



精忠國許  
細量民生

ZHONGGUO JILIANG XUEYUAN BAO

# 中國計量學院報

2012年11月15日

半月刊第238期

总第348期

国内统一刊号:CN33-0812(G)

中共中国计量学院委员会主办

中国计量学院院报编辑部出版

http://newspaper.cjlu.edu.cn

新闻热线:0571-86836032

## 我校师生喜迎党的十八大胜利召开

□ 本报记者

**本报讯** 11月8日上午9:00,举世瞩目的中国共产党第十八次全国代表大会在北京隆重开幕。我校师生满怀激动迎接大会召开。校园内,鲜花簇拥,彩旗飘扬,从宿舍楼的黑板报到生活区的宣传栏,从林荫道边到教学楼前,迎接十八大的庆祝标语和宣传画报鲜彩亮丽,校园里处处洋溢着喜庆祥和的气氛。“讲党性重师德作表率 以优异的成绩向党的十八大献礼!谋发展求创新共奋进以进取的精神向党的十八大呈贺!”、“真抓实干谋发展 凝心聚力铸辉煌”,强劲有力的横幅标语,充分表达了师生们对十八大胜利召开的殷切期待。

为了让师生们能在第一时间收看到十

八大开幕盛况,学校在闻厅二楼报告厅专门开辟了主会场,通过网络电视直播开幕式。学生活动室、公寓社区、食堂等公共场所也专门开放了“十八大电视直播区”。

在闻厅二楼报告厅收看现场,学校党政领导班子成员、中层干部一起收看了网络电视直播大会盛况。胡锦涛同志所作的《坚定不移沿着中国特色社会主义道路前进,为全面建成小康社会而奋斗》工作报告,在干部中引起强烈反响。大家纷纷表示,十八大的召开承载着亿万人民的殷切期待,肩负着继往开来的历史使命,党和国家的奋斗历程将由此翻开新的一页。胡锦涛总书记的重要讲话,反映了全党的统一意志和愿望,尤其是对科学发展观重要思想的科学内涵的全面阐述,对于加强党的建设和加快我校改革和

发展的步伐具有重要的指导意义。

与此同时,各二级学院、职能部门等纷纷组织收听收看活动。在学生宿舍,党员、预备党员率先带头,宿舍成员自发地聚集在一起,收看大会开幕式。

一段时间以来,我校师生员工对迎接党的十八大投入了极大热情。开学初,校党委就专门部署了迎接十八大的各项工作任务,各学院、各部门、各单位也纷纷举办各种活动,全校师生员工满怀激情,以实际行动喜迎党的十八大召开。接下来,学校还将在全校广泛发动,采取中心组学习、党总支书记学习会、支部会议等多种形式,组织党员干部群众及时学习有关大会的重要文件、文章,开展学习讨论,掀起学习大会精神的热潮。

## 省高校文明寝室建设督查组来我校检查指导

□ 本报记者

**本报讯** 11月7日,以绍兴文理学院党委副书记唐和祥为组长的省高校文明寝室建设工作第二督查组莅临我校检查指导工作。校长林建忠,党委副书记陶伟华,副校长蒋家新、冯时林,校文明寝室建设工作领导小组成员、各二级学院分管学生工作书记出席汇报会。

林建忠指出,学校高度重视文明寝室建设工作,将其作为学校人才培养和管理工作的重点来抓,并将长期不懈地坚持推进。他表示学校将对检查中发现的问题,采取有效措施尽快整改落实,进一步探索建立长效工作机制,推进文明寝室建设的常态化、规范化开展。

会上,陶伟华从工作管理体制、硬件设施、工作制度建设、寝室文化育人氛围等几个方面汇报了我校文明寝室建设工作的基本情况。他阐释了学校在文明寝室建设工作中确立的“我做主、我来建、(下转第2版)

## 国家知识产权培训(浙江)基地在我校揭牌

□ 本报记者

**本报讯** 11月14日,国家知识产权培训(浙江)基地揭牌仪式在我校举行。国家知识产权局副局长甘绍宁和我校校长林建忠为基地揭牌。省教育厅副厅长于永明,省知识产权局局长洪积庆出席仪式并讲话。国家知识产权局培训中心副主任燕冲,校纪委书记王小华参加了揭牌仪式。揭牌仪式由副校长宋明顺主持。

国家知识产权局副局长甘绍宁强调,知识产权人才是我国经济社会发展急需紧缺的战略性人才,是实施国家知识产权战略、实现知识产权事业又好又快发展的重要保障。他希望我校的培训基地按照国家知识产权局的要求,大力开展系统化、规范化的知识产权培训教育,开创知识产权人才工作新的局面。

于永明副厅长在致辞中表示,中国计量学院在全省率先开展知识产权人才培养的实践探索,取得了卓越的成效,积累了丰富的经验,已成为浙江省知识产权高等教育体系中不可或缺的重要组成部分。他代表省教育厅对基地揭牌表示热烈的祝贺,同时希望学校以基地建设为契机,充分发挥学科、专业、人才和理论研究等方面的优势,努力把基地建设成为知识产权人才培养、教学创新、科学研究的示范点,为知识产权事业的改革发展做出新的更大的贡献。

林建忠校长表示,学校将以此为契机,将基地建设视为责任和义务,视为学校发展的重要机遇,倾力办好知识产权的学科建设和培训基地的深入拓展。

据悉,这也是我校法学院十周年院庆的重要活动之一。



我校开展第三届廉政文化周活动

□ 钱佳琦

**本报讯** 11月14日,随着场灯渐亮,由国家话剧院制作演出的新现实主义反腐话剧《这是最后的斗争》在嘉量大会堂落下帷幕。这也是我校第三届“廉政文化周”的压轴大戏。

在此次以“廉洁守正,清风量院”为主题的廉政文化周活动中,开展了党员干部专题教育片、参观法制教育基地、廉政书画比赛、科研经

费管理政策专题学习、模拟法庭、科学道德和学风建设宣讲教育、学生辩论赛等一系列活动。“我们要充分运用廉政文化周活动这一宣传教育平台,促使廉政文化宣传教育入情入理、深入人心。”学校党委副书记徐涌金说。

学校纪委书记王小华强调,广大师生要从学法、懂法、尊法、守法的角度筑牢防腐的防线,自觉做到“廉洁守正,清风量院”。

图为《这是最后的斗争》剧照。

## 2012“浙江消防日”活动在我校举行

□ 本报记者

**本报讯** 11月9日,一场别开生面的应急消防演习拉开了浙江省2012年“11·9”消防宣传月暨“11·9”消防日活动的序幕。

此次启动仪式由杭州市公安消防局和我校共同承办,省市各级领导、我校校长林建忠出席了启动仪式。市公安局相关单位人员、各城区大队代表、消防官兵代表、学生代表和志愿者等1000余人参加活动。

与会领导和观众现场观看了我校“生命安全教育”成果展示,并通过3G网络传输技术观看了现场火灾逃生、地震逃生、紧急救护等模拟演习和安全逃生训练。(下转第2版)

### “聚焦十八大”系列评论之一

## 全面贯彻党的十八大精神 书写学校事业发展新图景

□ 本报评论员

党的十八大报告把教育放在改善民生和加强社会建设之首,提出要“努力办好人民满意的教育”的目标任务,为未来我国教育事业的改革发展指明了方向。

高校要全面贯彻落实党的十八大精神,就要以科学发展观为指导,以人才培养为根本着力点,全面推进学校各项事业持续、科学、和谐发展。

一是要以提升质量为核心,加强创新人才培养模式。培养什么样的人才、怎样培养人才,是高校要面对、思索与完成的基本命题。学校要把“立德树人”作为根本任务,不断改革创新,加强德育工作,培养信念坚定、品德

优良、知识丰富、本领过硬的社会主义合格建设者和可靠接班人。

二是要不断提高科技创新能力,为建设创新型国家作出新贡献。高校是科学研究的主力军。我校作为国家质量监督检验检疫行业唯一的本科院校,要充分发挥自身特色,加强基础研究,推动学科融合,培育新兴学科,建设重大创新平台和创新团队,以高水平科学研究支撑高质量高等教育。

三是要发挥知识和科研优势,实现服务经济社会发展的目标。社会的发展离不开高等教育的强力支撑。我们要主动把握前瞻社会问题,努力构建科研转化机制,充分发挥我校在计量、标准、质量方面的优势,为国家质检事业和我省经济社会发展做出应有的贡献。

四是要发挥文化传承和创新职能,积极推动社会主义文化大发展大繁荣。传承文化是高校的基本功能之一,创新文化是高校的崇高使命。学校要继承和发扬独具特色的计量文化,丰富和升华校园文化的内涵和旨趣,牢牢把握正确的政治方向和价值导向,成为向全社会传播社会主义核心价值观的生力军。

潮起海天阔,扬帆正当时。在学校改革和发展的征程中,让我们以十八大精神为指导,贯彻落实科学发展观,凝心聚力、踏实苦干,书写出蓬勃兴旺、活力迸发的学校事业发展新图景。

半月谈

## 校园传真

**本报讯** 近日,第三届中国·浙江成长型企业投融资大会在浙江省人民大会堂开幕,我校副校长俞晓平应邀出席了欢迎晚会,科技处、磁/光电子材料研发及检测技术创新团队、浙江省“仪器科学与技术”重中之重学科、浙江省LED照明新技术创新团队代表参加了“千个技术创新项目与中小企业对接会”,并与20余家企业进行了深入地洽谈。(韦元)

**本报讯** 11月9日,浙江省社科联首届学术年会“经济转型中的理论与实践—标准化与技术创新”研讨会在我校召开。副校长俞晓平出席了研讨会。研讨会共设标准化与质量管理、技术创新与知识管理、产业发展政策、标准化与技术创新等四个议题,主要从标准化与技术创新视角深入探讨了浙江省经济转型升级中的问题及实践。(范世卫)

**本报讯** 在日前举行的2012第五届中国美丽乡村·安吉投资贸易洽谈会上,我校副校长俞晓平与安吉县政府代表签订了《中国计量学院与安吉县全面科技合作协议》,标志着我校与安吉县的全面科技合作正式启动。在科技项目专场对接会上,我校与安吉科技局签署了“中国计量学院·安吉技术转移中心”共建协议,部分学院与教师与当地企业进行了深入的交流,达成了多项合作意向。(韦元)

**本报讯** 11月1日-2日,由国家质检总局主办的《中国计量文化》手册发行仪式暨计量文化研讨会在山东泰安举行。国家质检总局副局长蒲长城、计量司司长韩毅以及来自各省(自治区、直辖市)质监局、计量科学(测试技术)研究院(所)等共计120余名代表参加了会议。我校副校长宋明顺应邀出席会议,并作“弘扬计量文化 构建社会主义核心价值观体系”专题报告。在本次总局组织的全国征文中,我校教师分别获一等奖、二等奖、优秀奖各1项,其中何兆泉老师以《计量文化建设的理念与行业特色高校的实践路径》一文获一等奖。(伏志强)

**本报讯** 11月1日,我校浙江省生物计量及检验检疫重点实验室通过了省科技厅专家组的验收。专家组希望实验室能建成国内一流的开放式科技创新平台,为我国质检事业和我省地方经济的发展不断作出新的贡献。(边亚琳)

**本报讯** 近日,我校李丹青教授被聘为教育部全国教师网络培训中心特聘教授,她所开发的国家精品课程《大学生学习指导》也同时入选教育部、财政部的“高等学校教师网络培训系统项目”专题。(朱立)

**本报讯** 第十二届全国多媒体课件大赛于日前落幕。经教育部权威专家的初审、复审、现场演示、专家提问等环节,我校李红亮等老师开发的《仪器分析》网络课程荣获高教理科组一等奖,肖丹老师开发的《色彩设计》网络课程荣获高教文科组二等奖,同时我校还获得优秀奖6项。(曹琦林)

## 我校合作建设省体育标准化技术委员会

□ 朱立

**本报讯** 11月2日,浙江省体育标准化技术委员会正式成立,这是全国首个地方省级体育标准化技术委员会。继浙江省体育标准化指导委员会成立后,我校与省体育局在标准化领域的战略合作又迈出了坚实的一步。

浙江省体育标准化技术委员会承担全省

体育领域相关的标准化技术工作,其成员由33名委员(其中单位委员14名)和5名顾问组成。我校校长林建忠担任顾问。副校长俞晓平担任副主任委员,顾兴全副教授任副秘书长、邢造宇教授任委员。秘书处设在浙江省体育产业联合会和我校。

“浙江省体育标准化技术委员会的成立,是浙江体育标准化工作,甚至是浙江体育工作的一个重大进展,具有历史里程碑意义。”

国家体育总局经济司副司长陈恩堂强调,“体育标准化之路任重而道远,希望浙江省体育标准化技术委员会能制定出一些好的体育地方标准、行业标准,有效推动浙江乃至全国体育标准化工作。”

“我校作为省体标委秘书处承担单位将更好地发挥浙江省体育标准化研究与培训基地的作用,为我省体育领域标准的研制和相关人员的培训做出贡献。”俞晓平表示。

## 课堂比教学 实践试身手

华东高校工程训练教学大赛在我校闭幕

□ 本报记者

**本报讯** 大学生的各种比赛琳琅满目,令人眼花缭乱,高校教师间的“较量”也同样精彩。近日,素有“华东地区高校实践教学领域最高赛事”之称的华东高校第十一届“育人杯”工程训练教学大赛在我校落下帷幕。来自厦门大学、上海交通大学、江苏大学等华东六省一市55所院校的160余名代表和11家企业代表参赛。

**不仅要会“说”,更要会“做”**  
示范操作占35%分值

36名从55家院所精挑细选出来的教师选手,分成了四组。在为期两天的大赛中,围绕“实习教学示范讲演”一决高下。选手们要在一堂课45分钟的时间内,根据命题,准确地完成教学分析、示范讲解,还要现场完成零件加工的示范操作。

“实践教学是高校师资队伍中的薄弱环节。要加强实践教学育人工作,师资队伍是关键。但不少指导老师存在着能‘说’不会‘做’或能‘做’不会‘说’等能力偏颇现象。”我校工程训练中心主任徐向斌教授表示,指导老师是提升教学效果和提升人才培养水平的关键。这不仅要求指导教师要做到理论和实践相结合,也要做到教学艺术性和示范科学性相结合。

在这次比赛中,示范操作占了35%的比重。评委打分时,着重考量选手在示范件程序编制、工艺安排、操作熟练规范、安全文明等

内容,对示范件成果质量的尺寸精度、粗糙度、位置精度的要求更是“苛刻”。

**切磋技艺,享受比赛**  
青年教师不输老前辈

朱永乐,我校普铁金工实习教师,在此次高手如林的教学比赛中,夺得了宝贵的一等奖。年仅26岁的他是参赛选手中最年轻的一位。

“压力很大!我是本着学习的态度来参加的。”朱永乐谦虚地回答。刚从天津某高校毕业的他,首次参加这类高层次的比赛。“只有在赛前做足准备,花时间反反复复练习教学方法和加工技术。”

参加此次比赛的选手多数是年龄在40岁左右,有着丰富教学经验的老教师。

“随着时代的发展,工程训练教学的指导队伍结构发生了很大的变化,不少青年教师加入到这支队伍中,但他们缺乏实践教学的经验和教学理念及方法探究。作为老教师,很愿意能够传授些经验给他们!”中国石油大学的张殿义老师已有十几年教龄,长期从事工程训练教学研究。

“拿奖不是目的,通过比赛,达到新老教师相增进交流、切磋技艺、探究方法、取长补短、共同提高才是比赛的宗旨。”华东高校工程训练教学学会理事长朱华炳教授表示。

## 量院新闻眼

## 省高校文明寝室建设督查组来我校检查指导

(上接第1版)我快乐、我成长”的“四我”理念,并着重介绍了“一分一生,养成良好行为习惯;一楼一品,特色文化富有新意;一室一友(师),师生互动关怀到‘家’;一人一号,推进文明上网新风;一院一彩,主题活动百花齐放”等“五个一”的特色做法。在总结文明寝室建设的成效时,陶伟华指出,学校通过扎实推进,寝室卫生状况明显好转;环境氛围焕然一新,育人功能明显强化;立足习惯养成,学生精神风貌明显改观。他还向督查组介绍

了学校今后文明寝室建设工作的思路与努力方向。

督查组一行在认真听取汇报后,就《思想品德行为实践》课程、干部教师联系寝室制度、学生社区委员会建设、文明寝室建设机制等问题与与会人员进行了交流。

汇报会后,督查组仔细查阅了我校文明寝室建设工作的档案资料,并就学生对文明寝室建设工作的满意度进行了随机问卷调查。督查组一行还来到学生生活区进行了实地视察。

## 2012“浙江消防日”活动在我校举行

(上接第1版)

随后,省公安厅、杭州市政府和杭州市公交集团领导为浙江省首条“119”路消防文化主题公交车开通仪式剪彩。

活动现场还进行了浙江省首部消防部队题材电影《传承》筹拍工作启动仪式。据悉,该剧以我省消防官兵赴汤蹈火、舍生忘死的英雄事迹为原型,描述的大部分灭火和应急救援案例都是真实的。影片中牺牲的指导员林尚英,更是以我校优秀校友、绍兴诸暨消防大队英雄烈士田思嘉为原型。

作为全国高等院校中第一家火灾逃生

教育示范学校,我校建有全国高校首个应急避险教育实验室。2003年起,学校便开始探索建立新型大学生生命安全教育体系,每位学生在校期间都会进行消防安全逃生知识、技能课堂学习,接受基本生存素质训练及各种紧急情况下的逃生技能培训。经过十年的努力,教学成效显著,社会影响持续扩大。

活动现场,主办方还设置了消防知识互动区、消防特种器材演示区、消防宣传图板展示区和公安警用装备展示区等宣传展示区。

## 郁建兴谈社会建设

□ 本报记者

**本报讯** 11月12日,浙江大学公共管理学院副院长郁建兴教授做客我校“嘉量讲坛”,作题为“走向社会建设与经济建设并重的新时代”的专题讲座。讲座由宋明顺副校长主持。

讲座中,郁建兴为大家阐释了社会建设的内涵、体系及构建意义。他把1978年以来的当代中国社会建设的基本经验,概括为“三个积极”,即积极转变发展理念和政府职能,积极创新公共事务的治理模式,积极推进体制改革和制度建设。

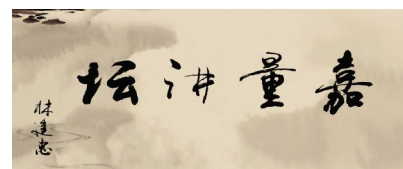
针对当代中国社会建设存在的主要问题和不足,郁建兴说,在我国已然进入“社会建设”时代的背景下,首先必须牢固树立两个核心理念,第一个是社会建设与经济建设并重的发展理念,第二个是将社会体制改革确立为今后时期体制改革的主体性内容。其次,加快推进社会民生建设,构建基于公民权利而不是基于城乡户籍、基于职业身份的社会政策体系。第三,将社会融合作为社会管理体制创新的目标。第四,以促进参与为目标加快推进社会组织管理体制改革。

## 甘绍宁谈国家知识产权战略

□ 本报记者

**本报讯** 11月14日,国家知识产权局甘绍宁副局长应邀做客我校“嘉量讲坛”,作“关于知识产权的几个问题”的专题讲座。讲座由校纪委书记王小华主持。

讲座中,甘绍宁对30多年来我国知识产权工作取得的巨大进步作了系统的梳理和归纳,深刻地分析了我国面临的知识产权新形势和新挑战,并就全面实施国家知识产权战略,大力培养知识产权人才的意义和路径展开论述。他认为,随着改革开放的不断深入,国家知识产权制度和知识产权事业已取得辉煌成绩。在激发社会创造力、促进我国科技创新、提升我国知识产权在国际上的地位等方面成效显著。与此同时,在知识产权越来越成为发达国家重要经济和政治工具的新形势下,我国的知识产权面临新的挑战。他强调,知识产权工作的重要支撑作用更加凸显,全面实施知识产权战略的要求更加迫切。我国知识产权人才体系建设任重道远,要着力从加强知识产权行政管理和执法人才队伍、专利审查人才队伍、企事业单位知识产权人才队伍、知识产权服务业人才队伍建设和高层次知识产权人才培养等方面入手。



## 赛事聚焦

### 第四届省大学生职业生涯规划大赛

本报讯 10月28日—31日,“中为光电杯”第四届浙江省大学生职业生涯规划大赛在我校举行。最终我校外国语学院王丽同学、量新学院张鸿飞同学获得本研组职业规划类一等奖,艺术与传播学院杨璐楠同学获得本研组创业规划类一等奖,上述三名选手分别被授予“2012年度浙江省最佳职业规划之星”和“2012年度浙江省最佳创业规划之星”荣誉称号,现代科技学院陈利君同学获得创业规划类二等奖。外国语学院赵敏老师、量新学院于兹瀛老师、艺术与传播学院马太朗老师获得“优秀指导教师奖”荣誉称号,同时我校获得“最佳组织奖”荣誉称号。这些成绩创造了我校自参加浙江省大学生职业生涯规划大赛以来的最好成绩。

(李杭东)

### 第四届省大学生电子设计竞赛

本报讯 11月14日,浙江省第四届大学生电子设计竞赛颁奖典礼在我校举行。各参赛高校竞赛负责人及指导教师代表与学生代表共500余人参加了颁奖典礼。本届大学生电子设计竞赛由浙江省教育厅主办,杭州电子科技大学和我校共同承办,吸引了来自省内59所高校、588支队伍,近2000名师生的广泛参与,参赛队伍数量创下历届省赛之最。经专家集中评测公示,共评出一等奖44项、二等奖91项、三等奖192项。其中我校获得一等奖6项、二等奖10项、三等奖7项,我校现代科技学院获一等奖2项、二等奖8项、三等奖11项,获奖数量和质量位居省内领先。副校长宋明顺出席颁奖典礼并表示,学校将进一步深化实践教学改革,促进我校实践教学工作上层次、上水平。

(郑舒菲)

### 第七届省大学生英语演讲竞赛

本报讯 11月10日至11日,第七届浙江省大学生英语演讲竞赛暨2012“外研社杯”全国英语演讲大赛浙江省复赛在我校举行。本次大赛共吸引了省内52所学校的139名选手参加。我校派出的3名选手以流利的英语、精彩的演讲和机智的应答从139名参赛选手中脱颖而出,创造了我校自参加浙江省大学生英语演讲竞赛和全国英语演讲大赛浙江省复赛以来的最好成绩。其中,外国语学院刘影同学荣获一等奖,经管学院许晶晶同学荣获二等奖,外国语学院董思含同学荣获三等奖。同时,我校被主办单位授予最佳组织奖。副校长宋明顺表示,学校将进一步营造浓厚的英语学习氛围,继续推进英语课程教学改革,激发和鼓励更多大学生学习和应用英语,着力培养高素质英语专业人才。

(陶凯)

### 第一届省大学生力学竞赛

本报讯 近日,浙江省首届大学生力学竞赛举行,来自全省25个大专院校的51个参赛队展开了激烈角逐。我校工程力学专业10级的黄龙、朱万胜和柳维伟三名同学组成的“精鹰”队在理论设计、滑翔机制作、飞行试验以及答辩各环节发挥出色,最终以总分第二名的优异成绩摘得一等奖。由林伟丽、甘小莹、王瑞瑶同学组成的“Kivi”队获得了三等奖。

(王昊利)

### 创意杭州工业设计大赛

本报讯 11月7日,“2012‘市长杯’创意杭州工业设计大赛”落下帷幕。大赛自今年4月20日启动以来,吸引了120所高校师生、200多家省内外企业踊跃参与。我校取得了主赛场银奖1项,分赛场特别奖2项、金奖1项、银奖6项、铜奖16项、优秀奖多项的好成绩。其中,09工设2班宋涛同学荣获主赛场银奖和分赛区金奖及其他奖项若干,09工设1班马贤君同学和10工设3班梁德超同学均获分赛区特别奖,施菲菲、郑亮、余美子、朱亚静、毛成杰等同学也分别获得了分赛区银奖和其他奖项若干。我校同时荣获“市长杯”创意杭州工业设计大赛优秀组织奖、“张小泉杯”、“百孚杯”等最佳组织奖。校党委副书记徐涌金应邀参加颁奖典礼。

(张煜)



## 今天,你锻炼了吗?

11月1日—2日,我校第二十六届运动会田径比赛暨现代科技学院第八届田径运动会火热开赛,在量院刮起了一股竞技体育的热潮。

“体者,载知识之车而寓道德之舍也”。正值青春年少的大学生,就该有强健的心智和强壮的体魄。可事实真的如此吗?

前段时间,“北大军训6000人次就医谁之过”的报道沸沸扬扬,西安30多所高校取消长跑的消息,也让人不禁疑惑“大学生真的脆弱到了无法参加长跑比赛的程度了吗?”一时之间,大学生的身体素质问题又再度出现在公众的视野中。

热热闹闹的校运会上,我们为师生拼搏向上、团结协作的良好精神风貌而感动,为友谊、团结、和谐的校园体育精神而动容。在关注校运会上矫健身影的同时,我们也将目光投向了硝烟散去后的运动场。

在大学生身体素质全面下滑的今天,风华正茂的我们是否还能“浪遏飞舟”?“我运动,我快乐”是否只是一句口号?“每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子”难道只是押韵的标语?校运会刚刚结束,你敢不敢顺便问问自己,你是strong还是虚胖?

#### 运动需要坚持

不为输赢上赛场,只为青春奏凯歌。运动会上最拉风的比赛当属男子5000米。12圈半的赛程,没有铁杵磨成针的坚定信念是无法完成比赛的,只要最后踏过了终点线,就是赛道上的王者。来自12外汉1班的郭宇轩虽然最后未能取得理想的名次,但他支撑着伤腿跑完了全程。“我小时候体弱多病,由于坚持不断地运动锻炼才有现在健康的我。到了大学我也一直坚持晨跑的习惯,只要不是阴雨的早晨我必定遵守与操场的约定。”在他看来,作为年轻人应该关注自己的身体状况,要勤于锻炼。“运动并不是因为运动会,而是为了我们身体健康素质的提高。”

运动会上从来不缺年轻人英姿飒爽的那份美,而热情参赛的教职工们也成为运动场上别样的风景。

在女子老年实心球比赛的现场,来自外语学院分会的汪素霞老师以9.96米的成绩卫冕冠军。“我之所以能够获胜是由于身体的柔韧度高,这跟我平时坚持锻炼不无关系。”在轮序跳大绳的比赛中,记者意外地发现林建忠校长也参与其中,比赛后的他意犹未尽地与我们分享了运动的技巧:“首先要有团队精神,前后两者衔接要熟练、合理;第二是判断力;最后也是最重要的就是要有足够的体力。这也考验了我们老师平时对运动的坚持度。”

#### 运动,我乐在其中

对于一部分人而言,运动是一种享受。“运动有一种神奇的能力,平时学习不在状态时,就找哥们儿一起去打球,不但糟糕的心情没了,连学习也有了劲头。”09测控的杨晨续说,“我每天坚持跑步,所以在过去三届运动会中能够驰骋赛道并获得不错的名次。”来自12信息的李越同学每天早上都会到操场跑几圈。“我不是为了盖章而跑步的,身体是自己的,没必要用一个章骗自己。身体是革命的本钱,为自己的身体与学习我也要坚持。”

对于我校足球队队员们,运动是一种痴迷。前不久,他们刚刚赢得了与温州大学队的一场比赛。队长魏祥溜说:“平常一周三练的练习强度根本无法满足我们对运动的热情,所以除了教练布置的任务外,我们会自己给自己增加训练。”作为一个大四的学长,他坦言特别珍惜现在的运动时光,“现在我们这些准备考研的学生还有时间可以锻炼、释放自己,以后工作了机会就更少了。所以我很想对大一新生们说,多运动,好好享受运动所带来的快乐。”来自11生技2班的队员马克沙提说:“无论是校足球队,还是排球队等其他校队,总有几个来自我们浙疆的小伙子在其中,所以我觉得各个地区是否重视体育也是一个原因。小时候一放学,同学们就都不约而同地去球场踢球、跑步。这种每天锻炼的习惯一直保持到了大学。”(下转第4版)

#### 本文撰稿:

秦梦元 王婷 宛娟 李桢怡  
李逸扬 毛煌凯 徐越 柳佳露  
李顺德 赵群芬

## 龙虎榜

第二十六届运动会团体总分第一:计测学院



第二十六届运动会田径比赛学生组总成绩  
第一名:经管学院  
第二名:计测学院  
第三名:质安学院

第二十六届运动会学生总分  
第一名:经管学院  
第二名:计测学院  
第三名:质安学院

第二十六届运动会田径比赛教工组总成绩  
第一名:科技学院分工会  
第二名:机关分工会  
第三名:计测学院分工会

第二十六届运动会教工总分  
第一名:科技学院分工会  
第二名:机关分工会  
第三名:机电学院分工会

现代科技学院第八届田径运动会学生组总成绩  
第一名:经济与管理系  
第二名:机电工程系  
第三名:计量测试工程系

素质拓展大比拼  
甲组第一名:量新学院  
乙组第一名:科技学院人文系

第二十六届田径运动会破纪录统计  
计量测试工程学院张碧丰以10秒90的成绩打破男子甲组100米11秒10的纪录



(上接第3版)

### 大学生身体素质整体状况堪忧

一年一度的运动会展示了拼搏向上的竞技体育精神,展现了我校运动员们良好的身体素质。然而,我校大学生的身体素质整体情况究竟如何呢?

“虽然我们能够在学校运动会上看到有同学打破记录,但是我们学校学生的身体素质整体状况还是令人忧虑的。”我校体军部负责体能测试工作的全先成老师说,“近几年我校体能测试数据结果是呈下降趋势的。”据悉,国家对高等学校在校学生制定了学生体质健康标准,要求学校对学生的身高、体重、肺活量等各项指标进行测试,并且要求达标率要在90%以上。而我校2011年度测试的结果无论本部还是现科都未达标,合格率分别为89%和87%。全先成老师补充说:“有很大一部分同学在及格线附近徘徊。以去年10级为例,处在及格这一等级的有53%,优秀等级的却不到1%。这点在800米、1000米等耐力性项目中尤其明显。”

“现在物质条件好了,同学们的娱乐方式更加丰富,运动的时间就相对少了。”全老师分析说,“大一稍微好点,大二大三有了电脑后玩电脑的时间可能会多些。以现科为例,大一的合格率为90%,大二只有87%,大三就只有82%了。”

### 运动是御病王道

据我校医务室廖学俊医生介绍,现在每天到校医务室就诊的人数在

100到200之间,而发病高峰期时可达三四百人之多,病因从头疼脑热到过敏、外伤不等。

“就拿今年的军训来说,每天开出去的病假单总有那么厚厚的一叠,天气环境稍恶劣,运动强度一大,同学们的身体素质就跟不上了。”校医务室方富洪所长说。

对于如何提高大学生的身体素质,加强身体抵抗力,方所长和廖医生给出了共同的建议——运动。“前几年有个班到医务室体检,除了几个平常酷爱运动、身体强健的学生,其他的同学几乎都有不同程度的病痛。由此可见,在双方都有良好生活条件的情况下,有个好身体才能让我们能更好地抵抗疾病。”廖医生说,“现在的生活条件比起以往有了很大的提高,身体在吸收了足够多的营养成分之后,普遍缺少的就是适当的运动。有了营养,身体才能成长发育;有了运动,身体才能更加健康。每天保持一定的运动,加强身体的新陈代谢,才是御病之王道。”

### 从今天起,开始运动

大学生作为一个国家未来建设和发展的主力,其体质健康状况和水平更加能体现一个国家未来发展的潜力。因此,不管从个人角度还是上升到国家角度,提高身体素质都是很重要的。正如体军部李亚慰老师所说,“首先得要改变观念,欧美国家的学生把运动当作权力,而我们的学生却把运动当作一种任务去完成。”想要提高学生的身体素质,必定要靠学

生、学校、社会的多方努力。

对于如何提高大学生身体素质,林校长提出了他的期望:“希望我们的大学生能从锻炼身体的角度出发,坚持参加体育运动比赛,既能培养团队精神,又能不断提高我们大学生总体的身体素质。”汪素霞老师也借此机会发出倡议:“希望更多的大学生能走到户外,多进行一些体育活动来加强自己的体质。这才是运动会最终的目的。”信息学院辅导员郑颖颖建议:“除了坚持晨跑,我们的大学生在晚自习后也可以戴着耳机在操场慢跑,梳理一天发生的事情,提升心境的同时也锻炼了自己。”

09环境2班的李润泽认为,要提高大学生的身体素质,首先要改变自身对于运动的认识,意识到运动的重要性;其次要学会体验运动带来快乐。如果能做到这两点,同学们对于运动也不会是敷衍的态度了。“大一新生应该好好利用学校的体育健身设施,积极向学院申请比赛,主动与校内外的一些运动爱好者交流。不管是足球、篮球这些大球,还是乒乓球、羽毛球、网球这些小球,‘总有一款适合你!’”

“运动会结束了,运动却还没结束。我们也希望广大同学多参加课外体育活动,提高身体素质。”这是体军部全体老师的期望。

新时代的人才不应该是“四肢发达,头脑简单”的,更不应该是“手无缚鸡之力”的。生命在于运动,一个健康的身体在一个人的生活与工作中扮演着很重要的角色。所以,从今天起,开始运动并享受运动吧!

本版摄影:宁明渊 余子洋

