



亲近自然放飞心情 为护士们减减压



本报讯 5 月 12 日是国际护士节,5 月 11 日,12 日上午,我院分批组织全体护士到风景秀美的玉水山庄,亲近大自然,庆祝自己的节日。

5 月 11 日上午 8 时 30 分,参加“亲近自然、放飞心情”活动的护士们向玉水山庄出发,一路上大家欢声笑语。平日里穿着白大褂的姑娘们像一只只美丽的蝴蝶,放飞着灿烂的心情。

在玉水山庄,医院还为大家准备了趣味运动会。运动员分成红、黄、蓝、绿 4 组,举行了跳大绳、6 人 7 足协作跑、瞎子背瘸子比赛,每个项目既有趣味性和互动性,还展现了团队间的合作精神。

在跳大绳中,每组选出 6 人组成一队,两分钟内跳得最多的队为胜。虽然是以“趣味”为主题,但比赛中仍弥漫着紧张的气氛。每个组使出了浑身解数希望赢得胜利。无论是摇绳的技巧还是比赛队员的排列次序,在赛前都经过了仔细推敲。

100 米 6 人 7 足协作跑,是此次趣味运动会最能体现团结与默契的赛事。参赛的 6 名队员,从动作到步伐不仅需要一致,还得朝同一个方向走动。比赛结束后,红队遥遥领先,用了短短 17.6 秒就到达终点。红队队

员兴奋地说:“太激动了,我们就赛前练了一小会儿,没想到比赛时会这么默契!”

在瞎子背瘸子比赛中,被带上眼罩的“瞎子”背着“瘸子”一个指挥一个跑,还得转圈、躲过障碍物,讲究技巧,又考验速度。在“瘸子”说的往左、往右、向前指挥声中,不少“瞎子”晕头转向,甚至跑进了灌木丛,这可把啦啦队员急坏了,左拉右扯终于把“瞎子”和“瘸子”送到终点。大家纷纷感叹:“看不见还真不容易啊!”

赛场上,护士们激情飞扬、奋力拼搏,掌声、笑声此起彼伏,场上场下互动交流、相互鼓励,平日里工作的烦恼一扫而空。

护理工作是一项苦活累活,没有完整的节假日,没完没了的夜班,加班加点是家常便饭……尤其目前护理人员短缺,进一步加重了护士的工作负担,上班像“打仗”,每一个铃声都是冲锋号,一天下来疲惫不堪,很少有人心情享受大自然。与此同时,随着人们生活水平的提高,对护理工作的要求也越来越高,使得护士的工作和心理压力增大。为此,我院开展“亲近自然、放飞心情”活动,让全院所有护士与大自然来一次亲密接触,放松自己的心情。

(黄月红)

一份特殊的护士节礼物 农民赠枇杷表感恩

本报讯 “你们辛苦了,祝你们节日快乐!” 5 月 10 日上午,我院各病区护士站异常活跃、轻松、愉快,每位护士都收到了护士节的第一份礼物——一盒枇杷,千江镇老爸果园董事长陈礼富,正在给护士们分发水果。

当天上午,陈礼富驱车载着 325 份枇杷来到我院,亲自将水果交到部分护士的手中。

来到感染科时,陈礼富有些激动,不停地向护士们道谢:“2005 年,我妈妈因重病住感染

科。当时,别人一听得了传染病都避之不及,可护士们却是全心全意地照顾她,有些关照甚至连我们做子女的都做不到,对此我很感动。虽然时间已经过去 8 年了,但我一直把这份情放在心里。我觉得护士这份工作很伟大,应该受到大家的敬重!”

陈礼富听说 5 月 12 日是护士节,便主动找到医院领导,坚持要在这个节日为每位护士送一份礼物,表达一份敬意。

陈礼富亲自将新鲜的枇杷送到护士们手中时说:“我是一个农民的儿子,以前过的是苦日子,后来有了自己的农家果园。生活富足了,我要回馈社会,借此机会表达对护士的敬意!”

这份礼物的到来让护理人员感到很意外,内三科护士张玲说:“这对我们来说是一份惊喜,是对我们护理工作的一种认可,我觉得很开心!不过,照顾好每一位病人是我们应尽的职责。”

(黄月红 朱芳)



■标题新闻
内二科陈梅艳被评为「台州市优秀护士」

情系雅安 教学生在灾难面前自救互救

本报讯 4 月 20 日上午 8:02,四川雅安发生 7.0 级地震造成重大人员伤亡,引起社会广泛关注。4 月 25 日,我院团委以“情系雅安,卫生志愿者在身边”为主题,组织青年志愿者走进民工子弟学校——城关二中,开展地震及紧急情况下医疗急救知识推广活动。

当天上午,初二(5)班和初一(6)班的学生一得知被选中参加培训,就高兴地鼓起掌来。培训中,志愿者们给学生们讲授了批量伤员救治原则、地震自救急救常识等知识和止血、包扎、固定、搬运等急救技巧。其中,在学包扎环节,学生们个个跃跃欲试,课堂气氛一下子变得轻松活跃起来。

初一(6)班学生张小玉同学主动上台当模特,包扎完头部包胳膊,虽然有点害羞,但她觉

得老师讲课细致,一学就会。

张小玉来自四川,雅安地震发生后,她一直很关注。“新闻报道中有很多救助方法,看了让人放心。今天学会了急救知识,以后遇到紧急情况可以自救和救人。”张小玉说。

这堂课的“旁听生”——县城关二中的老师们为了看清止血、包扎、固定等急救技巧,不禁起立观看并轻声讨论。苏老师是初一(6)班科学老师,当天他拿着听课本做笔记,认真真真当了一回学生。他告诉记者:“如今的社会意外事故频发,学会自救互救的基本技巧对自身和身边人有很大帮助。包扎止血这些急救知识在教材中是有要求的,但人民医院的志愿者们前来讲课更专业细致,今天真是受益匪浅。”

“除了知晓急救知识,还要有目的、有技巧地去救人,只有在保护自己的前提下,有能力才去救别人。”我院教科教科副科长林爱芳讲课时生动详细,就是想让非专业人员也能操作起来,“在没有现成的急救药品与器具的情况下,现场救人所需要的仅仅是一双手。”

我院团委书记洪伟峰介绍,汶川、雅安等地相继发生地震灾害,群众在生活中积累急救知识和技巧,可大大提高生命率。近年来,我院举办了大量急救知识进学校、进企业、进社区等宣传培训活动,社会反响良好,已经形成了一定的社会效益。这次在雅安地震的背景下,以这样的形式开展志愿者活动,也是对灾区的支持和声援。

(团委 洪伟峰)

骨科“失火”医患紧急疏散

本报讯 4 月 24 日下午 3 点 10 分许,随着徐金女副院长的一声令下,我院消防应急疏散演练正式拉开序幕。

我院骨科楼道发生大火!刹那间,浓烟滚滚,火苗窜出!着火的楼内还有被困的病人及医护人员。

“喂,消防中心吗?骨科发生火灾,火势很大,请你们快点来扑救。”火情就是命令!医院保安队长边拨打 119 火警电话,边立即组织保安员、义务消防员等相关人员启动《灭火和应急疏散预案》。

消防中心值班人员提灭火器第一时间冲进火场,报告火情,并迅速报警,命令切断供电、启动应急照明等。

医务人员立刻进入病房疏散“病人”,大家沿走廊两侧,一手扶墙、楼梯扶手,一手用湿毛

巾捂鼻,弯腰迅速撤离。

几分钟后,人员已疏散到安全地点,但病区走廊火势猛烈,蔓延迅速,浓烟较大,能见度低。为防止火势蔓延,消防队员打出高高的水枪,并组织战斗组利用室内消防栓堵截火势。

15 时 15 分,病区内被困病人陆续转到安全地带。

15 时 20 分,骨科火势得到控制。

“报告!本次消防演习结束。”随着现场消防指挥员的大声汇报,这场声势浩大的消防演习宣告结束。

“模拟火灾的时候,楼道里充满了呛人的浓烟,视线也模糊了,我们不得不用湿毛巾捂住嘴巴和鼻子,那个场面确实很逼真。有了这次的经验,以后在遇到火灾等紧急情况时,就不会因惊慌失措而乱了手脚。”一位护士说。

演练结束后,医院消防队员为中层以上干部讲解了如何正确使用灭火器,以及灭火需注意的事项,并在现场进行了灭火演习。

徐金女副院长介绍,我院每年都会举办 1~2 次的消防安全培训、演练,下一步医院将针对演练中暴露出的问题进行总结,并逐科进行再培训、再演练。目的是提高我院“四个能力”建设,增强广大医务人员的消防安全意识,提高他们在火灾发生时如何进行紧急处置的能力,做到居安思危,警钟长鸣,防患于未然,为人民群众提供一个具有安全保障的医疗环境。

本次演练由骨科、脑外科、普外科、高压氧室的医务人员参加,县安全生产监督管理局副局长董西宇、县卫生局副局长庄文辉及各科室主任、护士长参加了观摩。

(院办 黄月红)

关爱百岁老人 团员青年先行

本报讯 “五四”青年节来临之际,我院团委启动了“百岁老人关爱行动”。当天上午,青年团员来到坎门前台探访了两位百岁老人,为她们送上健康关怀和慰问品。

家住坎门前台的庄连娣老人,今年 100 岁,家族五代同堂,儿女孝顺,生活富足。看到我们的到来,老人热情地招呼我们坐下。大家围着老人嘘寒问暖,和老人拉家常、聊往事,了解老人的生活、饮食及身体情况。当我们问到了健康长寿秘诀的时候,老人很自豪的与大家分享:平时注意锻炼身体,多吃点鱼和蔬菜、少吃肉,生活要有规律,特别是保持乐观的心态。

另一位是方花妹老人,今年 102 岁,满头白发,脸上皱纹诉说着岁月的沧桑。老人儿女告诉我们,由于老人患有脑血栓,身体一年不如一年。在交谈中,虽然老人有些耳背,但她思维清晰,精神气十足。

在近一个多小时的探访中,我们感受到了老人过去生活的艰辛和不易,也看到她们的坚强和乐观。老人们表示,虽然有家人照顾日常生活,但生活还能自理,有时自己还出门溜达溜达,身体一直很硬朗。

人生七十古来稀,百岁期颐更难得。据了解,我县健在的百岁老人有 30 余人。根据浙江省“3+X”公益服务要求,我院将“为玉环百岁以上老人免费健康体检”作为服务内容之一。而团委将“百岁老人关爱行动”列为今年红五月的主题活动,组织医务人员分阶段慰问走访县内的百岁老人,为他们提供力所能及的健康服务,收集百岁老人人口中的健康知识、长寿秘诀并广泛宣传,来帮助社会群众实现“长寿梦、健康梦”。

(团委 陈玲芝)

白衣战士的侠骨柔情

——记我院妇产科主治医师王春艳

对自己的病,她看得很淡,术后不久毅然回到了岗位;对病人的疾苦,她却看得很重,用智慧和爱心迎接一个个新生命的诞生。她,就是妇产科主治医师王春艳。

舍小家顾大家,履行医者天职

王春艳,2004 年从齐齐哈尔医学院毕业,2010 年底来到玉环,成为我院妇产科一名医生。4 月 3 日,王春艳做甲状腺乳头瘤手术,本该休养 1 个月,但得知科室人员紧张,4 月 17 日她毅然回到了岗位。

说话干脆利落,干练而又不失稳重,这是王春艳给笔者的第一印象。4 月 22 日下午,笔者在妇产科门诊见到王春艳,她一会儿为病人问诊,一会儿赶到检查室为病人检查。本来是要去找她预约采访的,却遭到她拒绝,王春艳说:“我太普通了,没做出啥贡献,科室里的同事做得都比我好。”在笔者的再三要求下,她勉强同意了。为了不影响正常上班,她要求在下班后约见。

妇产科病人处理繁琐,几乎每位病人都得查体,消耗时间和精力。这一天 60 多位病人,这让刚动了手术的王春艳还真有点吃不消。在交流中笔者发现,她的颈部手术切口还有些红肿,病情还没完全康复。她说:“最近妇产科‘多灾多难’,好几位同事相继‘倒下’,科室人员少,病人没人看,我哪好意思再休息下去。”

据了解,罗春林主任、汤泉副主任、蒋晶医师陆续出现身体不适。不过,大家病情一有好转,便回到了岗位。王春艳说:“妇产科的姐妹们个个都是‘铁娘子’,他们都很热心,都是特别肯干的人,个个都是榜样。”

通宵达旦守护“生命防线”

医疗行业里有一句话,“金眼科,银外科,累死累活妇产科”。妇产科工作特点是急诊多、工作量大,不定时的手术常发生,母婴两条生命,责任重大,医务人员经常加班加点,遇到抢救病人常常通宵达旦。

目前,妇产科现有 84 张床位,13 位医生兼顾住院部和门诊,另外门诊有两位返聘医生坐诊。科室开展了医疗组服务,王春艳是一小组组长,三天上一个夜班。王春艳说,每天都有病人需要紧急处理,下个夜班算休息,可常常是身体在休息,心理无法歇息。哪个病人病重,哪个病人需要特殊检查,哪个要出院,她都得记



得一清二楚。

紧张的工作节奏,打乱了她的生物钟,让她长期失眠。而她却说,住院医师更累。夜班除了处理病房情况,还得看急诊病人,晚上几乎无法消停。

一天晚上,王春艳和叶天华医师值夜班,他们做了 3 个剖宫产已经是深夜。突然,一位产妇“羊水栓塞”,短短几分钟,产妇烦躁不安、寒颤、呕吐、呛咳、呼吸困难、紫绀、迅速休克。她和罗春林主任组织抢救,折腾到天亮,病人病情终于得到控制。与此同时,叶天华医师还收治了 11 位病人。

2012 年,妇产科门诊急 86045 人次,住院 5343 人次,手术量达 1995 例次。王春艳和同事们一样,每天都在激烈地战斗,多少次刚刚端起饭碗,又被电话叫到了病房;多少次工作夜以继日……

心中有爱,幸福花开

产科收治的都是产妇,产妇病情千变万化,全靠医生护士的精心治疗和仔细观察,但家属不一定理解。今年 3 月的一个深夜,一名产妇急诊入院待产。凌晨 2 点多,胎儿双脚先露,胎儿心率快,宫内缺氧,在场的医护人员都捏了把汗。

“如果不立即剖腹取产,孕妇和胎儿随时有生命危险。”王春艳说。

“做好术前准备,送手术室!”王春艳当机立断。可当她找家属谈话,示意让产妇爱人赶紧签字时,男子突然起了“疑心”,觉得王春艳在敷衍他,并大肆谩骂。

王春艳心里很委屈,一番周折后家属同意签字,她立即赶到手术室,和同事一块把游离

在死亡线的母子俩拉了回来。这一晚,又是一个不眠夜。

见母子平安,家属主动向王春艳道歉。王春艳坦言,自己性子太急,但面对“困难病人”,除了耐心就是理解。

“作为一名妇产科医生,每当看到患者病愈出院,每当看到一个个小生命呱呱坠地,内心的幸福感就油然而生。”王春艳朴实地说。医者大爱,就是这样的一种爱,让她默默坚守在岗位;就是这样的一种爱,将支持她继续走下去……

作为 4 岁孩子的母亲,王春艳有太多的遗憾。平时工作忙,下班晚,常年没有节假日,许多时候儿子都是父母在照看。但说起在玉环两年多的生活,王春艳说,累而快乐,简单而幸福。王春艳的爱人是我院一名 B 超医师,就在采访进行时,她爱人来接她下班了……黄月红

县人民医院每周专科、专家安排

为了进一步满足人民群众的医疗需求、方便广大患者,玉环县人民医院开设专家、专科门诊。

星期一上午

心血管内科 陈增瑞主任医师
呼吸内科 吴友林主任医师
内分泌内科 陈海红副主任医师(全天)
普外科 饶尚达主任医师
张宝杭主任医师
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
泌尿外科 方孔世副主任医师(全天)
妇产科 罗春林主任医师
万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
儿科 黄爱萍副主任医师

苏华副主任医师
眼科 饶解非副主任医师
耳鼻咽喉科 江德清主任医师
口腔科 陈中慧副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
郭崇秋副主任中医师
皮肤与性病科 许益汉副主任医师
呼吸内科 周朝阳副主任医师
神经内科 吴日圣主任医师
普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
神经外科 陈永寿副主任医师
骨科 王建洪副主任医师(全天)

妇产科 陈佩岚副主任医师
万领娇副主任医师
感染科 林秉滔副主任医师
儿科 杨善浦主任医师
苏华副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
眼科 王建君主任中医师
耳鼻咽喉科 王小红主任医师
口腔科 董显进副主任医师
星期二下午 泌尿外科 郑俊斌主任医师
星期三上午 心血管内科 林晨萍副主任医师(全天)
呼吸内科 金雪文主任医师

消化内科 骆俊明副主任医师
普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
妇产科 万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
儿科 吴月超主任医师
苏华副主任医师
感染科 陈进副主任医师
中医科 郭崇秋副主任中医师
眼科 饶解非副主任医师
口腔科 陈中慧副主任医师
星期四上午 心血管内科 阮宏标副主任医师
普外科 饶尚达主任医师

王通舟主任医师(全天)
肛肠外科 陈高瀚副主任医师(全天)
妇产科 陈佩岚副主任医师
汤泉副主任医师
儿科 苏华副主任医师
黄爱萍副主任医师
感染科 林秉滔副主任医师
眼科 王建君主任中医师
耳鼻咽喉科 江德清主任医师
皮肤与性病科 许益汉副主任医师
星期五上午 普外科 饶尚达主任医师
缪金透主任医师(全天)
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
妇产科 陈佩岚副主任医师

万领娇副主任医师
儿科 杨善浦主任医师
苏华副主任医师
感染科 苏光扬副主任医师(全天)
耳鼻咽喉科 王小红主任医师
口腔科 董显进副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
郭崇秋副主任中医师
星期五下午 泌尿外科 郑俊斌主任医师
星期六上午 普外科 饶尚达主任医师
儿科 苏华 副主任医师
星期日 妇产科 万领娇副主任医师



糖尿病需要综合管理 全面控制疾病危险因素

本报讯 4月27日下午，我院在门诊三楼学术报告厅举办“中国糖尿病综合管理项目”第二期培训班。来自全县各家医疗机构的70余名医护人员参加了学习。

培训班邀请了浙江大学医学院附属第一医院医学博士张哲副主任医师、温州医学院附属二院内分泌科副主任吴朝明副主任医师、台州学院医学院附属第一医院内分泌科主任何斐副主任医师前来授课。他们结合中国糖尿病防治指南，开展了“I型糖尿病防治”和“糖尿病微血管及大血管并发症”等主题讲座。

张哲详细介绍了I型糖尿病的流行病学、影响因素、分型与诊断、管理目标与策略、胰岛素治疗、营养与运动治疗；吴朝明对糖尿病视网膜病变、神经病变、糖尿病肾病等微血管并发症分型、诊断、临床表现进行详细的讲解；何斐围绕糖尿病大血管并发症的危险因素、心血管危险因素的筛选与控制、糖尿病下肢血管的诊断及治疗进行讲解。讲座内容前瞻性强、知识面广、临床指导性强，为参会人员带来了糖尿病防治领域的全新理念。

专家们指出，糖尿病是以代谢紊乱为主要表现、血管病变为主要结局的临床综合征，需要立体的、综合的医疗照顾与管理，特别是I型糖尿病需要在不同的年龄段制订不同的管理策略，需从整体的视角看待糖尿病，综合控制血糖、血压、血脂等危险因素，关注微血管、大血管并发症。

近年来，我院高度重视糖尿病防治工作，开辟了糖尿病教育基地，成立了糖尿病联络小组，并通过举办“中国糖尿病综合管理项目”推进糖尿病防治工作。

据悉，“中国糖尿病综合管理”是为期5年的一体化培训项目，在赛诺菲的支持下，由中国疾病预防控制中心、中华医学会糖尿病学分会以及梅奥诊所负责实施，通过培训搭建基层医疗机构慢性病管理平台，提高慢性病规范诊治，提高基层医院疾病诊治水平，从而提高医疗服务质量。我院作为首批“基层医院慢性疾病管理标准宣贯试验基地”之一，此次培训班是继去年10月第一期糖尿病综合管理培训班后的再一次培训，对较好的贯彻卫生部实验基地建设的标准和要求，不断提高慢性疾病的管理和诊疗水平具有深远意义。（科教科 林爱芳）

重视医患沟通 减少医疗纠纷

为进一步规范医疗行为，增强医务人员的法律意识及医患沟通能力，不断提高医疗纠纷防范能力。5月8日晚，我院在感染病综合楼五楼会议室举办了“医疗纠纷与医患沟通”专题讲座，邀请我院法律顾问、上海康正律师事务所王海律师来院授课，全院职工参加了学习。

培训中，王律师从医疗纠纷增多的原因入手，深入剖析了容易发生纠纷的14个医疗环节，以生动的案例、丰富的经验深入浅出地讲解了医患沟通与告知的艺术和技巧。比如，书面告知的对象首选患者本人；多科联合诊疗的病人，病情告知和接诊程序一样，都得遵照首诊负责制；麻醉、化疗、新技术、药物临床试验等环节，务必详细强调后果和存在风险，取得患者签字同意；涉及患者隐私的事项，对外必须保密对患者得如实告知，尊重患者知情权。

王律师指出，沟通是现代医务人员必备基本技能，建立良好的医患沟通、是提高患者满意度、减少纠纷发生的重要手段。医护人员不能与病人有效沟通等同于技低一等，沟通、告知、记录、操作均不能偏废；特别要重视病历记录和岗位协作。

讲座内容重点突出、密切结合临床实际，与会人员倍受启发。一位医生感慨地说：“医患沟通的重要性大家都心知肚明，但仍有许多医疗纠纷因沟通不到位引起。王律师讲的每个案例都让人很自然地联想到日常工作，慎言、必言、善言，学会与病人沟通确实是每个医护人员的必修课。”（院办 黄月红）

肚子痛以为饮食不当

9岁男孩阑尾穿孔

本报讯 近日，一小学生肚子疼，父母认为孩子饮食不当，没引起重视，孩子无法耐受最终到我院，确诊急性阑尾炎穿孔，危及生命。

9岁的小周是一名二年级的小学生，两天前老觉得肚子疼，和妈妈说了，可妈妈以为他

是饮食不当引起，没有太在意。

4月24日，小周的肚子越来越疼，还出现高烧、恶心、呕吐，父母连夜带他来到我院。经检查，小周为急性阑尾炎已穿孔。

医生紧急为小周手术，术中医生发现小周的阑尾严重化脓，已引起腹膜炎。经精心治

小小虾刺也致命

本报讯 对于爱好吃虾蟹的市民而言，被虾头或者蟹脚刺到是平凡事，一般都不会太在意。然而近日，家住坎门的李先生却被这小小的虾头刺伤害惨了，不仅出现一系列不适症状，还造成膈下气肿。医生说如果救治不及时，李先生很可能因为这个小伤口丢性命。

5月1日，李先生进餐时吃虾头，囫圇感觉喉咙被刺了一下。“当时只觉得疼了一下，也没有在意。”李先生说，然而第二天起来，他感到喉咙有异物感，而且偶尔会咳嗽；第三天又

出现不明原因发热，李先生意识到自己生病了。

在当地医院治疗三天后，病情仍加重，颈部出现肿胀，还出现胸闷、血压不稳等症状，于5月6日傍晚转到我院。

医生检查发现，李先生两侧颈部和纵膈大量积气、两肺感染性病变、两侧胸腔积液。医生告诉李先生和他的家人，李先生因虾头刺伤组织已引起肺部感染、纵膈气肿，病情非常严重、危及生命，需要手术取出。而且手术

肝肾衰竭被判“死刑”

感染科让患者重获新生

本报讯 近日，一位重症肝肾衰竭患者被省级医院判为“死刑”，家属抱着“死马就当活马医”的态度，将患者送到我院。经过我院感染科两个多月的精心治疗，患者重获新生。

63岁的老李，10年前做过肝癌手术，长期化疗。去年年底，老李因黄疸、乏力、纳差，在省级医院确诊“慢性重症乙型病毒性肝炎、肝硬化代偿期”，转折两家省级医院治疗，病情每况愈下，且出现严重的肝功能衰竭。医

生很遗憾地告诉他，病情无法治愈，建议他回家疗养，过好生命的最后一程。1月30日，家属无奈，只好将老李送到我院，希望在生命的最后能减少他的痛苦。

住进我院感染科后，患者精神状态非常差，不愿意与医护人员交流，并拒绝一切检查。患者家属对治疗也没信心，只想多细心照顾、陪伴他。而后患者出现严重感染，少尿，皮肤广泛瘀斑，肝肾功损害进行性加重。随时有恶化可能，危及生命。

26岁女子家中产子，险！

本报讯 近日，家住大麦屿街道的小徐迎来了自己的第二个孩子，不过地点并不是在医院产房，而是在家中。120急救人员接到求助电话后将其接到了我院，经治疗母女平安，目前好转出院。

26岁的小徐，怀孕37周加5天，还未到预产期。4月13日晚上十点多，小徐，不知为何突然感到腹痛，不到五分钟分娩出一女婴。小徐的婆婆见到这个情况后赶忙冲上去，结果却发现小徐躺在了一堆血水中，孩子连着脐带已经出来了，吓得不知

所措的婆婆，一时间也乱了阵脚。想起邻居原来是一位助产士，小徐的婆婆急忙将邻居请到了家里。邻居看到情况后，急忙打了120。

接到求救电话，我院一边派出120和医护人员到场接产妇，一边组织妇产科医生护士待命抢救。小徐到达我院后，孩子的脐带才得以剪断，医护人员紧急对小徐会阴裂伤等情况进行处理。

据小徐的邻居介绍，小徐这次生的是第二胎，产程非常短。她到小徐家时，小孩已经

小小保温杯 温暖一片心

“一个小小的保温杯，暖口更暖心！”这是近期妇产科许多产妇的共同感受。

为了产后妈妈们能在晚上吃上热点心，今年5月起，产科和病区食堂为产妇“派送”了保温杯。每天下午派送点心的盛具，不再是碗，而是一个保温杯。实行一周多后，得到了产妇及家属的广泛称赞。

“以前工作人员晚上七点多送点心，有时产妇吃不下了，隔段时间就冷了，怕浪费都是家里人吃了，有时就干脆倒掉。现在医院想法真周到，有了这个保温杯，产妇随时能吃上热

点心。”一位月嫂说。

此外，考虑到后半夜生孩子后买不到点心，食堂会额外多放一个保温杯在产科。

5月8日傍晚，笔者在病区食堂看到，食堂师傅将消毒好的保温杯整整齐齐摆在推车上，保温杯统一大小，容量约1000毫升，工作人员给它们编了号。据了解，这些保温杯主要供产妇晚上使用，傍晚送到病房，第二天用好后食堂统一收回清洗消毒。

病区食堂负责人张环萍介绍，产妇每天要吃三餐点心，一般都是各类煲汤、炒米粥，

疗，小周好转出院。

对于儿子的病情，小周的妈妈有些懊悔，她说：“孩子说肚子疼，一开始认为他可能是吃了一些坏东西，还叫他不要随便吃零食，没想到这么严重了。”

外科主治医师陈勇锋提醒，孩子出现腹痛的时候，检查病因是最重要的。小孩阑尾炎如果不及时发现，比大人更容易发生穿孔。而且小孩阑尾炎年龄越小，症状越不典型，短时间内即发生穿孔、坏死、弥漫性腹膜炎，如果不及时处理，可能会危及生命。

（麻醉科 教程斌）

难度大，我院医疗条件有限，须转上级医院治疗。

得知问题严重性后，李先生这才害怕起来。5月7日，在医护人员的护送下，李先生安全转到上级医院。

据了解，我院曾收治不少因鱼刺、虾刺等引进食道、肺部挫伤的病人。因此提醒人们进食时不可太快，以防误食鱼虾刺或骨头；如果万一误食，千万不要囫圇吞下，应及时到正规医院耳鼻喉科取出。如果未及时发现，鱼虾刺等异物推进食道，可能刺伤气管、肺等，就只能到通过胃镜甚至开胸手术取出；如果没有及时就医，随着体位变化，异物刺破大血管，随时会威胁到生命。（急诊科 周爱利）

“老李病情危重，只有积极的抗感染、护肝、补充血浆等治疗，才可能为他争取病情缓解的机会。”肖赓祺副主任医师积极与家属沟通。

在医生的劝说下，家属只好抱着“死马当活马医”的态度同意治疗。感染科医护人员制定了严密的治疗方案，并根据患者病情变化，不断调整治疗计划。让人意外的是，老李的病情出现好转的迹象，这给了患者生的希望，也给医护人员增添了信心。

经过2个多月的精心治疗和护理，老李终于转危为安，肝肾功能得以逐渐恢复，老李精神状态完全改变，吃得下，睡得香，下床活动自如。

4月25日是老李出院的日子。得知康复的消息，老李激动地地说：“谢谢，谢谢你们，想不到县医院给了我第二次生命。”

（感染科 李爱琴）

生在床上了，胎盘也一半娩出，当时只能徒手剥出胎盘。

“她这种情况非常危险，如果胎盘剥离不全可引发大出血，幸亏邻居帮了大忙。虽然小徐生产很顺利，但是自己在家生产就会有感染的危险。”医生说。

“不过，孩子情况还算稳定，是个健康的宝宝！”医生的一席话让小徐心里踏实了许多。经过三天观察，母子平安好转出院。

（产科 胡蓉蓉）

我院每天订餐的产妇有20-45人不等。以往食堂要根据产妇需求，每天定时将点心送到病房，产妇自行存放保温性能不好。另外，为了产妇晚上的点心，工作人员值班要到深夜。使用上保温杯后，一方面方便了产妇，晚上随时能吃上热腾腾的粥；另一方面食堂值班不用到深夜，从一定程度上减轻了工作负担。

小小保温杯，温暖一片心。一个细节的改变，融入的是人性化的服务理念，真正将“以病人为中心”做到实处。

（产科 胡蓉蓉）

心跳骤停 20 多分钟

昏迷四天后苏醒

患者家属几近绝望。但大家并没有放弃，予以全套完善的生命体征监护、抗心率失常、激素冲击治疗、亚低温等复苏治疗，一系列抢救措施有条不紊地进行，医护人员日夜观察患者病情变化。

皇天不负有心人，四天后病情有了转机。3月26日下午，患者出现流泪、张口哭泣等激动表现，让在场的每一个人为之振奋。之后，

病情逐渐好转稳定，患者苏醒。

4月12日，笔者在病房看到，王女士在丈夫的搀扶下，能下床走路，活动自如。她激动地说：“‘鬼门关’上走了一遭，幸运的是又回来了。”

ICU副主任郑孝敬介绍，一般情况下，心跳骤停病人最佳黄金抢救时间为4—6分钟，如果在4分钟之内得不到抢救，患者生还希

望就极为渺茫。像王女士此类心跳呼吸停止时间长且严重心律失常的病人，抢救成功率低，即使保住性命多成植物人。王女士不但保住性命，活动能力几乎不受影响实属罕见。

不过，王女士如果要控制心律失常，仍需要到上级医院安置埋藏式自动除颤仪，否则还可能病情复发。

（ICU 方芳 陈坤威）

日前，一位女子突发心跳呼吸骤停约20分钟，经抢救，心跳恢复却陷入昏迷，4天后又苏醒，堪称奇迹。

42岁的王女士，四川在玉务工人员，3月22日下午因在家中突发神志不清，失去知觉。据王女士的丈夫介绍，当时王女士突然晕倒，呼之不应，他一时吓得慌了手脚，在老乡的帮助下，20分钟后才送到医院。

入院时患者心跳、呼吸停止，处于深昏迷状态，医务人员立即抢救，迅速气管插管、心肺复苏，10分钟后患者有了心跳，但仍存在严重的心律失常，立即将她送到ICU进一步抢救。

患者血压忽高忽低，全身抽搐、出现紫绀，心跳很不稳定，多次出现极为罕见的尖端扭转型室速，情况十分危急。由于病情变化快，抢救成功率极低，医生多次下病危通知，

30年护理 医路有你

今年“5·12”国际护士节,县护理学会对我县30年以上护龄仍坚守护理一线的11位护士进行了表彰。其中,我院金玉香、吴晓燕、潘冬平、陈洁、梁世芬、陈梅娟六位同志得到嘉奖。

30年,对于一个人的职业生涯来说,几乎是全部。从20出头到半百之年,人生中最灿烂的年华都献给了那一袭白衣。也许青丝已添斑白,眼角爬上皱纹,但是在病人身边忙碌的身影依然可爱。

护士看着很美其实很累。而在采访中,她们说得最多的是病人给予她们的感动,想得最多的是年轻护士的培养和成长。



金玉香
人虽累心却甜

金玉香,台州卫校妇幼医师专业毕业,从事妇产科助产专业33年,虽然年过半百,不再在产房里忙碌,但她仍负责流产室的人流工作。

1981年,我县妇产科尚处于初创阶段,金玉香参加工作。妇产科工作相对较特殊,特别是产科,要求助产士必须密切观察产妇产程进展,而且不论春夏秋冬,只要有紧急情况,她保证24小时随时随到。工作压力大,一些同事因各方面原因先后转岗,金玉香却说,我从不后悔选择这份职业,知足者常乐,工作就要讲付出,不能总计较得失。

金玉香还清楚地记得创业的艰辛。当时医院妇产科病房发展困难,为了留住病员,医院给每位医护人员分派指标。为了生存,医护人员不分昼夜,千方百计找病员。金玉香说:“发动亲戚朋友,找孕妇到我们医院生小孩,那个时候感到好累,不过最有成就感,就是病人很满意,住院后他们就成为了朋友。”

“我家三代人都在医院工作,公公、我、女儿都在医院工作。我还有一年就要退休,继续做好这份工作,善始善终吧。”说到这里,金玉香眼含泪水,要告别奋斗了一生的护理工作,那份不舍浓得化不开。



潘冬平
最大便利患者

一副高高瘦瘦的模样,说话大大咧咧、做事踏踏实实。每每看到潘冬平在换药室穿梭的身影,让人肃然起敬。

5月16日上午,笔者来到换药室预约采访,10多个病人围诊室里,病人不耐烦的催促声、孩子因疼痛的啼哭声、潘冬平分诊的声音交织在一起,让换药室异常嘈杂。潘冬平一会接待病人,一会电脑录入,一会换药,忙得马不停蹄。

“都快退休的人,做的事情都很平常,有什么好聊的?”当天下午,笔者再次来到换药室,遭到她的拒绝。换药室仍没消停,陆陆续续有病人来,有的要换药,有的要打封闭,有的做脓肿引流。她说,这一天换药的病人有80多位。病人多,一位同事过来帮忙,不一会同事又被外科医生叫走。

潘冬平,1978年走上护理岗位,曾在内科、外科、传染科工作。年纪大了,医院“照顾”她到了门诊换药室。换药室有两位护士,兼顾换药和门诊手术室工作。

门诊是医院的一扇窗口,护士代表的是医院形象。“换药室工作也很忙,但劳动价值没得到真正体现。不过都快退休了,计较这些也就没啥意思了。”潘冬平说,作为门诊窗口,我们就是要将最大的便利提供给患者。



陈洁
做不了大事做实事

陈洁,1974年我院招工进了医院,开始了护理生涯。白天上班,晚上读书。“那时,整个医院学习氛围都很浓,年轻人晚上没有业余生活,基本上都在医院帮忙,一边工作一边学习。”

1978年,陈洁考入杭州职工卫校萧山分校,毕业后重新到医院。“记得在外科工作时,有时一天手术七、八个,作为责任组护士,要忙到晚上七、八点,但并没有觉得累。过去,感觉护理重在操作,是单纯的忙;后来,实施整体护理,强调服务,压力逐渐大起来。”

说到这里,陈洁有经验要分享,她说:“护理病人,首先要自己身体好。快退休了,我很想告诉年轻护士们,再忙再累,也要按时吃饭、按时睡觉,良好的生活习惯对自己、对工作都非常重要。”

“爱在左,同情在右,走在生命两旁,随时撒种,随时开花,将这一径长途,点缀的花香弥漫,使穿杖拂叶的行人,踏着荆棘,不觉的痛苦,有泪可落,却不悲凉。”这是陈洁最喜欢的一段话。她说:“每过一个护士节,我心里都有着不同的感怀。我觉得,这些话是对护理工作最好的诠释和理解。”

陈洁解释道:“护士护理病人,不是什么大事,而且有时要受委屈、很伤感,但的确是为人做实事。因此,我认为做不了大事就做点实事吧。”

吴晓燕
一心扑在工作上

“妇产科与一般科室不一样,母婴两条生命,责任重大,工作压力大。”吴晓燕在我院妇产科工作已33个年头了,但丝毫不敢松懈。

5月16日下午,笔者在产检室看到,产检的孕妇接踵而至,建卡、问诊、测血压、查胎心、记录、反馈、宣教,直至下班吴晓燕停不下来,忙得额头一直冒汗。下午4点多,一位高危孕妇怀孕38周,胎心过快,经过氧疗等治疗仍未好转,吴晓燕苦口婆心劝说她住院观察,但遭到拒绝,这让她有些担心。

对吴晓燕来说,在产检室工作,只是不上夜班,但责任仍很重。笔者对照《孕产妇保健手册》算了一下产检项目,每位孕妇建卡产检,涉及的项目近六十项。高危孕妇还得登记“高危评估表”,对高危产妇要定期电话追踪,直至孩子出生后。

吴晓燕说,有时候感到力不从心。让她更苦恼的电子报卡,每位孕妇产检信息都要建立电子档案,上班产检人员多,根本来不及,只有早上班晚下班。

上班期间忙得来不及喝水,有位同事曾在这个岗位上患了膀胱炎。在吴晓燕心里有一条不成文的规定:上班时间不倒水喝不上厕所。她说,工作忙根本想不到要喝水。



梁世芬

做到老学到老

“眨眼间已工作32年,再过两年就要退休了。”回想起自己的工作经历,梁世芬觉得时光飞逝。

1981年,梁世芬从台州卫校毕业,分配到陈屿卫生院,两年后调到我院,先后从事临床护理和院感管理工作。

早些年护士工作虽然辛苦,但受人尊重。随着整体护理的推进,护士工作压力加大,“天使”背后隐藏着不少心酸和泪水:超负荷的工作量、被脾气暴躁的病人辱骂、收入不高等一系列问题让新生代护理人员深感压抑。

32年护理之路既漫长又短暂,只有懂得人生活着的意义,才可留驻生活赋予你的瞬间永恒。“一路走来,有许多同事都很关照我、帮助我,对我影响也很大,我一直心存感激。”梁世芬说,对工作和待人一样,应该学会感恩,摆正位置,不为索取,自己才会过得快乐。

不管是护理工作,还是院感管理,对梁世芬来说,每天都是一个新的开始。她说:“医院感染管理也是一项综合性强的管理工作,涉及医院各个科室,关系每一个医患人员的生命。只有做到老学到老,用心服务,才能适应胜任工作的变化。”



陈梅娟

护士工作离不开家人的支持

“还有不到5个月,我就要退休了。”静脉营养配制室的陈梅娟今年10月即将年满55周岁。

1974年,陈梅娟在解放塘农场当起了烧砖工人。后来考取卫校做了护士。“那时本来可以当老师的,但我选择要当一名护士。”

1978年,陈梅娟被分配到我院,曾在传染科、外科、骨科工作。护士相对其它职业是比较辛苦,特别是夜班通宵达旦,但陈梅娟在临床一线时坚持上夜班,不需要照顾。用她的话来说是,这些苦不算啥,哪个岗位都是难处,自己都能坚持。

近年来,调到静脉营养配制室工作,人员配置只有她一个,需要每天上班,从没请过假或公休,职工休闲旅游也都去。她说:“不去就不去,没啥可惜的,工作需要嘛。”

而陈梅娟最感激是家人对她的支持。护理工作没有正常的节假日,加班也是家常便饭,但丈夫对陈梅娟毫无怨言。有一次她参加征兵体检,公公突然去世,她正在琢磨请假的事,丈夫却说做好工作就行,家里的事他来处理。

丈夫的体谅,让陈梅娟工作没有压力,但作为妻子,她很惭愧。她深有感触地说,“护士工作背后离不开家人的无私支持。”

编后语:

30年以上护龄的护士,除上述六位外,我院还有褚平、张环萍、张玲梦,她们都是我院护理事业发展的缩影。她们三十年如一日砥砺前行,没有惊天动地的事迹,却以朴素的忠诚感动着大家;没有令人羡慕的地位,却以火热的爱让生命得到延续;没有华丽的头衔,却在“润物细无声”中感染着我们……