



## 密切联系人民群众 切实加强作风建设

### 我院举办党员作风建设辅导讲座

**本报讯** 为加强党风廉政建设、行业作风建设,教育引导全体党员干部大兴求真务实之风、真抓实干之风、调查研究之风和密切联系群众的良好风气,7月3日晚,我院举办党员作风建设辅导讲座,党委书记陈增瑞作专题讲座,全体党员参加了学习。

在一个多小时的讲座中,陈书记围绕“密切联系人民群众,切实加强思想作风建设”这一主题,以史为鉴,详细阐述了“增强作风建设的重要

性和紧迫性”、“正确认识当前作风建设存在的突出问题”、“密切联系人民群众、加强党员干部作风建设”等三个问题,从党员干部的思想作风、学习作风、工作作风、领导作风、生活作风、文风会风等方面对党员干部加强和改进作风提出了具体要求。

陈书记指出,作风建设是一个大问题、大课题、大难题,党的风气决定了社会风气,唯有党员干部以身作则,带头引领良好的社会作风,国家才能科学、持续发展。希望全院党员干部深刻认识加强作风建设的重要性,认真贯彻落实中央《关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》,自觉密切联系人民群众,正确对待自己、他人与社会,生活中保持助人为乐、知足常乐、自得其乐,工作中保持一颗平常之心、感恩之心、敬畏之心,主动远离“旧、假、虚、松、懒、奢”等诸多不良作风,切实做到“六慎”,即慎微、慎初、慎欲、慎独、慎友、慎终,用实际行动全面加强作风建设。

加强作风建设。

开展党员作风建设教育活动,是我院“正风肃纪”活动中“五个一”主题教育内容之一。讲座密切联系实际,从新时期的形势和任务出发,针对当前党员干部作风建设上存在的突出问题,内容翔实,发人深省,对党员干部进一步增强转变作风的自觉性,具有很好的帮助和指导作用。

(院办 黄月红)

## 关爱海山小海鸟 结对助学促成长

**本报讯** “玉环中学真漂亮,我要好好学习,希望以后能考上玉环中学,用实际行动来回报叔叔阿姨们的关爱!”这是我院开展“关爱海山学校小海鸟活动”的一个缩影。

6月7日,我院迎来了十位特殊的客人,他们是我院与海山学校结对助学的贫困学子。当天上午7点30分许,医务人员从芦浦分水山码头将同学们接到医院。医院为他们举行了简短的欢迎仪式,向同学们赠送了助学金。

欢迎仪式上,大家与海山学校老师、同学们进行了座谈交流。应辉老师向大家介绍了孩子们的学习、生活情况:“他们当中,大多是留守儿童,或单亲家庭,虽然家庭条件不好,但他们都有自己的特点和优点。周智品品学兼优,主持过学校各项活动;杨炳文虽然成绩中等,但很会照顾别人;吴胡煜是学校的升旗手,江羽佳是班长……”

得知孩子们学习认真,生活积极乐观,表现出“人穷志不穷”,医务人员都很欣慰,更明确了今后帮扶工作的方向。

医务人员还为同学们进行了体检,带领同学们参观了玉环中学、文玲书院,感受玉环的人文气息,并在新华书店选购了各自喜欢的书籍。

据了解,自2010年我院外科、ICU、儿科等10个科室支助了十名海山学校贫困学子,每年为每位学子提供1000元的生活费,支助完成义务教育。

今年已进入第四年,好几位学生升入高中,帮助对象重新进行了调整。团委书记洪伟峰表示,学生换了,有些科室及青年文明号负责人也换了,但是我们帮扶的心永远是一样的。

(郑丹雪 陈玲芝)

## 团委工作进入“微时代”



“加关注”、“扫一扫”、“粉一下”,这些微博、微信常用的术语如今也成为我院团委工作的常见词。2012年,我院团委注册了团委专用微博,今年6月底,注册了“玉医青年”微信,开启团工作的“微时代”。微博、微信的开通,为职工提供一个个交流平台,更有助于提高职工凝聚力,传递青春正能量。图为7月5日中午,团委举办“玉医青年”微信平台现场推广和LOGO投票活动。

黄月红/摄

## 党员进村居服务群众

**本报讯** 6月28日,南门社区联合我院、县中医院启动在职党员到居住地村居志愿服务便民活动。当天我院7名在职党员发挥自己的专业特长,在玉环公园门口为过往群众提供义诊服务。

当天上午8点多,党员医务人员在玉环公园门口设义诊摊位,为群众提供测量血压和义诊服务。75岁的杨大爷患有高血压、心肌梗塞,长年服药。近期他发现自己的血压白天正常、晚上偏低,担心血压变动与服用抗血栓药物有关。肖献洪副主任医师与杨大爷促膝长谈,耐心解释,指导他定时量血压,遵医嘱适当调整降压药,并细心地提醒他需注意的事项,叮嘱要合理饮食,切忌大鱼大肉,多吃瓜果蔬菜。杨大爷高兴的说:“以前只知道应该怎么吃药,也不重视生活上要注意什么,现在通过活动学到了很多,感谢党员同志!”

除了开展义诊外,党员志愿者开展健康

宣传,给过往群众发放一些预防疾病的健康手册。宣传活动吸引了一群小学生驻足观看,检验科主任章林华在为孩子们测了血型,并向他们宣传无偿献血知识。一位孩子由衷地说:“我从来没有献过血,听了医生的解释,对于献血,我有了更深的了解,希望长大后能帮助需要帮助的人。”

为贯彻落实党的十八大精神,完善党员联系群众制度,充分发挥在职党员在居住地建设中的先锋模范作用,我县实施在职党员到居住地村居(社区)报到制度。各乡镇(街道)机关、县级部门所有在职党员,业余时间参与村居(社区)的建设和服务,服务内容包括党建指导、政策法规宣传、环境卫生保洁、扶贫帮困助残、科普知识宣传等十余项。

据了解,我院共有162名在职党员将到居住地村居(社区)参与服务,服务情况将作为党组织对个人工作考核的重要依据。

(院办 郑丹雪)

## 拒腐防变 警钟长鸣

我院组织医务人员观看《廉政中国》警示教育片

为大力倡导反腐倡廉之风,加强医务人员医德医风教育,近日,我院组织全院职工观看了优秀反腐倡廉警示教育片《廉政中国》之“贪官心理档案”、“蜕变”、“贪路无归”、“人防办副主任的生意经”等。

《贪官心理档案》从侥幸心理、攀比心理、虚荣心理、从众心理、补偿心理五个方面剖析了曾经勤政廉洁的多位党员干部,随着环境的变化、职位的升迁,没能抵御来自各方面的诱惑,没能坚守住信念,在盲目的攀比中心态失衡,最终铤而走险,玩火自焚。

《蜕变》以云南铜业原党委书记、董事长、总经理邹韶禄为首的几个班子的腐败案件,剖析了一名国家干部在权利扩大、私欲膨胀沦为阶下囚的蜕变轨迹,深刻揭露了其违纪违法行为对党和政府形象的损害以及社会公众的危害。

《贪路无归》真实地记录了陕西高速集团原董事长、党委书记陈双全利用职务之便,滥交朋友,渐渐坠入工程承包商精心为他设置的陷阱并难以自拔,最终铤而走险,落得了锒铛入狱的下场。

《人防办副主任的生意经》讲述天津市人防办副主任杨海,玩弄手中的权力而最终踏上了一条权力寻租不归路的行为,警示大家“要想人不知,除非己莫为”、“防微杜渐,勿以恶小而为之”、“管理亲属、交好朋友”。

电教片以正确的舆论导向、深刻的案例剖析、权威的政策解读,让医务人员的心灵受到极大震动,思想受到深刻洗涤。片中人物深刻透彻的悔悟,不管是对党员领导干部还是普通医务人员都是一个警示,提醒大家要时刻保持清醒的头脑,筑牢拒腐防变的思想道德防线,自觉遵纪守法,以学思廉,弘扬正气,真正做到干干净净地做人,勤勤恳恳地工作,平平安安地生活。

开展警示教育活动,是我院开展“正风肃纪”活动中“五个一”主题教育内容之一。为了做到人人观看、人人受教育,医院除统一组织外还要求科室分别组织,并做好签到和记录。

(院办 黄月红)

## 学习 5S 管理方法 提高医院管理效率

**本报讯** 为有效提升医院质量管理水平,近日,我院组织学习 5S 管理方法,先进、规范的管理经验让医护人员受益匪浅。

7月10日,我院邀请台州恩泽医疗中心妇产医院毕东军副院长来院开展 5S 管理培训。当天下午,毕副院长参观了外二科、急诊科,了解科室环境与管理现状,有针对性地查找问题,并作“5S 现场管理在医院管理中的应用”的培训讲座。

讲座中,毕东军与大家分享了恩泽医疗中

心 5S 项目组推行的经历和成功经验,结合医疗管理中的成功案例详细讲解了 5S 经典步骤。并将在我院参观拍下的“杂、乱、差”类图片展示,触目惊心,与会人员感同深受,并主动查找问题,加深对 5S 管理重要性的认识。

5S 管理是一种质量管理方法,起源于日本,主要包括整理(Seiri)、整顿(Seiton)、清扫(Seiso)、清洁(Seiketsu)和素养(Shitsuke)五个方面,去除乱、杂、脏、差,提高员工素质的全面改观。简单、实用是“5S 现场管理法”的精髓。

对我院下一步行动,毕东军提出了建设性意见:推行 5S 管理,不仅让医院面貌变得“干净利落”了,促进医院高效率运作、高质量服务,更是培养职工素养的重要方法。同时,“5S 管理”说起来简单,但真正要做到却不容易,关键是要全员动员,认识到位,全员参与,群策群力,千万不能“一紧、二松、三垮、四重来”。

各科室护士长、业务骨干参加了本次学习。徐金女副院长强调,新院搬迁后,医院整体

硬件环境、发展软实力大为改观。但随着业务量的剧增,医院环境越来越局限,“杂乱差”现象越来越突出。为此,医院积极寻求更科学的管理手段,进一步优化医院发展环境。5S 是规范现场物品、维持品质环境、提升工作形象的一种管理理念和方法。我院计划今年在急诊科、外二科、内二科建立 5S 管理试点,并逐步向全院推广,共同为医院营造一个良好舒适的工作和就医环境。

(黄月红 郑丹雪)

# 拒绝抽烟从我做起

本报讯 今年 5 月 31 日是第 26 个“世界无烟日”。当天上午,我院分别在门诊大厅和玉环公园组织开展专题咨询宣传活动,呼吁全社会齐心协力共同打造“无烟世界”。

上午 8 点多,20 多位医务人员通过发放宣传资料、接受现场咨询、有奖竞答和展示宣传板报等形式,向过往群众宣传吸烟的危害,吸引大量群众驻足。

城关的小郑,听说人民医院有戒烟咨询活动,立即赶到活动现场,找到了金雪文主任医师。他说:“我吸烟 13 年,很想戒烟,但屡试失败,我很想得到戒烟良方。经过医生的介绍,我对戒烟有了信心,也明白需要改变一些生活习

惯,不给自己找借口。”

陈先生是带家人来医院看病的,他在有奖竞答的活动现场分享了自己的戒烟经验,“我曾吸烟多年,由每天两包到三天一包,慢慢地就戒了,虽然有时会忍不住抽上几口,但现在我已经两年多不抽烟了,有恒心、有信心就能戒。”

为进一步加强戒烟宣传效果,医院悬挂戒烟宣传横幅,将戒烟宣传展板置放于门诊大厅等人员密集、较显眼的地方,利用电子大屏幕滚动宣传吸烟的危害和戒烟的好处。另外,医务人员还进行劝阻吸烟,两名护士拿着烟灰缸,向过往的吸烟人群宣传吸烟的危害,劝阻他们立即停止吸烟,再次营造戒烟氛围。

两个多小时的宣传活动引起了大家的共鸣,医务人员接受群众现场咨询 400 多人次,共发放控烟宣传资料 500 余份。此外,医护人员还为过往群众提供了免费的测血糖、量血压等体检服务。

据了解,我院是“台州市无烟单位”。当天上午医院还对医务人员吸烟情况进行了督查,强化了医务人员院内全面禁烟、向院外宣传戒烟的责任意识和参与意识。徐金女副院长介绍,医务人员是禁烟的表率,应该带头不吸烟。此次检查了各科室医生值班室,发现了打火机和 10 多个烟蒂,医院将追究相关科室责任,按规定予以当事人一定的经济处罚。(黄月红 郑丹雪)

## 党员捡烟头 助力创国卫

本报讯 6 月 18 日下午,门诊医技第一党支部在医院周围开展“捡烟头”活动,以实际行动支持创国卫。

6 月 20 日,我县将迎来创国卫省级考核,医院环境整治正紧锣密鼓地进行着,为支持创国卫,门诊医技第一党支部提出“捡烟头”活动,得到了广大党员的积极响应。6 月 18 日下午 5 点刚下班,11 名党员便戴着手套、提着垃圾袋,在医院的各个角落忙碌着。许多患者和家属也不禁自觉的将烟头和垃圾扔进了垃圾箱。

笔者在现场看到,虽然没有医务人员吸烟,但地面个别的烟蒂尽显眼前。短短的半小时,大家手中的垃圾袋收获颇丰。参与活动的党员梁世芬说:“门诊区域的草丛、住院部南边的草地上烟头较多。”针对这一情况,参加活动的陈永平副院长也表示,医院将组织保洁人员加强巡查、清理工作。

虽然这是一个短期行动,但门诊医技第一党支部希望通过这一活动,号召职工和群众增强创卫意识,切实爱护公共卫生;同时启示教育吸烟者,不要随意乱丢烟头,医患共同创造健康、无烟的医疗环境。(院办 黄月红)



“在通风较差、湿度较高的环境下,出现头晕、眼花、口渴、全身无力或行走不稳,就有可能发生了中暑。发现有人中暑,应立即将其搬移至阴凉通风处,采取降温、补水等措施,如果中暑症状严重,应该立即送医院诊治……”时值夏季,是中暑和肠道传染病的高发季节,7 月 11 日上午,我院医护人员在门诊大厅开展夏季预防中暑和肠道传染病咨询宣传活动,面对面向群众宣传健康知识。 敖程斌/摄

## 环保行动为创国卫尽微薄之力

本报讯 6 月 5 日,是第 42 个世界环境日,我院组织党员志愿者开展“共建生态文明、共享美好家园”主题环保行动,清理河道垃圾,慰问河道疏治工人。

当天上午,12 位志愿者驱车先后来到解放塘农场东风桥、珠城东路环山小学路段,沿河道路两边的草地清理垃圾。包装袋、果皮、纸屑……大家一样一样地捡起来,放进自备的垃圾袋里。志愿者一边清理垃圾,一边还不忘向路人发放环保宣传单,宣传环保知识,号召大家不要乱扔垃圾,一起保护我们的家园。

在珠城东路,刚路过的陈先生在大家的感召下,当即自觉加入了环保队伍当中。他说:“请多给我几张宣传单,我拿回去给邻居看看,相信你们这样的举动可以感召更多的人加入进来的。”

志愿者们还慰问在正在河里打捞垃圾的工人们,为他们送上慰问品。老杨夫妇负责环山小学到县客运中心的河道垃圾清理工作。杨嫂说:“河里有不少丢弃的矿泉水瓶、塑料袋,更多是各类腐烂的漂浮物。一路下来要捞四五大箩筐,遇到下大雨更多。”见护河工人在河里打捞,两位志愿者们也亲自体验一把。

活动组织者林爱芳说:“在今天这个世界环境日,我们党员开展环保公益活动。希望通过这项活动与宣传,呼吁社会更多的人加入到保护环境的行列中,少丢一片纸,少用一个塑料袋,为我们创建国家卫生县城尽微薄之力。”

据了解,此次活动得到县水利局、县河道疏治办相关领导的支持,并到现场指导工作。(院办 黄月红)

## 县人民医院每周专科、专家安排

为了进一步满足人民群众的医疗需求、方便广大患者,玉环县人民医院开设专家、专科门诊。专家挂号可预约。预约电话 87236026。

### 星期一上午

心血管内科 陈增瑞主任医师  
呼吸内科 吴友林主任医师  
内分泌内科 陈海红副主任医师(全天)  
普外科 饶尚达主任医师  
张宝杭主任医师  
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)  
泌尿外科 方孔世副主任医师(全天)  
妇产科 罗春林主任医师  
万领娇副主任医师  
陈佩岚副主任医师

儿科 黄爱萍副主任医师  
苏华副主任医师  
眼科 饶解非副主任医师  
耳鼻咽喉科 江德清主任医师  
口腔科 陈中慧副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
皮肤与性病科 许益汉副主任医师

### 星期二上午

呼吸内科 周朝阳副主任医师  
神经内科 吴日圣主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)  
神经外科 陈永寿副主任医师

骨科 王建洪副主任医师(全天)  
妇产科 陈佩岚副主任医师  
万领娇副主任医师  
感染科 林秉滔副主任医师  
儿科 杨善浦主任医师  
苏华副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
眼科 王建君主任中医师  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师

### 星期二下午

泌尿外科 郑俊斌主任医师  
心血管内科 林晨萍副主任医师(全天)  
呼吸内科 金雪文主任医师

消化内科 骆俊明副主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)  
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)  
妇产科 万领娇副主任医师  
陈佩岚副主任医师  
儿科 吴月超主任医师  
苏华副主任医师  
感染科 陈进副主任医师  
中医科 郭崇秋副主任中医师  
眼科 饶解非副主任医师  
口腔科 陈中慧副主任医师  
心血管内科 阮宏标副主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期三上午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期三下午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期四上午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期四下午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期五上午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期五下午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期六上午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期六下午

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)

### 星期日

肛肠外科 苏华副主任医师  
感染科 苏光扬副主任医师(全天)  
耳鼻咽喉科 王小红主任医师  
口腔科 董显进副主任医师  
中医科 蔡行平主任中医师  
郭崇秋副主任中医师  
泌尿科 郑俊斌主任医师  
普外科 饶尚达主任医师  
王通舟主任医师(全天)



# 爱眼护眼 共享光明

## 我院开展“爱眼日”义诊宣传活动

眼睛是人体最宝贵的感觉器官,是每个人美丽的心灵之窗。6月6日是第十八个“全国爱眼日”。我院开展了一系列喜闻乐见的“爱眼日”义诊宣传活动,关注视力健康,争取人人能够拥有一双明亮、健康的眼睛。

### 走进小学宣“爱眼”

6月5日下午3时许,我院徐金女副院长带着眼科6位医务人员及验光机来到合垞小学,为孩子们送去一场“爱眼日”宣传教育活动。在二年级(1)班,医务人员与孩子们互动,通过“做盲人”的游戏让孩子体会视力差的难处,以形象易懂的宣传方式,加强学生爱眼、护眼的意识。

据班主任杨丹青介绍,该班53名学生中,已有14人近视,且都未配戴眼镜。得知这一情况,医务人员立即为有近视的学生进行了验光,让教师、学生及家长掌握学生视力状况,以便及时治疗和保护。同时,医务人员还为2名家庭困难的学生免费配眼镜。

活动中,医务人员还向师生们传授了科学用眼和预防近视的方法,养成良好的用眼卫生习惯,同时指导学生认真做好眼睛保健操。

活动现场,孩子们热情高涨,开展了爱眼护眼知识演讲比赛,主动畅谈科学用眼的方法、感触。小陈有些激动地说:“通过学习,我知道了不少预防近视的知识,看书、写字姿势要做到‘一尺、一寸、一拳头’,不能长时间上电脑、看电视、玩手机。”



### 保护视力从幼儿开始

6月5日晚,我院组织医务人员到县中心幼儿园鱼岙分园开展了一场别开生面的护眼知识宣传活动。

眼科医师解林根以“保护眼睛”为主题的

讲座,教育幼儿从小养成爱护视力,爱护眼睛的好习惯。一是教育孩子从小养成良好的卫生习惯;二是教育孩子正确掌握看书的习惯和姿势;三是一旦发现患有传染性眼病应及时隔离治疗,痊愈后再和健康的孩子接触;四是针对幼儿活泼爱动,经常教育孩子不玩危险性玩具,如锋利的小刀、带子弹的手枪、弹弓等,以

# 高温来袭 病人剧增

## 我院积极解决群众“看病难”

7月以来,我县持续高温。受连日高温天气影响,前往医院求诊看病的市民剧增,我院求诊者均增加了15%,医院积极应对夏季就诊高峰。

### 医院门诊人满为患

7月11日早上7时许,笔者在门诊大厅看到,整个大厅人满为患,挂号候诊的病人排起了长队,各科室的候诊区等候的人员也是人头攒动,特别是二楼的儿科、内科的“长龙”从分诊台排到了楼梯过道和电梯旁。

56岁的老池,近日感到胸部不适,早上7点30多分顺利排上号。他说:“看病的人多,我生怕挂不上号,早上6点多就赶到了医院。”现场与池先生一样想法的人有不少,为了挂上心仪的号,选择起早来医院

排队。

急诊科也异常“热闹”,抢救室、留观室都有病人在候诊。笔者了解到,急诊科有内科、外科、儿科、骨科、五官科等科室的急诊,仅仅儿科夜间急诊200多人,夜间护士打头点针就有五、六十个。

统计室负责人郭海霞介绍,平时医院日门诊量约2800人次,7月份以来,日门诊量一般都超过3200人次,增加了约15%。但与往年比较来看,目前还不是最高峰。

### 医院全力应对就诊高峰

每年夏季是医院就诊高峰期,病人候诊辛苦,医务人员工作压力大。为此,医院根据病人就诊情况,迅速调整、充实、加强门急诊一线力量,实行弹性排班,确保医疗救治工作

的正常进行。

为了改善服务,缓解群众“看病难”,医院积极推进窗口前移、服务下沉,将分诊台、挂号预约、医疗证明等窗口移至门诊大厅,计划将化验室候诊扩建,为病人提供舒适的就医环境。针对病区“一床难求”,医院加大投入,在内科、外科等7个病区建设了加床病房,新增床位63张。

预约门诊工作人员徐敏介绍,我院预约挂号运行三年来,每天每位专家的10个号留给病人电话预约,目前专家预约率仅有32%,因此提醒有门诊卡的(复诊)病人看专家可以预约(电话:87236026),免去起早排队之苦,而且我院正在筹备普通号的挂号预约系统。

院办 黄月红

## 孩子退烧牢记“四不”

1. 不轻易用药。如果儿童只是轻度流涕、低烧,体温没超过38.5℃,应首选敷温毛巾、用稀释的医用酒精擦拭等物理方法降温。如需用药必须遵循医嘱,两次使用退热药的时间一般要间隔4小时。

间一般要间隔4小时。

2. 不可超量用药。儿童的免疫、造血系统,肝肾等脏器都没有发育完全,不可超量使用退烧药,否则非常危险。

## 四类药不宜放冰箱

片剂和胶囊 瓶装片剂开启后,不要将内附的干燥剂随意丢弃,应将干燥剂置于原包装瓶内,糖衣片尤应如此。

如果是散装药片或胶囊,用避光药瓶盛放,如棕色玻璃或塑料瓶,最好内放干燥剂,并放在室内避光处。但不能放在冰箱的冷藏室里,因为,药片与胶囊容易受潮而失效。

失效。

液体制剂 一般指止咳糖浆、抗过敏糖浆、解热镇痛溶液或感冒糖浆,这些糖浆制剂开瓶后不需要放在冰箱内,只要在室温下保存即可。因为大部分液体制剂在过低的温度下,可能会降低药物的溶解度,糖浆中糖分也容易析出结晶,导致药物浓度与原先标注的

# 钢管穿透胸腹命悬一线

## 警医紧急营救化险为夷

背上带着一个簸箕、体内插着一根钢管……6月25日上午,当这名伤者被送进我院急救中心时,所有人都惊呆了。所幸,经过医护人员和消防队员的火速营救,60公分长钢管顺利取出,伤者暂时脱离生命危险。

### 钢管穿身,伤者“背着簸箕”进医院

6月25日上午9时许,暂住玉城街道下陡门的老朱,在出租屋里收拾东西时不慎失足摔落到地上,刚好压在直立着的一个簸箕上。簸箕的手柄是一根空心钢管,直接就插入了老朱的身体。

老乡立即拨打了120。上午9时35分,老朱被120急救车接到了我院。笔者在急救中心看到,老朱躺在抢救床上,神志清醒,表情十分痛苦。钢管从他的腰部插进右侧腹部,从前胸穿出。穿透身体的钢管,一头连着簸

箕,一头露出体外仅有10多厘米长。

老朱的妻子邓某哭着说:“我和他都是打工的。今天上午他没上班,在家收拾东西打算回安徽老家看看。我在上班,是从老乡那儿得知他摔伤了。”

### 钢管太长,不剪短无法检查

外科医生陈勇锋介绍,簸箕带着钢管贯穿胸腹,看样子肺和肝都破了,情况危急,需要拍个片紧急送往手术室。

可是,伤者背着簸箕,根本没法做检查。陈医生拨通了119,向县消防大队求助。

5分钟后,消防队员赶到。为避免造成二次伤害,消防队员用液压剪、扩钳等工具在老朱身下距身体10厘米处掐断钢管。簸箕被去掉,顺利拍片,并确定钢管在体内的位置。

陈医生说:“患者刚到医院时出血并不

多,但钢管一旦拔出后很可能大量出血,须尽快做手术取出钢管。”

### 暂时安全,最怕手术后感染

当天上午10时许,老朱被送进了手术室。1小时后,胸部的钢管顺利取出。医生接着为老朱实施了肝脏、肺部、膈肌缝合修补术。

下午1时许,手术结束,老朱被送入外科病房。

主持手术的外科主任缪金透说:“患者肝、右肺、膈肌均被钢管穿透。不幸中的万幸是钢管没有伤到大血管,这也是患者能够活下来的一个重要因素。”

缪金透表示:“患者暂时脱离生命危险,但是钢管污垢多,受伤后落在腹腔中,尽管医生已经一点一点清理干净,还是有术后感染的风险,患者必须接受严密监控。”黄月红

免玩耍时不小心碰伤眼睛。

医护人员还通过图片、儿歌、小游戏等形式向幼儿宣传近视眼的危害、近视眼是怎样形成的以及近视眼的预防等一系列简单的眼睛保健知识,让幼儿更进一步的了解眼睛对我们的重要性,增强孩子爱眼意识,普及护眼知识。并给小朋友们做了视力、色盲、弱视等项目的眼科检查。

此次活动邀请幼儿家长一块参加,旨在号召家长重视保护幼儿视力。

### “爱眼日”健康义诊活动

6月6日上午,我院在门诊大厅举行爱眼日义诊活动,为市民开展眼睛疾病咨询、视力初查、测血压、验血型等义诊活动。

上午8点,医护人员就来到了人流量相对集中的门诊大厅,服务台前很快围满了前来咨询的市民。

“医生,我的眼睛经常觉得干涩怎么办?”“医生,我的眼睛一直有异物感,每晚睡觉前总会流眼泪,该做什么检查?”“这是我验光结果,我是不是得近视了?”眼科医生免费为过往群众进行诊疗服务,一一解答他们的疑问,指导掌握科学用眼的知识和方法。眼科解林根医师介绍,今年国家提出“汇聚中国梦,2016年前消灭致盲性沙眼”,从目前临床来看,沙眼的病人极少,平时很难见到。前来咨询的人群大多是干眼症、白内障、近视、远视等疾病。

在验光区,前来验光的群众络绎不绝。56岁的老张带母亲来院看病,碰巧遇到眼科义诊活动,测了血压后做了个验光,拿到验光结果,老张迫不及待地找到了眼科医生,得知各项检查正常身体健康,她有些激动地说:“那我放心了,这个活动好,为老百姓办实事。”

活动现场还布置宣传板画、发放资料,向前来就诊的患者宣传眼病保健知识,受到群众普遍欢迎。

黄月红 罗永松

时下正值菜豆大量上市,容易发生菜豆加工不当引发食物中毒事故。近日,王女士一家就因食用未煮熟的扁豆导致中毒住进医院。

7月9日下午6时多,王女士亲自掌勺做了一些菜,一家人高高兴兴吃了晚饭。可没过多久,儿子就呕吐了。家人立即将儿子送到医院,对症处理后有所好转。然而,晚上12时多,王女士也觉得一阵阵发冷,胃里开始翻江倒海,之后就不停地吐和拉。7月10日早晨,她觉得自己站不起来,便叫弟弟送她去医院,结果发现,妈妈、弟弟、嫂子和她一样,有着不同程度的呕吐、腹泻症状,王女士有点后怕,立即报了警。早上6时多,王女士一家四口被送到我院急诊科,初步判定为吃未熟透的扁豆中毒。经过止吐、解除胃肠痉挛、输液促代谢等治疗,症状得以缓解。

“以前听说过没有煮熟的扁豆、四季豆是有毒的,但那盘扁豆炒鱿鱼烧得蛮熟的。鱿鱼和扁豆都是我下午从菜场买的,扁豆有点老,菜也是我亲自炒的。”王女士说。不过,不久后他恍然大悟。“我5岁的儿子喜欢吃扁豆,饭后约半小时便出现恶心想吐。我的侄子从不吃扁豆,这次也没吃,所以只有他一个人没什么不适。”

急诊科护士长杨芳霞说,菜豆含皂素和血球凝集素,这种毒素比较耐热,当加热不彻底时,往往不能完全破坏其中的毒素,而食用后可强烈刺激胃肠道致人中毒。预防吃扁豆中毒的方法非常简单,只要把扁豆煮熟焖透。此外,群众购买时应选嫩扁豆,加工前要把扁豆的两头和荚丝择掉,因为扁豆两端及荚丝或老扁豆的毒素最多。假如发生食物中毒应及时就医。黄月红

## 糖友送鞋表谢意

湖南籍的刘杰贵在玉环突发疾病,医务人员给了她无微不至的关照,使她获得了第二次生命。为表达自己的感激之情,刘杰贵为医务人员带来了一份特殊的礼物——两双手工钩织的毛线拖鞋。

5月21日,18岁的刘杰贵因“神志不清”被紧急送到我院,医生诊断她为糖尿病酮症酸中毒、高渗性昏迷。经过全力救治,两天后小刘神志转清,病情得到控制。但需要胰岛素治疗,应用胰岛素泵。据介绍,刘杰贵患Ⅱ型糖尿病3年,自行停用胰岛素,改为口服降血糖药,一直未监测血糖。小刘父母属近亲结婚,小刘为独生女,自幼智力低下。近年来小刘随父母在玉环靠打工为生,家庭经济拮据。了解到这一情况,医护人员更加同情她,设法帮助她完成治疗,还为她减免了部分医疗费用。

经过两周的精心治疗与护理,小刘病情好转康复出院。小刘一家在玉环无亲无靠,医护人员的关照让他们心存感激。为此,小刘母亲特意钩织了两双毛线拖鞋。日前,小刘在母亲的陪伴下专程来到内二科,母女俩将两双毛制拖鞋交到医务人员的手上。回忆起女儿生病的难忘经历,谈到医护人员对她的精心救治时,小刘母亲动情地说:“谢谢你们,我女儿的病多亏了你们医生和护士,我心里真的很感激,鞋子是我亲手做的,表示我的一点心意。”内二科 陈颖

医生提醒：扁豆要熟透才能安全食用

# 热烈祝贺 洪伟峰荣获博莱科医学 影像演讲达人赛总冠军

6月1日,我院影像科医师洪伟峰参加浙东南五市博莱科医学影像演讲达人赛,荣获该赛总冠军,获得去“北美放射年会”的机会。

浙东南五市博莱科医学影像演讲达人赛,由宁波、台州、温州、丽水、

舟山五市的冠军参赛。经过初赛选拔,洪伟峰作为台州的冠军代表参赛。

北美放射学会(Radiological Society of North America, RSNA)是由美国和加拿大两国联合组建的地区

性放射学学术团体,成立于1915年,是国际上成立早、会员多、科学水平高、学术活动活跃的学会。每年召开盛大的科学会议和年会,规模之大,与会人员之多,水平之高,内容之丰富堪称“放射界的奥斯卡”。

## 演讲稿选登

## 指尖上的影像梦



各位领导、各位前辈、各位同仁:

大家上午好。我是来自美丽海岛——玉环。说起海岛,众所周知,交通不便,而海岛就医有三难:就难、转难、救治难。正是因为这三难,我们县出了一位非常著名的乡村医生——“海岛娘舅吴棣梅”;正是因为这三难,成就了台州晚报上的这则新闻:我院急诊医生在高速上抬了4公里将患者送到温州的一家大医院;也正是因为这三难,老百姓寄予了我们医院很高的期望。因为,我们是海岛上最大的一家医院,因为我们承担着一份重大的社会责任。

也许大家会问,这海岛和我们影像有什么关系,其实说起来还真有,我们医院的16排CT就是因为海岛的特殊情况,才顺利批复下来,而这台CT,承载了我们海岛60万居民的宝贵生命,也承载了我们海岛影像人的影像梦。

这个影像梦,应该从何讲起。我想到了一只曾经受过伤的食指,今天,我也想从这只食指开始,和大家分享一个故事,与大家回味我们并肩走过的影像道路,并希望能同各位前辈在影像战线上一直坚持。

首先,从一个科室里发生故事讲起。那是一个普通的后半夜,伴随着急促的门铃声,廖亮医生走向了窗口。患儿10个月,诊断为“肠套叠”。谈话、仪器准备、充气,一切都如往常那么井井有条。一晃20分钟过去了,他额头上的汗水、患儿痛苦的啼哭和家属焦急的心情,并没有穿通套紧的肠管,反而让整个下半夜变得异常焦躁。而家属也对这一位年轻医生产生了怀疑,在患儿的痛哭声中,逐渐变得有些急躁和愤怒。

“医生,怎么这么久还没通,怎么还没通,还要多久?”

“你孩子肠管套的比较紧,请相信我,我会尽力的。”又一个20分钟过去了,可他的努力还是没能成功。当他摇摇头的时候,让人震惊的一幕发生了。患儿的母亲冲了过来,对着他的食指,奋力撕咬着。鲜血顿时从指尖一下子涌了出来。他看着受伤的手指,全身颤抖、异常愤怒。其实作为一名医生,我们同样希望孩子能早点解除痛苦,我们同样希望孩子能早点恢复健康,当我们已经做了一切努力,但回头来,却得到这样的回应。

当正想转身离开,他却看到了孩子母亲脸上的泪水,听到了孩子痛苦的啼哭。看了看治疗床上的患儿,心情变得非常复杂,这个孩子肠套叠时间已经非常久,症状已经非常明显,如果这时候放弃救治,他可能在遥远的转院途中发生危险,也可能在手术室白白挨上一刀;想到这里,廖亮医生义无反顾的回到了操作台,轻轻的对患儿父母说,“让我再试试吧”。最终,他成功了,当气体充满肠管的那一刻,却没有任何成功的喜悦。操作台上已滴满了鲜血,疼痛袭来,痛的不仅仅是手指,痛的是一颗不能被患者理解的心。直到把胶片送到孩子家长的手里,他才去急诊室包扎好手指。

最终,他的忍耐把一触即发的医患矛盾和冲突化解成了一份道歉信,化解成了患者的尊重、同事们的尊重,当家长抱着孩子,拿着亲手写的道歉信,到科室向他表达歉意的时候,我们的心,一下子释然了。医患的矛盾,是一个很大的话题,但有时候,也只是多一声问候,多一句提醒,多一脸微笑,甚至只是多一份忍耐,多一份的将心比心。

在工作中,我们会遇到类似的事情,我们也会遭受到很多委屈;但是我并没有退却,因为我坚信我选择了一条

正确的道路。这条路,就是这只手指的第二层含义,一条影像发展的辉煌道路。对于选择,我也曾失落过,我曾经问起身边的朋友、亲人,影像科是做什么的?大家的答案很一致,拍片的地方嘛,甚至有人说是拍照的地方;在人们的眼里,影像的世界就是那张黑白胶片,影像科的医生仿佛在透过黑白看世界,透过黑白看人生。

但在影像岗位工作一晃三年,我却发现了影像世界的色彩斑斓,我却真真切切感受到了科室的发展,感觉到了影像的发展。当16排CT开机,我第一次用三维重建技术将肋骨变成精美的图片,第一次通过CTA将血管清晰的展现在我面前的时候,我不禁感叹,影像原来如此美丽;当县委书记莅临科室考察,我们成为万众瞩目的焦点,我感受到了我们正在被重视,我们正在从幕后走向台前;当成功举办医院首次开放日活动,几十名人大代表齐聚影像科,一睹科室风采,当科室走进电视荧屏,走到患者心里,让我们觉得我们正在被理解、被尊重;当我们的节目《医技之光》打破临床科室垄断的历史,获得医院晚会金奖的时候,我感到了无比的自信和自豪。一年一年又一年,我们成为了全院发展最快的科室,我们成为了全院最受关注的焦点,我不禁感叹,做明星科室的感觉真好,当明星的感觉,真好!

然而,影像学科的发展更受人瞩目:影像设备日新月异,诊断、科研水平不断提高,特别是影像介入快速发展。我依稀记得那个故事,一名患者因为大出血而奄奄一息,正是我们影像科医生的及时救治,才挽回了这一条宝贵的生命;当患者重获新生时那一句轻轻的谢谢,却响彻心底,让我们感到如此的自信和自豪;如今,我们可以自信对临床医生说,你们做不成的,我们做;你们行不通的,我们行;你们来不了,我们来;我们也可以自信的和患者说,我们影像科的医生也同样是真真正正医生。影像的发展,科室的发展,让我坚信自己选择了一条正确的道路,我也坚信影像的世界必定风光无限。

这只食指的最后一层含义,最后的一个“一”,是让我“一直坚持”。也许我们影像科的医生,并不像临床医生风风火火、叱咤风云,甚至我们影像科的故事,也没有临床那样惊天动地,但是,我们用我们的默默无闻支持着临床、支持着患者;我们用我们的严谨,用我们的朴实,为患者的健康作出了不可替代的贡献;我们用我们的艰苦砥砺,风雨兼程,在平凡的岗位上创造不可磨灭的价值。

其实,每一个影像人,都有一份不甘落后的信念,都有一份与临床科室一较高低的志气,都有一个让影像事业出人头地的梦想。而正是这样的志气和信念始终激励着我,激励着我的学生时代和医生生涯:从大学的学生会主席到医院团委书记,我始终怀着这一份影像梦,通过自己的不懈奋斗,让自己成为影像的骄傲,让影像成为学校的骄傲、医院的骄傲,也正是这一股信念,让我坚持到底。做为影像人,我们坚持什么,我们坚持着一个影像奋发的理想;我们坚持什么,我们坚持一个着影像腾飞的信念,我们坚持什么,我们一直坚持影像终有一天,会更加灿烂辉煌。

一只食指,一个刻骨铭心的医患故事,一条越发光明的影像道路,一个一直坚持到底的光辉信念,伴随着一个来自海岛的影像梦,指引着我不断前行,不断奋进,我相信我一定能成功,影像也一定能成功。

谁说影像的世界只有黑白,我们也同样能够多姿多彩。