



坚定信心 知难而进 推进医院发展再上新台阶

我院召开六届三次职工代表大会



龚时贤院长作《医院工作报告》

本报讯 我院职工代表大会六届三次会议经过紧张周密的筹备,于4月25日下午,感染病综合楼五楼会议室隆重召开。县卫生局副局长黄永平出席会议,院党政领导、正式代表76人、列席代表40人参加了会议。

听取医院工作报告

大会相继认真听取了龚时贤院长以“坚定信心 知难而进 推进医院发展再上新台阶”为题作的《医院工作报告》,工会主席张宝杭所作的《工会工作报告》。

龚院长的工作报告,从强化质量与安全管理,狠抓内涵建设;深化内部改革,持续提升服务品质;优化人才队伍建设,挖掘医务人员工作潜力;践行群众路线,树立为民务实形象等方面全面系统地回顾了2014年医院工作,分析了本院的优势、不足和面临的挑战,提出了2015年主要工作指标,并对2015年医院重点工作进行了部署。

龚院长指出,2015年,医院将始终把解决实际问题作为工作的出发点和落脚点,进一步落实医疗服务行动计划,强化医院能力建设,充分利用现有资源,扎扎实实抓质量、抓安全、抓服务、抓技术,使医院持续、健康发展。预计门急诊人次突破100万,住院人次达2.29万。

会议还听取《提案工作报告》,以及《第二轮岗位设置方案》、《新绩效奖金分配方案》,书面查阅了《财务工作报告》、《工会经费审查报告》。

征求工作意见

在听取报告的基础上,全体代表分四组对各类工作报告进行审议。代表们一致认为,工作报告简明扼要,重点突出,催人奋进。去年工作总结实事求是,今年工作计划内容全面,务实可行。

代表们还围绕医院管理、分配制度改革、职工福利待遇、工会建设及职工反映强烈的一些热点、难点问题进行了讨论,提出了许多富有建设性的意见和建议。各代表团将征集到的意见,统一提交医院讨论落实。大会还收到提案18个,反映了职工代表关心医院、关心科室、关心职工的热情和责任感。

党委书记陈增瑞作会议总结讲话。他感谢全院职工为医院发展作出的奉献和努力,医院将对本次会议收集到的意见进行认真梳理,尽快提出整改方案。全体代表要以这次大会为契机,团结和带领全院职工,坚定信心,知难而进,勇于面对新的挑战,传递正能量,脚踏实地地做好本职工作,为实现医院提出的工作目标和任务而努力奋斗。

(院办 黄月红)

学科牵手“一对一”帮扶再迈步

我院举办温医一院托管龙头支撑(培育)学科授牌仪式

本报讯 4月16日下午,我院在学术报告厅举行温医一院托管龙头支撑(培育)学科授牌仪式暨发展论坛,省卫计委科教处主任朱炜、温医一院副院长陈成水一行9人及院领导、相关职能科负责人、临床科室主任、护士长参加会议。

会上,温医一院副院长陈成水宣读了温医一院托管分院龙头支撑(培育)学科的立项文件。他指出,为推进温医一院与玉环分院合作,更好地发挥总院技术支撑作用,将急诊科、骨科、普外科定为双方合作的首批龙头支撑(培育)学科,建设周期为三年,每年提供资助经费10万元,并指定学科“一对一”帮扶,任命为学科主任,为急诊科、骨科、普外科提供医疗技术、科研支持,指导开展新技术、解决技术难题。

会上,龚时贤院长介绍了我院学科发展基本情况,表示医院将以此为突破点,继续加大学科建设力度,在人才培养、资源配置和绩效考核政策上给予支持和倾斜,有计划地培养成一批有影响、有优势的专科,提升医院科研、业务能力。

随后进行了首批龙头支撑(培育)学科授牌仪式。合作双方科室主任进行了对接,就学科建设的主要思路和工作重点进行了探讨与交流。

根据我院学科建设的需求,专家开展重点授课。省卫计委朱主任就作“县级医院龙头学科的定位与发展”专题讲座,指导县级学科的申报、建设、评估等工作;温医一院科教处副处长程璇介绍了温医一院对口帮扶单位科技提升计划;为强化学科科研建设,方便分院医

务人员查文献,温医一院为我提供医学文献资料共享,该院图书馆周潇洒作“如何利用数据库进行文献检索”介绍。

据了解,去年2月,我院正式成为温州医科大学附属第一医院玉环分院,总院多次派出医疗团队进驻我院开展医疗活动。今年,温医一院加大对我院的帮扶力度,确定了“龙头支撑(培育)学科”、“百项技术”帮扶和中层干部轮培的合作计划。

此次龙头支撑(培育)学科获得授牌,对我院的学科建设将起到极大地促进作用。医院将借此机会,进一步重视龙头支撑(培育)学科建设,力争通过三年的建设周期,达到科有特色、人有专长的学科布局,带动医院整体医疗水平的提升。

(院办 黄月红)

趣味运动会 欢庆护士节

本报讯 欢呼声、呐喊声、开怀的笑声……5月6日下午,我院在四楼网球场举办趣味运动会。100多名护士一改往日的严谨、细腻、温柔,在运动场地尽情的挥洒欢乐,体验着运动带来的放松,快乐度过了属于自己的节日——“5·12”国际护士节。

运动会突出“趣味”两个字,将护理技能与体育竞技融为一体,同时突出团队意识和协

作能力,项目包括齐心协力、知识接力、战地救护、集体跳绳。全院护理人员分成八队,每队8名护士参加比赛。比赛项目根据结果排名,得分纳入团体总分,计算团体总成绩。

“齐心协力”将穿护士服、整理床单位、铺床、安置病人四个环节,每两名护士共同完成一个环节。

“知识接力”,每2人背靠背手挽手跑步到

达指定地点答护理专业题目,完成后续续背靠背手挽手回到起点,3分钟内答题最多的团队为获胜者。

“战地救护”,8名队员用报纸自制履带风火轮,行进途中取药箱,最早到达终点的队伍胜出。

集体跳绳,两人摇绳,六人跳绳。六人全部起跳开始计数,计时一分钟,跳的次数最多的队伍获胜。

每个比赛项目不仅发挥了大家奋力拼搏的比赛精神,也发扬了大家团结协作的精神,这不是一场智慧和体力的角逐,还是团结和协作的完美比拼。

比赛开始后,所有的参赛护士都争分夺秒,尽量争取拿到最高成绩。场上运动员身影矫健,场下观众群情激荡,不时爆发出一片加油声和欢笑。

经过2个小时的激烈角逐,参赛的8支队伍评出一、二、三等奖,外一、外二科、行政组组成的第五队获得一等奖。

比赛一展白衣天使的风采,让他们在快乐中体验团队合作的力量,参赛队奋力拼搏,啦啦队鼓劲加油,每个护士脸上都绽放着灿烂的笑容。

手术室护士张展郡开心地说:“我工作不到一年,第一次参加护士节活动,很开心,平时工作又忙又累,今天的活动让自己和姐妹们释放了工作压力,身心得到放松,还可以把这种快乐情绪带到工作中。”

(院办 黄月红)



集体跳绳

“5·12”人物



林莲女

外科主管护师,从事临床护理工作24年,她与世无争,在护理岗位上默默耕耘,用忠诚书写着平凡而光彩的人生;她待病人如亲人,用饱满的热情、娴熟的护理技术和炙热的爱心,被病友称为“贴心女儿”;她就像一朵清丽脱俗的莲花,慢慢地展开花瓣,清香弥散在医院的每个角落。今年5月,她被评为“台州市优秀护士”。

导读



海岛上的“光明使者”

——记浙江省五一劳动奖章获得者、我院眼科主任王建君

(详见第4版)



欢迎关注 玉环县人民医院 微信号: yhrmyy

畅享掌上医疗 扫一扫

海岛上的“光明使者”

——记浙江省五一劳动奖章获得者、我院眼科主任王建君

蒙在眼上的纱布被轻轻揭开,85 岁的老人林阿娇老人缓缓睁开双眼,一个劲儿地朝陪同检查的儿子说:“儿啊,看见了,我看见你了……”这一天,双目失明 20 多年的林老终于可以用眼睛看到儿子了,她不禁喜极而泣。

这一幕,在主刀医生、我院眼科主任王建君脑海中挥之不去的情景,也一直激励着她 26 年如一日,始终以旺盛的工作热情忘我地工作,默默奉献着。从医 26 年,王建君刻苦钻研医学技术,让 4000 名白内障患者重见光明,名声响彻海岛玉环;从医 26 年,她以待亲人、朋友之心对待患者,救治病人 20 多万人次,使无数眼病患者告别病痛。在病人眼里,她就是“光明使者”。

门诊坐诊被病人包围得严严实实,一上午来不及喝口水,下午 5~6 台白内障手术。由于手术多,不少手术已经排到两周后了,这就是王建君的工作状态。

忙碌、务实、谦和,是王建君留给人最直观的印象。

尽心尽力,圆万千老人光明之梦

人们常说“眼睛是心灵的窗户”,而王建君从事的就是这个“窗户维修工程师”的工作。

王建君,1989 年从浙江中医药大学毕业被分配到金华市的一家医院,从事眼科临床工作。1997 年调入海岛玉环,一直担任我院眼科主任。

与其他地方比,玉环是个偏远的海岛县,去大医院不方便,因此眼病患者对县医院很依赖。26 年来的行医生涯,给王建君留下了一串串难忘的故事。但她还说自己很平凡,没做什么大事。她的职业生涯诠释起来很简单,那就是虽然医生不是万能,但都要竭尽所能,把每一位患者治好。

玉环县楚门镇的林阿姨患有血液病晚期,近两年双眼视物模糊并逐渐加重。林阿姨说,虽然自己身患绝症,但还是很希望能通过手术提高视力,能看清楚家人,看清楚外面的世界。

为了圆林阿姨的这个梦,他的家人多方了解后,于 2014 年 11 月 10 日找到了王建君。经检查,林阿姨被诊断为“双眼老年性白内障,双眼视力只有 0.03”。

王建君说,视力 0.02 就是医学上的“失明”。0.03,对患者来说,是光明和黑暗的分界。

“患者体质虚弱,还有高血压病史,手术风险大。但是,只有手术,才有希望,我应该试一试。”11 月 14 日下午,林阿姨如愿做了手术。

后来老人特地给医院写了一封感谢信,她说:“我是一位身患绝症、身体虚弱的白内障患者,为了提高我有限的晚年生活质量,王主任冒了很大风险,给我做了白内障手术。王主任亲切的话语,真诚的关爱,给了我力量;她精湛的医术,让我见到了久违的光明……”

尽管难得体会到患者手术以后那种“拨云见日”般的喜悦,但是,王建君却享受到了为患者保住最后光明的幸福。她感慨地说,“当时家属几乎不抱希望,但病人很信任我,做手术的决心很大,我也被感染了。病人把生命交给了医生,我们就要尽心尽力,负责到底。”

精益求精,勇攀眼病诊疗高峰

眼科手术,是世界上最精细的外科手术。

千万不要小看眼睛这个小小的玻璃晶体,疾病就有上千种,而常见的主要有几十种。每一次手术对医生都是一次考验,“医”无止境,要想让患者恢复“光明”,医生要付出多倍的细心与责任。

作为科主任,王建君以身作则,为全科同事树立榜样,在服务上丝毫不马虎,在医术上更是精益求精。王主任说:“一个科室的发展关键在人才梯队,我应该做好科室的传帮带工作,让年轻同志更好地成长。”

“眼科手术大部分需要在显微镜下进行,稍有差池,就有可能给患者带来严重后果。王主任的心理素质特别好,手感特稳。”同事评价她说。

台上一分钟,台下十年功。单单一个“稳”字,没有多年的行医经验难以达到。来玉环后,王建君开展了白内障人工晶体植入术,组建我县首个眼视光学中心,并于 2000 年在玉环率先开展白内障超声乳化+人工晶体植入术,我院成为我市较早开展超声乳化人工晶体植入手术的医院。

在王建君眼里,眼底是一个无边无际的浩瀚世界,治疗的关键不仅要守,更要攻。为此,王建君不屈不挠地向着技术创新攀登。

2014 年,王建君又成功开展白内障超声乳化微切口手术,将白内障手术切口从 3 毫米缩小到 1.8 毫米。她说:“切口越小,对医生的技术要求就越高,病人复明的视觉质量也大大提高。”



王建君坐诊

有人曾问王主任,现在的医患纠纷很多,面对一些疑难病症和大手术,很多人可能会放弃,你不怕出事吗?

“我希望我们的手术刀,是用来去病痛的,而不是拿来切断与病人的感情。”王建君说。

任劳任怨,守卫海岛居民健康

玉环县的白内障复明工程每年都在王建君主持下完成。4000 多位白内障患者因为她的精心治疗,从黑暗走向光明。人们亲切地称她为“光明使者”。

因此,王建君几乎没有休过一个完整的节假日,无论上班还是下班、白天还是晚上,只要有病人需要,她总会尽可能第一时间出现在患者身边。整天紧张的工作,可她从未说过一声苦,叫过一声累。

王建君说,我们医生多忙些,病人的痛苦就会减少些。按照医院安排,王建君出一次门诊最多可以挂 30 个号,但她总是加号。看到那些从海岛赶来的患者,王建君心里只想着赶快给他们治好,让他们早点回去。

一次,一位老大爷来找她,颤颤巍巍地展开手里捏着的一张张小纸条,上边写着“王建君”3 个字,那张纸条皱皱巴巴的,一看就是不知多少次被展开,又多少次被攥紧。王建君不禁愕然。

“那张纸条上寄托的是病人的全部希望。”于是,她总是尽最大努力让他们看上病。就这样,王建君的门诊经常是连轴转。

来眼科就诊的大多是中老年人,他们患有白内障、青光眼、糖尿病眼底病变等病,饱受病痛折磨。每诊治一位病人,王建君总是以待亲人、朋友之心去关心他们、帮助他们。

一位患视网膜病的老大妈来找王主任,老人就诊时面色凝重,两只眼睛湿漉漉的。王建君扶了扶大妈的肩,一边用棉签轻轻拭去老人眼角的浊泪,一边鼓励道:“大妈,不要害怕,人吃五谷杂粮,上了岁数,出点毛病也是常有的事。您老人家要放平心态,配合我的治疗就会取得好的效果,我看大妈您比我们一个个都勇敢。”大妈不禁会心一笑,顺利配合完成检查。

从相识到相知,王建君与患者们建立了深厚的感情。她良好的口碑被患者口口相传,不少患者都是慕名而来。26 年里,王建君救治的病人达 20 多万人次,千千万万的眼病患者因她的帮助而告别了病痛。

一份耕耘一份收获。王建君连续 18 年被评为“医院先进工作者”,多次被评为玉环县卫生系统“先进工作者”、“十佳医生”、“领军人才”,被授予“玉环县名医”、“白求恩式大夫”。她连续 18 年参加高考体检和县征兵体检,每次都高质量完成工作任务,多次荣获省、县“征兵先进工作者”称号。

对于“省五一劳动奖章”这份荣誉,王建君说:“不管有没有这份荣誉,都应一如既往地做好自己工作。我喜欢医生这份工作,让病人从‘看不见’到‘看得见’,对我来说内心又多了一份自豪感。”



王建君为病人做白内障手术

产科开展新生儿游泳服务

本报讯 为了新生儿的健康成长,4 月 30 日上午,我院产科正式启动新生儿游泳项目。当天,20 多名新生儿接受了这项服务。

当天上午 9 时许,笔者在产科新生儿护理中心看到,5 名婴儿在护士的帮助下,进行一对一的游泳训练、水中按摩。小宝宝套上游泳圈后,就像自由的天使在水里安静、悠闲、忘情地游着、划着、好不惬意。玻璃窗外的走廊,早被婴儿的家人们挤得水泄不通,他们一边好奇地观望,一边认真地学习。

产科护士长李素琴介绍,出生超过 24 个小时,无新生儿疾病的婴儿都可以“游泳”。室温控制在 24~28 摄氏度,在 38~40 摄氏度的水中,婴儿就仿佛回到了母亲的子宫中,会感觉很放松和舒适。

产科主任许敏说,游泳不仅对成年人有益,对于婴儿也有很多益处。对刚出生的婴儿来说,游泳类似继续在母体羊水中的活动,是非常容易的事情。而且,游泳能有效促进婴幼儿协调能力、骨骼和肌肉的发育,以及心、脑、肺的生长发育,激发婴幼儿潜能,提高机体免疫力,对宝宝以后全面健康的成长非常有利。

新生儿游泳的开展受到了广大家长们的好评。新爸爸郑先生说:“宝宝做游泳训练已经三天了,感觉宝宝手脚伸展的活动越来越多了。这次游了十分钟左右,看见他在水里很陶醉的样子,应该是很舒服吧。”

不少家长表示,宝宝在医院训练游泳,有护士在,让他们更放心。新生儿护理中心提供专业安全的游泳训练,专用水池做到“一人一池一水”。同时,经过专业培训的护士对婴儿进行有次序、有部位、有技巧的抚触,柔和刺激婴儿的视觉、触觉、听觉等。

据了解,出生 3 个月内是宝宝学游泳的最理想时期。医院安排上午为在院出生的新生儿服务,下午将为院外宝宝提供游泳服务。

(院办 黄月红)



妇科开展“经阴道吊带术” 解决尿失禁困扰

近日,我院特邀上海同济医院李怀芳教授来院指导,为四名压力性尿失禁女性患者施行了经阴道无针吊带术,当即缓解困扰她们多年的难言之隐。

这是我院妇科首次开展经阴道无针吊带术,该手术对治疗压力性尿失禁具有高效和微创的特点。其原理是指通过一条进口材料的吊带置入患者尿道下方,达到提吊尿道中段,提高膀胱颈的位置,支撑尿道中段,增加尿道阻力的目的,从而有效解决患者漏尿

症状。该手术具有伤口小、痛苦轻、并发症少等优点,病人术后 3 天左右就可以恢复日常活动。

压力性尿失禁,是指当咳嗽、喷嚏、大笑、起立时腹压突然增高,尿液失去控制而不由自主地流出,是女性最常见的尿失禁类型,各年龄段女性均可发病,以肥胖的中老年妇女较常见。其发生的原因与老年妇女随着年龄增长而出现的盆底器官脱垂、雌激素减少、生育过晚及长期重体力劳动有关。过

去由于很多病人对该病认识不足或羞于启齿,患者自以为这是一种由于衰老引起的自然现象,就诊率少,长期病情的折磨患者常有抑郁和退缩等心理障碍,严重影响生活质量。

据了解,我院妇科将长期与上海同济医院建立协作关系,妇科疑难病邀请专家来院指导,为当地患者能够就近得到高水平治疗提供了便利。

(妇科 龚爱敏)

肺栓塞生命攸关 他选择相信县医院 医生及时溶栓救回老人一命

本报讯 4 月 21 日,因“肺栓塞”入院的郭阿婆终于可以康复出院了。说起这次动后余生的经历,郭阿婆的丈夫激动地说:“很庆幸,在病情危急关键时刻,我选择了家门口的县医院,十分感谢 ICU 的医生护士……”

4 月初,68 岁的郭老太太出现四肢无力,伴胸闷、气促,起初未引起重,症状逐渐加重。直到 4 月 4 日下午 5 点,郭阿婆呼吸困难,胸闷气促明显加重,遂被家人送我院急诊。

老人入院时面色苍白,口唇发绀,四肢冰冷,一测血压和血氧饱和度很低。急诊科积极抢救,通过仔细检查初步考虑“肺栓塞可能”。但是,不巧的我院 CT 机出现故障,无法行肺动脉造影检查明确诊断。

老人病情危重,子女很焦急并要求转院。考虑转院风险大,郭老太太的丈夫果断决定:“不要转院了,我相信县医院,相信医院的医疗技术。”

老人很快住进了 ICU。ICU 副主任郑孝

敬和董服波医师认真分析病情,凭借自己丰富的临床经验诊断老人为“肺栓塞”,并果断地为郭老太太进行溶栓等治疗。

医生护士守护在老人床边,时刻关注病情变化,经过数十小时的竭力抢救,老人生命体征逐于平稳。

董服波医师介绍,肺栓塞容易误诊漏诊,早期诊断十分重要。一旦错过抢救的最佳时机,死亡率极高。郭阿婆能成功救治,离不开家属对医院的信任与配合。

(ICU 李婷婷)

女子连续坐车 20 小时 突发“肺栓塞”险丧命 医生提醒:长时间坐车,多起来活动四肢

3 月 3 日上午,48 岁的张大姐走出 ICU 病房。她见人就说:“多亏了医生在场,要不这条命就没了。”

张大姐面色红润,谈笑自如。很难想象,一周前她突发“肺栓塞”经历了生死攸关的惊心动魄一幕。好在医生及时赶到,医院竭力抢救,张大姐与死神擦肩而过。

返城务工,突发肺栓塞

张大姐今年 48 岁,安徽人,在玉环务工八年,平素身体健康。大年初八休完春节假期,她从安徽坐汽车高兴兴回玉环上班。因路程长,路上又堵车,原本 13 小时的路程走了 20 个小时。

2 月 27 日中午,张大姐总算安全到达玉环。然而,让人预想不到的是,她一下车就晕倒了,旁人立即拨打了 120。医护人员赶到现场

时,发现张大姐心跳呼吸停止,立即予以胸外心脏按压。

6 分钟后张大姐恢复了心跳,但仍昏迷不醒。很快张大姐被送入我院,医生紧急给张大姐做了胸部 CT 检查,发现她患的是肺栓塞。医生立即为她进行溶栓治疗……不多久,各项生命体征开始恢复。第二天,张大姐逐渐清醒。

“原因很有可能就是长时间坐车(久坐)引起下肢深静脉血栓形成。”ICU 副主任郑孝敬说,“患者长时间坐车,身体不活动,血流变慢,特别是下肢的静脉血液回流差,容易在深静脉形成血栓。到站后人突然站立,血栓脱落后随血液流动,进入肺部血管时就形成了肺栓塞。”

长途旅行,为何易出现肺栓塞

久坐不动,最易导致下肢深静脉血栓,血栓

脱落,跑到肺部,就形成“肺栓塞”。

郑孝敬解释说,静脉血流动是靠肌肉挤压形成的,在长途旅行时,身体长时间不活动,处于一种姿势,使血流缓慢,特别是下肢的静脉血液回流差,所以在深静脉就形成了血栓。当人突然站立时,血栓便脱落。由于肺的血管较细,当它到达肺动脉的血管时就会发生堵塞,从而阻碍肺泡的换气功能,引起病人突然出现呼吸困难、憋气、胸痛、咳嗽、咳血、恐惧感以及晕厥等症状,严重的会导致死亡。

另外,手术、骨折后卧床的病人、作过导管手术的病人也会发生此病。高血压、高血糖、高血脂症、肿瘤、下肢血管病变、肥胖及妊娠妇女是此病的高危人群。

郑孝敬还说,近年来,急性肺栓塞发病率明显增加,而且还有年轻化趋势。对张大姐来说,她是不幸的,但万幸的是她发现病情后,及时送到了医院,才给了她第二次生命。

为提升临床病人专科化服务水平,近日我院组建了伤口造口专科护理小组。4 月 29 日下午,我院在学术报告厅举办伤口造口专科护理小组成立仪式,徐金女副院长及伤口造口专科护理小组成员共 40 多人参加会议。活动由护理部王敏丽主任主持。

会上,护理部副主任林美爱对我院 2014 年压疮事件进行分析。伤口造口专科护士吴夏青作“压疮治疗的临床实践”专题讲座,她从压疮的最新定义及分期、压疮各期的局部治疗方法,如何规范进行伤口评估进行介绍,受到到会人员的欢迎。

徐金女副院长重要发言,她回顾了医院伤口专科发展的历程、建立专科护理的目的及必要性,并提出工作要求:一要伤口造口专科护士和护理骨干要立足本职,不断探索,在造口伤口失禁护理的工作中,成就自己的理想和事业;二要努力提高造口伤口失禁护理质量,在专业领域内做精做强;三要学以致用,服务临床,为更多的患者解决实际问题。

专科化护理是目前护理学科的发展趋势。我院护理部及时抓住先机,成立伤口造口专科护理小组。希望通过成立伤口造口护理专科小组,推进我院伤口造口专科护理的发展,为伤口、造口及失禁病人提供优质、高效的护理服务,促进病人的康复,减少并发症的发生。

据了解,我院从 2011 年至今陆续培养糖尿病、成人 ICU、NICU、血液透析、伤口造口失禁护理等专科护士共 5 名,今年计划培养肿瘤专科、PICC、急诊专科、手术室、母婴护理等专科护士。

(林美爱 吴夏青)

我院成立伤口造口专科护理小组

滥用止痛药 止了痛伤了胃

“头痛医头,脚痛医脚”,一旦出现身体某处痛病,很多老百姓都习惯到药店购买止痛药自服。殊不知,自行服用“止痛药”会造成许多不良的后果。

76 岁的罗阿公,腰椎间盘突出多年,断断续续感到左下肢疼痛。家里备有止痛药,他时常口服它们止痛。

可是近日,罗阿公感觉服药后有点不对,除了腿痛,头晕得厉害,胃也有些不舒服,谁知上厕所时还解出大量带血的黑便。

赶紧到我院检查才知道,是吃止痛药导致胃溃疡出血。医生说他的胃窦后壁有一个约 3 公分的溃疡、动脉破裂,已出现失血性休克。

经过紧急胃修补术,罗阿公的病情得到控制。说起自己的住院经历,他仍感到后怕,“吃个止痛药,没想到闹出个胃出血,还差点送了我的命,以后真不能乱吃。”

“乱用止痛药会诱发胃溃疡出血。”医生说,人的胃部会分泌一种黏液从而形成保护层,即胃黏膜,能保护胃壁,而止痛药会抑制这种黏液的分泌导致胃黏膜屏障受损,胃中的酸性消化液就会趁机侵袭胃壁,造成溃疡、糜烂,甚至导致胃出血、胃穿孔。

据了解,医院每年都会碰到很多因服用止痛药物引发不同程度消化性溃疡、消化道出血、肝功能损害前来就诊的病人。因而,医生提醒大家,有身体不适要及及时到医院就诊,在医生指导下用药,切忌滥用止痛药物,以免造成不良反应。

(外二科 李曼婷)

预防肺栓塞,多饮水常活动

郑孝敬介绍,现在很多人都会长时间坐在电脑前,而不站起来运动。还有一些长时间坐飞机、汽车或者火车的人,尤其是时间超过 4 小时的人,都是肺栓塞发生的高危因素。

急性肺栓塞属危重症,抢救成功率极低,稍有延误,病人随时可能死亡。其症状通常有腿肿、胸闷、气促,有的人还会咳血、晕厥,还有很多人没有明显的症状,不容易确诊。长途旅行时,容易发生这种病,严重的会突然死亡。

随着羊年春节逐渐远去,不少人重返工作岗位,开始进入新一年繁忙的工作中。郑医生建议,久坐的人每隔一两个小时就站起来活动一下四肢,以改善下肢的血液循环。长途旅行时,还要注意多饮水,以稀释血液黏稠度,也可以预防血栓的形成。

(ICU 郭庆庆)



护士赞歌

步履匆匆
匆匆步履
忙碌在病床前
穿行在病区里
轻盈的身影是医院一道美丽的风景
如诗如画, 温婉隽丽

笑意写在脸上
责任铭记心里
用女性特有的温柔与细腻
答疑解惑, 精心护理
让患者鼓起生命的信心
让职业创造生命的传奇

口罩遮掩你姣好的面庞
工作服裹住你婀娜的身躯
燕尾帽拢住你如云的秀发
你用眼神、用语言、用行动
展示你天使般圣洁的美丽

寒暑易节, 昼夜更替
凭谁问
频繁的夜班
可让你平添了几多皱纹
早出晚归
你是否打破了家人正常的生活规律
更年期前后你怎样承受着身心疲惫
医患沟通中你可曾受过不少的委屈

不能嫌脏, 不能怕累
病床前
坦然经受脏的考验
急诊室里, 手术台上
勇敢面对血的洗礼

见证了太多的生离死别
所以才明确肩上的责任和工作的意义
目睹了太多渴望的眼神
所以才执着坚定永不放弃

五月的天空因你而清澈
五月的大地因你而翠绿
五月的风因你而柔和
五月的花因你而艳丽

在这春意盎然、温馨如画的季节里
走近你
向你送去节日的祝福
向你致以崇高的敬意