



精思國計  
細量民生

ZHONGGUO JILIANG XUEYUAN BAO

# 中國計量學院報

2014年10月31日

半月刊 第274期

总第 384 期

国内统一刊号:CN33-0812(G)

中共中国计量学院委员会主办

中国计量学院报编辑部出版

http://newspaper.cju.edu.cn

新闻热线:0571-86836032

## 经管学院捧得“计量杯”

# 我校举行第二十八届田径运动会

□ 芦昭利

本报讯 细雨初歇,微风习习,经过两天精彩、激烈的角逐,10月31日,我校第二十八届田径运动会暨现代科技学院第十届田径运动会圆满完成了各项赛事,胜利闭幕。经济与管理学院以571分的成绩夺得团体总分第一,从校长林建忠的手中接过“计量杯”。

在本次运动会中,经济与管理学院获得田径比赛学生组总成绩第一名,计量测试工程学院和信息工程学院分获二、三名;机关分工会获得田径比赛教工组总成绩第一名,现代科技学院分工会和机电工程学院分

会分获二、三名。经济与管理学院13工商1班的丁文英同学以11分30秒2的优异成绩打破了女子3000米的校记录。

“本届运动会自始至终洋溢着热烈的气氛、胜利的豪情,这些都充分展现了我校师生积极向上、乐观进取、奋力拼搏的良好精神风貌,广泛传递了友谊、团结、和谐的校园体育精神,必将激励更多的量院师生参与体育、热爱体育、享受体育。”校党委副书记陶伟华说。他希望大家把赛事工作中积极参与、主动服务、团结协作的优良作风,在今后的岗位工作中进一步弘扬,把赛场上表现出来的自信从容、顽强拼搏、永不放弃的精神,带到今后的学习、工作和生活中去。

副校长宋明顺指出,过去一年里,我校在体育教学、竞技体育和群体活动等发面取得了可喜成绩。我校获得了2013-2014特步中国大学生五人制足球联赛浙江赛区选拔赛本科组冠军、联赛亚军,并首次代表浙江省参加全国大学生足球比赛;在第十三届全国大学生田径锦标赛中获得了男子乙组铅球冠军、铁饼和撑杆跳高水平组第三名的优异成绩,在全国无线电测向锦标赛中获得两个第三名,另外还在羽毛球、乒乓球、网球等比赛中取得了出色成绩。

闭幕式上还宣布了体育道德风尚奖和优秀组织奖获奖名单。学校领导向获奖单位代表颁发了奖杯和奖牌。(详见第3、4版)

## 我校召开第六届全国校友会理事长研讨会

□ 王伟满

本报讯 10月24日至26日,我校在河南郑州隆重召开中国计量学院第六届全国校友会理事长研讨会。校党委书记、校友总会会长胡建成,校友总会常务副会长冯时林,相关部门负责人和各地校友会会长、校友代表近60人参加了会议。

胡建成表示,校友是学校建设与发展最忠诚、最可信赖的依靠力量,希望广大校友继续秉承母校“精思国计、细量民生”的校训,团结海内外量院人,志存高远、同心同德,携手共创美好未来,为中国计量学院的建设发展添砖加瓦。

冯时林就下一步校友工作提出了明确要求:要进一步建立和完善各地校友会组织,着重提升校友会组织的覆盖面;健全校院两级校友工作机制,发挥二级学院的积极性;强化服务校友的意识,凝聚校友人心;提升校友工作成效,服务母校建设发展。

会上,各地校友会会长、理事分别介绍了各地校友会运作情况和经验心得,并积极为学校建设发展建言献策。

## 深化改革 提高效果

# 我校召开思想政治理论课教学改革座谈会

□ 曹兴平

本报讯 10月15日,我校召开思想政治理论课教学改革座谈会。校党委书记胡建成,党委副书记陶伟华,党委委员、组织部部长杨政,党委委员、宣传部部长刘秀丽出席会议,有关部门负责人,各二级学院分管学生工作总支书记(副书记),马克思主义学院全体教师及思政专业研究生等参加了本次座谈会。会议由陶伟华副书记主持。

胡建成在座谈会上作了重要讲话。他对我校近年来思想政治理论课教学改革所取得的成绩给予充分肯定,并结合对习总书记在党的群众路线教育实践活动总结大会上的讲话精神的传达和学习,进一步强调高校思想政治理论课和思想政治教育工作的的重要性。同时,对我校思想政治教育工作提出了总体要求:第一,高校思想政治教育工作是一项十分重要而特殊的工作,是高校立德

树人的工作,关系到治党治国、教书育人的大局。我校思想政治教育工作只能加强,不能削弱。第二,思想政治教育工作必须经常化。面临当前国际、国内的复杂形势,高校思想政治教育工作者首先要自己树立信心,同时要不断地、持续地、经常地加强对青年学生的教育。第三,思想政治教育要突出重点,抓住主要矛盾,解决关键性的问题。这个关键性问题,就是立场、观点、方法问题。第四,思想政治教育要结合实际,不要搞“空对空”,要有针对性,解决实际问题。重点应该落在实践教学上,突出实践教学的重要性,提升针对性、吸引力、实效性。第五,要切实做到知行合一,为避免“课程高分、实践矮人”的现象,思想政治教育一定要从细处着手,注重日常行为习惯问题的解决。

结合我校实际情况,胡建成对思想政治理论课建设提了具体要求:第一,强调党政领导应该参与思想政治理论课的教学工作。

第二,要坚持领导听课制和督导制。第三,要坚持以教学为中心,形成教学引导科研,科研深化教学,教学科研相互促进的良性机制。第四,要进一步加强思想政治教育实践活动基地建设。

陶伟华指出,学校党委一直对思想政治理论课程的建设高度重视。会后,有关部门和与会人员要认真贯彻落实中央与上级的文件和胡书记的讲话精神,切实提高思想认识,进一步增强责任感和危机感,多做一些添砖加瓦的工作,加强部门之间的协同创新,扎扎实实推进思想政治理论课程的改革与建设,切实提高我校思想政治理论课的实效性,努力使我校思想政治理论课的教学工作再上一个新台阶。

与会人员围绕“深化思想政治理论课课堂教学改革,提高课堂教学效果”的主题,各相关部门进行了专题发言,与会人员开展了深入交流。

## 我校部分基层党组织机构调整

□ 组织部

本报讯 近日,为进一步加强学校基层党组织的管理,我校部分基层党组织机构进行了调整,成立了中共中国计量学院机电工程学院委员会、中共中国计量学院计量测试工程学院委员会、中共中国计量学院信息工程学院委员会、中共中国计量学院光学与电子科技学院委员会、中共中国计量学院材料科学与工程学院委员会、中共中国计量学院质量与安全工程学院委员会、中共中国计量学院经济与管理学院委员会、中共中国计量学院理学院委员会、中共中国计量学院生命科学学院委员会、中共中国计量学院法学院委员会、中共中国计量学院人文社科学院委员会、中共中国计量学院外国语学院委员会、中共中国计量学院艺术与传播学院委员会、中共中国计量学院离退休委员会、中共中国计量学院机关委员会等15个二级单位党委。以上各单位原党总支委员改任党委委员,原党总支书记、副书记改任党委书记、副书记,撤销原党总支建制。



## 量院新声

唱出的是最嘹亮的歌声,颂出的是最昂扬的曲调,释放的是心中最澎湃的激情!10月23日,我校2014级新生合唱大赛决赛在嘉量大会堂举行。图为荣获一等奖的人文学院14汉语言1班在比赛中。

(邓宇轩/文 吕雅琪/摄)

## 实践教学应遵循规律

□ 本报评论员

社会转型时期,各种社会思潮涌现、社会文化交织,当代大学生的生活方式、思想观念深受影响,呈现出新常态、新特点和新规律。作为提升高校思想政治理论课实效性的重要途径,培养学生综合素养的重要平台,实践教学的落实成效如何,直接关系到高校人才培养的效果。

新形势下,实践教学要坚持以生为本,重在扎根实践,精于教学,与时俱进,遵循规律,不断完善实践模式、丰富实践内涵,及时改革与更新教学理念、方式,努力让人才培养在实践教学这块土壤上开出花来。

实践教学要遵循马克思主义认识论的哲学原理。实践是认识的来源和目的,也是检验认识是否具有真理性的唯一标准。实践教学应强化理论学习与实践锻炼的联系,丰富教学内容,增强课程互动,在实践中引导学生感知社会、体悟人生。

实践教学要遵循思想政治教育的教学规律。思想政治教育过程实际上是受教育者实现内化、外化并形成一定社会所期望的思想政治品德的过程。作为外化环节的实践教学,要尊重学科本质、学科特点和认知规律,其立论、原则、方法、旨趣要努力为内化提供动力。

实践教学要遵循人才的成长规律。人才成长非一日之功。要给予学生充分的时间去深入实践、钻研实践,避免实践流于“动手抖脚,收工歇脚”的表象;要综合考虑专业、培养目标,甚至个体的差异,提供“品牌”式实践平台。

实践无止境,教学有方法,关键要在实践中,培养学生的判断能力和选择能力,帮助学生坚定政治立场,增加责任意识,进而改变对思想政治理论课的认识偏见,使思想政治理论课成为“大学生真心喜爱、终身受益、毕业难忘的优秀课程”。

半月谈

## 校园传真

本报讯 10月22日至28日,由林建忠校长率领的我校访欧代表团先后访问了芬兰的拉彭兰塔理工大学、赫尔辛基大学和瑞典皇家理工学院。代表团参观了相关的实验室和研发基地,并就双方在相关领域开展科研合作、师生交流、学生联合培养等事宜进行了交流。这是我校首次组团访问北欧。(国际处)

本报讯 10月13日至16日,我校安全工程专业接受全国工程教育认证专家组现场考查。校长林建忠、副校长宋明顺参加了考查汇报会。(吴琳琳)

本报讯 10月20日,德国德累斯顿市市长海尔玛·奥洛兹(德文名:Helma Orosz)一行6人在杭州市外办工作人员陪同下访问我校,校长林建忠会见了代表团一行。正院级巡视员吕进参与会见。(卢笛)

本报讯 10月30日,我校与新西兰奥克兰理工大学(AUT)续签计算机科学与技术专业本科合作办学项目。校长林建忠和AUT副校长Philip Sallis分别代表两校签署了合作办学项目的协议书和申请表。本次项目协议的续签标志着两校实质性合作进入了新的阶段。(陈建国)

本报讯 10月13日,德国哈尔博格学院院长王缙一行三人访问我校,校长林建忠会见了代表团一行,并与哈尔博格学院签署校企合作协议书。(卢笛)

本报讯 10月23日,西悉尼大学助理副校长兼国际处处长Yi-Chen Lan一行3人访问我校。正校级巡视员吕进会见了代表团一行。据悉,西悉尼大学代表团此次访问是为深入商讨食品质量与安全本科专业合作办学项目,同时探讨在医学物理和纳米技术等领域开展合作的可能性。(卢笛)

本报讯 10月29日,“浙江唐诗之路研究所”在我校正式成立。开创并长期从事唐诗之路研究的竺岳兵先生被聘为人文学院客座教授、“浙江唐诗之路研究所”名誉所长。宁波天邦股份有限公司董事长吴天星先生以个人名义向学校教育基金会捐款30万元,专项资助唐诗之路的研究工作。校友总会常务副会长冯时林为研究所揭牌并向捐赠方代表颁发了荣誉证书。(伏志强)

本报讯 日前,美国光学学会公布了旗下期刊2014年度杰出审稿人奖(2014 Outstanding Reviewer Award)名单,在全球的审稿人中,评选出了13名杰出审稿人,我校太赫兹研究所韩张华研究员入选。(邹进军)

本报讯 两年一度的澳门特别行政区科学技术奖励颁奖典礼近日举行,我校光电学院徐贵老师荣获研究生科技研发奖。(张传亮)

## JL 教工风采

## 教师是我兴趣所在

——访浙江省优秀教师王秀敏

□ 张西子

何为老师?回答不尽相同。浙江省优秀教师、我校信息工程学院教师王秀敏也有自己的答案。

像万千学子一样,求学路上,王秀敏遇到过很多优秀的老师,惊叹于他们的学识渊博,也感念于他们的无私奉献。在对老师“崇高”属性的不断见证中,1986年,本科毕业的她从校门到校门,执起了教鞭。2005年她作为引进人才调入我校,至今教龄已有28年。

“教师是我兴趣所在”——王秀敏这样看待她的职业。

“老师们都是辛苦的”

当老师之前,王秀敏也曾以为“大学老师相对清闲”,可事实上“很辛苦”。

在科技日新月异的今天,枯燥的授课方式已难以满足大学生们对于知识的探求欲。“教学就像舞台剧,老师在其中承担的角色,既是编剧又是导演。‘编剧’要结合时代需求,用科研上的新观点、新视角、新知识去充实教学,为舞台搜集素材、凝练剧情,同时也要和学生保持亲近感,保持良性的互动;‘导演’掌控整幕剧的表现形式,就要基于实践不断改革教学方式。”

作为“编剧”,王秀敏不断地要求自己提高专业素质,做到科研与教学有机结合为一体。即便是外

出度假,她也是带着书完成“每天的基本量”。

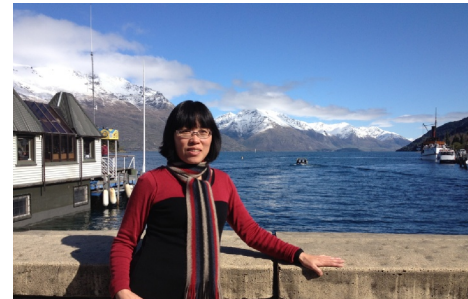
依托信息工程学院对外合作办学的资源优势,她尝试让留学生和本科生一起上课,开始了双语教学实践。双语教学中,学生语言关难过。但王秀敏看到了外教授课“开阔国际视野,体会异国文化思维视角”的益处,紧抓坚持。“能接收30%的信息也是有益的”,为此,她主动额外为学生进行课业辅导。

作为“导演”,她利用业余时间学起了教育心理学。之前,学生对于课程的效果判定仅仅是能否听懂,是被动地接受,为了改变这种局面,她开始尝试讨论式教学,让学生参与到实验设计等课程的教学全过程中,进行分组研讨、设计,每组有leader,最后要汇报成果。事实证明,这样的方法有助于挖掘学生的潜在创新意识,“他们有能力通过探索自主完成设计”。为了进一步激发学生兴趣,她还尝试“基于项目的教学法”,将真实科研项目分成若干环节引导学生参与实践,在“真”的环境中培养其综合素质。

“看好你”的标准,不仅是课业

一套信息充实的PPT,一堂生动的课堂教学,一本厚厚的备课笔记……这些并不能完全概括王秀敏心中“好老师”的全部。“还有对学生各方面成长的天然关怀。”她说到做到。

曾有学生逃课,她询问后得知,该学生是因为去参加某项目的商业招标而误了课时。在交



谈中,学生意识到自己在理论学习方面并不擅长,反而在创业实践中找到了兴趣。于是,王秀敏鼓励他继续了解自己,找准方向,同时还抽时间辅导他的课业帮助他顺利毕业。

“正确分析自己。将自身的能力和兴趣激发出来,才能更好地为社会做贡献。”王秀敏鼓励学生多参加社会实践,“底线”就是“课业水平要达到基本考核要求,要顺利毕业”。

团队协作、沟通交流、自主创新等能力的培养都被她有意识地渗透到教学活动和日常交流当中。“学生大部分时间都是在学校、在与老师和同学相处中度过。老师有责任去挖掘和激发他们的兴趣和潜能”。在与学生交流中,她有意识地注意着自己的言辞所传递的“正能量”——“大学生处在特殊的成长阶段,容易以偏概全”。

“教师责任重大,你的言传身教无时无刻不在影响着学生。”在王秀敏看来,要做好老师不仅是传授专业知识,更要传递一种做人的素质、社会责任感。“好老师可能真的改变学生的一生。”她说。

谨慎因为责任重大,勤奋因为要求进步,奉献因为人生挚爱,体贴因为以人为本。她在实践中用行动诠释着“老师”的含义。

□ 邓宇轩

本报讯 10月18日,我校“三走”活动正式启动。党委副书记陶伟华出席了启动仪式。

“三走”活动是今年共青团中央、全国学联联合教育部、国家体育总局开展的大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动。为积极响应“三走”活动,我校组织并开展了量院环湖彩虹跑——Rainbow Run活动。“Rainbow Run”由印度传统节日“洒红节”延伸而来,它通过营造无竞争、无对抗的跑步氛围,来增进家人、朋友间的感情,释放激情与活力,让更多的人感受运动带来的健康与快乐。同学们一边环湖奔跑一边互相挥洒彩粉,尽情释放心中的快乐与活力。据悉,这是省内高校首次尝试在校内举办此类活动,参与的同学反映热烈,纷纷表示希望学校多举行此类户外活动。

与此同时,我校“启明文化广场”也正式拉开帷幕,量院集市、趣味游园会、新生才艺大赛等一系列“三走”系列校园文化活动陆续开展,吸引更多的同学参与户外运动。

挥洒青春 尽情奔跑  
我校“三走”活动正式启动

## 风雨中见彩虹

□ 周辉

10月24日凌晨,位于杭州下沙育才公寓4号裙楼的食堂发生了煤气泄漏,引起爆炸。巨大的冲击波造成了周边建筑和车辆的严重损毁,惊醒了500多名寄宿在育才公寓的继续教育学院师生。此时,电源跳闸,墙面开裂,门窗、吊顶大部分变形脱落,床上、地面尽是玻璃碎片,空气里残留着煤气味,楼下烟尘里火光忽隐忽现……

面对从未遇过的险情,师生们的表现沉着、冷静。当晚值班的继续教育学院副院长丁卫明立即拨打了报警电话,并会同带班老师指挥学生迅速撤离。男生女生分别快速有序地从各自大楼跑出,汇集到安全区域整队清点人数,现场秩序井然。得知还有几个同学尚未撤离,多位学生会干部和学生党员培养对象马上跟着带班老师返回公寓,将困在楼内的同学一一救出。

由于事发突然,同学们根本来不及从宿舍中拿出自己的衣物,大多身无片纸分文。而鉴于大楼损毁严重,为保证安全和勘查需要,公安拉起警戒线封锁了现场,禁止人们进入。这使得同学们第二天参加成人高考必需的准考证、身份证等均无法取出,穿衣、吃饭、睡觉都成了问题。

接到出事消息后,学校当日值班领导、继续教育学院的领导和老师,第一时间到达现场,并迅速投入善后工作,安抚受伤学生并及时送医,调集大客车将撤出的学生接到校区休息,耐心地一一解答学生、家长和媒体的询问。

危难时刻,学校给了继续教育学院有力的支持,用最快速度,安排了学生临时休息场所,腾出了上百间校区宿舍,调拨了数百套床上用品和洗漱用品。食堂送来了稀饭和姜汤,计财处破例支取了20万备用金,保卫部派出人员协助维持秩序、看护物品……

学院招生办的俞主任、孙老师接到指令后,立即赶赴市考试院、白杨派出所,办理了300多

份准考证和户籍身份证明,及时发给考生。

这场意外,并没有压垮继续教育学院的师生,他们拍一拍满身的灰尘,很快恢复了正常的工作学习进程。500多位学生,当晚全部妥善安置。第二天的成人高考,有98%的考生按时参加了考试。第六天的校运动会上,继续教育学院的大旗高高飘扬,师生们斗志昂扬地通过主席台,接受了校领导和全校师生的检阅。

通过这次意外,我们发现继续教育学院的学生不简单!虽然他们在学习成绩上有些欠缺,但是他们严格的组织纪律性、成熟勇敢的精神,着实让人欣慰!

通过这次意外,我们感到继续教育学院的教工党员和老师是好样的!他们面对危险和困难,没有丝毫的犹豫,连续多日十几个小时不休,忠实地履行着人民教师的职责。

通过这次意外,我们收获了满满的友爱和阳光!事件发生后,从校领导到各职能部门,纷纷伸出援手,鼎力相助,充分体现出计量大家庭的温暖氛围和强大凝聚力!

风雨中见彩虹。愿继续教育学院的师生们,不断为中国计量学院争光,为继续教育学院争光。



赛场上数字化的高度、速度与力度是竞技体育的精髓,而赛前准备中突显的当代大学生团结参与、青春创意和坚持不言弃的集体品质则是校运会的精神所在。

## 运动无界,赛前广视角——



### 赛前镜头一: 又见你的身影

运动会临近,那些身影将如期出现在竞技场上,运动会因他们的“专业”尽显精彩。

简单的起跑,力量的撑杆,技巧的转身,一个起点无数次跳跃,在计量的操场上,计测学院研二的阮晓柯一次又一次做着练习。

阮晓柯与撑杆跳结缘是在一次体育课上。教练观察到他的身体状态,爆发力、空中动作都很适合这项运动,进而开始指导他练习撑杆跳,一经接触,便是无与伦比的热衷。值得一提的是,在此之前计量并没有撑杆跳项目。这是一个孤独的征程,一个人练习,没有其他队友的陪伴和参照,提高很慢,肌肉拉伤、脚腕扭伤都是常有的事。尤其是在外校做训练的时候,陌生的环境,难以言说的孤独对他来说都变成了挑战。训练强度大,通常一周三四次,赛前会增加到五次,每次训练时间长达三四小时,而他永远是早到最晚走的那一个。

2011年全国大学生田径锦标赛男子撑杆跳乙组冠军,同年11月浙江省大运会男子撑杆跳甲组冠军并破纪录,2013年全国大学生田径锦标赛男子撑杆跳高水平组第三名,同年11月浙江省大运会男子撑杆跳第一名并破纪录,2014年全国大学生田径锦标赛高水平组第三名——傲人的奖项面前,他只淡淡笑道“这并没什么”。

日复一日的训练,教练赛前准确的心理暗示,正确而特色的训练方法。成功无捷径,最有效的便是刻苦,不放弃,因为热爱所以坚持。“体育不仅让我实现了自我价值,还为学校争了光,我也希望新同学能‘走下网络,走出宿舍,走向操场’,把心交给天空,让杆子带你翱翔。”阮晓柯说。

长跑或许会被认为是一项很枯燥的活动——没有太复杂的技术要求,也不需要反复推敲、打磨每一秒内的变化,动作单一、重复,变化的只有眼前的风景。但在法学院大四学长姜绍琛的世界里,长跑明显有着不同的定义。“最开始跑步只是为了锻炼身体”,如今,在他眼里,长跑已经不仅仅是自己的体育特长,也是为生活添彩的爱好,更是让自己人格得到逐步完善的“人生导师”。

在刚刚加入校队开始进行系统化的训练的时候,他也经历了难熬的适应期和瓶颈期。“没有别的办法”,他为自己延长训练时间,加大训练强度。他说,“长跑是一个坚持的过程,一定时间到了自然会有回报,我所能做的,就是坚持不懈的积累。”姜绍琛曾获得田径精英赛10000米冠军,省田径锦标赛5000第四名,10000第三名的等优秀成绩。

在谈到长跑对他的影响的时候,他认为

这几年的长跑训练带给他最大的就是一种平和的心态。不急于求成,不纠结一时的进步和变化,而把主要的关注点放在一个长期的过程当中,慢慢积累。“只要坚持着一一直向前跑,时间在走,水到渠成。”

同样是被教练选中而加入校队,量新学院的张琪也是运动会的“四朝元老”。运动,让她感受到了深切的情谊:“蒋慧珍老师是我的恩师,对我影响比较大。队友更像兄弟姐妹,在汗水和拼搏中建立的牵绊,会是不一样的坚固。”如今大四的她,引导并鼓励着新的同伴。

因为本次赛前肌肉拉伤,在女子100米单项中张琪只拿到了第三名,“但是看到我指导的后辈超过自己比自己拿第一还开心,后继有人了”张琪说。接下来,她想要考北京体育大学体育管理专业的研究生,体育已经真正融入了她的生活。

那些活跃在校运会的身影,问其初衷常常是“热爱”二字。信息学院女子100米健将徐青说“跑步是我的兴趣所在”。“起初的确担心影响学习。”女子400米健将王琳坦言,“后来觉得运动本身就是必要的,再后来是有感情舍不得离开”。

据悉,本届校运会中,法学院姜绍琛以17分57秒65的成绩获得男子5000米冠军,量新学院张琪以20秒26的成绩获得女子100米栏决赛冠军,信息学院王琳以1分9秒27的成绩获得女子400米决赛冠军,信息学院徐青以13秒86的成绩获女子100米决赛冠军。



### 赛前镜头二: 团体操,争奇斗艳

体育场方向难得传出悠扬的古典乐声,走近便见人文学院的学生在为运动会开幕式排演节目。团体操配乐选取了颇具欧洲宫廷风格的波尔卡舞曲。舞蹈动作也加入踢踏舞步和男女交手旋转等欧洲中世纪宫廷交谊舞步。

舞步虽不算复杂,但参演人数多,运动量颇大,音乐节奏快,队形变换复杂,前期舞步训练和后期配乐协调在衔接上稍显困难。96人的队伍先选取了舞蹈基础较好的8组16人先行训练,再由“领队”分头训练其他队员。“领队”们尽可能利用可利用的课余时间组织训练,自午至晚不在意的碎片化,场地难寻便将环宇楼间的狭窄空地也利用起来,认真训练,从无怨言。女生身着白衬衣,配苏格兰风深蓝色百褶裙,男生则穿黑色西装背

带裤,将典雅舞步演绎出大学生清新风采。

法学院是第一次参加运动会的团体操排演。学院上下一心,将此次表演看作展现学院风采的好平台。他们选择排演的扇子舞,初以《青花瓷》伴舞,63名女生身着青花瓷底纹服饰,手拿写有“法”字的扇子,款款而舞。后段配乐变成《I got a boy》,音乐动感,8位变装演员在簇拥下酷炫登场,至队伍排头劲舞。渲染下,其他演员随之齐舞,力道铿锵。

比起第一次参与团体操表演的法学院的青涩,作为历届校运会开幕式指定参演的队伍,艺传学院从策划到排演的整个过程都显得水到渠成。学生会全执委陪同、队员面对面指正动作,有条不紊,有的放矢,往届呈现的问题得到迅速直接的解决。“红黄双色

的变换代表艺传活泼健康的精神气质,”该院艺术团团长说,“没有独舞,艺传不抛弃任何一个人。”

为丰富赛项,展现大学生青春活力,今年校运会新增“啦啦宝贝健康活力大赛”,18个学院各选派36人参加比赛。统一的配乐时长约4分钟,动作分层次,保证一起表演的时候既整齐又有律动感。比赛分数分两部分,一是“计量杯”篮球赛上的啦啦操表演,占30%;二是此次运动会上的表演,占70%。运动会表演分数又分彩排和正式演出两部分。10月26日进行彩排表演,分数暂不公布;30日开幕式表演再次打分;最终分数算入各院运动会竞技总分中。啦啦操赛项为更多的同学提供了参与校运会的平台,也获得另一种为本院在运动会中成绩献力的方式。

值得一提的是,借助新媒体“所有人对所有人”的传播优势,团体操中的青春形象相继被大家用手机记录下来,并分享转发。表演竞赛连同参与感与自豪感一起,成为了值得津津乐道的瞬间。

本版撰稿:唐慧博 汪婷 周帅 王刚  
张静 余碧翠 顾林子



### 赛前镜头三: 太极之路

“日出嵩山坳,晨钟惊飞鸟……”伴着清新悦耳又舒缓轻柔的山林乐声,目之所及便是运动场上飘逸白衣投入于太极拳动作中的学生方阵。

我校为了增强学生民族文化意识,加深文化理解,提升学生身心修养,每年举行太极拳比赛。今年赛事于运动会开幕式上开展,17个学院各选派一支参赛队伍,同时进行比赛。

太极拳讲究柔和、缓慢、轻灵、刚柔并济,想要“打得有质量”是极高的要求。“开始挺着急的,大家虽然能模仿但打得很僵硬。仅是“整齐”这一要求,都难以保证。但经过长期的训练,队员们都已能领略到其中“慢”之韵味,在一拳一脚中领会中国传统文化中“慢”的哲学。”质安学院11级学长表示。

动作虽缓慢柔和但配乐之后却给人朝气蓬勃之感。一位14质量卓越班的同学说:“起初参加不是出于自身的兴趣,动作难刚开始练就放弃了,动作做出来自己都觉得拿不出手。但练到后面感觉不错,每天从早到晚学习、工作,根本没时间放松,打太极竟成全身放松的时刻,室友都叫我教她们,每天跟着我的视频练,比原来打得好多了。”另外几位学员也表示,本身对太极拳感兴趣的他们借此机会粗浅领略了太极风采,并带动身边的伙伴一同享受太极。

成果的背后也包含着一些同学的默默奉献。作为教练的几个大三学姐,尽管自身有许多要忙的事,但她们还是积极参与跟队服务,她们自费为大家印发太极拳音乐的歌词,给大家耐心讲解每句歌词对应的动作,每晚都坚持带队训练。“学员进步非常大,学习也十分认真,队伍团结协作性大大提高。”参演学员提到。



### 赛前镜头四: 素拓,等我!

“风雨同舟”、“龙的传人”、“跳大绳”、“鼓动人心”、“无敌风火轮”、“携手同行”——老项目被新面孔演绎着,平衡与同步、屏息与呐喊、协助与支撑与往届如出一辙。

素质拓展与实践是我校校运会传统特色项目。国庆长假以后,各院就紧锣密鼓地开展集中训练。

训练环节多、技术要求高、队员时间协调难、时间紧迫感强——困扰各院素拓分队的诸多问题被一一克服。经管学院制定“化整为零”策略,将赛项两两分组,每晚练习一组,循环练习。赛项分组控制进度,循环练习避免因无趣而产生的懈怠。信息工程学院分队早来晚走,以每日至少两小时的训练时间和完美的出勤率为保障,保质保量完成任务。质安学院“寓教于训”,负责人费嘉恩将“龙的传人”赛项作为休息时间的消遣游戏,“有奖惩有欢笑,在游戏中训练,希望素拓可以带给队员真正的快乐和享受。”

“鼓动人心”是最受欢迎的一个项目,“需要很强的协作能力,原来排球还可以这么好玩!”14金融1班的夏梦说。训练中,大家发现男女身高差距是影响行动效果的重要因素,团队及时调整,使男女交替站位,顺利提高了“战斗力”。“跳大绳”是信息学院的拿手好戏,经过经验总结和团队磨合,一致的口号声和踏地声成为他们训练成果最有力的证明,“无与伦比!”队员黄轶总结道。

困难有大有小,层出不穷。即便是“队员训练时间难协调”这样的基础问题也需要沟通、妥协和大局为重。好在没有一个人说放弃,所以才有“无敌风火轮”由步调难调到稳定行走,“携手同行”由经常脱手到一次通过;“鼓动人心”由只能颠几个球到颠几十个球不在话下……

从陌生到熟悉再到默契,携起的不只是手,追赶的不只是对手。素拓,等我!



# 龙虎榜

第二十八届运动会团体总分第一  
经济与管理学院

第二十八届运动会田径比赛学生组总成绩  
第一名:经济与管理学院  
第二名:计量测试工程学院  
第三名:信息工程学院

第二十八届运动会田径比赛教工组总成绩  
第一名:机关分会  
第二名:现代科技学院分会  
第三名:机电工程学院分会

第二十八届校运会打破女子3000米校记录:  
经济与管理学院:丁文英(11分30秒2)

啦啦宝贝健康活力大赛  
第一名:经济与管理学院  
第二名:光学与电子科技学院  
第三名:法学院

太极拳竞赛  
第一名:质量与安全工程学院  
第二名:信息工程学院  
第三名:人文社科学院

素拓竞赛  
冠军:生命科学学院



本版摄影:吕雅琪 欧天宇 陈超逸 叶俞超