



玉环医院

2014 年 7 月

8

星期二

农历甲午年六月十二

■总编:徐金女 ■责任编辑:黄月红 ■玉环县人民医院主办(内部资料) ■第3期(总第102期) ■电话:87236011 ■网址:www.yhrmyy.cn

践行群众路线 方便患者就医

本报讯 党的群众路线教育实践活动开展以来,为解决联系服务群众“最后一公里”问题,我院以“一线工作法”立足实际办实事,着力抓好群众就医难点问题的破解。

近日上午,我院自动挂号机前,市民周先生正在尝试使用自助挂号收费机进行挂号。充值、预授权、自助挂号……首次使用自助挂号的周先生在工作人员的帮助下,仅花了不到3分钟,便拿到挂号单,随后他便直奔就诊科室等候就医。他感慨地说道:“使用自助挂号机确实比排队方便多了,只要点点屏幕就能完成挂号,这不仅给我们患者带来便利,还节约就医时间。”

据悉,以往门诊挂号大厅里总是熙熙攘

攘,挂号窗口“排长队”现象普遍,自助挂号推出后,对缓解“排长队”有一定的作用,但由于推出时间不长,几台自助机的使用率还不高。对此,深有感触的周先生说:“患者可以尝试一下,用几次就能掌握。”

在医院放射科门口,另一位患者家属市民邓先生正通过自动取片机取CT片。他告诉记者,以前取片要排队等候报告单取出,一个流程下来可能需要花上2个小时左右,遇到高峰期,可能还得等多上一会儿,使用自动取片机后,时间能节省半小时以上。

周先生与邓先生体验到的是,今年以来我院结合党的群众路线教育实践活动而推出的其中两项特色服务。

自党的群众路线教育实践活动开展以来,我院践行“一线工作法”,以提高患者满意度为出发点推出多项特色服务,破解群众关心的就医难题。在门诊流程改善方面,医院实行医务人员弹性排班,检验、影像窗口取消中午休息,让病人尽量当天取到报告,推广自助挂号收费,减少排队等候;为缓解患者住院难,医院将高级病房改成普通房,每科室的病房数从原来的42张增至现在的50张。

“今后我们还将结合群众反映较大的一些问题,着重在减少接诊等候时长、缓解住院难、提高医疗技术水平这三方面上做好文章,让老百姓少走冤枉路,少花冤枉钱。”党委书记陈增瑞说。

针对基层反映“排长队”现象,我院将“提升医疗质量、优化服务流程”列入今年医院重点工作,4月底赴温州、杭州等地学习优化流程先进经验,并将继续通过制定夏季就医高峰预案、错时上班、弹性上班制、自助付费等方式缓解“排长队”现象。

对于破解人才引进难、技术水平不高的难题,医院启动医疗技术“紧密型”合作。目前,我院与温州医科大学附属第一医院开展技术合作,温医一院派出临床骨干长期进驻我院开展诊疗活动。针对一些技术难题,邀请大医院专家来院诊疗、手术,减少了我县群众求医奔波之苦。

(程舒青)

产 前 检 查 可 预 约

不用再 起早 排队 挂号

本报讯 6月11日起,我院妇产科门诊开通产前检查预约服务,准妈妈可以提前1-7天,通过电话或现场预约产检,再不用挺着大肚子拥挤在诊室门口焦急地等待了。

随着二胎政策的逐步放开,我院妇产科就诊量逐月加大,目前产检室工作人员2人,每月来院产检人次达1500~1800余人,接诊可谓“压力山大”。此前,我院开通了专家预约挂号和自助挂号服务。为方便孕产妇就诊和检查,即日起该院推行产前检查预约服务。

产检室护士陈春飞介绍,孕妇做产前检查,28周之前为一月一次,到孕28周后的两周一次,再到孕36周后的一周一次,出现异常指标及时复查。整个孕期至少要经历10次产检,也就是说至少有10次挂号经历。产检预约,准妈妈可提前1-7天,凭医院就诊卡号或市民卡号致电预约,预约电话87236026。预约成功后,如果约到早上9点,只要提前半小时来到医院取号就诊,不用再为求一号而早晨6点就赶到医院排队。

通过预约就诊,产检流程进一步优化,减少准妈妈无谓的现场排队等候时间。另外,为保证预约工作的严肃性和有效性,产检预约也设置了一定的限制措施,连续3次未取消预约而爽约,预约者会被“拉”入信用黑名单,一年内被限制不能预约挂号。(院办 黄月红)



畅享「掌上医疗」
扫一扫

本报讯 密码笔记本、书包、科普读书……这些城里孩子眼中触手可及的东西,对于父母不在身边“小海鸟”来说,却是有点遥不可及。

5月9日一大早,我院医务人员冒雨乘船来到海山岛,将“小海鸟”的心愿礼物送到海山学校,119位“小海鸟”的微心愿在医务人员的帮助下得以实现。

海山位置偏僻,交通不便,大人们长期在外打工,留守儿童便成为了海岛上的一个特殊群体。为帮助留守儿童、贫困家庭儿童实现心愿,关爱少年儿童健康成长,我院与海山学校结对,于今年4月启动了“小海鸟护翼行动”——“大手牵小手微心愿”圆梦行动。

“我想要一本神话故事”、“我想要一个排球”、“我是一个父母离异的孩子,我想要一本密码笔记本……”心愿虽小,却是孩子们的点滴心声。医院前期搜集到的119个孩子的“微心愿”,发动全体医务人员共同认领,帮助海岛小海鸟圆梦。

为此,院团委根据微心愿认领情况,统一建立信息台账和微信认领平台,认领人根据小海鸟的心愿,采购相关物品,统一上交到医院团委并进行登记建档。4月25日,认领通知发布后,医务人员争先恐后地撕心愿贴。对有些不会操作微信认领的人,大家相互转告帮助认领。外二科护士长万晓慧坦言,大家争先恐后地认领,自己都还没来得及细挑,只好用拼抢的架势撕下一些心愿贴。听说还有孩子没去过公园,万晓慧表示愿意择时可以带孩子去,她说:“都是简简单单的小心愿,我们一定能帮上忙,我女儿比他们大不了多少。”

投诉中心的朱芳不但自己认领了心愿,而且一直关注活动进展,嘱咐活动组织者,如果认

性病高发的特点,医务人员为老人提供了相应的常规查体、心电图、B超、量血压、测血糖等检查项目。医务人员一边了解老人的健康情况,一边对检查结果进行及时解答会诊。对需要服药治疗的,医院免费为老人提供药品。

在了解到有一些老人不能亲自到义诊现场,医务人员便带着医疗仪器来到老人床边,为他们检查会诊。刘承东,是乐园里最年轻的“老人”,一进他的房间,医护人员就认出了他。

今年36岁的刘承东,是安徽人。去年年底,

妇产科二级分科后业务攀升

本报讯 今年3月我院妇产科顺利完成了二级分科,妇科、产科两个独立科室成立。三个月来,业务快速增长。

随着病源量的年年攀升,妇产科的诊疗资源日渐紧张,为了给患者提供更加优质的服务,满足广大患者的就医需求,同时纵观学科

发展及医院发展形势,妇产科分科、扩建势在必行。医院积极筹备,确保了分科的顺利实施。

分科后的妇产科门诊人力资源得到加强,妇科、产科拥有各自独立的病房,各科医护人员相对固定。产科主任许敏负责产科管理工作,妇科主任王金辉负责妇科管理工作,原妇

产科副主任汤泉负责门诊管理。

经过前期试运行,妇产科二级分科后,两科业务发展平稳增长,专科建设进一步加强。特别是妇科业务增长明显,1至5月妇科门诊量达26868人次,较去年同期增长9.87%;妇科手术达241台,较去年同期增长177%;腹腔镜下子宫次全切除术、筋膜内子宫切除术、子宫全切术、子宫肌瘤剥除术、卵巢囊肿手术、不孕症探查及诊治、阴式子宫切除术及阴道前后壁修补术等得到常规开展。(院办 黄月红)

七一党员义诊把党的温暖送给老人



本报讯 在“七一”即将来临之际,6月28日上午,党委书记陈增瑞带领10名党员来到恩惠老人乐园,为老人体检义诊,给他们带去党的关怀与温暖。

恩惠老人乐园恩惠老人乐园,位于城关前山头村,是一家由我县民间慈善人士共同创办的非营利性敬老院,收留了来自省内、外的40多位困难孤寡老人。

上午8时许,10位党员医务人员带着医疗设备、药品,来到了恩惠老人乐园。针对老人慢

命运多舛的他遭遇了一次意外的伤害,从此昏迷不醒。在我院ICU抢救一个月后,总算挽回一条命。虽然神志转清,但反应迟钝,肢体活动能力差。

住院期间的四个多月里,刘承东无人照顾,医院为他请了保姆,照料他的生活起居。不幸的是,当医院联系刘承东的家人时,却没人不愿意将他接回家,后来家人竟然都失联了。

没办法,医院联系到了恩惠老人乐园,想不到老人乐园毅然接受了刘承东。今年4月10日,刘承东住进了恩惠老人乐园。

看到医院的老朋友来看望他,刘承东喜形于色。党委书记陈增瑞参与了刘承东的抢救,看到他气色远比住院期间好,陈书记感慨地说:“小伙子恢复不错,老人乐园花了心思!如果他长期占据医院床位,别人重病人就得不到救治,恩惠乐园帮了医院一个大忙。”

“小刘身体能恢复这么好,也多亏了人民医院。他一出现什么状况,我们一个电话,医生护士就第一时间赶来,解决了我们的后顾之忧。”恩惠老人乐园理事陈显荣说,“小伙子年纪轻轻的,反应较以前好,但仍需康复治疗。为锻炼他的交流能力,我们为他配了个电视,工作人员晚上搬来和他同住,和他聊聊天。我们也打算把他安置到楼上,有更多的机会和我们交流。”

恩惠乐园里的工作人员大多是义工,他们的热情、爱心,也感染着医务人员。大家纷纷表示,社会爱心人士是老人乐园坚强的后盾,医院每年组织医务人员为老人们体检,尽自己微薄之力帮助他们。对党员医务人员来说,也是一次受教育的好机会。

(院办 黄月红)

119 个“小海鸟”的微心愿实现啦

领有困难还可以找她。在医务人员的热忱支持下,八天内微心愿全部被认领。

5月9日上午10时许,听说我院的叔叔阿姨来到学校,孩子们拥了过来。学校为此举办了微心愿圆梦接受仪式。在接受仪式上,六年级的杨炳文实现有一本科幻书的心愿,他还给一直支助他的叔叔阿姨带来了好消息,今年他将以体育特长生的资格进入城里的楚门中学就读。

7岁的女孩张佳乐告诉笔者,她正在读一年级,得到了叔叔阿姨送的漂亮裙子和一双鞋子。说起愿望实现的心情,小佳乐腼腆地说:“我是班里首批入选少先队员的人,还是班里的好学之星、守纪之星,我将更加努力取得更好成绩,感谢叔叔阿姨对我的帮助。”

在与孩子们的交流中,ICU护士叶会了解到科室结对的孩子喜欢吃蜜桃和薯片,在返回的路上,立即买了一些转交给校长带过去。团委书记洪伟峰说:“感谢孩子们触发了我们心中的善念,站在父母的角度,孩子们的每一个心愿都不过分,不管它跟学习有无关系,都应该得到满足。所以我们都尽力满足了孩子们的微心愿。”

海山学校副校长赵宝田说:“海山学校现有134位孩子就读,55%的孩子是留守儿童。他们或多或少面临心理关爱缺少、感情寄托缺乏、物质条件短缺、家庭教育缺失等现实问题,需要社会的关爱,这个活动很有意义,对孩子来说是微心愿实现大希望。”

(团委)

护士节,我们为群众义诊

本报讯 5月11日上午,一场“纪念5.12国际护士节”大型护理义诊活动在玉环公园举行。在这里,县护理学会组织20余名医护人员设台开诊,用为市民义诊的方式庆祝自己的节日。

当天上午8时许,义诊台一摆开,许多群众马上围了过来,很快在量血压、测血糖的诊台前排起了长长的队伍。

笔者看到,现场推出了10余个服务项目,有内科、外科、中医、包扎、心肺复苏急救技能的现场演示等,还设有免费测血糖、测血压、经络操等。

在现场,护理人员免费为前来咨询的群众进行体检,测量血压、血糖,也向大家讲解高血压、高血糖等常见病的控制方法,指导养成良好健康的生活习惯。70岁的林师傅患糖尿病多年,他咨询道:自己每天早上都跑步锻炼,不吃药行不行?护士为他测了血糖,并提醒要警惕低血糖的情况,可以随身带些饼干以备不时之需。

医生专家坐诊台前,来义诊的群众络绎不绝。县人民医院主任医师陈增瑞、张宝杭被围得水泄不通。“现在年纪大了,有时没做什么事也会觉得很累,有时还会犯头晕,我总担心自己血压太高,医生,你帮我看看吧?”一位前来咨询的女士焦虑地说。医生仔细地帮她进行了血压检查后,又耐心仔细地叮嘱要科学运动,健康饮食,保持乐观的心态,注意睡眠的质量。

受人欢迎的还有急救现场演练,护士一边讲解心肺复苏术的作用,一边用模拟人传授实际操作,陈先生认真旁听,并决定练一练。在护



士手把手的指导下,没几分钟,陈先生的胸外按压就做得有模有样。“这些以前只在电视上看到,现在实际操作了一下,今后万一遇到特殊情况就可以用上了。”陈先生说。

现场气氛十分活跃,所有的场面充分体现了人们对自身健康的重视和对护理工作人员的信任。20多个大展板前阅读的群众也是络绎不绝,看完后有的甚至还拿笔记起来。然后去参加健康知识有奖竞答,还能意外收获一份“母亲节”礼物,氛围其乐融融。

据了解,送健康服务群众义诊活动是我县护理学会欢度护士节的常规项目。本次义诊活动是我县护理人员深入基层践行群众路线的又一次具体行动,体现了护理人员心系人民、尊重生命、勇于奉献的职业精神,同时展示了护士在维护人民健康中所占有的地位和作用,起到了让群众自发理解、尊重护士的目的。

(黄月红 林美爱)

双腔起搏器让心脏保持“年轻”魅力

本报讯 6月10日,79岁的老陈带着“上了保险的心”出院了,一台双腔永久性心脏起搏器置入了他的心脏,他从此可免除病态窦房结综合征带来的险情。

今年79岁老陈患者,心脏早已不再“年轻”,近日因一过性神志不清来院就诊。其实去年就有出现类似症状,但没引起重视。入院后给予药物积极治疗,心电图提示:心动过缓,频发现大于3秒的长间歇,阮宏标主任明确诊

断为:病态窦房结综合征。

心血管内科组成专家组,经过充分的病例讨论,决定为老人安装心脏起搏器,并针对患者的实际情况制定了详细的治疗方案,得到了家属同意。5月31日,阮主任将一个双腔永久性心脏起搏器成功植入老陈体内。

阮主任介绍,永久性心脏起搏器是治疗各种原因引起的不可逆的心脏起搏和传导功能障碍性疾病的主要方法,适用于病态窦房结综合征,窦性停搏,

Ⅲ度房室传导阻滞等缓慢性心律失常的患者。

我院开展永久性人工心脏起搏器植入术已十余年。近期成功为六名患者安装永久性心脏起搏器,收到了很好的效果。

该手术是在患者体内植入一枚小巧的心脏起搏器,如同配备了一个随身的心脏专家,让心脏保持“年轻”魅力,确保患者的生命安全。另外,起搏器使用10年左右需重新更换。

(李金娥 曾丽青)

我院举办『世界无烟日』宣传义诊活动

远离烟害 保护健康

本报讯 “感谢您不吸烟”、“被吸烟,我不干……”5月30日上午,我院在门诊大厅开展控烟宣传与义诊活动,不少志愿者胸前贴上了控烟标签,非常醒目。

当天上午8点多,医护人员在门诊大厅为过人群义诊,免费体检,并通过设立咨询台、展板、散发宣传资料等形式,向群众讲解吸烟有害健康、吸烟与疾病的关系、被动吸烟的危害、戒烟的好处以及成功戒烟的技巧。

在现场,吸烟导致肺癌、喉癌,吸烟导致衰老等等照片让人触目惊心,同时发放控烟标识物、控烟资料,利用多种灵活方式科普烟草危害,大大增强了宣传效果。同时,吸烟不仅对你自己的健康有害,对你周围的人健康也没有好处。许多人在现场看了宣传板后都表示“一定要劝阻亲人戒烟”。

医护人员还深入各诊区巡视,主动劝阻病人吸烟,并分发戒烟宣传资料。尤其劝戒那些患有高血压、糖尿病等慢性病的老年患者,一定要提早戒烟,选择健康生活方式。

据了解,5月31日是第27个世界无烟日,我院为“无烟单位”,院内严禁吸烟。本次控烟宣传活动共发放宣传折页2000多份,张贴禁烟标识、控烟宣传画100多张,组织全院控烟巡视员、督查员培训。

通过本次宣传咨询活动,使广大群众提高了对烟草危害的认识,营造了全社会支持控烟的良好氛围,为共建无烟环境、共享健康生活打下了良好基础。

(曾娇 万晓慧)

县人民医院每周专科、专家安排

为了进一步满足人民群众的医疗需求、方便广大患者,玉环县人民医院开设专家、专科门诊。专家挂号可预约。预约电话 87236026。

星期一上午

心血管内科
陈增瑞主任医师
呼吸内科
吴友林主任医师
内分泌内科
陈海红副主任医师(全天)
消化内科
裴希军副主任医师
普外科
饶尚达主任医师
张宝杭主任医师
疼痛科
毛楚华主治医师(全天)
泌尿外科
方孔世副主任医师(全天)
妇产科
罗春林主任医师
万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
儿科
黄爱萍主任医师
苏华副主任医师

眼科

饶晓非副主任医师

耳鼻咽喉科

江德清主任医师

武玲芳副主任医师

口腔科

陈中慧副主任医师

韩菲副主任医师

中医科

蔡行平主任医师

郭崇秋主任医师

皮肤与性病科

许益汉副主任医师

星期二上午

呼吸内科

周朝阳主任医师

神经内科

吴日圣主任医师

普外科

饶尚达主任医师

王通舟主任医师(全天)

神经外科

陈永寿副主任医师

骨科

王建洪副主任医师

妇产科

陈佩岚副主任医师

万领娇副主任医师

感染科

林秉滔副主任医师

儿科

杨善浦主任医师

苏华副主任医师

中医科

蔡行平主任中医师

眼科

王建君主任中医师

耳鼻咽喉科

王小红主任医师

口腔科

董显进副主任医师

星期二下午

泌尿外科

郑俊斌主任医师

星期三上午

心血管内科

林晨萍主任医师(全天)

呼吸内科

金雪文主任医师

普外科

饶尚达主任医师

王通舟主任医师(全天)

疼痛科

毛楚华主治医师(全天)

妇产科

万领娇副主任医师

陈佩岚副主任医师

儿科

吴月超主任医师

苏华副主任医师

柯友建副主任医师

感染科

陈进主任医师

中医科

郭崇秋主任中医师

眼科

饶晓非副主任医师

耳鼻咽喉科

武玲芳副主任医师

口腔科

陈中慧副主任医师

星期三下午

儿科

潘斌副主任医师

星期四上午

心血管内科

阮宏标副主任医师

神经内科

蒋秀娟副主任医师(全天)

普外科

饶尚达主任医师

王通舟主任医师(全天)

林苗副主任医师

肛肠外科

陈高瀚副主任医师(全天)

妇产科

陈佩岚副主任医师

汤泉主任医师

儿科

苏华副主任医师

黄爱萍主任医师

感染科

林秉滔副主任医师

眼科

王建君主任中医师

耳鼻咽喉科

江德清主任医师

口腔科

韩菲副主任医师

皮肤与性病科

许益汉副主任医师

星期五上午

神经内科

李彩林副主任医师

心血管内科

周文远副主任医师

普外科

饶尚达主任医师

缪金透主任医师(全天)

疼痛科

毛楚华主治医师(全天)

妇产科

陈佩岚副主任医师

万领娇副主任医师

王晓非副主任医师

儿科

杨善浦主任医师

苏华副主任医师

吴道胜副主任医师

感染科

苏光扬副主任医师(全天)

耳鼻咽喉科

王小红主任医师

口腔科

董显进副主任医师

中医科

蔡行平主任中医师

郭崇秋主任中医师

星期五下午

泌尿外科

郑俊斌主任医师

星期六上午

普外科

饶尚达主任医师

儿科

苏华 副主任医师

耳鼻咽喉科

武玲芳副主任医师

中医科

蔡行平主任中医师

精神卫生科

温亚平主治医师(全天)

星期日上午

妇产科

万领娇副主任医师

中医科

蔡行平主任中医师



腹腔镜下治疗宫外孕大出血



本报讯 近日，妇科成功应用腹腔镜为宫外孕大出血病人实施手术，反响较好。

6月18日上午，38岁小刘突然感到腹痛难忍。来到我院妇科就诊时，小刘脸色煞白，心率快，血压低，已处于休克状态。

妇科主任王金辉询问病史后，凭借多年的临床工作经验诊断，判断她是“宫外孕”中的输卵管妊娠。快速B超检查病情得到确诊，须马上终止妊娠。

时间就是生命，王主任应用腹腔镜技术对小刘进行了微创探入对卵管妊娠进行切除，清除积血3000多毫升。麻醉医生为小刘行自体血回输，成功挽回生命。经过B超观测表示，妊娠部分全

部切除，小刘康复出院。

据了解，宫外孕大出血病情发展凶险，紧急情况下都是行开腹手术，终止妊娠，清除积血。与传统的剖腹手术相比，腹腔镜手术只要在腹部打三个指尖大的洞进行操作。

王主任介绍，腹腔镜手术对病人损伤小，术后恢复快。腹腔镜置入高清摄像头视野很开阔，可以很快找到出血点，进行快速的结扎止血，从而为抢救病人生命争取宝贵的时间。

但是，腹腔镜手术对医生的操作技能要求较高，离不开麻醉医师、手术室护士的紧密配合。

(麻醉科 教程斌)

前置胎盘大出血产妇获救

每一个准妈妈都希望自己的宝宝能健康平安的出生。然而，近日我院接诊了一位怀孕六月的孕妇，因前置胎盘产前大出血导致胎死宫内，医生全力施救才保住产妇性命。

该孕妇小陆(化名)，今年38岁，已经是两个孩子的妈了，这次是第三次怀孕。6月10日凌晨突发下身出血，4小时后家人将她送到我院。入院第一时间检查发现：瘢痕子宫、前置胎盘导致出血、肠粘连，病情发展凶险。

医院开通绿色通道，立即将小陆送进手术室，孕产妇抢救小组迅速会诊，产科主任许敏、主治医师王春艳等紧急为她行剖宫产术。可惜的是打开小陆腹腔，胎儿已死于宫内、产妇产血

800多毫升。经过5个多小时的抢救，最终成功保住了患者的子宫，产妇产危为安。

产科主任许敏介绍，小陆曾行过两次剖宫产术，瘢痕子宫再次怀孕，孕囊着床位置靠近疤痕，而发生了凶险性胎盘前置，导致胎死宫内，产妇产出血险些送命。

什么是前置胎盘？医生说，每当在B超检查时，医生都会告诉孕妇胎儿的位置。正常情况下，胎盘应附着于子宫体部的前后壁或侧壁。而有的孕妇会遇到胎儿不在正确位置的情况，也就是胎盘附着于子宫下段，甚至下缘达到或覆盖宫颈内口处，其位置低于胎头或臀，称为前置胎盘。前置胎盘的危险因素包括多次人流史、剖

宫产史、多产、产妇产高龄和多胎妊娠等，其典型症状是反复的无痛性阴道出血，可致母体休克和胎死宫内。

许主任还说，剖腹产次数越多，子宫就越脆弱。剖腹产后最好相隔2年以上再怀孕，如果短期内再次怀孕，疤痕愈合还不牢靠，发生子宫破裂的危险较高；如果孕囊就着床在子宫疤痕处妊娠，很有可能引发大出血，严重威胁到胎儿和孕妇的生命安全。

因此提醒准妈妈，怀孕后一定要定期到医院进行产检，及时发现妊娠期异常情况。如发现前置胎盘后应注意休息，避免孕期间同房，提前入院待产。

(产科 胡蓉蓉)

围绝经期月经紊乱 警惕子宫内膜癌

近日，我院妇科对月经紊乱的妇女行宫腔镜检查，发现两例子宫内膜癌。医生提醒，中老年妇女出现阴道不规则流血、月经紊乱等症状要警惕。

53岁的陈女士月经一向比较规律，但最近开始出现了月经紊乱，经期延长。一开始她以为是更年期内分泌失调所致，后来经人介绍来到我院妇科检查。王金辉主任检查发现她子宫腔内长了一颗内膜息肉，并为她行宫腔镜取异常病灶进行活检。结果出来后，陈女士十分震惊：月经紊乱竟是子宫内膜癌惹的祸。由于及时发现，子宫内膜癌还没发展为晚期，手术能获得较高的治愈率。

与陈女士有类似情况的，还有65岁的王阿

婆，绝经已经10多年了，没想到最近又来了月经，这可把她吓坏了。王金辉主任为她行宫腔镜下子宫内膜电切术，取组织检查后发现无异常，王阿婆悬着的心终于着了地。

据了解，今年以来，我院妇科开展新技术宫腔镜检查治疗以来，已经为近100位妇女实施了宫腔镜检查，其中发现两例子宫内膜癌。

近年来，宫腔镜检查逐步发展为一项诊断宫内病变的新技术，它集检查和镜下定位活检于一体，能够直接、全面地观察子宫腔、宫颈及病变的部位、病灶大小、表面血管分布等情况，并可在直视下进行定点内膜活检，大大提高诊断的准确性和敏感性。

子宫内膜癌已成为最常见的女性生殖系统

肿瘤之一，好发于围绝经期和绝经后女性，其中以50岁以上的绝经妇女最多见。此病早期一般不易被发现，随着病情的进展，会逐步出现一些重要的警报信号，如子宫内息肉、阴道流血、经量增多、经期延长或月经紊乱等。

因此，王金辉提醒，对于绝经后出现阴道出血，或尚未绝经的妇女出现经期延长或月经紊乱，特别是已经超过绝经年龄仍未绝经的妇女，就要提高警惕，不要把这种月经过多或非经期阴道流血的“警报”当成是“月经不调”从而延误治疗。出现异常的阴道出血及子宫内息肉一定及时诊治，以免错过了最佳治疗时机。

(妇科 龚爱敏)

作业工人被电击伤 救助及时已经脱险

一位工人在作业时，不慎被电击伤手部，后被送往我院，所幸救治及时，脱离危险。医生介绍，电击伤是由于工人自己操作不慎而且没做好防护措施所致。

在玉务工的小罗，是一位车床工人。6月18日下午，他在作业时突然倒地，不省人世，工友立即将他送到我院。

工友们焦急地向医护人员解释，小罗在机床车间拆螺丝时倒地的，送到医院时已经昏迷了20多分钟。黄锡通副主任医师一看，小罗全身皮肤苍白，右手和前胸部部分皮肤烧焦，心跳、呼吸十分微弱。这是一例典型的电击伤病人，情况十分危急。

小罗住进了ICU，呼吸靠呼吸机维持，出现了代谢性酸中毒。经过医务人员的全力抢救，幸运的是，第二天上午小罗清醒过来，心跳、呼吸恢复正常。

6月20日下午，笔者在ICU病房见到小罗时，他已能下床活动。因严重电击伤，小罗无法回忆起当时受伤的经过，他说：“昨天醒来，才知道自己躺在医院，感到很意外，现在想想都觉得后怕。”

ICU副主任郑孝敬介绍，小罗目前已经脱离危险。能恢复这么快，主要是送治、抢救比较及时。郑孝敬还说，夏季是电击伤的高发期，多数是由于工人自己操作不慎而且没做好防护措施所致。因此提醒，工人们要严格注意规范操作，以免电击伤事故发生。

如发现有触电，要尽快采取正确的解救办法：首先要迅速设法关闭开关，切断电源；就近找一些绝缘的物品将电线从触电者身上挑开，触电者脱离电源后最好处于通风较好的地方，解开衣扣、裤带，保持呼吸通畅，心跳呼吸停止应第一时间进行心肺复苏。(ICU 李晶晶)

重物砸来男子下意识撑住，不料身体被压跨 多科协作急救伤者起死回生

一名男子被上吨重物砸成骨盆骨折，腹腔内有大量积血，失血性休克，生命危在旦夕。医院打开绿色通道，奋力抢救，使患者起死回生，令患者及家属十分感激。

49岁的老梁，是一名普通的货车司机，6月10日下午他正在卸货，不料重量上吨的液压机倒下，憨厚的老梁下意识去撑液压机，不料身体被死死地压住了。旁人立即将液压机移开，老梁却动弹不了。

下午5点许，老梁被120救护车接到我院抢救。当时他神志清，面色苍白，右下肢无法活动。经检查发现，老梁骨盆骨折，腹腔内大量积血，已呈失血性休克状态。

病情来势凶凶，一场紧张的生死营救迅速

展开，建立深静脉血管通路，快速加压补液，生命体征监测、备血……医护人员争分夺秒地为患者治疗。ICU主任周朝阳、外科主任缪金透、骨科副主任医师刘泉涌闻讯后，火速赶来并立即投入抢救。

老梁心跳加快、血压不断下降，病情加重。经过大家奋力抢救，终于使患者的生命体征趋于平稳。不久，老梁被推入手术室。打开腹腔后又发现，老梁小肠破裂、腹内血量已达2000余毫升，鲜血仍不断地往外涌。在缪金透主任的带领下，大家克服了种种困难，经过3个小时的精心施术，成功为患者做了剖腹探查术、肠破裂修补术、骨盆支架术。

由于失血过多，老梁术后血压、血色素和血小板都非常低，凝血功能差，手术前后总共输血5000多毫升。经过医护人员两个昼夜的抢救，患者生命体征逐渐于正常。日前，老梁现正在康复中，不过还面临预防感染和多脏器功能衰竭的难关。

ICU副主任郑孝敬介绍，伤情严重、失血性休克是合并骨盆骨折的多发伤患者24小时内死亡的主要原因，因此，骨盆骨折早期的病情观察、紧急的创伤评估显得尤为重要，为患者选择合适的手术方式及时机提供了重要保障，有助于降低伤病员的死亡率和伤残率。

(ICU 胡春霞)

93岁老人成功摆脱前列腺增生

“谢谢，谢谢你们，再也不用受尿的折磨了……”近日，93岁的何大爷不停地向泌尿外科的医护人员表示感谢。据了解，老人因前列腺增生排尿困难住进泌尿外科，医护人员成功的为他祛除病痛，解除难言之隐。

何大爷今年93岁，长期饱受前列腺增生之苦，排尿困难，那时身体尚健的他根本没当回事。不料随着时间的推移，排尿越来越困难。特别是今年2月份以来症状明显加重，夜里经常起床小便，而且由于排尿不畅，生活严重影响，苦不堪言。老人被确诊为前列腺增生症伴尿潴留。由于老人年纪大家拒绝手术治疗，医生只能为老人做膀胱造瘘，解决燃眉之急。

前列腺增生的特点是随着年龄增长，病情逐渐加重。虽然造瘘管缓解了痛苦，但并没有解决根本问题。今年五月下旬，老人又出现血尿，慕名来我院泌尿科就诊。

前列腺增生需实施前列腺电切术，才可以解决根本问题。郑俊斌主任医师结合患者实际情况，认真评估病情，考虑患者受病痛折磨多年，本着治病救人的思想，与患者及家属充分沟通后决定行“经尿道前列腺电切术”。

手术如期进行，术后老人原来尿不出的现象完全消失，排尿畅通。郑俊斌说：“何大爷年岁高，手术的风险和难度相当大。不过我院泌尿外科开展前列腺电切术10多年，技术成熟，所以手术比较成功。”

前列腺增生症是老年男性常见病，会直接导致尿频尿急、排尿困难等等，病人苦不堪言。因此医生还说，前列腺增生的治疗宜早不宜晚。

(外一科 邵丽丽)

少女月经渐沥不断 应警惕青春期功血

近日，一女生例假持续20多天，出现身体严重不适，以为月经不调，到医院才知道这是“青春期功血”。

小李今年15岁了，是一个初三学生，月经初潮一年，平时例假规律，但最近这一个月例假20多天仍未休止，而且出血量特别多，感觉自己实在撑不住了才告诉母亲。

妈妈这时才发现小李的脸色似乎没有了往日的红润，这孩子到底是怎么了呢？妈妈询问之后才知道，原来，小李这个月例假持续的时间长，而且月经量很多，总是淋漓不尽的。由于出血时间长、出血量多，小李经常感觉头晕无力的。妈妈一听，赶紧带小李来医院检查。

经过全面系统的检查后，医生告诉小李的妈妈，小李这淋漓不尽的月经，原来是患了青春期功血。由于比较迟才过来就诊，小李已经出现了重度贫血。

医生介绍，青春期功能失调性子宫出血，即青春期功血，是指下丘脑—垂体—卵巢轴的神经内分泌功能失调导致的异常子宫出血。好发于月经初潮后数年内的青春女性，尤其在女学生中较多见。

正常情况下，女性月经期一般持续3~7天。青春期功血主要表现为月经来潮后出血时间显著延长，渐沥不断，或大量出血。由于出血时间长、出血量多，迟迟不就诊就可能对患者出现不同程度的贫血，给学习和生活带来影响，而且还会影响到少女的身体健康和生长发育。

医生还说，临床实践也发现，一些青春期女孩会因为害羞不愿讲出实情，以至于病情不能及时控制。若长期得不到有效治疗，甚至会导致不孕等其他妇科疾病。因此，青春女性一定要正确地对待功血，千万不要因为怕羞或以为多出点血没什么大碍而不去诊治，否则会因延误治疗而造成不必要的伤害。

(妇科 龚爱敏)

妙手仁心济病患

——记台州市“最美医生”、我院ICU主任周朝阳

【人物名片】周朝阳,1971年出生,毕业于浙江大学,内科医学硕士,现为玉环县人民医院医务科科长、ICU主任。连续多年被评为玉环卫生“先进工作者”、“优秀共产党员”、“玉环十佳医生”,2012年被评为“玉环县名医”。

从医25年,他每天都在与时间赛跑,带领ICU团队拯救了8000多条病危的生命;手下“兵”不约而同地评价他是一个严谨的人,工作如治学般较真钻研;科室有重症病人,他一直在旁救治,废寝忘食……

面对每一个生命,周朝阳用妙手与良知守护。

从医如治学般钻研

5月25日上午,笔者走进玉环县人民医院ICU,周朝阳身着白大褂,正在与科内医生们讨论重病人的治疗情况,只见他一丝不苟,满头大汗。十几平方的医生办公室堆满资料书籍,放眼墙上叠加挂着十几面锦旗。

科内有五位重症感染病人,他带着其他医生边处理,边观察。讨论药物选择时,他让年轻医生拿出了药典。周朝阳说:“ICU的病人病情复杂,常常存在脏器功能不全,尤其是肝肾功能的损害,药物选择要非常慎重,不能有丝毫疏忽,心里没底时,就得翻书。”

不一会,又有两位年医生过来找他,说16床和11床病情不好处理。“老年人使用抗狂躁药,要特别注意心电图的变化,警惕Q-T间期延长引起心源性猝死。”周朝阳一边诊查病人情况,一边嘱咐身边的医生立刻为老人做一个心电图。果然,一查心电图显示老人心跳异常。

周朝阳儒雅谦逊、性格随和,大多数时候是和风细雨、和蔼可亲的,但是在病人治疗护理方面,他要求很严格。“无论对待病人的治疗

还是他自己,他要求高,做得很细致。”同事们这样评价周朝阳。

而周朝阳说,“危重病人一旦发生休克,抢救难度将会明显增加。这时候,病人就像是自己的一部分,他不好,就是自己不好。”

严谨出自责任,出自内心深层的爱护。虽然已是星期天上午10点多了,但是还有好几位约好的病人等待他去会诊。

每天与死神赛跑

送到ICU来的,都是危重病人,随时有生命危险,要求医生知识面非常广,处事果断利索,随时处于待命状态,要能经得起考验。

作为科主任,他为挽救这些垂危病人付出了常人无法想象的艰辛。每天工作十几小时是他的“家常便饭”,遇上特别危重的病人更是通宵达旦、彻夜不眠。只要病人需要,他随叫随到,毫无怨言。

每到节假日,只要不出差,他都是在病房度过的。很多病人痊愈出院后,会给ICU送来赞誉的锦旗。周朝阳说,这样的锦旗太多了,都收藏起来了,有两面锦旗是他根本没想到的。

一位心肌梗死患者,常因急性心功能不全住院,每次来ICU时都气若游丝了,医护人员一次次把他从鬼门关拉回来。最后一次,尽管他们竭尽全力抢救,仍没有挽留住患者的生命。但患者的家属却被ICU全体医护人员的执着感动。

还有一个是四川籍的周贤萍,她在玉环务工时患上“格林巴利综合征”。“入院时,全身肌力、呼吸功能丧失。经过我们治疗一个月后有所好转。病人家庭经济非常困难,我们还为她捐款。”虽然过去四年多,周朝阳记忆犹新。“想



不到的是,今年她从千里之外的四川来到玉环,亲自为我们送来了锦旗!”

1996年,周朝阳加入ICU,粗略算下来,他和他的团队从死神手里挽回了8000多条生命,ICU成为浙江省首批县级医学龙头学科。

常常面对生离死别

当天上午,玉环县人民医院ICU抢救大厅里躺着6位病人,5名护士正在照看。

比人更多是机器,监护仪、呼吸机、输液泵……显示屏上那一条条曲折的线,一旦发生

异样,就意味着一场关乎生死的抢救又开始了。

周朝阳说,每天面对性命悬于一线的危重病人,心里总是感到一股无形压力。病人无法沟通,医护人员心情总是很压抑,要更细致观察病情变化。

所有来ICU的重症患者,都是在死亡线上挣扎的生命,病人和他们的家属情况经常容易失控,周朝阳很理解家属的心情。

“不管是什么样的病人,作为医护人员,我们都希望病人好起来。”周朝阳真诚地说,“但医疗技术毕竟有限,希望社会对医务人员多一份理解,多一份关爱。”

用爱播撒生命的阳光

——记台州市“最美护士”、我院ICU护士长胡春霞

【人物名片】胡春霞,1976年出生,江西靖安人,浙江大学护理专业毕业,现为ICU护士长、主管护师。连续多年被评为“先进工作者”、“十佳护士”、“优秀共产党员”。

17年,身处异乡放弃与家人的天伦之乐,全身心投入到护理工作,经她护理的病人数以千记;17年,她用真诚与爱去抚平病人心灵的创伤,用火一样的热情点燃患者战胜困难的勇气。在病友心中,她是有爱的热心护士;在同事们心里,她是可靠的知心大姐;在领导眼里,她是令人放心的得力骨干。

尽管因抢救病人工作到凌晨,但脸上看不出丝毫倦容。一顶圣洁的燕帽,简约、素雅,一张微笑的脸庞,亲切、朝气,是胡春霞给人的第一印象。

不经意间,她在护理岗位已经17个年头,从一个青涩腼腆的小护士成长为一个成熟干练的护士长。

病友心中的热心护士

胡春霞,江西省靖安县人。怀着对“白衣天使”的憧憬,胡春霞选择当护士。1997年,她从南昌大学抚州医学分院毕业,千里迢迢来到了玉环县人民医院。

人生地不熟,生活习性差异大,方言交流障碍,胡春霞初到玉环面临着一系列问题,但她没有退缩。勤补拙,熟生巧,抱着这种信念,她很快成为了同行中的佼佼者。

无论白天还是半夜,时刻准备着随叫随到。这就是胡春霞的工作常态。在艰难困苦面前,她总是冲锋在前。面对非典、甲流疫情,胡春霞都会义无反顾地冲锋在一线。虽然有惊无险,但在这样的特殊情况下,胡春霞表现出医疗工作者的无畏精神让人深深的敬佩。

胡春霞的热情,来自她有一种悲天悯人的情怀。在她看来,从医是帮助他人、行善积德的职业。多年来,她以满腔热忱对待病人,使病人真切地感受到亲人般的关爱与照料。

45岁的老林,癌症晚期,呼吸衰竭,气管插管。悲观、绝望的他不配合治疗。面对病人渴求的目光、痛苦的面容、焦急的心情,胡春霞默默记在心上。她想方设法与老林沟通,得知他十分惦念、担心生病的女儿,胡春霞便帮他发信息给他家人。

胡春霞的点滴关怀成为了老林“定心丸”。慢慢地,老林变得开朗起来,并积极地配合治疗。看着老林再次燃烧起生命希望,胡春霞的眼睛也湿润了,她说:“护理工作,就是要让更多的病人得到更好的帮助。”

同事心中的知心大姐

胡春霞不仅对病人实施“人性化服务”,也对护士实行“人性化管理”。

日常工作中,她注重每位护士的心理状态,使每位护士每天心情愉悦、精神饱满地投入科室的工作。护士立慧说:“护士长更像是一位知心大姐,她总是涉身处地为大家着想。和她相处,少了领导给予的那种无形的压力。这对护士来说,是最难能可贵的。”

领导放心的得力骨干

有亲和力、业务强、组织能力强……领导对她称赞有加。

2009年,胡春霞竞聘为呼吸内科护士长。2012年底,她被任命为ICU护士长。面对全院最尖端的仪器设备、病情复杂生命垂危的患者,她的心不禁揪紧了。但她没有退缩,立即调



胡春霞说,护士不仅身体上的辛苦,也是心灵上的疲惫。面对有特殊情况特殊要求的护士,在不违反原则的前提下,应该尽量满足合理要求。

2013年春节,是胡春霞调任ICU的第一个“年”。听说科内护士小陈连续五年没和家人欢度春节,她毫不犹豫地顶班,让小陈回家与家人团聚。她可想过,17年里她又有几个春节是和家人欢聚过?

护士姐妹生病了,送上鲜花、水果慰问,或是亲自煮一碗充满亲情的甜汤;遇上节日,给科内每位护士送上一份巧克力、护手霜等。一个个小小的举动,却常常感动着、温暖着大家。因此,同事们非常信任她,生活上、情感上遇到什么难题,都会主动找到她……

胡春霞相信真心的力量,真心既能感动患者,也能感动团队,所以,她真诚地帮助科室的

整心态,积极向医生学习,向科室资历丰富的护士学习。每天第一个到工作岗位,最后一个离开科室。

科室危重病人多、抢救仪器多,随时会遇到各种突发事件和重大抢救。每天她总是第一个进入病房认真查看每一位患者。从病人的基础护理、各种用药到各种仪器是否运转正常,不放过任何威胁病人生命的危险因素。

紧张的工作节奏,让胡春霞形成了手机不离手的习惯。不管何时,每一次医院来电铃响,她都像听到命令一样,冲向了医院……

一种对病人的怜悯负责,一种对事业的严谨认真,胡春霞把玉环当成第二故乡,放弃了与家人的天伦之乐,全身心投入护理工作。她的努力也赢得了病人和同事们的尊重和好评,多次被评为“先进工作者”、“十佳护士”、“优秀共产党员”。

学习 践行 最美精神 群众路线

近日,台州市委宣传部、市卫生局、《台州日报》联合开展“最美医生”、“最美护士”评选活动,寻找台州最美医护人员。我院ICU主任周朝阳、ICU护士长胡春霞两位同志当选。本刊选登上述同志的先进事迹,号召全院职工向他们学习。

