



温医一院专家定期“下沉”到玉环 海岛百姓家门口看大病得实惠

本报讯 生大病、疑难病,在玉环也能得到大医院的专家的就诊和手术?这个以前连想都没想过的“好事儿”在我院变得“习以为常”了。11 月我院推出温医一院“专家日”活动,温医一院专家定期来玉环坐诊、手术、会诊和讲学。专家们倾囊相助,受到群众和医务人员的好评。

群众冲着专家来

“我已经矮了 10 来厘米,腰也直不起来,听说温州的专家来玉环,我提前好几天就约了号,也做好住院的准备,住院用的生活用品我都带来了。”11 月 7 日一早,夏阿姨背着大包拿着影像片来到我院骨科候诊区,等待温医一院骨科主任滕红林的到来。

滕主任详细咨询了夏阿姨的病史,根据她的一系列检查,诊断她为骨质疏松引起腰椎问题。“椎体几乎少了一节,须尽快住院做手术。如果你愿意,先在玉环医院住院做好准备,我来玉环为你手术。”

“那我就放心了,有床位我就住下。”滕主任的话给了夏阿姨一颗“定心丸”。

像夏阿姨一样,不少人就是冲着温医一院专家而来。他们中既有闻讯专程赶来的,也有在医院被吸引来的,大部分人有多次求医的经历,期望专家们答疑解惑。专家细心地为每位群众诊断病情,他们精湛的医术、热情的解答受到了大家的一致好评。

不少“大手术”留在玉环做

11 月 28 日,温医一院关节外科主任杨胜武在我院为我县居民蔡阿姨顺利实施了“人工膝关节置换术”,老人恢复良好。当天,温医一院 5 位专家来院坐诊、手术、会诊和讲学。

蔡阿姨今年 66 岁,10 年前开始双侧膝部反复疼痛,一年前出现活动受限。因惧怕手术治疗带来的并发症,蔡阿姨拒绝了手术。日前病情加重,行走困难到我院就诊,被确诊为“双膝关节严重关节炎”,需手术治疗。因考虑到老人年纪大,手术风险高,蔡阿姨一家犹豫着要不要把老人送到大医院手术。得知我院定期有温医一院专家来院坐诊,并能为其实施手术后,蔡阿姨悬着的一颗心终于落下了。

“年纪大了,去大医院人生地不熟,温州专家来玉环手术,省去了长途奔波的劳累,也节省了费用开支。”蔡阿姨由衷地说。

当天,杨胜武主任为两位病人做了人工膝关节置换手术。手术结束后他继续在门诊坐诊,对需要手

术的病人,杨主任许诺,可以来玉环亲自为他们手术,病人不需要跑温州。

了解,11 月份,共有 6 名患者在我院享受到了温医一院专家的手术治疗。借助与温医一院合作之东风,呼吸内科、影像科也请温医一院呼吸内科副主任医师欧阳金生来院指导,成功开展了 CT 引导下经皮穿刺肺活检术,拓展了肺部占位性病变的诊断能力。更重要的是,双方联系增强,多位专家来院会诊、检查,大大减少了玉环患者到大医院看病的难度,同时也减少了就医负担。

专家指导治疗更有信心

“对肿瘤病人,特别有转移灶病人,病人的影像学检查与临床表现又有出入,有了专家的指点和技术支撑,我们对病人的治疗更有数了。”11 月 28 日上午,外科主任缪金透来到影像科,找到正在医院会诊的温医一院杨运俊教授。一位肠癌骨转移病人,未找到影像学支持。通过杨教授的分析,缪主任豁然开朗。

当天,杨教授会诊了 20 多个疑难影像片,并为医护人员作肺结节诊断专题讲座。影像科主治医师洪伟峰深有感触地说:“通过专家的传、帮、带、教,我们在专科建设、技术能力以及诊治理念等方面得到切实提升,获得了不少新的、前沿的知识,使大家对学科发展更有信心。”

据悉,自 2014 年以来,我院成为温医一院玉环分院,温医一院长期派驻团队在我院开展医疗活动,推广“百项适宜技术”,并建立了三个龙头支撑(培育)学科给予重点帮扶。为了让我县百姓在家门口就能得到温医一院专家的诊疗,为了让我县百姓在家门口就能得到温医一院专家的诊疗,自今年 11 月起,我院与温医一院建立“专家日”活动,温医一院专家定期来院坐诊。每月第二个星期六为脊柱外科、胃肠外科、肿瘤外科、心血管内科、呼吸内科;每月最后一个星期六为关节外科、神经内科、消化内科、内分泌科、影像科。

院长龚时贤介绍,温医一院派出专科技术精湛的专家“下沉”到玉环,开展指导、手术等医疗业务,通过专家的传帮带,促进我院医疗水平的提升;同时把病人的手术留在玉环做,让我县老百姓在家门口就可享受到省级优质医疗资源,减少外出就医奔波之苦。

(院办 黄月红)



▲骨科主任滕红林为病人诊疗



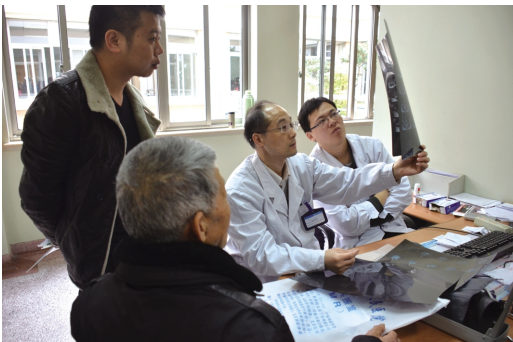
▲呼吸内科副主任医师欧阳金生(右)指导开展 CT 引导下经皮穿刺肺活检术



▲呼吸内科主任医师徐红蕾(中)为病人会诊



▲关节外科主任杨胜武(左二)在我院为病人实施“人工膝关节置换术”



►神经内科副主任陈国钱(右二)坐诊

温医一院“专家日”活动安排

时 间	每月第二个星期六	每月最后一个星期六
专 科	呼吸内科 心血管内科 脊柱外科 胃肠外科 肿瘤外科	神经内科 消化内科 内分泌科 关节外科 影像科
服务方式	门诊 手术 会诊 讲学	
预约方式	电话:87236026 网站:www.yhrmyy.cn 微信:关注公众号“玉环县人民医院”点击“挂号·查询”实名预约 注:提早一周开始预约。	

80 岁老太胆囊内摘出两“鸽子蛋”

普外科开展微创保胆取石,让病人不做无胆英雄



本报讯 “肚子痛了 20 来年,手术做了,没想到身体恢复得这样快,手术很神奇。”80 岁的陈阿婆胆囊结石,在我院普外科行腹腔镜下保胆取石手术,摘出两个“鸽子蛋”,术后很快就能下床活动,让老人称奇。

医生说,保胆取石是治疗胆囊结石的一种新方法。人体的胆囊位于肝脏下面,正常胆囊

长约 8~12 厘米,老太太胆囊内这么大的胆结石很少见,估计已疯长了十几年。

腹痛 20 年久拖不治

陈阿婆今年 80 岁,家庭幸福。说起自己的结石,老人的记忆回到了数年前。她说,大约 20

年前隐隐约约会觉得肚子痛,但忍忍就过去了,所以没往心里去。

今年 7 月,陈阿婆腹胀痛突然加剧,疼得她直不起腰,儿女立即带她到我院检查,B 超显示急性胆囊炎、胆囊结石、胆道感染严重,医生建议她手术切除胆囊。

想到手术会造成很大创伤,陈阿婆迟迟下不了决心。外一科主任张宝杭告诉她,可以做腹腔镜下微创取石手术,仅在腹部打几个手指粗细的小孔,不开刀,效果非常好。不过,得先控制胆道感染。

张主任说,结石久拖不治会导致患者经常疼痛难忍,结石长期刺激胆囊内壁会导致胆囊长期发炎、溃烂,甚至癌性病变等,而且结石由小拖到大会增加治疗难度,且花费更多。

胆囊内摘出两个“鸽子蛋”

陈阿婆听从了医生的建议,张主任联系 B 超室的李芳副主任医师,为老人做胆囊穿刺引流,慢慢地老人的感染得到控制了。

十月中旬,老人觉得自己身体硬朗了起来,满怀希望地再次来到我院。10 月 14 日张宝杭主任为她做了腹腔镜下保胆取石术。

术中,张主任发现老人胆囊肿大,胆囊内结石,附近组织粘连厉害,经过一番粘连分解,最后通过腹腔镜在老人胆囊内取出了两颗圆形

结石,宛如两个“鸽子蛋”。

张主任介绍,胆囊是人体重要的消化器官,具有浓缩胆汁、排出胆汁、参与消化脂肪和调整胆管压力的功能,同时在胆道系统和肠道的免疫防御中发挥重要作用。腹腔镜保胆取石术既取尽了结石,又保留了胆囊的功能,同时避免了胆囊切除引发的严重并发症,更符合微创的理念;患者创伤小、术后恢复快、并发症少,被奉为治疗胆囊结石的金标准。

科普:胆囊结石

胆囊结石是一种常见病、多发病,发生多由于胆汁中的胆固醇含量过高,无法溶解于胆盐之中。胆囊结石一旦形成,将诱发胆囊炎反复发作,严重影响病人的生活质量,甚至会诱发胆囊癌的发生。

“大多数病人无症状,少数病人的典型症状为胆绞痛、上腹隐痛。”不过,张主任说,得了胆结石,无论患者有无症状,上述危害同样存在。因此,一旦发现胆结石,积极治疗至关重要。

随着国人生活水平的不断提高,生活方式和饮食结构的变化,发病人群在不断壮大,发病年龄也趋于年轻化。我院继 2002 年开展了微创腹腔镜治疗胆囊结石之后,今年又率先在我县开展了微创腹腔镜下保胆取石术,为胆囊疾病患者带来了新的治疗方式。(麻醉科 教程斌)

黄品同名医工作室落户我院

本报讯 10 月 31 日上午,黄品同名医工作室落户我院,县人才办、县卫生计生局在我院举行了简短的挂牌仪式。副县长胡载彬、县卫生计生局局长盛性毅等领导出席,院领导及医务科、B 超室负责人参加了会议。

授牌仪式上,黄品同与与会人员座谈,了解我院超声科业务开展情况和帮扶需求,并表示:名医工作室将以临床工作为主线,在超声业务与科研工作等方面提供帮助,定期派团队专家来院指导,以提高医院整体诊疗水平。

对名医工作室建设,胡副县长提出工作要求。他说,玉环地处偏远,引入方面缺乏优势,县委县政府提出了“柔性引才、灵活招聘、借岗出力”的引人用人机制。在县人民医院设立黄品同名医工作室,医院要充分发挥名医的引领作用,实现基层医院与大医院的信息共享,加快学科建设与学科带头人培养,促进全县整体医疗水平稳步提升。

据了解,黄品同教授,玉环人,从事超声临床 22 年,现任浙江大学医学院附属第二医院超声科主任、中国医师协会超声医师分会介入超声专业委员会主任委员、《中国超声医学杂志》编委、《Journal of Clinical Experimental Oncology》编委、国际超声造影协会委员等职,主要从事腹部、小器官、胃癌等超声造影、肝癌消融、甲状腺结节超声引导下介入诊疗、颈动脉稳定性及超声双重造影对胃癌术前评价的临床研究,在国内、国际超声界享有较高声誉。

我院现有超声医生 8 人,今年 1 至 10 月完成 B 超检查数达 155095 个,去年以来开展超声介入诊疗技术 1000 余例。名医工作室的成立,将进一步促进全县超声服务能力和服务水平的提高起到积极的推动作用,给全县人民群众的健康提供更加有力的医疗服务保障。

(院办 黄月红)

我院举办“世界脑卒中日”宣传义诊活动 限盐控油小量勺被一抢而空

本报讯 10 月 29 日是第十个“世界脑卒中日”,今年的宣传主题是“关注中年人的中风风险”。当天上午,我院在门诊大厅举办脑卒中宣传义诊和高危人群筛查活动,吸引了 400 多名群众驻足。

当天上午 8 时 30 分许,义诊台前挤满了人群,医务人员认真为他们测量体重、血压、血糖,对他们的问题一对一解答,并针对脑卒中的危险因素进行干预分析,指导大家重视脑卒中的发病原因。

现场还举办专题讲座,系统地讲解脑卒中防治知识,并通过发放传单、有奖问答等方式,向群众就心脑血管病的早期预防、如何预防脑卒中、如何运用饮食调理控制心脑血管恶化等几个方面进行宣传,增强了人们对脑卒中的认识,提高防病治病能力。

“一个人每天最多能吃多少油?多少盐?答案是 25 克油,5 克盐。但炒菜时怎么才能下得准呢?其实很简单,给你个小量勺,就能根据吃饭的人头数来控制了。”心血管内科护士长李

金娥耐心向群众讲解。

听完解说,活动现场免费派送的 300 把油勺、盐勺,几分钟内就被群众一抢而空。油盐量勺都标有刻度:油勺是 5 克,盐勺是 2 克,即一个人每天不能超过 5 勺油、3 勺盐。

来自坎门的林先生,患高血压多年,看到医务人员在做饮食指导,坐下来认真地听完表示,“坎门人喜欢吃咸鱼,盐的含量很高。以前虽然知道少吃盐,但真不知道控制多少量,这次听了收获很大,勺子也很实用,有了它方便炒菜时控制油盐的摄入量。”

李金娥说,据调查显示,我国人均每天摄油 44 克,人均每天摄盐 12 克,都严重超标。油、盐摄入过多,是导致高血压、糖尿病、心脑血管病等慢性疾病的重要因素。油吃多了会导致肥胖,接下来会发生高血脂、高血糖等并发症;盐吃多了,会引起高血压等多种疾病。所以说,控盐控油是非常重要的。

李金娥介绍,脑卒中,俗称脑中风,发病常

表现为突发不省人事或口眼歪斜、半身不遂、智力障碍等,具有发病率高、致死率高、死亡率高和复发率高等“四高”特点。不仅给个人、家庭带来沉重的负担,而且患病后的治疗效果往往难令人满意。近年来,伴随着社会老龄化进程加快,我国脑卒中发病人数快速上升,并呈年轻化趋势。

虽然脑卒中很可怕,但是脑卒中是可预防、可干预。临床中脑卒中预防分三级,一级预防,即针对其已知危险因素的前期预防,以降低疾病的发病率;二级预防,即疾病发生后开展的临床治疗,以及早期和恢复期康复,以防止病情加重,预防残疾和功能障碍;三级预防,即对疾病造成的残疾积极开展功能康复锻炼,同时避免原发病的复发。

李金娥表示,脑卒中重在一级预防。此次活动目的是让广大人民群众充分认识防控卒中的重要性,自觉地避免或消除各种危险因素,有效地减少卒中的发病率。

(内一科 曾丽青)

11 月 3 至 9 日,我院为 2015 年引进的 63 位新同志举办了岗位培训,院领导和相关科室负责人就职业规划、规章制度、服务礼仪、医德医风、职业防护、医疗安全、院内感染等方面进行了授课,让大家增强主人翁的责任感,规避工作中出现不必要的错误;培训还围绕“团队、合作、学习、感恩”等开展了户外拓展活动,让新职工对自己的职业规划有更清晰的认识,从而为更好地服务于医院、履行自身岗位职责奠定坚实的基础。

黄月红/摄



重阳宴,践行老吾老以及人之老

“祝大家节日快乐,健康长寿!”当天中午,陈屿敬老院屋内热情洋溢,医护人员与老人们齐聚一堂,包锡饼,吃团圆饭。

医护人员准备了 10 多种肉和菜,在敬老院食堂烧了三桌。老人们围坐大圆桌吃着具有玉环特色的锡饼,其乐融融。对腿脚不方便,医护人员将包好的锡饼送到老人床边。一种情意浓浓的暖意、祥和的幸福氛围,瞬间变成了老人们的一张张笑脸。

活动的组织者之一、行政后勤党支部书记林爱芳说:“今天的老人,就是明天的我们。老年人不仅需要物质上的帮助,更需要精神上的慰藉。陈屿敬老院的老人都是五保孤寡老人,缺少儿孙绕膝欢乐,每逢节日内心更渴望别人的关心和爱护。我们应该来看看他们,让老人感受到来自社会的关爱。”

黄月红 教程斌

陪老人过重阳节 共享天伦之乐

一年一度的重阳节来临之际,我院再次启动“敬老献爱心”活动,医护人员走进敬老院给老年人送健康、送礼物,和他们一起过节,用实际行动践行老吾老以及人之老。

为老人送健康

10 月 17 日上午,门诊医技第一、二党支部的 10 名党员来到天爱托老院,为敬老院的老人进行义诊、包饺子。

医护人员精心组织安排,为老年人挨个检查身体,并为他们逐一建立了健康档案。有几位老人的血压偏高,有一位老人

的心脏跳动不规律,对患有疾病的老人,医护人员尤其关照、叮嘱老人应注意的各项事项。

天爱托老院住着 40 多老人,大多超过 80 岁,老人视力下降,医护人员为他们特别订制了多副老花眼镜,从细微处关爱老人。

同时,医护人员带来了面皮和饺子馅,亲自为老人们包饺子,中午共进饺子餐。

陪老人看戏,让老人感到家的温暖

大麦屿街道陈屿敬老院住着 20 名五保老人,年纪最大的已经 101 岁。10 月 18 日一大

骨质疏松引发腰椎压缩性骨折

医生用“骨水泥”造出“新腰椎”

本报讯 人到老年骨头就“脆”了,打个喷嚏,在床上翻个身都有可能引致骨折,这绝不是夸张。据专家介绍,绝经后妇女和超过 60 岁的老年人最易患骨质疏松症,严重时的确会发生骨质疏松性骨折,生活质量也因此受到影响。

不过对于许多骨质疏松性骨折患者来说,现在有福了。我院可用一种叫经皮椎体后凸成形术的手术解除老人的这种痛苦。这种手术在局麻下完成,伤口仅为两个针眼,不需缝针,贴一个创可贴即可。

今年 63 岁的陈阿姨前几天在做家务时闪到了腰,在家人搀扶下来到我院,一查竟是腰椎压缩性骨折,其“元凶”竟是严重的骨质疏松。

我院骨科副主任医师王建洪介绍,骨质疏松,顾名思义就是人体骨骼的密度变小,引起的骨骼强度下降。主要的危害为容易在轻微外力甚至没有明显外力的情况下,发生骨折。骨折最常见的部位是胸腰椎、髋部、手腕桡骨。

骨质疏松性椎体压缩性骨折典型症状为腰背疼痛、驼背、变矮。而胸腰椎的骨折,正是许多老人家突然出现急性腰背痛的真正“元凶”。

王建洪表示,一个已经发生骨质疏松的患者,并不需要太大的外力就会导致骨折。例如,拿重物不当,轻微跌坐,咳嗽甚至打喷嚏,这些都会导致骨折。

对于骨质疏松所导致的椎体压缩性骨折,传统的治疗方法包括长期卧床和止痛药治疗。王建洪说,对于陈阿姨这种骨质疏松性腰椎骨折,最好的办法就是做个微创手术,在腰上“打一针”。

这种手术叫经皮球囊扩张椎体后凸成形术,无需开刀,只要在局麻下进行,在影像设备的引导下经皮穿刺到病变椎体后,向其内注射凝固材料“骨水泥”,撑起椎体恢复高度和硬度,达到解除疼痛,早日活动的目的。

“手术不到半小时就完成,没想到术后第二天就能下床活动了,腰直了,也不痛了。”陈阿姨激动地说,她根本没想到这个手术这么神奇。

王建洪说,日前我院在温医一院专家的指导下,已成功为多位骨质疏松性椎体压缩性骨折病人行此手术。与常规手术相比,经皮椎体后凸成形术手术时间短,创伤小,术后恢复快,住院治疗时间短,一般 3~5 天左右。

(院办 黄月红)



新生儿乳房肿大吓坏父母

本报讯 刚刚出生几天的新生儿,一侧乳房却一天天肿大起来,用手轻轻一压有点硬,继而孩子发热、拒奶。是感冒了还是性早熟?近日小王发现宝宝胸部的异常,立刻从初为人父的喜悦变成了满心的焦虑。

30 岁的小王在玉环务工十年,10 月初有了第一个孩子。小家伙的到来,给小王一家增添了不少喜悦。不过,孩子出生约两周,他就发现宝宝的右乳右侧皮肤里面有个疙瘩,用手挤了挤还有点硬。

不几天,孩子哭闹、拒乳、高热,右乳的疙瘩变大,皮肤还发红,感觉不对劲,小王夫妇把孩子抱到医院。医生查体发现,孩子体温超过 40 摄氏度,右乳房有一 3x3 大小的肿块。

看到小家伙遭罪,小王说出了自己的疑虑,“老婆身体不好,花了三万多治好病才有了这个孩子。现在污染严重,很担心食物里的激素通过母体传染给孩子,影响宝宝身体健康,也怕因为我们照顾不当害了孩子。”

医生为孩子做了血液和 B 超等检查,确诊为新生儿软组织感染,乳房肿块的脓液检测到金黄色葡萄球菌感染,可能与挤压或护理卫生不洁引起。

儿科主任吴月超表示,新生宝宝不论男女,在出生后的几天都可能出现乳房肿大,甚至有乳汁流出,这是一种常见的生理现象,是由于母亲体内孕激素对新生儿产生刺激造成的。此时,如果肿大的乳腺不发红,表面不发热,不要急于处理,大部分出生 2~3 周后就会自然消退。

但是,当发现婴儿乳腺肿大,千万不要用手去挤压。新生儿的抵抗力比较差,挤压易造成感染。另外,护理过程中不注意卫生,也容易导致细菌侵入也会引发感染,重者还可引起败血症,危及新生儿的生命。

(急诊科 杨芳霞)

36 岁小伙先天性白内障靠双手摸索感知世界

眼科医生妙手回春让他重现光明

本报讯 “看见了,看见了!阿姨,你坐,你坐!”10 月 28 日下午,在我院眼科病房里,36 岁智障小伙许文斌眼睛上的纱布被揭开,激动得喊了起来,还不忘叫医生阿姨坐,喜悦之情溢于言表。

许文斌所叫的“阿姨”就是眼科主任王建洪,这个智力低下的“孩子”,心思如此细腻。

36 岁的许文斌,先天性智障,生活不能自理,父母双亡,全靠妹妹照顾。由于先天发育不全,他个子比同龄人小,外表看起来 10 来岁,智力犹如三、四岁的小孩。

今年 10 月初,妹妹小许发现许文斌不如以前敏感了,整天在地上摸东西,特别是以前“见钱眼开”,如今却视而不见。小许觉得哥哥有问题,于是把他带到我院眼科。小许告诉王主任:“我下个月就要结婚,父母都不在了,就这么一个亲人,家里也总算有喜事了,我想哥哥看见我出嫁,肯定

会开心的。”

许家兄妹的遭遇让王主任对他们有了侧隐之心。王主任为许文斌做了详细检查,发现他的双眼瞳孔已经泛白,是非常明显的先天性白内障症状,双眼晶体已经出现了不同程度的混浊,基本已经看不清东西,只能通过手术治疗来提高视力。

“先天性白内障手术较普通手术难,小伙子是一双小眼球,还有眼球震颤。加上他又好动,不听指挥,手术难度大。不晓得视力能恢复多少,但做了总会有希望的。”术前,王主任对小许的治疗效果还有些担忧。

10 月 28 日上午,王主任和解林根主治医师特地为小伙子准备了全身麻醉,为其双眼做微切口白内障超声乳化联合人工晶体植入术,想不到术后视力很快恢复。

看到哥哥高兴,小许也按捺不住内心的激动,不停地向王主任致谢:“知道我的心思

后,王主任很快就给我们安排了。上午 11 点手术结束,下午 3 点钟拆开纱布,就能看得见,真是神奇啊!”考虑到小伙子家境困难等情况,医院还计划减免了他部分医疗费。

王主任介绍,提起白内障,很多人以为它是老年人的专属疾病,其实婴幼儿也会患此病。先天性白内障会严重影响视觉发育,是儿童致盲和低视力最主要原因的疾病之一。许文斌因自小发育不良,之前家人没发觉眼睛的问题。

据了解,我院眼科对诊治白内障有一只专业技术精良的团队,每年开展白内障手术 400 台左右。去年以来,眼科又开展的微切口白内障超声乳化和人工晶体植入术,切口仅仅 1.8~2.0 毫米,术后痛苦小、恢复快、疗效好。该项新技术,既填补了我县空白,又为白内障患者带来了微创复明的新方法。

(麻醉科 教程斌)

39 岁男子突发呼吸衰竭

元凶竟是咽喉炎

本报讯 真的不能对小感冒掉以轻心了。39 岁的袁先生,平常身体健硕,很少生病,但最近却在感冒两天后,突发咽喉痛而发生呼吸衰竭。经医院抢救,总算将他从鬼门关拉了回来。

袁先生,四川人,到玉环务工没几天,可能是因为没有休息好,他突然就感冒了,出现鼻塞、咽喉痛等症状。自认为年轻力壮,过几天就会好起来,所以根本没把它当回事。

11 月 3 日上午,袁先生在上班期间咽喉痛得厉害,特地请假去当地卫生所看医生,医生诊断“咽喉炎”,给开了一些药,并告诉他病情较重,最好赶快到县级医院看看。

在老乡的陪伴下,袁先生急急忙忙赶往我院。不久他就感到喉咙里有东西卡住了一样,透气、说话都困难,非常痛苦。医生检查发

现他咽喉部肿胀明显,已出现“呼吸衰竭”,病情凶险住进了 ICU。经耳鼻喉科、ICU 联合抢救,袁先生的呼吸逐渐畅通起来,咽痛也慢慢减轻了,能正常与人交流。

ICU 黄锡通副主任医师介绍,病人是典型的急性咽喉炎喉头梗阻的表现,幸亏及时到医院,否则可能因窒息而死亡。

急性咽喉炎是由病毒、细菌感染引起来一种疾病,常伴有咳嗽、咽喉痛、声音嘶哑等症状,患者早期进行抗菌或抗病毒治疗,病情能得到控制。同时,病情恶化前可以没有明显先兆,可能在几小时内发生重大变化,比较凶险。如果误以为是普通呼吸道感染不送医院,而留在家中观察有可能会因窒息而有生命危险。

这种严重的咽喉炎在成人中不多见,在儿童中比较常见,尤其在呼吸道疾病高发的

冬春季,患病几率更高。一开始常常是阵阵咳嗽,当出现像犬吠声一样的咳嗽声,喉咙里呼噜噜作响,这就意味着逐渐出现呼吸困难,表现出烦躁不安、口唇青紫等状况,所以一定要及时送到医院抢救。

医生还说,以往我院曾收治过多例因严重喉炎导致的呼吸衰竭,甚者行气管切开后才得以好转。这些病人在发病前,常常是先出现呼吸道症状,由于对疾病认识不足,以为不是什么大病,直到出现呼吸困难送到医院后才恍然大悟。

因此,对于急性咽喉炎一定要及时就医,绝不能掉以轻心。另外,要注意预防咽喉炎,平常生活要起居有常,劳逸结合,多喝水,少吃辛辣刺激的食物,同时必须戒烟戒酒。

(ICU 潘文军)

年轻男子腿肿腿痛 却因“肺栓塞”不治身亡

腿疼是常见症状,看似风险不大,其实埋藏“地雷”,不引起重视或处置不当就有可能引发致命血栓。近日,36 岁的陈先生就因为腿痛,不重视,不治疗,遗憾地离开了人世。

腿痛上了趟厕所,回来就晕倒

36 岁的陈先生,江西九江人,是玉环某工厂仓库保管员。10 月 21 日中午 10 点多,陈先生和往常一样在上班,起身去了趟厕所,出来没走几步就晕倒了,亲朋好友急忙将他送到我院救治。

到医院时,陈先生心跳、呼吸已停止,检查发现右下肢明显肿胀。工友介绍说,近一个月来,陈先生老说莫名地腿痛,被诊断为右下肢深静脉血栓,还晕倒过两次,不过不久都醒过来无大碍。

医生诊断陈先生为下肢深静脉血栓引发肺栓塞。虽然医务人员全力抢救,但因病情过重,陈先生再也沒起来。

急诊科副主任甘永雄介绍,陈先生腿肿腿痛,就是因下肢深静脉血栓形成。

血栓不治,结果遗憾离世

陈先生在玉环务工 10 多年,父母妻儿都在老家,家庭经济来源基本上靠他。送陈先生到医院的还有他的小舅子小朱,和陈先生在同一个工厂上班。看到姐夫不治身亡,小朱悲痛欲绝。

“上班活儿不重,不会很累。但一个月前老听他说腿痛,到医院看了,医生让他住院,他就不听,坚持回去上班。”小朱懊恼地说,根本没想到会因此把命搭上了。

甘永雄介绍,陈先生的死因是右下肢深静脉血栓脱落,随血液流到心脏,再经由心脏流回肺部血管,致使肺部大动脉堵塞而出现呼吸困难、晕厥等症状,最后呼吸心跳骤停。他明知道自己有下肢静脉血栓,发病后还不重视,错过了最佳救治的时间,令人惋惜。

医生:多活动可预防栓塞

甘永雄介绍,血栓是由血管里的血液凝结而成。深静脉血栓通常容易在下肢形成一大片血栓,如果大块血栓分裂,栓塞物随着血液流回心脏,再经由心脏流回肺部血管,就可能导致肺栓塞。大面积肺栓塞常常致命,抢救成功率低。

久坐、久站或长期卧床的人,身体长时间

不活动,总是处于一种姿势,所以会使血流缓慢,特别是下肢的静脉血液回流会变差,很可能就会形成血栓。当人突然活动时,血栓便会脱落随血液流动。一旦脱落的血栓太大或者血管太窄,就会引起堵塞。

近期做过手术或骨折、长时间不活动、长期吃避孕药,以及患有肿瘤、肥胖等都是深静脉血栓的诱因。随着年龄增长,尤其是老年人,患深静脉血栓的风险会增大。

甘永雄说,属以上情况的人群,如果出现肿胀、疼痛,尤其是小腿疼痛,呼吸急促或深呼吸时有痛感等血栓症状应立刻就医。同时,患有深静脉血栓的病人,或长期卧床、久坐的市民,平日应经常有意识地活动下肢,促进静脉血液回流,可以起到预防下肢深静脉血栓形成的效果。

(急诊科 杨芳霞)

玉环县人民医院开通多渠道挂号预约 分分钟搞定 看病不再挤排队

如今,去医院看病,您还一大早起死守窗口排队吗? 您就 OUT 啦! 近日,我院先后开通了电话、网站、微信、自助机等多个预约挂号渠道,您可以随时随地选择就诊时间,节约精力,轻松看病。

电话挂号

无论你是七八十岁的老人家,还是七八岁的小孩;只要你认识数字,会打电话,就能预约挂号。无需联网、不需要智能手机,拨打 **87236026**,只要把自己的实际状况如实告诉医护人员就可以。

自助预约

医院设多台自助机,具有预约、挂号、缴费等功能。在医院就诊后,可通过自助机预约一周之内的号源。



微信挂号



网站挂号

无论时代怎么发展,网站的功能依然无可代替。登录医院网站 www.yhrmyy.cn,点击“预约挂号”直接进入预约页面,选择你需要的科室、医生及就诊时间,预约成功自动出现提示,并会收到手机短信。



不知不觉,微信已经成为了人们必不可少的社交工具。而且,随着微信功能不断地完善,人们的衣食住行也渐渐离不开它。现在起,玉环居民只要关注医院公众号,就可以成功预约医院的号源了。

预约方法简单,扫描二维码或加公众号“玉环县人民医院”,点击下方菜单栏“挂号·查询”,即可进入预约挂号页面。进入后,根据您的需要选择科室、医生、就诊时间,确认预约挂号信息,成功预约后手机收到就诊信息。除了预约挂号以外,你还可以足不出户通过微信查询检验结果、体检报告、价格信息等。



温馨提示

预约成功后,请您按预约时间提早半小时来院。只要卡中金额不少于 20 元,便可直接按预约时间到诊室就诊,无须分诊。卡中金额不足,可到医院自助机上或窗口预存现金,再去诊室候诊。

