



县级公立医院改革进入“快车道”

2012 年 12 月 1 日起实行药品零差价 调整医疗服务收费

本报讯 从 2012 年 12 月 1 日起,我县启动县级公立医院改革,采取“一减一调一补”措施,即减少药品费用、调整医疗服务收费、适当增加财政对公立医院改革的投入,破除长期以来公立医院“以药补医”的运行机制。

据了解,相比较于以往的医疗改革,此次医改最大的亮点就是破除长期以来“以药补医”的困扰,县级公立医院所有药品(中药饮片除外)按实际进价实行零差率销售,减轻群众就医负担。

“我血压高、血糖高,心脏也不好,每天都要口服四种药,有 1 片的,有 2 片的,有 4 片的,

一个月下来需要 600 多元。现在每月可节省近百元,加上医保可报销,自己付出的费用不多了。”林阿婆如数家珍地跟笔者算了一笔帐。林阿婆患有心脏病、高血压和糖尿病,已经坚持服药 10 多年了,她每隔一段时间就会来医院配一次药。几天前,他从报纸上得知 12 月 1 日开始药品实行零差率销售的消息,恰巧巧也快用完了,因此她特意到医院配一次药。和林阿婆有相同感受的还有李老伯,“药价真的有下降,我用的洛活喜这个药原来每盒要 38.1 元,现在只要 33.13 元。”

党委书记陈增瑞说,“单是从药品零差率

这个角度来讲,老百姓在医院看病药费平均下降 15%,最直观的感受就是药品便宜了,最受益的是长期服药的慢性病人。”若按以前每月 1000 元的药品费用计算,以后每月起码能省 150 元。

此次医改的另一个亮点就是充分体现和肯定了医护人员的劳动价值,与医保、卫生、财政政策同步,适当调整手术费、治疗费、护理费、诊查费、床位费等,以此维护医护人员的劳动成果。比如说增设的门诊诊查费 10 元/人次,包括药事服务成本及原有的挂号费、诊查费;增设的住院诊查费 15 元/人次,包括药事服务

成本及原有的住院诊查费。另外,在原收费标准基础上按比例提高,治疗类医疗服务项目价格上涨 30%,手术类医疗服务项目价格上涨 50%等。放射治疗、血液透析、血液滤过、连续性血液净化、血液病毒灭活等项目价格不作调整。

医疗服务的价格提高了,那么对于老百姓来说,看病掏的钱是不是跟以前一样多呢?据了解,医疗服务提价收入仅为药品差价收入的 80%左右,这需要政府合理安排对公立医院的投入。

(黄月红)

我院实行“规培”学员 12 小时留院制

本报讯 从 2012 年 11 月起,我院住院医师规范化培训的学员开始实行 12 小时留院制。

为不断提高“规培”学员“三基三严”水平,结合医院工作实际,我院制定了“规培”学员 12 小时留院制度。规定所有住院医师规范化培训的学员,只要其所在科室晚上有值班的,均需实行 12 小时留院制。留院期间,协助值班医师查房、抢救病人、处理医嘱、书写病历等。

12 月 25 日下午 5 时 20 分许,笔者在 ICU 医生办公室看到,三位“规培”学员正在埋头工作,小骆正注视着电脑查看病人病情记录,她说,12 小时留院,每周五天,一般她都跟着值班医生查房、接诊病人,或写病历,或看看专业书籍。听说值班老师要查房,她们便跟着到了病房……

目前,在我院开展规范化培训的学员共有 42 人。医院重视对他们的培养,把 12 小时留院制作为提高“规培”学员业务能力的重要措施,坚持严格施行。从签到登记到每周书写 5 份病例,医院进行量化考核,制订了详细的考核标准,并不定期组织抽查,抽查结果均作



为“规培”学员考核的重要依据。

同时,根据浙江省住院医师规范化培训要求,我院还采取理论培训与临床实践相结

合、自学与脱产辅导相结合,不断加强对“规培”学员的培训,并做好基本理论、基本知识、基本技能的考核。(科教科 林爱芳)

“规培”医生在阅读中成长

本报讯 2012 年 11 月份以来,我院实行住院医师规范化培训阅读书刊的制度,得到了“规培”医生的好评。

为提高在院规范化培训住院医师主动学习的意识,提高他们理论联系实际的能力,我院制定了《住院医师规范化培训阅读期刊的制度》。制度规定,每位在院的“规培”医生,每周须利用休息时间,到医院图书馆阅读医学书刊两小时,学员可以根据自己的专业和爱好自由选择期刊书籍阅读。医院将此作为“规培”学员年度考核内容之一。

2012 年 12 月 21 日下午,笔者在医院图书馆看到,八位“规培”医生在认真翻阅医学书籍,有的在看医学书籍,有的在翻阅医学杂志,他们还不时在本子上记录着什么。“规培”医生小李说:“我今天看得是内科系统疾病,把重点难点摘下来,加深印象,以后用得上。”原来,医院为每位住院医师准备了一本《住院医师规范化培训阅读书刊登记册》。科教科副科长林爱芳介绍,每次阅读后,阅读者登记好刊物名称、刊号、学习内容与时间等信息,作为医院考核的依据,更重要的是将重点、难点

做好记录,供今后参考或温习。

为确保这一制度真正落到实处,医院指派一名图书管理员进行监督,所有“规培”医生每次学习签到与退出,均由图书管理员记录、把关。

据了解,目前,在我院规范化培训的住院医师共有 42 人。林爱芳说:“医院努力为‘规培’医生营造一个良好的学习环境,通过这一过程使他们学习由被动转为主动,逐渐养成良好的学习和工作习惯,同时学会理论联系实际,更加灵活地运用知识。”(科教科 林爱芳)

学习贯彻党的十八大精神 扎实推进医院科学发展

本报讯 2012 年 12 月 27 日晚,我院在感染病综合楼五楼会议室举办学习贯彻党的十八大精神报告会,邀请县委党校党委委员刘定洋作专题讲座,全体党员及中层以上干部参加了报告会。

讲座围绕党的十八大报告的总脉络,对十八大的新思想、新观点、新要求做了深入浅出的阐述和分析;并结合国内外发展现状,以通

俗的语言、形象的讲述,帮助大家进一步理解和把握十八大提出的“一面旗帜”、“两大目标”、“三个公平”、“四化同步”、“五位一体”等核心内容。刘定洋渊博的知识、广泛的社会阅历及幽默睿智的授课风格,使枯燥的文字交流变得丰富生动、风趣轻松,与会人员听得津津有味。

报告会由党委书记陈增瑞主持,陈书记要

求各个党支部围绕这次专题讲座内容,组织全体党员、积极分子以各种形式认真学习党的十八大报告全文,深入领会和贯彻党的十八大精神实质。同时,深学活用,理论联系实际,将十八大精神融入自身的工作生活中,踏实工作健康生活,不断提高人民群众健康水平,为打造百姓满意医院而努力奋斗。

(党办)

岗前培训开启新职工职业生涯之门

本报讯 2012 年 11 月 5 日至 9 日,我院举办了 2012 年新同志岗前培训,今年新入院职工、实习生及在院规范化培训的全科医师共 169 人参加了培训。

培训班第一课,龚时贤院长对我院的院情做了全面的介绍,他回顾了医院的发展历史,并对医院的现状和规划作了详细的描述,为大家描绘了美好的蓝图。同时,还对新职工提出了殷切的期望,鼓励新职工明确自己的定位,刻苦学习,扎实工作,积累经验,在工作中严格要求自己,为医院发展作出自己应有的贡献。

在培训中,医院其他院领导及各职能部门负责人分别就职业生涯规划、医院规章制度、职业道德规范、医患沟通、医疗安全、院内感染、传染病防治以及消防安全等多方面知识进行培训,使大家对医院文化与业务建设有了一个全面的了解。

今年岗前培训课程设计,强调多样性和适用性。培训过程中,特地安排了新同志与职能科负责人见面会、就职宣誓和户外拓展活动。大家在交流中增进了解;重温医学誓言,感悟“生命所系,性命相托”的神圣;从“信任背摔”、“毕业墙”等活动中领悟团队精神,培育积极进取的人生态度。

通过此次培训,使这些刚刚踏入我院工作岗位的新职工明白肩负的责任与使命。新员工纷纷表示:岗前培训只是入院学习的开始,接下来的工作培训将是一个不断的长期学习过程。今后将以主人翁的姿态积极投身到医疗卫生工作中,不断学习实践。

今年我院招聘新职工 69 人。新职工是医院发展的新生力量。本次培训旨在增强新职工主人翁精神,激发工作热情;增强新员工、实习人员及进修人员的执岗能力,以尽快适应工作。这也是我院提高全员素质,提升服务能力的重要举措。(陈小伟 郑丹雪)

院在提高医疗服务质量、优化服务环境、改善服务态度上作出积极努力。同时,提出了宝贵意见和建议。

据了解,医院邀请社会行风监督员协助医院管理的做法已有多,这已成为医院主动接受社会监督、加强医患沟通、构建和谐医院的有效方法。今年改变往年座谈会议形式,邀请监督员零距离接触医务人员,体验医务工作者的工作实况,了解医院的工作流程,同时征求他们的意见建议,主动接受社会监督,进而增强我院改进工作的针对性,为人民群众提供更优质的服务。

(行风办)

监督员带着问题来院体验

本报讯 2012 年 11 月 9 日下午,我院召开行风社会监督员会议,来自我县人大、政协、工商、企业、社区等各界代表的十多位行风监督员及县卫生局纪委书记江洪、院班子成员、各职能科室的负责人出席了会议。

会议分体验活动和座谈。下午两点许,由患者代表、行风评议监督员、媒体记者等社会各界人士组成的近 20 名代表,在医务人员的带领下,零距离了解急诊科、ICU、影像科、内二

病区工作流程,了解到一位患者从接诊、急救、检查、住院的整个流程。在参观过程中,急诊科医护人员介绍了科室工作特点,并现场示范心肺复苏操作。影像科医务人员详细介绍了影像发展史,代表们亲身体验到通过影像设备所呈现出细微变化状况,为医生判断、治疗提供科学可靠的依据。他们还详细了解 ICU 特色医疗,感受了“优质护理”给病人带来的温馨服务。

体验结束时,代表们深切感受医务人员的辛苦和奉献。“通过参观体验,我们对医院有了更深入的了解。医务人员工作量大,压力大,幕后透支多。”社会监督员陈仁宇说,“医院病人多,到处都爆满,希望医院应尽快扩建。同时,增加人员投入,减轻医生负担,从而更好地提高医疗技术水平。”

在随后的座谈会上,与会的社会监督员听取医院工作情况汇报,并一一发言,肯定了医

展现党员风采 服务关爱社会

近期,我院各党支部联系工作实际,开展了丰富多彩的党员活动。活动不仅紧扣主题,展现了共产党员的先锋模范作用,还投身社会、关爱特殊人群,体现了医务人员的社会责任,其中不乏感人至深、令人动容的经历,使党日活动的意义得到升华,得到了党员和群众好评。

在重阳节来临之际,为营造浓浓的尊老、爱老、敬老的好风气,2012 年 10 月 20 日,我院党委开展了“敬老爱老”主题活动,40 多位党员分组来到城关恩惠老人乐园和楚门镇敬老院,为老人义诊,和他们一起喜迎重阳节,给他们带去社会大家庭的温暖。

上午 8 点半,行政后勤党支部 18 位党员医务人员来到了城关恩惠老人乐园。恩惠老人乐园位于城关前山头村,是一家由慈善人士自筹资金建立的敬老院,收留了来自省内、外的 30 多位困难孤寡或残障老人。活动组织了内科、外科、心电图、B 超、护理等专家,为

牵手敬老院 温暖老人心

老人进行健康咨询和体检活动。针对老人高血压、糖尿病、脑血管病等疾病高发的特点,专家为老人提供了相应的常规查体、心电图、B 超、量血压、测血糖等多种检查项目。医务人员一边询问老人的起居饮食,了解老人的健康情况,一边对检查结果进行及时解答会诊。

在了解到有一些老人因身体不适不能亲

自到义诊现场,医务人员便带着医疗仪器来到老人床边,为他们检查会诊。来自江西的田明星,因疾病家人无法照顾,福利院收留了他。得知他因偏瘫发生褥疮,医务人员为他换药,并指导他肢体锻炼,增强自理能力。得到医务人员的鼓励及老人乐园的帮助,田明星热泪盈眶,紧紧握住医务人员的手连声道谢。医务人员还精心准备了食品,中午与老

人们齐聚一堂共吃“团圆饭”。在与老人和工作人员的交流中,乐园负责人的善举深深地触动着医务人员。党委办主任胡敏代表医院将药箱和慰问品赠送给他们,并表达了我院职工诚挚的希望与美好的祝愿。

与此同时,外科第一、二党支部联合组织 29 名党员来到楚门镇敬老院义诊,为该院 26 名老人义诊,送上慰问品,并和老人促膝交谈,使老人们感到亲人般的温暖。

下午,行政后勤党支部部分医务人员又赶往城关、坎门敬老院,慰问了 3 名老人。百岁老人江玉娥,得知医务人员要去看望她,特意打扮了一番,穿上了新衣裳。75 岁的赵阿婆,30 年前因重病曾在我院住院治疗,在长期的治疗与家庭护理中,与行政后勤党支部书记林爱芳结下了深厚的友谊。老人一生坎坷,因疾病导致截瘫,靠轮椅独自生活,但老人不等不靠,自行经营起一些零星小卖品,自食其力撑起自己的一片蓝天。她那乐观、自立、自强的精神,让在旁年轻的医务人员无不为之动容。大家纷纷表示,“相比这些老人,我们是幸福多了。我们有什么理由不好好生活、努力工作呢!”

活动不但给老人带去了年轻人的一丝祝福,一份温暖,一片真心,也使得党员医务人员得到了一次深刻的思想道德教育:重阳节每年只有一次,但对老人们的尊重不能只停留在节日。林爱芳也表示,今后要广泛开展敬老、爱老、助老活动,积极开展为老年人送温暖、献爱心活动。

(黄月红 教程斌)

送医到海岛 党员受教育

近日,门诊医技第一党支部组织一次难忘的主题党日活动,为鸡山岛居民义诊,参观洋屿爱国主义教育基地。

2012 年 10 月 13 日早上 7 点多,20 余位党员从医院出发,驱车、乘船一路辗转,抵达鸡山岛已是上午 9 时。得知县医院专家要来岛上义诊,乡亲们纷纷聚集到鸡山卫生院,量血压、做咨询等。虽说此次“送医下乡”活动,是党支部组织开展的,但此行的科别齐全,涉及内科、外科、妇科、骨科、皮肤科等多个科室。专家们认真接待来访群众,仔细为他们检查,耐心解答他们的疑问。对需要到县医院进一步检查的,专家们与他们约好时间,承诺对他们“一路绿灯”,解除了他们出外就医的顾虑。我院医务人员设身处地为群众考虑,得到了海岛居民的称赞。

鸡山岛,位漩门湾外,在坎门镇东 7 公里海上。随着岛民的外迁、外出,如今留在岛上的人已为数不多,而且以老年人居多。尽管近年来海岛有所开发,但是至今依然交通不便,来往皆需渡船。医疗卫生方面:“近年来,随着卫生院硬件设施的改善,医疗队上岛义诊的增加,一定程度上解决岛上居民就医难问题,也促进了卫生院医护人员与我院专家的交流,从而提升卫生院整体技术水平。”门诊医技第一党支部书记章林华说:这一次党日活动,更多的是一个契机,以增加年轻医生的责任感、使命感。

义诊结束后,医务人员前往洋屿岛。据说岛上人口最多时曾达 1800 多人,后大多

居民外流或迁移,现居住人口只有 20 多人。岛上民风淳朴,民居临海而建,规范整齐,风格简约,堪称“海上布达拉宫”。作为爱国主义教育基地,岛上还保留有红十三军与国民党反攻大陆部队作战的战壕、隧洞和堡垒。当晚,党员们在岛上宿营,次日参观了洋屿爱国主义教育基地,大家在领略玉环秀美山河的同时,也对玉环革命历史有了更详尽的了解。每位同志无不感到思想上经受了一次革命的洗礼,也深深感受到今天美好生活的来之不易。大家纷纷表示,一定要继承和发扬革命前辈的优良传统,全心全意的投入玉环卫生事业,实实在在为百姓健康服务。

(检验科 章育育 潘玮)

让更多人学会“急救”

本报讯 为了让更多的市民了解到急救知识,2012 年 11 月 9 日急诊科、ICU 联合举办了开放日体验活动,让市民零距离了解和学急救知识。

上午八点三十分许,医务人员搭起展台,一边将宣传资料分发给过往群众,一边耐心地向群众传授紧急救护的相关知识,并把一具人体模型摆在展台上,吸引了很多群众前来围观。

“有人忽然晕倒,你该怎么做?胸外按压按哪里?按多久?”面对医务人员的提问,不少人一脸茫然。也有些人回答利索,却没有答对。

“按压两乳头连线中点,每分钟按压至少 100 次,按压深度至少 5 厘米……”医务人员一边讲解心肺复苏术,一边在人体模型上现场演示,生动直观的讲解和演示引起了现场群众的极大兴趣,很多人还亲身体验了心肺复苏术。

张女士第一个走上展台感受了一番,两个轮回后她累得气喘吁吁,不过她还是有点激动,“平时看医生很轻松的样子,真要自己做起来真有点难度的。学些急救知识就能帮



助别人,我觉得很好!”

急诊科副主任甘永雄说:“心脏、呼吸骤停的患者抢救最佳时间为发病 6 分钟内,这个时间医务人员很难赶到现场。在没有专业急救人员在场的情况下,开展自救和互救是非常重要的。”活动现场,医务人员除传授了

日常急救常识外,还免费为群众提供义诊咨询、量血压、测血型等服务。

据了解,近年来,我院开展急救知识进学校、企业活动 100 多次,足迹已遍布玉环各乡镇,万余人接受了培训,受到社会各界的好评。

(黄月红)

培养孩子养成良好卫生习惯

本报讯 好习惯早养成,对宝宝来说可能是受益终生。近日,内科第一支部一行 3 人利用休息时间,来到金色童年幼儿园,将洗手、刷牙的“好习惯”搬进了幼儿课堂。

上午 10 时许,医务人员一进大班教室,立即被活泼可爱的孩子们包围。根据孩子年龄偏小、接受能力不强等特点,讲座采用互动

的方式,并配合模型示教。小朋友听得津津有味,还积极与护士阿姨互动。“我会,我会洗手!”在一片幼稚的童声中,孩子们纷纷举起小手争先发言。对于小朋友的提问,医护人员耐心讲解,满足他们好奇心的同时又传授了保健知识。

上课期间,不少其他年级的老师们闻讯

赶来,她们不但自己认真学习,还纷纷拿出相机或手机拍下授课的过程,说回去要教会自己班里的孩子正确的刷牙、洗手方法。

刷牙和洗手是我们日常生活中的小事,但并非所有的人包括成年人,并不一定完全清楚正确的刷牙和洗手方法。老师们纷纷表示,对孩子来说,一旦错误的习惯养成就很难纠正过来。给幼儿园的小朋友上这样一节课,教授正确地方法,早早养成良好的卫生习惯,非常有意,也很有必要。(内二科 陈颖)

礼物——分发给他们,孩子们连声说道“谢谢阿姨!谢谢叔叔!”脸上充满了欢乐……

活动结束时,孩子们要求上台表演了“洗澡舞”,感谢全体志愿者的到来。孩子们的精彩表演,让在场的志愿者们都为之震撼,他们所表现出来的乐观人生态度让大家为之动容。

短暂的活动虽然结束了,但志愿者的爱心接力并没有结束,医务人员与孩子们相约,会再来看望这些特殊孩子,将爱不断延续……

据了解,玉环特殊教育是一所开展智障教育的县属全日制学校,现有学生 49 名,他们由于先天因素,遗留不同程度的智障。他们是社会的特殊群体,需要社会更多关爱和呵护。为此,行政后勤党支部举办了这次活动。

(行政后勤党支部 黄月红)

党员义诊团冬日送温暖

本报讯 2012 年 12 月 6 日,虽然阳光明媚,但寒意逼人。我院党委组织 16 位共产党员来到大麦屿新塘村,为百姓送医上门,免费诊疗,得到群众好评。

“共产党员送医下乡”义诊活动定在下午 2 点开始,当听说县医院专家要来新塘义诊的消息,村民们早早地等候在设在新塘村村部的义诊现场。

参加活动的医务人员根据各自专业的特点,耐心地接待每一位群众,详细询问病情,对群众的提问一一做出解答,当场告知诊治方案,提出进一步就医的建议。53 岁的沈大爷,患有高血压,最近常感到腹胀、小便慢等不适感。郑俊斌主任医师听完沈大爷描述的症状后,又结合辅助检查开出医疗处方。一听说有疾病,沈大爷就担心,并急切地问:“我这病严重吗?怎么办?”郑俊斌主任耐心地为老人解释前列腺炎的病因而及生活中的注意事项,沈大爷才放心离开。

在这次义诊中,沈先生是最凑巧的患者。原来,最近他隐隐感觉到自己颈部有小肿块,正打算去医院找专家看病,没想到,县医院专家到村里义诊来了。经过医生细致周到的诊治,沈先生对自己健康的恢复心里有了底。

义诊的同时,还举办了心肺复苏培训活动。

党委对这次义诊活动非常重视,派出了多位年资高的医生和护士长组成的强大阵容参加义诊活动。B 超室医生杨成梁和 ICU 护士林妮妮当天值夜班,当得知党支部要下乡义诊时,毅然选择加入到义诊队伍。作为 B 超医生,杨成梁也是义诊现场最“吃香”的专家之一,老百姓看中这项检查。而给他当“助手”的儿科新医生徐玉爱,也跟着杨成梁写报告忙了整整一下午。虽然累却快乐着,因为平时接触 B 超的机会不多,这次跟杨老师检查学了不少知识。

据了解,义诊活动取得圆满成功,不仅得益于各位专家、各党支部的积极参与和协调配合,还得益于县卫生局、新塘社区、新塘社区卫生服务站的大力支持。县卫生局局长赵天杰,我院党委书记陈增瑞、副院长徐金女及市人大代表、新塘社区卫生服务站站长洪建辉亲临现场,慰问医务人员,并与村民代表亲切交流。

(黄月红)

糖尿病日为“糖友”送健康知识

本报讯 11月14日是“世界糖尿病日”，2012年的主题是“糖尿病的教育与预防”。当天，我院在门诊大厅开展义诊宣传活动，将“糖尿病课堂”搬到了门诊大厅，教导市民早发现、早治疗糖尿病。

上午8时许，我院门诊大厅已经热闹非凡，不少获知消息的糖尿病病友聚集到了这里，向医护人员咨询糖尿病的健康保健知识，了解糖尿病怎样活动锻炼，怎样做好饮食控制，什么时候选用胰岛素治疗控制糖尿病等等。林先生手里拿了厚厚的一叠病历咨询时说，他已患有糖尿病10余年，一直服用口服降糖药，最近血糖控制不理想，是否要调整药量等问题，医护人员作了回答，告知这位患者要根据个人的血糖值等情况酌情调整药量，但要在医师指导下使用。

“糖尿病常常表现为‘三多一少’，即多饮、多食、多尿、体重下降……”糖尿病专科护士林丹红在义诊现场开起了“糖尿病课堂”，图文并茂的多媒体演示及形象生动的讲解，吸引了40多位群众驻足听课。“三多一少”更是激起了李女士对了解糖尿病的兴趣。35岁的她这次是来看眼病的，听完课后也凑热闹测了个餐后2小时血糖，结果发现22mmol/L，远远超过正常值。这让李女士很紧张。医护人员给她约好时间复查，确定是否有糖尿病，李女士才放心离开。

医务人员还义务为过往群众量身高、体重、测血糖，进行糖尿病高危人群的筛查，以期早期发现、早期治疗糖尿病。同时，通过发放糖尿病宣传资料、宣传板报展示、有奖竞猜等活动，让患者在轻松愉快的氛围中学到糖尿病的卫生科普知识。3个小时内共为200多名群众提供了义诊咨询服务，受到了群众的一致好评。



糖尿病患者接受义诊

据了解，随着人们的生活水平提高和人口老龄化，糖尿病已成为严重威胁我国居民健康的主要慢性病。中华医学会糖尿病学分会的调查显示：我国成人中，每10人中就有1名糖尿病患者，而处于糖尿病前期的人数更是超过了糖尿病患者人数。糖尿病虽然可以控制，但易诱发中风、冠心病、肾功能衰竭、失明等多种并发症，给个人和社会造成严重的负担。因此做好前期预防非常重要。

林丹红介绍，预防糖尿病要注意从日常生活开始，注意规律饮食、不吸烟、不酗酒，而且要注意多锻炼身体，适度减肥，避免糖尿病危害健康。另外，一旦出现身体突然发胖、肥胖人士体重突然减少或者出现口渴、多饮、多尿等症状，应及时到医院进行血糖检查。

林丹红还说，防治糖尿病要坚持“五驾马车”的方法，即教育先导、饮食是基础、运动是手段、药物是根本、监测是保证。

(黄月红)

本报讯 合理饮食对糖尿病来说特别重要。但糖尿病不同类型的饮食要求不一样，并非都要饿肚子。

近日，徐大爷因“肺炎”被家人推着轮椅收住入院。老人瘦骨如柴，已经丧失了走路的能力。医生详细询问病史才知道，老人患有糖尿病，平时饮食控制太过于严格，每天只吃一两米饭，其他东西也很少吃。虽然家人见老人身体不好，好言相劝增加营养，但老人坚持控制饮食。

巫天贤副主任医师了解病情后，诊断老人营养不良，导致抵抗能力差患上肺炎。这源于患者过度节食。

巫医生说，不是所有的糖尿病都是吃出来的，有的与遗传相关，或与情绪有关，或与疾病相关。很多人道听途说，以为糖尿病是吃出来的，得病后拼命节食，导致瘦骨嶙峋。因些提醒，饮食疗法有利于控制血糖，但是饮食疗法因人而异，控制食量也不同。糖尿病患者要长期维持合理饮食结构，而绝非饥饿或禁食等强制性措施。

糖尿病专科医生也提醒，每个人身高、体重、基础活动量不同，每顿饭控制在多少两米无法一概而论，建议每顿饭吃个七分饱，另外，虽说吃杂粮比吃细粮容易控制血糖，但是每个人的消化吸收功能不一样，有些人吃杂粮升血糖也快，因此不建议以杂粮为主食。

(内科 邵丽丽)

糖友控制饮食不等于挨饿

天气寒冷 脑中风进入高发期

高血压、糖尿病、冠心病的患者尤其要警惕

由于天气转冷，医院脑中风的病人急剧增加。今年52岁的高女士，患高血压多年，最近感觉身体有些疲劳，但并没把它当回事。2012年11月19日下午，高女士突然出现头痛、头晕的症状，来我院就诊后确定为基底节区血肿破入脑室。医生说，幸亏高女士就诊及时，如果再晚将会有生命危险。医生提醒，天气寒冷，心脑血管疾病患者一定要当心。

从急诊科了解到，因为气温骤降，医院中风患者入院者大量增加。近三周在急诊科就诊的中风患者有60多人，其中有22人病重收入住院治疗。急诊科甘永雄副主任医师介绍，每年进入冬季，特别是春节前一段时间，因为天气寒冷，容易诱发心、脑血管疾病。冬天，人体在低温状态下，血管骤然收缩，造成血管阻力及血压的上升，心脏负荷增加，加大了脑中风和心肌梗塞发作的机会。另外，冬季因排汗减少，比起平时水分摄取不足，血液黏稠度增加，容易诱发疾病。

因此医生提醒，中风重在预防。患有高血压、糖尿病、冠心病的人必须随时注意病情变化、防止复发，要持续降血压、减轻体重、降血脂、降血糖、戒烟。户外锻炼不宜太早，注意保持心情舒畅，切忌激动、暴怒，防治便秘，避免过劳。另外，高危脑中风患者，一旦发生言语不清，一侧肢体麻木、无力，突发视力下降，突发头痛、眩晕等情况应及时就医，争取早诊断、早治疗。

(急诊科 方秋云)

努力七天七夜逃离死神 我院成功抢救一重症胆管炎合并多脏器功能衰竭病人

本报讯 2013年元旦，对走过一场生死劫的林某来说，是特殊的一天。这天，她终于病情稳定，从ICU转到了普通病房。

林某今年57岁，患糖尿病多年，两年前曾做过胆囊切除术。近日又感到腹部痛、头晕，2012年12月22日晚被家人送到我院。经医生仔细检查，林某被诊断为胆总管结石、急性重症胆管炎，且出现休克症状。

“马上手术，快送手术室！”医生当即断，将病人送入手术。就当医生给病人麻醉时，林某心率逐渐增快，血压进行性降低，呼吸急促，血氧饱和度在吸氧下仍偏低。医护人员立即给予扩容、升血压抗休克治疗，一方面迅速备血，在急诊全麻下行“胆总管切开取石、T管引流术”，手术顺利完成。

然而，由于严重感染，林某出现肾功能衰竭、肝功能衰竭、凝血功能障碍、呼吸衰竭——一系列与正常指标“严重背离”的化验，监测结果，无不提示着患者正濒临生死关头，并且绝对是“凶多吉少”。

术后林某被送入ICU监护，呼吸机、吸氧、心电监护、补液、利尿、输血，一切抢救手段都是积极而有力的，然而患者却仍处休克，肾功能、肝功能指标进行性上升，小便少，肢体浮肿。ICU组织专家会诊，采用无创心排量监测、持续血液净化治疗……

经过七天七夜的不懈努力，林某终于摆脱了呼吸机，血压开始上来了，小量增加了，出血情况停止了，浮肿开始消退，肝肾功能改善了。陈增瑞主任医师介绍，重症胆管炎起病

急，变化快，往往早期即出现难以纠正的休克，病死率高，我院外科在这方面已积累了丰富的手术经验，使患者得到及时救治。

而患者出现多脏器功能障碍，这是对医院整体抢救水平的一次考验。据文献报道：多脏器的功能衰竭患者，3个器官的功能衰竭，死亡率为80%以上，而4个或4个以上的器官功能衰竭者死亡率几乎可达100%。本患者为胆道感染导致感染性休克、多脏器功能衰竭，损害脏器包括肝脏、肾脏、呼吸、血液系统，经外科及ICU共同努力，救治成功。总结救治成功经验，无创心排量监测、持续血液净化治疗在整个诊疗过程中起到了至关重要的作用，医护人员精湛的医疗技术再一次创造了生命奇迹。

(黄月红)

家用血压计暗藏隐患

本报讯 近日，一位高血压老人自测血压，按照血压计不准确测量结果误食降压药，导致低血压晕厥住入医院。

72岁的黄阿婆，患高血压病10多年，两年前自备了一个手测血压计，并特意学会自测血压。就这样她坚持自测血压和按医嘱服用降压药，血压一直维持在理想范围。近日，黄阿婆自

觉头部稍感疼痛，她便觉得血压高了。于是拿出血压计一量，血压180/96mmhg。由于平时的血压从未有这么高，她有些害怕，便立即服了降压药。可没过多久，她便感到头晕厉害，家人立即将她送到我院。医生检查发现黄阿婆是低血压引起的晕厥，须住院观察。

高血压的黄阿婆出现低血压晕厥，问题出

在哪里？护士拿来了黄阿婆的血压计与医院的血压计对比。结果发现黄阿婆的血压计测量的血压明显偏高，且与正常数据误差较大。

护理专家提醒，血压计随着使用时间的增长，会出现水银流失、污物进入玻璃管等状况，从而导致测量结果不准，存在一定安全隐患。因此市民定期应为家中的血压计做次“体检”，以防依据血压计不准确测量结果误食降压药、低血压药及不当停药的情况时有发生。

(内科 邵丽丽)

一颗肉丸噎死8月龄女婴

本报讯 近日，一位奶奶给8个月大的孙女喂奶时造成呛噎，结果酿成悲剧。

1月4日下午5时50分许，8月龄女婴小珊（化名）被父亲匆匆忙忙地抱进我院急诊室。

医生检查发现，小珊心跳、呼吸已停止，口里有血性液体，立即予以心肺复苏、气管插管、吸氧等急救，并从小珊喉部夹出一个跳棋弹珠大小的肉丸。半小时后，小珊有了微弱的呼吸、心跳，但最终因病情过重于1月5日清晨死亡。

面对小珊的逝去，家人悲痛而懊悔。父亲小马说，晚饭时，奶奶喂孩子吃饭，结果呛噎了。见孩子脸色发紫，呼吸困难，他急忙抱着孩子往医院赶。可是，小珊家到医院坐车要15分钟左右，不幸的是路上等车又耽搁了十多分钟，赶到医院至少过去了半小时。

儿科沈仁医生介绍，今年医院已收治多位像小珊一样呛噎的婴儿，年龄都在30天到1岁，他们都是家长喂食不当，被葡萄、果冻、花生米、肉丸等食物呛噎。

沈仁提醒，4个月后的婴儿才能适当添加辅食。如果孩子牙齿未出齐，就喂类似葡萄、果冻、肉丸等食物，孩子咀嚼功能差，容易囫圇吞

相关链接

小孩子被食物噎住时，抢救的“黄金时间”是在4-6分钟。无论何种自救，首先要先拨打120，在等待救援的同时，要依据患儿的清醒程度进行家庭急救。

对于神志清醒的噎食患儿，要使其主动用力咳嗽，通过咳嗽产生的气流，将堵塞呼吸通道的食物清除出来，或造成可以保持呼吸的空隙；同时要让孩子坐着，上身前倾，施救者在患儿的背后两肩胛之间，以手掌根部快速有力地拍击四下；或者施救者以双臂，从患儿背后合抱其腰部，手在前合成手掌，对准患儿上腹部，以拇指侧快速向内上方冲击四次，以便把气道内或声门处的食物排出，或造成空隙而恢复呼吸。

对于神志不清的噎食患儿，让患儿侧卧，

下，卡喉后会瞬间粘连住气管导致窒息，短时间内就能导致死亡。

(教程斌 张魏魏)

也可倒提患儿双脚，然后斜抱住身体，救护者一面用一指压下患儿的舌头，一面在患儿的背后两肩胛之间，以手掌根部快速有力地拍击四下；或者让患儿仰卧，头后仰，救护者以一手掌根顶住患儿上腹，快速向内上方冲击四次。

对于进食黏稠食物的噎食患儿，如进食汤圆、年糕等黏性比较大的食物所出现的噎食，除用上述介绍的办法之外，可采取用手指掏出，或夹出堵塞食物的办法。取侧卧位，以食指或食指及中指，沿喉咙的内壁伸入喉咙深处，掏出或夹出食物。

用上述各种方法都未能解决问题的患儿，要积极进行“压胸人工呼吸”，即让患儿仰卧地上，救护者跪姿握住患儿双手，在患儿胸部推压之后，立即举其双手至肩膀以上，反复施行。

海岛故乡别样游

□ 陈永平

从洋屿岛秋游回来，一直想写一篇游记，每每打开电脑敲打键盘，总静不下心来，我知道，海岛秋游虽然令人回味，值得体验，而小岛故乡今昔变化勾起我丝丝忧伤。

早些日子，有同事商量着去洋屿岛游玩，体验荒岛露营生活。作为曾经的洋屿人，我当之无愧承担起向导的角色，配合牵头人做好活动的计划准备。考虑到岛上居住房子久未住人，我的两位姐姐提出早一天上岛，将借用的村部打扫一下以供我们使用，同时掏些岩贝小螺给大家尝尝。

国庆长假后的第一个周末，天气晴朗，秋高气爽，按照原定的计划，我们一行十余人，带上两天的菜粮，七顶帐篷，开始了海岛洋屿之旅。

洋屿岛位于鸡山的东北面，水路距县城约 16 公里，面积 1.5 平方公里，古时有闽人移居岛上牧羊，故又称“羊屿”。洋屿岛是一个典型渔村，以海洋捕捞和水产品加工为业，后因渔业资源枯竭，村民们不得不舍弃赖以生存的捕捞业，举家离岛另谋生计。曾建乡立村，海洋经济一度辉煌，有 2000 多人人口的洋屿岛，现已人去岛空，仅有几户讨小海为生的渔民留守空岛，离岛谋生的村民们舍不得祖辈相伴的旧屋，每年会上岛一两两次，看看家，开开家门，给小岛保持着人气。前些年，政府出台海岛移民安置政策，家家借贷凑钱，倾其所有上交了首付房款，如今，位于漩门二期的安置房已全面动工，散居在玉环各乡镇村居打工设摊，租住农房的村民们期盼着早搬新家。去年秋天，一批旅游爱好者赴洋屿岛探奇，岛上的彩石滩让他们惊喜赞誉，一篇介绍彩石滩的文章见报后，引得一些游客登岛考证观赏。单位的同事们闻悉后经不住好奇与向往，决定组织秋游一探究竟，同时体验一次海岛露营生活。

五辆自驾车在码头停靠后，我们登上了洋屿航船，20 分钟的航程后，熟悉又陌生的故乡——洋屿岛清晰地呈现在我的眼前。全岛的概貌远看不曾改变，一排排层层递进、风格简约分明，被人称为海上“布达拉宫”的民房展现在我们的眼前。上岸，沿着上行弯曲的石板小路前行。近看，泛白的墙面门窗，紧闭的房门，失修的窗户，房间屋后空荡荡的地面乱草丛生，告诉我们这是一些无人居住的空房子。沿路，成堆的空瓶子和生活垃圾则告诉人们这里曾经有过的生活。在通往村部的一户村民门口，三五个老人在闲聊，看见我们，客气地与我们打个招呼。先前听姐说起过，岛上为数不多的几位留岛老人，大都因子女经济困难无力出岛租房定居，只能随子女留岛简居，有个别老人因习惯岛上生活，割舍不下海岛清结不愿随子女离岛而留居。

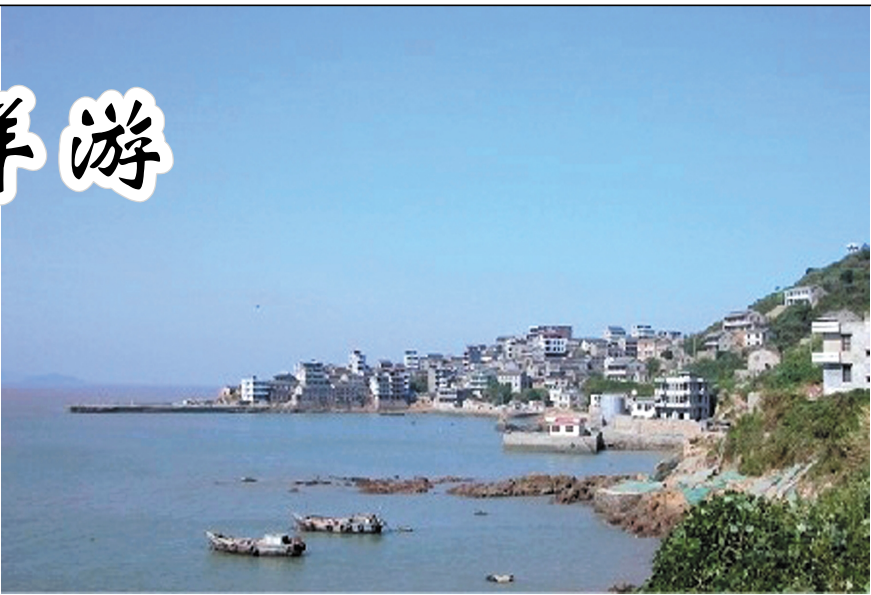
在村部办公室放下行囊略作休息，三姐带着我们一行直奔彩石滩。环岛山路，部分路段已被杂草淹没，踩在草地上小心前行，一路无人，我们一行人的感言和笑声在寂静的山间显得格外清晰，也给少有人气的小岛带来几多生气。经过后吞码头，海浪拍打着码头，往日渔民们满载着鱼虾在这里开仓卸货的场景历历在目。经过一片较大面积的草地，耳边海浪声越来越清晰，在山脚边俯瞰，采石滩便展现在我们眼前，顺着狭窄的泥石路下行，五颜六色的石头尽收眼帘。捡起一块块采石细观赏，正如前人所谈，彩石不仅光彩夺目，而且质地温润细腻、通灵清亮，观之赏心悦目，抚之清心怡人，最为奇妙的是，很多石头是多层混合色，色彩的明暗甚至连画家也无法调配。眼前的采石，与孩时没有两样，只是靠近山脚的滩边多了许多废弃物，有木柴类、橡胶类、瓶罐类，还有一些旧鞋破袋，让本来面积有限的彩石滩少了规模特色，让大家在赞赏之时平添几多惋惜。我的一位同事说：“看到这么多垃圾，我有想清理的冲动。”是啊，在人烟渐稀的海岛有此绚丽迷人的采石滩，本是个难得的开发游玩之处，如今来人不多，垃圾却不少，实在有些惋惜。

采石、海螺，对于来自城镇的同事们来说还是颇有吸引力的，在采石滩上赏过石头，拍过倩影后，有的同事已迫不及待的奔向海边岩礁淘宝去了。我选了一块平整的岩石，与三姐采石而坐，拂着海风，听着海涛，捡着孩时的记忆，说说家乡的变迁，感叹着生活的变化……

由于涨潮的原因，考虑到安全因素，在采石滩呆了一个小时，我便招呼着靠海淘宝的同事们撤退，玩性正浓的同事们只有收拾心情，带上不错的收获：品种各异的海贝海螺。因在船上听过船工说起彩石滩上采石不宜带石离滩的典故，同事们临走时将心仪的采石一一放回石滩，带着几分留恋离开了游程的第一站。

在彩石滩的山顶，有一片面积较大、地势平整的草地，厚厚的草被均匀干净，脚踩在地上十分舒适，大家商量后决定在此搭建帐篷。于是，大家赶回村部，一批人留在村部准备晚餐，另一批人背上帐篷，赶在日落前完成帐篷的搭建工作。

洋屿村部隔壁就是曾经的卫生院，卫生院依海而建，前院平台可以容纳几十人集聚，下行二十多节台阶，有一片沙滩、沙滩面积不大，同事们却不愿错过每一个海的气息，兴冲冲去探勘一番。前院平台被我们选为露天海景餐厅，我和二姐、三姐向留岛村民借来两张方桌，搬来几张木凳，将白天海边挖到的“岩雀”、“黄螺”，白天向村民买到的虾蛄、红虾烧熟一端上桌。自带的烧烤食物、饮料——备好，等待着



同事们汇集开饭。

天空，亮色渐减，高悬了一天的太阳终于感觉累了，慢慢的滑落到西边的天际，太阳在经过绚丽的变色后渐渐淡出海平面，晚霞一点点逝去。夜幕初降之时，赏尽海上夕阳晚霞美景的同事们一路感叹着回到了村部。一场别样的海鲜大餐、海岛烧烤之夜成为深秋海岛游的第二个节目。

第一次吃上地道的“雀嘴”岩螺，同事们大呼好吃。虾蛄、红虾体积偏小，肉质不甚饱满，味道却是鲜的过瘾，烤肉烤鱼、蔬菜年糕……用不着讲淑女绅士，抛开矜持一饱口福，同事们相互干杯，互道开心。卫生院平台路灯按时开亮，照看着温馨快乐的场景。快乐的笑声引来留岛村民，大家递上碗杯，热情地招呼着村民一起用餐，喧闹声打破了海岛往日的寂静。我们几个年近半百的“天使”，在年轻同事的感染下，飘飘欲飞起来，大家释放着青春的朝气，仿佛回到了“少女不识愁滋味”的时代。

快乐的时间走的很快，饱食酒足，几轮 80 分对决后，同事们渐感疲倦，加上海边凉风习习，催人歇息。用村部井水简单洗漱后，带上空调小被，在自带的三盏应急灯的照引下，我们向露营小屋——帐篷区进发。岛上几盏路灯，给我们的前行帮了不少忙，大大减少了摸黑在荒草山路上探路的难度，也给夜行人带来几分温馨与安全感。经过彩石滩之路，接近草地，探灯远照，我们的营地已入眼帘。走进营地，七顶不同颜色风格的帐篷被同事们按椭圆造型集中搭建起来。在荒芜的草地上，帐篷显得极为显眼。站在帐篷边，周边漆黑一片，山底下海浪击石之声，在寂静的夜晚格外冲耳。我们一行虽有十余人，对于第一次露营且在如此人烟近无的海岛安窝，我还是感到有些孤寂与不安。加上衣少夜凉，睡意渐浓，我们选择早些进入帐篷歇息。入入帐篷，温暖即现，和衣躺下，背下软软的如床舒适。最奇怪的是，帐篷外孤寂不安的感觉顿消，家的安全、床的感觉充满在整个帐篷内。听着帐篷内外同事们的谈笑声，

睡意很快袭来，不久我便进入梦乡。

美美的一觉，醒来时天色已亮。奇怪？一向睡眠欠佳的我，帐篷露营地竟如此香睡。我想除了白天游玩疲惫的原因，是家乡熟悉的天地气息在助我入眠吧！

走出帐篷，招呼着同事们起床观看日出。帐篷搭建之处，依山傍海，帐篷出来转个身便可等观日出，这也是选择在此扎营的主要原因。我们按白天村民们提供的日出时间，摆好相机，集中视力，等候海上日出奇景的出现。

远处，有一艘渔船在微红的天空沿着海际缓缓驶过，我们的视线一边跟着渔船移动，一边注视着天边红点子的出现。时间过去十余分钟，迟迟不见太阳的真迹，在大家分析日出时间是否记错，太阳是否被云层遮挡而感到失望的时候，在远处海平面上出现了一片强光，随之，弧形红线淡入眼帘。“是太阳。太阳出来了！”同事们欢呼着，相机、手机对着海天，按下功能键，记录着“太阳初出光赫赫”、“孤帆一片日边来”的自然奇观。在不断按下按键记录太阳从线到圆的几分钟时间中，同事们或单人，或双人，或多人，将冉冉升起的海上日出作为背景，留下各自的情影，许下美好的心愿，大家共愿身体健康，生活红火，友谊天长地久！

再看一眼朝日霞光，在阳光下细细欣赏我们的营地，在帐篷前留下我们的合影，留下深秋游的美好记忆。在村部用过早餐，清理一遍屋内室外，带上行囊，我们登上返程的航船。船上，一名年过六旬的女船务工引起大家的好奇，黝黑的皮肤，清瘦的体型，看她撑船的样子不太灵活。经了解，船是洋屿岛上一户村民承包、由政府补贴的班船，她的儿子、老伴已经掌船多年了，这些天老伴身体不适，她临时替代一下。我问她累不累，她一脸惘然，苦笑着说“没办法呀，总得挣钱过日子呀”我又问“听说芦浦洋屿移民新村快建好了，到时候你家就不用开船了。”“新村是新家，这老家还是要经常来看一看的。”口气十分的坚决！是啊，新家固然好，对老家故乡的眷恋之情却是难以割舍的，这也是人类情感的重要章节。

县人民医院每周专科、专家安排

为了进一步满足人民群众的医疗需求、方便广大患者，玉环县人民医院开设专家、专科门诊。

星期一上午
心血管内科
陈增瑞主任医师
呼吸内科
吴友林主任医师
内分泌内科
陈海红副主任医师(全天)
普外科
饶尚达主任医师
张宝杭主任医师
疼痛科
毛楚华主治医师(全天)
泌尿外科
方孔世副主任医师(全天)
妇产科
罗春林主任医师
万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
儿科
黄爱萍副主任医师

苏华副主任医师
眼科
饶解非副主任医师
耳鼻咽喉科
江德清主任医师
口腔科
陈中慧副主任医师
中医科
蔡行平主任中医师
郭崇秋副主任中医师
皮肤与性病科
许益汉副主任医师
星期二上午
呼吸内科
周朝阳副主任医师
神经内科
吴日圣主任医师
普外科
饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
神经外科
陈永寿副主任医师
骨科
王建洪副主任医师(全天)

妇产科
陈佩岚副主任医师
万领娇副主任医师
赵燕云副主任医师
感染科
林秉滔副主任医师
儿科
杨善浦主任医师
苏华副主任医师
中医科
蔡行平主任中医师
眼科
王建君主任中医师
耳鼻咽喉科
王小红主任医师
口腔科
董显进副主任医师
星期二下午
泌尿外科
郑俊斌主任医师
星期三上午
心血管内科
林晨萍副主任医师(全天)
呼吸内科
金雪文主任医师

消化内科
骆俊明副主任医师
普外科
饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
疼痛科
毛楚华主治医师(全天)
妇产科
万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
儿科
吴月超主任医师
苏华副主任医师
感染科
陈进副主任医师
中医科
郭崇秋副主任中医师
眼科
饶解非副主任医师
口腔科
陈中慧副主任医师
星期四上午
心血管内科
阮宏标副主任医师
普外科
饶尚达主任医师

王通舟主任医师(全天)
肛肠外科
陈高瀚副主任医师(全天)
妇产科
陈佩岚副主任医师
汤泉副主任医师
儿科
苏华副主任医师
黄爱萍副主任医师
感染科
林秉滔副主任医师
眼科
王建君主任中医师
耳鼻咽喉科
江德清主任医师
皮肤与性病科
许益汉副主任医师
星期五上午
普外科
饶尚达主任医师
缪金透主任医师(全天)
疼痛科
毛楚华主治医师(全天)
妇产科
陈佩岚副主任医师

万领娇副主任医师
儿科
杨善浦主任医师
苏华副主任医师
感染科
苏光扬副主任医师(全天)
耳鼻咽喉科
王小红主任医师
口腔科
董显进副主任医师
中医科
蔡行平主任中医师
郭崇秋副主任中医师
星期五下午
泌尿外科
郑俊斌主任医师
星期六上午
普外科
饶尚达主任医师
儿科
苏华 副主任医师
星期日上午
妇产科
万领娇副主任医师

