一等奖,同时她也是获得一等奖的学生中唯一一位来自独立学院的学生。另外4位参赛同学获得省优胜奖。(张冰卉)

## ●全国全民健身操舞大赛(浙江分站赛)

本报讯 11月21日至22日,2014年全国全民健身操舞大赛(浙江分站赛)浙江省操舞大赛暨浙江省青少年健美操锦标赛开赛。我校拉丁舞队夺得六人女子集体舞第二名、单项牛仔舞第七名、单项桑巴舞第七名和第八名、单项恰恰舞第八名。(李翠)

## 心系母校 反哺教育

□王伟满

本报讯 近日,我校84级校友、杭州聚彬贸易有限公司董事长王彬心系母校、捐资人民币118万元支持母校办学。“感谢母校的

栽培,希望能为母校的发展尽自己最大的力量。”他说。

11月26日,我校举行了捐赠仪式,并向王彬校友颁发了证书。副校长范庆瑜出席会议,并代表学校向王彬校友表示衷心感谢。她

指出,校友是学校的金名片,是学校影响力的重要体现,也是学校建设和发展的最大动力和重要依靠力量。王彬校友凭借自己的智慧和汗水获得创业成功之后,第一时间回馈母校、支持教育,充分表明了其对母校的深情厚谊,也是对学校人才培养质量和成效的最大肯定。她希望广大校友能继续关心和支持母校的发展,共同建设美好量院。

## JL 教改前沿

## MOOC、SPOC“来袭”

□周帅 张西子

本报讯 周六晚,环宇楼A405的多媒体教室内,代替黑板的是一块硕大的屏幕,主讲老师正通过网络讲解一旁显示的课件。到了课堂发言时间,全国30所高校的参课学生同时参与到异地讨论中。

10月11日晚,由国家教育部工程图学课程教学指导委员会发起,浙江大学牵头,我校参与的《工程图学》慕课课程成功开课。据悉,该课程由来自清华大学、浙江大学、上海交通大学等国内知名高校的24位工程图学教授担任主讲,由各高校现代教育中心提供技术平台。课程安排为每周六晚6:30至9:30,每次课由两位教师在所在学校的专用网络录播教室进行实时在线授课,30所高校师生通过

网络参与在线课堂。我校14级机械卓越班的学生参加了此项课程。与此同时,我校为配合该工程图学慕课而开设的小班讨论课也于每周三开课。

慕课是MOOC(Massive Open online Course)的中文名称,意为“大规模开放式在线课程”,是最近自国外涌入的一种在线课程开发模式。如果说传统的公开课是“你听名师授课于他人”,那么MOOC就是“你听名师授课于你”。

当然,慕课并不完美,它存在着课程进度不一、课程掌握程度不同、线下沟通不畅等问题。于是,SPOC(Small Private Online Course)——“小规模限制性在线课程”应运而生。

11月,我校自主推出的工程图学SPOC课程在教育部“爱课程网”平台正式上线。该课程部分内容来自“30所高校工程图学教学同盟”

的慕课课程,在此基础上我校孙卫红老师又增加了新的内容,在BB平台上上传工图课程视频,并利用“嘉量工图”微博账号与学生答疑、讨论。孙老师说:“从某种意义上来说,我们采用的SPOC课程是MOOC理念实践的一种延伸。相对全球发展风头正劲的MOOC而言,它更为精致,更倾向于服务本校学生的学习。”他表示,今后该课程将从现在单纯拷贝慕课内容的“同步SPOC”阶段,逐步过渡到“独立SPOC”阶段,即以慕课平台为依托,单独构建SPOC课堂,自由设置内容。

目前,MOOC、SPOC等在国内仍处于探索阶段,课程涉及范围狭小、人员开放有限,在成绩量化考核与认可等方面的问题也还未得到解决。“但这样的教学管理模式优势明显,在不久的将来有望大放异彩。”孙卫红表示,下一步计划以重修生及转专业学生为SPOC课程的授课对象,进一步发挥MOOC及SPOC教学管理的优势。



## 就业岗位翻倍 可形式依然严峻

2014年11月21日,由中国计量学院、杭州电子科技大学、浙江理工大学、浙江科技学院等联合举办的2015届毕业生联合招聘会在我校天健体育馆启幕。此次招聘会共有300家用人单位参与,共提供工作岗位9000余个,涉及IT类、机械类、电子类、管理营销类、外语文秘法律类、广告类、会计财管类、纺织服装类、医药生物化工类、金融贸易保险类等。在这些岗位中,绝大多数涉及计量测试、机械制造、通信工程、IT、医药化工、市场营销、财务管理、电子商务等专业。招聘会共吸引了近20000名毕业生参与。据粗略统计,在场企业对理工科生开放的岗位占了绝大多数,与外语、法学、汉语言等文科方向对口的岗位相对较少。

“今年的就业岗位比起去年增加了一倍,但是毕业生数量居高不下,毕业生就业压力仍然较大。”我校就业指导中心寇杨老师这样描述2015届应届毕业生就业形势。那么,在就业形势依然严峻的情况下,毕业生们是如何应对就业问题的呢?企业单位与老师们又给出了哪些建议呢?

### 直击招聘现场

上午9点30分,前来应聘的同学已经默契地在体育馆门口排起了长队,窃窃私语交流着应聘经验。他们当中有来自本校、浙江理工大学、杭州电子科技大学等多所在杭高校的学生,也有早上刚刚下了动车从温州赶来的。或三五结伴,或单枪匹马,他们大多是大四、研三的应届毕业生,也不乏前来观战的大三学生。

来应聘的学生几乎人手一沓简历,都准备“海投”到底。简历上除了基本信息,被罗列的还有在校期间所获得的各种奖项、证书,参与的志愿活动以及实习经历。来自理工的李同学说:“我准备了10多份简历,准备看上的企业都投一份。”把鸡蛋分开放在不同的篮子里,增大回收率,降低风险,这是前来应聘的学生们普遍的想法。

面对数量庞大、类型多元的招聘企业,应聘者有着自己的考量:第一次来参加招聘会的学生希望岗位能离家近些,对薪资待遇的期许也更高些;

而已经有不少实习应聘经历的同学则更看重专业对口和兴趣匹配。来自理工的研究生娄同学表示,他会选择与自己专业对口的工作,“这样能把多年学习的知识运用起来,对这个领域的掌握也能使我在工作中有的放矢。”来自计量的一位大四同学也表示会根据自己的专业选择企业,“我还要看在这个企业中我有没有发展的前景和上升的空间。”

许多应聘者表示,此次招聘会的相关信息,是他们从校园网和一些就业网站获取的。“大多数网站只是简单公布了招聘会的时间、地点以及参加招聘的企业,对招聘岗位及相应需求并没有过多介绍。”因此,很多人在到了招聘会现场之后才具体地了解相关信息,但也有人提前对自己所中意的企业单位进行了有针对性了解,“不打无准备之仗。”在记者的采访中,来自理工的李同学对自己感兴趣的几家软件企业都掌握了个大概。

### 企业偏爱高综合素质者

招聘会上,大多数招聘单位表示偏爱综合素质高的大学生。“你觉得你智商够高吗?”相对于众多用人单位提出的中规中矩的面试问题,杭州睿琪软件公司的这一提问别出心裁。负责此次面试的Sara小姐笑着表示:“我所说的智商高低是指应聘大学生的学习能力是否够强。”在就业形势日益严峻的今天,企业在招聘的时候并不单纯看中应聘者的专业能力,而更关注应聘者的潜力。“所有的毕业生实际上都是一张白纸,最后绘成怎样的图案看的是企业对其潜移默化的影响,而在这个过程中,学习的主动性和学习能力起到了关键作用。”

“我们会优先考虑学生干部,因为他们的接触面更广。”华润雪花啤酒公司的吴先生说,“相比之下,他们更具备吃苦、务实的精神,有较强的团队精神和沟通能力。”此外,招聘单位还特别重视应聘者的反应灵敏度和逻辑思维能力。招聘者会现场提出一些技术问题让应聘者迅即给出解决方案,然后根据回答来判断他们的临场发挥能力。

记者在现场随机采访了几家招聘单位,他们都提到了大学生自我认知

不清的问题。“现在很多大学生都很迷茫,不清楚自己要做什么,于是就盲目地投递简历找工作。”富通集团的周先生建议,“大学生应该认清自己的兴趣专长,制定目标,定位相关企业,最后考虑策划应聘、求职和升职等事宜”。施强药业集团的赵小姐也强调大学生需要认清自己的兴趣所在,“打心眼里喜欢这份工作,你才有内在驱动力,才能更快地提升自己。”

“我们确实欢迎应聘者向我们出示有明确方向性、含金量高、能切实证明其专业能力的证书。”一些大学生热衷于考证,认为证书越多越能证明自己的能力,其实不尽然,相关的招聘人员明确表示:“不是所有的证书都能为应聘者加分。在考证上,可以跟老师多沟通,听取老师的意见建议。”

除此之外,还有一些应聘误区同学们可以稍加了解:用人单位在每份简历上所停留的时间不会超过15秒,所以简历不必过于花哨,但是条理一定要清晰,要让用人单位对应聘者的优势一目了然;招聘单位面试时提问的都是常规型或相关技术型问题,应聘者无需花太多的时间和精力在准备新奇古怪的问题上。



### 不打无准备之仗

此次招聘会面向文科开放的岗位并不多,“有些文科专业的同学找工作确实不轻松,所以要提前充实自己。”外国语学院辅导员金民华老师表示,“以对外汉语专业为例,有一部分同学选择出国、考研深入学习,有的同学则选择成为汉语国际教育志愿者到国外积累教学经验。外国语学院本身的对外性比较强,所以相比其他专业的学生,我们学院的学生出国的机会也就更多一点。”在汉语热盛行的今天,对外汉语专业的学生要求具备全面的英语听说读写能力,良好的英汉互译能力,能较好地了解外国文化与国情,“对专业知识要精通熟练,还要有一定的音乐、舞蹈才能,有才方能走遍天下都不怕。”金老师也建议同学积极和老师沟通,从老师手中掌握最新的动态与消息,提早做好准备。“机会总是留给有准备的人,不管是文科生还是理工科生,厚积薄发才能战无不胜。”

就业办的沈老师也认为,大学生应从大一开始就要有一个明确的人生规划。“现在用人单位在注重学生在校成绩的同时,对实习经验也十分看重。”他鼓励同学们寒暑假多到与自己专业有关的企业单位去实习,“增强专业技能,增长职场阅历,加深职场体验,提升综合能力。”

而说到应聘前的一些准备时,就业指导中心的寇杨老师认为应该注意细节之处。“能否在众多应聘者中首先赢得招聘方的青睐,是一个关键问题。”“得当的衣着、流利大方的表达都有助于应聘者在短短几分钟内给用人单位留下好感,这些都需要同学们提前做好准备。”

在很多招聘论坛上,都有针对每个企业设有面试经验专区,得到面试通知的同学不妨先看看这些“过来人”的经验,取长补短,帮助自己做到心中有数。微博上,也有我校热心学长支招:多尝试,有些很好的公司或许你也进不去,不要轻易否定自己;多关注切身利益,尤其是薪资福利;面试是双向的,在应聘的同时也应该看清公司、体制、领导、企业文化都很重要。

据了解,我校就业指导中心还将于明年3月份举办下沙三校联合招聘会,进一步为毕业生们提供应聘机会。寇老师建议同学们可以多多参与学校组织的职业规划大赛、就业指导讲座、校友座谈会等优秀活动,“在了解就业形势的同时,锻炼自己的表达能力和团队协作能力,为以后的工作积累经验,打好基础。”

### 不止就业一条路

在忙着投递简历找工作的毕业生大军外,也有一些身影选择了另外的毕业之路——考研或者出国。11测控2班的潘文韬选择考研,“一方面是因为老爸老妈的期望,另一方面我也想继续充实自己,毕竟现在的竞争太激烈了,能多学一点总是有好处的。”11英语2班的许一则是选择出国深造,“之前打算在国内考研,但是结合了父母的意愿,仔细思量之后,还是决定去国外感受一下。”选择出国,一方面是为了规避目前的就业压力,“但更主要的还是我自身出于对出国学

习的强烈愿望。”许一认为创业也是一条就业的途径,“但是自主创业需要资本,理工科的同学可能已经成功申请了专利,这就可以成为自主创业的资本;而文科专业的很难凭此自主创业。”光电学院的研究生崔子兴说,读研的经历是艰辛的,之后就业的道路也是不易的。“工作是找出来的,不是等出来的。”崔同学表示,读研后工作还是需要通过各种途径来找,“通过考研或出国来规避就业问题,是暂时的,说到底我们还是得找工作。”

撰稿:薛璐 周琳 张静 顾林子 李项成 张西子  
摄影:潘淑雯

## 那时心情

## 熄灯以后

■ 周欢

很久以前听过一句话,“人的一生就像是一场旅行,在这路上有许多人陪你一起走过,你们相遇,再分道扬镳,湮没在人海”。也许,从某一个意义上来说,我们从未好好道别,就像我们未曾说过“你好,很高兴认识你”一样。

我从小学四年级就开始住校,到现在刚好十年。在这十年里,我住过许多宿舍,遇到过许多室友,她们是我生命里,很微妙的存在。我们似乎很熟络,打打闹闹叽叽喳喳;可是我们也很陌生,换了宿舍失了交集,就成为彼此多年后回忆起来的一片模糊影像。

小学的时候住的是那种很大的公共宿舍,据说为了方便管理。那时候一个房间基本上可以住下三四十个人。也正因为如此,熄灯之后大家都不敢乱讲话,一旦话匣子打开,铁定把值周老师招来。虽说正是吵吵闹闹的年纪,却也是最把老师的话当圣旨的时候。那时候每个学期都要换

宿舍,基本上刚熟悉室友就又要换了一批室友。现在回想起来,难怪小学的时候,除了同桌,其他曾经形影不离的室友,最后都变不成老朋友。

初中三年,是我学生生涯里面,最张扬随性的三年。那时候的我们调皮捣蛋,没有对未知世界的恐惧,也没有怅然的过去给我们回忆。老师和学生称兄道弟,打成一片;好朋友之间事无巨细,从未有秘密……

初中的时候是八人宿舍,而且都是自己班的同学,很快就其乐融融。每天熄灯以后,就是我们一天当中最欢脱的时光了。我至今还记得期末前的一个周四晚上,有个自称歌霸的室友嚷着要唱《青藏高原》,她那句“那就是青藏高原原原”不仅让我们笑声不断,而且还经过值周老师传达到了班主任那里,后来的每次同学聚会,提起往事,这句歌词必不可少。

初三的时候,面临着中考的压力,虽然每晚

都叽叽喳喳无比欢脱但难免担忧。那时候的想法真的非常简单,

“要是高中我们不在同一个学校怎么办?”

“最好我们还能做同桌。”

“都毕业了你应该告诉他你喜欢他,不然以后就再也没有机会了。”

“又不是不再见了,我们家离得那么近。”

……

后来,在初三的那个夏天,我们真的表白了。那些偷偷喜欢一个人的时光,最后凝成抹不去化不开的记忆;我们也真的进了同一个学校,虽然并不在同一个班级……

之后的高中三年,我们或多或少都收敛了一些性子。我们开始写日记,有自己的小秘密。熄灯以后的卧谈会,我们再也聊自己的心事。喜欢的那个人藏在心底,最好的朋友也不在身边。渐渐地,我们开始回忆过去,恐惧未来,在无数个熄灯之后的夜晚因满怀心事而失眠。

18岁的那个夏天,高中毕业,全班通宵唱歌,在那个不眠的夜晚,我们各怀心事,祭奠再也回不去的年少时光。

而如今,那些无数谈天说地的熄灯之后的黑夜,就像过眼的烟,迷了双眼,消散不见。

我们也终于成了,有故事的女同学。

## 诗歌空间

## 匆匆那年

■ 陈超

飞舞着的尘埃飘散而落,  
它的前世记忆此刻一幕幕揭开。  
一世为花,孤傲摇曳在阡陌间。  
一世为石,静卧撩拨流水过客。  
一世为草,春风为其洗尽铅华。  
啊,尘埃!

纪念着它那曾不平凡过往。

绚烂着的星辰寂寞闪烁,  
无数次地重复着宣泄着那份情。  
邀客夜半,手寒不了灯花残棋。  
岸上踏歌,桃花潭水不及情浓。  
故国神游,多情薄酒还醉江月。  
啊,星辰!

纪念着那文化长廊上的痕迹。

如那一场雨寂静不了骚动。  
是否有着不曾落幕的邂逅。  
却又不曾留下片刻的依恋,  
但那些痕迹依旧历历在目。  
纵然一生云雨之中漂泊,  
若怀着心中那份美好景致,  
亦可淡若清风而自在安宁。

翻开青春纪念册,  
最先是你孩提时青涩的脸庞,  
然后是你少年那般狂狂无赖,  
接着是你而立时那冷静老练。  
繁华之后便又会有念旧情怀,  
纪念着匆匆那年。

## 下沙城

夏凯摄



## 杂谈随感

## 忍着

■ 沈冰洁

“嘶~痛。”  
“那你忍一下。”

我真没想到医生给我甩出这样一句话。麻醉药药效过了,手术还没完。我就这么忍着,没再喊一句痛,熬过了剩下的那一小部分手术。那时候我已经明白嘶喊是无用的,甚至是负面的。

痛苦从来都是一个人的,别人哪怕再心疼也是无从分担的。

爸妈在边上看着,什么都做不了,他们对于我的疼痛无能为力。

那已经是一年多前的事情了,现在想起来并不记得到底有多痛,我甚至描摹不出疼痛的样子。可是,哪怕一字一句的描出来,你还是无法体会我的感觉。这世上从来没有所谓的感同身受,哪怕你和我经历了同样的事情,你还是无法理解。从生理层面上讲,每个人对于痛觉的感知都是不同的,更何况是更为复杂的心理层面。

疼痛,是不可消磨、不可转移的。我们只能忍受。

疼痛如幽灵,隐藏在你无法摆脱的日常生活中的点点滴滴。好在它不是时时刻刻折磨你,只是偶尔提醒你一些它的存在。而我们能做的,便是接受它的存在。

前两天在理发店洗头的时候,手术留下的那个疤被抓得痛了一下。忍下那点钝痛,只是提醒了一下洗头小弟,要他注意些。这种事情,是怨不得旁人的。

这生活中,太多时候,我们要强忍着泪水,强忍着痛苦。大多数人根本不关心你的痛苦是什么,他们只关心自己。

在葬礼上,宾客从来都是在说笑、打牌、消遣等等。他们不在乎你不能安睡不能好食。而面对这一切,你只能忍受。因为离开的人,于你而言是要披麻戴孝的亲人,但对他们来说不过是个过客。

人情薄凉,过度伤心,别人会觉得你是在做戏。

所幸,苦难是一个人的苦难,强忍着别人便也不易知道。没有人来幸灾乐祸一下已是他人的良善之举。我们是不该强求别人顾及到我们的情绪。我们能做的不过是将自己妥善收藏好,默默忍受这世间的一切。

## 心灵感悟

## 一路有你

■ 张铭

在十八载跌跌撞撞的成长岁月里,我庆幸有你的陪伴:在坎坷的风雨雪天里,是你给我坚强的力量;在那些曾有过的欢声笑语里,是你伴我一起成长;而在那些绵长的伤感和悠悠的怀想里,也是你用清澈如水的文字让我清醒地看到了当下。

感谢你,书,感谢一路有你。

我与书的不解之缘似从出生便已经定下。小时候,母亲也曾给我玩过周岁抓阄的游戏。我想当那只稚嫩的小手伸向漫画书的时候,也许我未来的命运与人生也并未因此而改变多少。但每当长大了的我回首想起这件事情,内心却总能感受到或多或少的激动与鼓舞——就像一对相恋已久的情人轻轻地诉说:瞧,那是我们第一次相识的地方。

小学的我像一张纯白的纸,无论是科普杂志还是童话故事,我都喜欢一遍一遍字字句句地品读着。每当入迷的时候,就好像自己是故事中的小孩,在广阔金色的麦田里奔跑,在谷垛上吃着喷香流油的烤野鸡,在崎岖的小路上眺望远方的雾霭。这些景象都是《儿童文学》里的文字带给我的。尽管它们早已在时间的碾磨下零落成碎片,但却仍然那样轻盈剔透,就好像年少时天真的梦想与憧憬,在心灵的海底静谧沉睡、闪烁。

时至初高中,我与书的联系却变得微弱了。积

累成堆的作业逐渐取代了书的存在,倍感升学压力的日子里整天思考的都是习题与解答。在这样忙碌的生活中,每晚的睡前十分钟已是我最大的期盼——我喜欢静躺在柔软的床上,在黑夜中眺望远方起伏的高楼,像是黑暗中沉睡的巨兽;我喜欢聆听散落在夜风中的吟唱,好似蝶影翩跹,轻盈地掠过寂静之海。关上卧室门,点亮一盏明灯,让浅黄色的柔和灯光缓缓褪去夜的潮水。默默拿起书本,似是看到诗人虔诚的微笑,她提笔一挥,将灵感注入文字,将灵魂写进了书本,而我作为一个幸运儿能在这个宁静的夜晚与她交谈……

之后我就遇到了十四岁的她,她叫张牧笛。我折服于她那清澈如流水的文字和天马行空般的想象力。时至今日,我仍会一遍又一遍痴读她的作品,一次又一次发出惊叹,当年一个仅仅十四岁的女生,是如何轻松地自如地巧妙组合文字,利用修辞,行云流水地写出一整篇美文的。“在葳蕤于立的孤独境地中,仍能流光溢彩涂在岁月的脸上,将暖融融的太阳扛在肩膀……”为何她的语句总能给人莫大的感动和力量,一个比我大几岁的女孩,却有着如此丰富的语言和想象能力。当我还在为写出一段好词好句烦恼之时,她那广阔如海的思想早已汹涌澎湃地铺开了数篇美文。

文。

十四岁的她究竟付出了多少努力才能写出让如今十八岁的我都感慨不已的文章,我不得而知。作为一个读者,我沉浸在她传递的喜悦哀乐中无法自拔。每至此时,我便回想起初中看过的林林总总的网络小说,那些让人沉沦痴迷却没有多少价值的书。它们也曾陪伴了我很久,但它们却不曾带给我这般震撼,相比之下,它们缺少了更深层的灵感。

时光飞逝,许久之后,我高中毕业准备读大学。在此之前我抽空整理了杂乱的卧室,不经意间于积灰的书架上发现了十年前的《儿童文学》。封面早已泛黄褪色,扉页也皱起一层,但随着书页的翻动,怀念的文字、熟悉的下划线闪过眼前,灵魂深处突然有种莫名的情绪在涌动。《不夜城的故事》、《亡灵骑士录》……一篇篇伴随了我整个童年的文章相隔十年重新出现在我的眼前。一切就仿佛发生在昨日,那个爱看书的小男孩伸出稚嫩的小手翻开了他人生的第一页;而今天,男孩已经长大成人,他捧着书本站在窗前,抬头看见窗外十月里的阳光灿烂,透过摇晃的绿叶暖暖地洒在了字里行间,突然有了一种久违的感动。

感谢你,书,感谢一路有你相伴。



安卓客户端  
报手机报

>>>> 更多校园原创文学,请点击 [newspaper.cjlu.edu.cn](http://newspaper.cjlu.edu.cn) .....