



院长走村串户解民忧

本报讯 11月18日,由徐金女副院长代表医院领导班子一行7人,来到大麦屿街道,走村串户,为群众义诊,并倾听患者建议和意见。

一大早,医疗队携带着B超、心电图等医疗设备,驱车来到大麦屿街道曾家村。曾家村位于高山上,村民下趟山不容易。听说村里来了专家免费为村民诊疗疾病,乡亲们和附近企业工人纷纷赶来。

“阿婆,您血压偏高,平时注意饮食清淡”;“阿公,B超检查正常”;“大伯,这些资料拿去看看,多掌握些健康知识总是有好处的”……医疗专家一边忙着为村民免费测量血压、B超检查,一边为村民答疑解惑。短短的两个多小时里,医疗队为50多位群众进行义诊。

下午,徐副院长一行又来到大麦屿永安小区、岗仔头村等地,探

望一些曾在我院住院的村民。每到一户,他们都与村民进行亲切的交流,并认真听取病友的建议和意见。

“感谢你们,医院的医生护士都老客气了,哪有什么不满意的!”听说院长来征求意见,黄大爷的话匣一下子打开了,“年轻人都外出工作了,村里留下的大部分都是老人,遇到急症重病一时就不知咋办。”

和黄大爷一样,群众普遍反映,年迈老人健康知识缺乏,到玉环看病很不方便,希望大医院能定期下乡,为群众提供更多便利。

村民们提出的问题和意见,徐副院长都一一作了详细记录,并留下联系方式,群众看病有困难可以联系。

除了与村民拉家常、征询意见外,随行医护人员还为群众做了健康体检。(院办 郑丹雪)



攻坚克难优服务 擦亮窗口树形象

本报讯 10月31日下午,我院在三楼学术报告厅召开中层干部会议,专题部署“优服务、树形象”活动。

会上,徐金女副院长传达了全县“拔钉破难优服务”活动动员会精神。10月初以来,县委、县政府提出在全县开展“拔钉破难优服务”活动,开展重点工程建设“拔钉”、历史遗留问题“破难”、工业项目建设“清障”、违法建设“五先拆”、转而未供而未用土地“清场”、公共服务窗口“擦亮”等六大专项行动。全县各级各部门要以公共服务窗口“优服务、树形象”和基层站所“双争”活动为载体,深入推进公共服务窗口“擦亮”行动。

我院作为社会公共服务窗口,决定从今年10月至12月,在全院开展“优服务、树形象”活动。

为此,医院制定了“优服务、树形象”活动实施方案,明确了各部门职责、工作目标和要求,并与“创先争优”、“三好一满意”活动有效结合,开展“环境美化、服务优化、流程简化”工作,并做到常抓常建。

医院希望通过开展这一活动,进一步强化医务人员的群众意识、责任意识,攻坚克难,奋发有为,使医院达到服务环境亮丽、服务项目亮底、服务结果亮分的目标,展示我院为民、务实、清廉的精神风貌。(院办)

县卫生系统第二届重点(扶植)学科评选揭晓

我院8个学科入选

本报讯 10月16日下午,县卫生系统第二届重点(扶植)学科、学科带头人暨第二届领军(后备)人才评选会在我院感染病综合楼五楼会议室举行。

会上,我院、县第二人民医院、县中医院等8家全民医疗卫生单位及名雅口腔诊所申报的27个学科

的负责人,分别从学科的发展水平、人才培养、科研能力、学术交流与合作等方面进行了汇报。

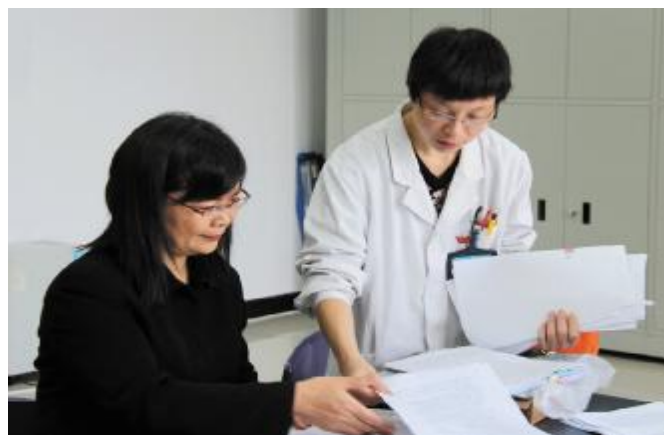
来自温州医学院附属二院等医院的6位专家,采用听汇报、查资料、现场提问等形式,认真对各学科进行了全面评审,最终确定了7个重点学科和14个扶植学科。其中,我院重症医

学科、儿科、普外科等3个专科入选重点学科,妇产科、呼吸内科、眼科等5个专科入选扶植学科。

据了解,县卫生局每年将对各重点(扶植)学科进行考核,3年一周期,年度考核不合格的,予以警告;连续两年不合格,取消重点(扶植)学科建设项目资格;周期考核合格的,继

续进入下一周期的重点(扶植)学科项目建设,同时予以适当奖励。

下阶段,卫生局将以提高医疗技术水平和提升医疗服务质量为重点,狠抓人才培养和学科建设,努力为学科建设、为领军人才培养创造一个更宽松有利的环境和成长平台。(医教科)



以严格考核促服务提升

本报讯 11月8日晚,我院护理部分别在门诊三楼行政会议室、职工食堂、感染病综合楼五楼会议室组织了护士“三基”理论考试,全院共238名护理人员参加了考试。

考试采用闭卷形式进行,考试内容包括“三基”理论和专科理论(分内科、外科、妇产科、儿科等科目),有机地将书本知识与临床实际结合起来。参考人员在完成“三基”理论考试的同时,还需根据自己所在专科选择一个专科理论科目进行考核。

考试结束后,试卷密封不暴露任何试卷的姓名或科室,阅卷也将在护理部慎重的安排下公平进行。此次考试成绩将作为护士年度考核评定的重要指标。

据了解,我院每年都严密组织医护人员进行“三基三严”考核。目的是通过定期培训、规范技术操作、“三基三严”考核等系列活动,强化医护人员的终身学习的自觉性,以提高业务水平及整体素质,更好地为人民群众的健康服务。

(黄月红 文/摄)

▲12月9日,护理部对各科室护士长、带教老师进行急救技能操作示范培训。此次示范培训后,护士长、带教老师负责本科室护士培训,护理部将对全院护士进行考核。

▲11月29日上午,由市卫生局组织医疗质量检查组一行5人,来我院进行医院管理综合检查,主要对抗菌药物临床应用、医院感染管理、优质护理活动、临床用血、临床路径管理等相关工作进行综合检查评估。医院将以此次检查为契机,针对医疗管理中存在的不足,开展持续改进,努力为群众提供优质、安全、方便、有效的医疗服务。

黄月红/摄

我院4个学科入选浙江省首批住院医师规范化培训基地

本报讯 日前,省卫生厅公布了我省首批住院医师规范化培训基地单位,我院4个学科榜上有名,这也是我市唯一一家入选的县级医院。

今年初,我院积极开展住院医师规范化培训基地建设工作,在多次自检自查、整改完善的基础上,9月21日省卫生厅组织专家对我院基地建设进行了评审验收。最终认定儿科、口腔科、全科医学、影像科等4个专科具有住院医师规范化培训资格,年培训规模14人。

临床医学是实践性很强的学科,医学生尽管已受过严格的5年大学在校培养,但实际医疗工作能力仍不足,毕业后必须经过系统的临床实践,把学校学到的知识转化为工作能力,才能成为一位合格的临床医师。

以往,医学生毕业后直接进入工作的医疗机构接受培训,由于各家医院的教学水平参差不齐,培养出来的住院医师水平也存在很大差异,导致一些小医院的医生水平与大医院医

生水平差距很大。今后这种局面将会被打破,医学毕业生都将进入具有相关资质的医疗机构进行为期3年的住院医师规范化培训,统一考核。

培训过程考核合格并取得执业医师资格是参加培训结业考核的必备条件。培训结业考核是申报中级专业技术资格的必备条件。

我院作为一家县级综合性医院,具有多年培养住院医师的经验。此次认定标志着我县规范化医师培训工作达到一个新的水平,也为我县医学专业毕业生参加培训提供了方便。同时医院也将继续努力创造条件,使更多的临床学科培训资质达标。

(医教科)

敬老献爱心 党员当先锋

本报讯 11 月 29 日上午，我院党员志愿者一行 6 人在党委书记陈增端的带领下，来到前山头恩惠老人乐园，为这里的 32 位老人送健康。

恩惠老人乐园，是设在城关前山头村的一所养老院，由当地私营企业老总联合建设，免费收养当地孤寡老人。乐园对老人的照顾无微不至，但是老人们大多体弱，行动、就医很不便，急需专业医护人员的健康指导和帮助，得

知这一情况，院党委决定组织党员志愿者为这里的老人进行一次免费健康体检。

党员志愿者带着血压计、B 超、心电图等器材来到该院，详细询问了老人们身体状况，并通过内科、外科、五官科等检查，进一步掌握老人们的健康状况，对老人进行健康指导，并逐一建立了健康档案。

此次活动，帮助敬老院解决老人们因生活不便而进行就医难的问题，让老人们切实感受

到党的关心和温暖。老人林岩章激动地说：“平时得了小毛病，就在老人乐园里简单地吃一些药，没有医嘱，不规范，所以最怕生病。医生来为我们体检，让我省心了，希望医疗队能常来老人乐园！”

陈增端书记也表示，医院把这项活动长期、坚持不懈的搞下去，让这些弱势群体充分地享受到医院周到、细致的服务。

(院办 郑丹雪)

市卫生局纪检领导来院调研纪检监察工作

本报讯 10 月 25 日下午，市卫生局纪检组长高德清、纪检监察室主任李文伟，来我院调研纪检监察工作开展情况，县卫生局纪委书记江洪同行。

在调研座谈会上，院党委书记陈增瑞、副院长徐金女分别就医药回扣专项治理、医院行风建设作了专题工作情况汇报。

高组长还详细了解医院发展、医疗纠纷处理等方面所面临的困难，充分肯定了我院医药回扣专项治理工作所做的努力和药品比例控制所取得的成效，并对我院与乡镇医院对接的网络会诊系统等解决“看病难、看病烦”问题的创新举措表示赞赏。

最后，高组长强调，药品回扣专项治理工作是近年卫生系统的重点工作之一，做好此项工作关键在领导，根本在医德，重点在规范。医院要继续发扬成绩，查找不足，继续深入、扎实地抓好廉政风险防范机制建设工作。

(院办 郑丹雪)

►12 月 2 日上午，我院组织部分党员干部到科技文化中心大厅观看“台州市反腐倡廉成果展”。展览用清廉兼优的先进典型激励人，用违纪违法的犯罪案例警示人，教育党员干部要时刻保持清醒的头脑，筑牢拒腐防变堤坊。



医院检验结果 患者网上可查询

本报讯 足不出户，患者可在线查询自己的化验结果，并根据院方的健康提示决定是否复诊。日前，我院开通了化验结果网上查询系统，患者在家点下鼠标，就可以在网上实时查询、打印自己的化验报告。

凡是在玉环医院检验科做过化验的门诊病友，如果不需要或者无法当天拿报告看医生，在抽完血、留完样后可以回家了。只要在家或异地，登录玉环县人民医院门户网站(www.yhrmy.cn)，进入“化验结果查询”页面，输入被

检测者“姓名”和化验项目“条码号”，点击“查询”便能看到化验结果。

而且，所有在线查询项目中，系统会自动根据某项数值的正常范围，通过上下箭头的方式对患者的化验结果进行标注，提醒患者注意。如果患者的各项数据都在标准值范围内，就是正常的。

目前，医院的大部分化验项目如血常规、肝功能、大小便、体液等，均可在当天拿到报告单；而有的项目受检测方法等限制当天无法出

具报告，患者需择日再次前往医院领取化验结果，费时费力。

化验结果网上查询开通后，患者在家里就可直接查询、打印化验报告，减少了患者多次往返医院查询化验结果的辛苦，及时复诊。

据了解，今年，为响应卫生部“三好一满意”活动号召，我院积极推行便民措施，相继开通了服务价格、药品价格、体检结果、检验结果等网上查询服务。

(黄月红)

ICU 成功实施 经皮气管切开术

本报讯 近日，我院重症医学科(ICU)成功为一位昏迷患者实施新型气管切开术——经皮气管切开术，该手术创伤小、并发症少、且操作简便。

53 岁的徐女士，因“高血压脑出血”入住 ICU，一直处于昏迷状态，长期置管，需要气管切开。11 月 24 日，ICU 医师为其实施经皮气管切开术。手术采用经皮穿刺的方法，类似于深静脉置管，通过引导导丝，运用扩张钳扩大皮肤，皮下组织，再扩开气管软骨环，直接置入气管切开套管。

与常规气管切开术相比，经皮气管切开术具有一定的优越性：微创，皮肤创口小，气管环逐层分离，气管套管周围同组织结合紧密，拔管后疤痕小等；术中出血、皮下气肿、气胸等并发症少；操作简单、省时，一般仅需数分钟即可完成，尤其适于紧急情况下抢救。

临床中需要接受气管切开的患者，往往并发症多，病情复杂，呼吸情况差，其承受常规气管切开术的风险较高，且需要五官科或者外科 2 个及以上医生手术。经皮气管切开术则将复杂的手术转化为一种简单的操作，由内科医生单人即可操作，对需要气管切开的重症患者更为有利。(ICU 甘永雄)

优质服务暖人心

本报讯 11 月 9 日下午，我院在七楼多功能厅召开工休座谈会，来自全院 12 个病区病人及家属代表 40 余人参加了会议，徐金女副院长和医疗、护理、总务、行风等职能科负责人参加了会议。

会议在友好的气氛中进行，与会代表们就自己在我院求医、住院等各方面所遇到的情况发表了自己的看法和建议。他们中有第一次来我院住院的新患者，也有多年都选择在我院看病的老病人；有外地来玉环工作的，也有家住医院附近的；有年逾花甲的老人，也有初为人父的年轻人，但是这些代表们的意见基本上是一致的。医院良好的住院条件和亲情化的优质服务，使病人在住院期间感受到家庭般的温暖。

92 岁的李爷爷家属如是说，“有一次，在门诊配了两种药，一种先吃完了，我想等第二种吃完了再到医院配。结果医生知道后批评了我，说两种药配合才能达到最好的效果。虽然吃了批评，但我心里暖暖的。”多次在我院住院的王奶奶说：“我心脏病手术后，经常住院，而儿女们工作忙，不能天天陪在医院，幸亏医院护士很贴心，让我感受到家一般的温暖。”

大家在表达着对医务人员的感激，对我院服务的肯定的同时，也对医院的工作也提出了建设性的意见，如：尽早实行药品零差价，提供更为质优价廉的药品，真正让患者得实惠。(院办 郑丹雪)

县人民医院每周专科、专家安排

为了进一步满足人民群众的医疗需求、方便广大患者，玉环县人民医院开设专家、专科门诊。

星期一上午

心血管内科 陈增瑞主任医师
呼吸内科 吴友林主任医师
内分泌内科 陈海红副主任医师(全天)
普外科 饶尚达主任医师
张宝杭主任医师
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
泌尿外科 方孔世副主任医师(全天)
妇产科 罗春林主任医师
万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
儿科 黄爱萍副主任医师

苏华副主任医师
眼科 饶解非副主任医师
耳鼻咽喉科 江德清主任医师
口腔科 陈中慧副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
郭崇秋副主任中医师
皮肤与性病科 许益汉副主任医师

星期二上午

呼吸内科 周朝阳副主任医师
神经内科 吴日圣主任医师
普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
神经外科 陈永寿副主任医师
骨科 王建洪副主任医师(全天)

妇产科 陈佩岚副主任医师
万领娇副主任医师
赵燕云副主任医师
感染科 林秉滔副主任医师
儿科 杨善浦主任医师
苏华副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
眼科 王建君主任中医师
耳鼻咽喉科 王小红主任医师
口腔科 董显进副主任医师
皮肤与性病科 杨怀珠副主任医师

星期二下午

泌尿外科 郑俊斌副主任医师
星期三上午 心血管内科

林晨萍副主任医师(全天)
呼吸内科 金雪文主任医师
消化内科 骆俊明副主任医师
普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
妇产科 万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
儿科 苏华副主任医师
感染科 陈进副主任医师
中医科 郭崇秋副主任中医师
眼科 饶解非副主任医师
口腔科 陈中慧副主任医师
星期四上午 心血管内科 阮宏标副主任医师

普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
肛肠外科 陈高瀚副主任医师(全天)
妇产科 陈佩岚副主任医师
汤泉副主任医师
儿科 苏华副主任医师
黄爱萍副主任医师
感染科 林秉滔副主任医师
眼科 王建君主任中医师
耳鼻咽喉科 江德清主任医师
皮肤与性病科 许益汉副主任医师
星期五上午 普外科 饶尚达主任医师
缪金透主任医师(全天)
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
妇产科 陈佩岚副主任医师

万领娇副主任医师
儿科 杨善浦主任医师
苏华副主任医师
感染科 苏光扬副主任医师(全天)
耳鼻咽喉科 王小红主任医师
口腔科 董显进副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
郭崇秋副主任中医师
皮肤与性病科 杨怀珠副主任医师
星期五下午 泌尿外科 郑俊斌副主任医师
星期六上午 普外科 饶尚达主任医师
儿科 苏华 副主任医师
星期日上午 妇产科 万领娇副主任医师



我院吹响“集结号”成功抢救高危孕产妇

本报讯 日前，我院收治一名脐带脱垂合并 HELLP 综合症孕产妇，胎儿、母亲生命先后受到威胁。幸运的是，在全院多科室的极力抢救下，母婴顺利脱险。

11 月 6 日晚，张女士因“孕 36 周多、阴道流血”收住产科。经诊断张女士为妊娠高血压综合征、胎膜早破。可此时意外发生了，产检护士接诊发现胎心快，脐带已经完全脱出至阴道内。

这让大家的心立即悬了起来。发生脐带脱垂后，胎儿严重缺氧，随时可能胎死宫内，严重的连抢救的时间都没有。

时间就是生命，病情就是险情，一场与时间赛跑的生命争夺战开始了。抬高孕

妇的臀部，持续吸氧和胎心电子监护。护士一直用手从阴道内拖住婴儿，防止脐带受压，为成功抢救婴儿争取时间并创造条件。

俗话说：“祸不单行，福无双至。”检查发现张女士血小板少、凝血功能差，这对手术风险加大。医院第一时间开通高危孕产妇抢救绿色通道，紧急联系手术室、麻醉科迅速完成术前准备，儿科做好新生儿复苏的各项准备。科主任、护士长放弃休息时间火速从家里赶来参加抢救。

各项准备工作就绪，孕妇安全送入手术室行紧急剖宫产手术。顺利产下一男婴，孩子被送到新生儿室进一步治疗。经抢救母子平安，

大家终于松了一口气。

然而，五小时后，张女士又感到胸闷气促，脉搏快，血压偏低，尿液呈酱油色，医生确诊张女士出现妊娠高血压疾病严重的并发症——“HELLP 综合症”，且由于体内大出血导致失血性休克，病情十分危重。

医院再次吹响“集结号”，组织各科专家会诊抢救，采取一边抗休克、抗 DIC（弥散性血管内凝血）、一边手术的方案迅速进行抢救，在全麻下行剖腹探查。术中发现盆腔出血量大，及时输入大量凝血因子，使出血和 DIC 得到及时纠正。

在产科、ICU、儿科等专家严密监控和通力合作下，母子俩逐步好转稳定，日前康复出院。

医生介绍，脐带脱垂是分娩期威胁胎儿生命的严重并发症之一。脐带是胎儿从母体获得营养物质的运输线，是胎儿赖以生存的生命线。在胎膜破裂以后，如果脐带随羊水外溢而脱出于宫颈口外，就称为脐带脱垂。一旦发生脐带脱垂，脐带血液循环受阻，胎儿可因缺氧而胎死腹中。

HELLP 综合症是妊娠期高血压疾病的严重并发症，本病以溶血、肝酶升高及血小板减少为特点，可引起多种严重的合并症，如胎盘早剥、DIC、急性肾功能衰竭、血压升高等，严重造成孕妇肺水肿、肝脏衰竭，心衰等，这些都会威胁母婴生命。

（黄月红）

“害羞哥”痔疮拖成重度贫血

本报讯 便血五年不肯就医，待就诊时已面色苍白，重度贫血。53 岁的老高，是个老实巴交的农民。5 年前，老高出现便秘、大便带血现象。年复一年，便血情况都没有明显好转，

虽然老高怀疑自己得了痔疮。但他觉得这个病难以启齿，传出去还惹人笑话。所以他从未向人提及这事，即使经常感觉全身无力，他还是开不了口。

近来，家人发现他嘴唇发白，精神不振，强烈要求他到我院看医生。经查，他的痔疮已非常严重，由于长期出血，血红蛋白只有 4.5 克，仅是正常值的 2/5，属于重度贫血，须尽快手术。

日前，外科副主任医师陈高瀚运用 PPH 技术（一次性肛肠吻合器）为老高做痔上直肠黏膜环切术，根除了他的痛苦。据了解，我院自 2008 年开展了 PPH 技术治疗痔疮。相对传统开刀手术，该技术能减轻术后疼痛、出血，缩短住院时间，病人恢复快。术后 24 小时就能正常排便，无疼痛。

陈高瀚介绍，痔疮是一种十分常见的疾病。许多人却一直“忍”着。实在“忍”不下去了才来医院。事实上，“忍”下去只会使病情加重。病情还有可能导致患者出现头晕、贫血、体弱无力、虚脱等症状，严重者会引起慢性结肠炎、直肠瘤等，严重影响患者的生活。

陈高瀚还说，经常便秘是导致痔疮加重的主要原因。所以预防痔疮，平时要多饮水，多进高纤维食物，少吃辛辣等刺激性的食物，养成每天定时排便的好习惯，久坐人群最好定时起身活动，保持大便通畅。（黄月红）

治痔疮贪小钱 差点酿大祸

近日，一女子去诊所割痔疮，没想到，痔疮没割掉，患处还血流不止，被送往医院急救。

张女士是贵州人，在玉环打工。近日，她因痔疮复发，到环礁村的一间小诊所行混合痔切除术。术后当时无明显不适，张女士就回家了。可是，张女士回家不到 2 小时，就感到头晕、心慌，打开患处纱布竟然有大量血凝块，并仍在出血，把她吓了一跳，立即被家人送到我院急救。

入院时，患者面色苍白，血色素极低，创面压迫不能止血。医生打开创面纱布发现出血上千毫升，且创口无缝合。医生予以缝合、抗炎、止血等治疗，患者病情好转。

“为了省钱，就去了诊所手术，想不到还要二次手术！”回忆就医经历，张女士很后悔。

医生介绍，像张女士这种情况的患者还不少，都是贪图便宜，相信民间“名医”，在无资质无许可的小诊所进行手术。因为设备简陋，仪器消毒不完全或者手术操作不当，结果没把痔疮治好，反而导致病情加重。

医生提醒，痔疮不是大问题，但是不重视治疗，小病就会变大病！（外一科 吴夏青）



钢筋穿颅命悬一线 紧急抢救死里逃生

本报讯 近日，一名男子在冲床作业时，不幸钢筋滑落刺入头颅，命悬一线。医护人员胆大心细，迅速施救，最终挽回伤者生命。

46 岁的董师傅，是密杏村某工厂的工人。11 月 23 日上午 9 点多，他像往常一样忙碌着自己的冲床加工。飞速运转的机床一根轴突然断裂，一根钢筋瞬间插入了他的的头颅。

董师傅被送到我院时，已神志不清，血压、心率非常低，只见一根长 20 多厘米、直径 20 毫米的螺纹钢钢筋贯入他的左前额，生命危在旦夕。

医院立即予以开通“绿色通道”，紧急抢

救。检查显示 3 厘米的钢筋贯穿颅内，周围遍布重要的脑血管和神经。手术难度大，危险系数高，医院当即组织神经外科、ICU 等科室专家紧急商讨，制定出开颅手术方案。

在各项准备工作到位的前提下，神经外科医生成功将董师傅颅内的钢筋取出。术后经 ICU 监护治疗，董师傅逐渐好转。日前，由于视神经损伤，李师傅转到了温州进一步治疗。

我县加工企业多，不少企业防护意识和措施缺乏，工伤事故时有发生。因此医生提醒广大工人，在生产过程中，要加强自我防护。

（教程斌 李爱琴）

小儿秋季腹泻多发 医生提醒：千万别滥用抗生素

本报讯 受气温下降、病毒侵袭等因素影响，小儿秋季腹泻进入高发期。近日，笔者从儿科门诊了解到，前来就诊的小儿腹泻患者明显增多，11 月 16 日就接诊 50 例患儿。

家住城关的张女士，孩子才 2 岁，前天发生腹泻，一天 2 至 3 次，有时为鸡蛋汤样，有时为黄水样，起初没太在意，但不久孩子开始频繁呕吐，吃什么吐什么，张女士急忙带孩子来到医院，最后诊断为小儿秋季腹泻。

吴道胜副主任医师介绍，每年 9 月至 12 月是小儿秋季腹泻的多发季节，入秋以来，小儿尤其是 6 个月龄-3 岁的婴幼儿腹泻发病率开始升高。

临床上三大症状就是感冒、呕吐、腹泻。常常表现为发烧、流涕、上呼吸道感染症状重，呕吐多、腹泻频，排蛋花汤样水便，严重时伴有

失水酸中毒等全身症状。

如果宝宝不慎患上秋季腹泻，家长也不必恐慌。症状轻，家长可在家给孩子喝温糖盐水或“口服补液盐”水，以补充水分。症状重，要及时就医。不过，秋季腹泻是病毒感染引起的，切勿自行给孩子吃抗生素。因为抗生素不但无效还会杀死肠道中的正常菌群，引起菌群紊乱，加重腹泻。

吴医生还提醒家长，腹泻后不能禁主食，只要宝宝有食欲，就应该尽可能母乳继续喂养，吃奶粉的幼儿可酌情换用无乳糖奶粉，或是给易消化的米汤、稀饭等；其次，注意保暖，尽量不要带孩子到公共场所，避免患有呼吸道感染的人群接触患儿，防止交叉感染。只要家长注重生活细节，做好饮食喂养和口服补液，一般多在 5~7 天自然痊愈。

（黄月红）

八旬老太查出乳腺癌

本报讯 近日，外科接诊了一位年过八旬的老太。因为碍于面子，老太感到乳房长了肿块后也没去医院检查，直到最近出现皮肤破溃、疼痛得厉害才来到医院，一检查已经患上了乳腺癌。

郭阿婆 85 岁了，平素身体硬朗，耳聪目明。6 年前，她在家中无意间发现右侧乳房上有一个核桃大小的“疙瘩”。但是碍于面子，而且自己年纪大了，加上包块不痛不痒，郭阿婆没对任何人说起过这事。

直至最近，那疙瘩越来越大，周边皮肤出现破溃，还不时流液。郭阿婆才跟自己的家人商量怎么办。家人赶忙带着阿婆到我院外科门诊检查，医生诊断她为乳腺癌。由于疾病处

于晚期，医生为阿婆做了乳腺癌姑息手术。

医生介绍，乳腺癌的患病多与饮食、情绪（生气上火、内分泌紊乱、月经不规律）等有关，而且和雌激素有关，我国 35 岁以下的妇女乳腺癌发病率正逐年上升，高发年龄在 35 岁到 55 岁，一旦女性 50 岁绝经后发病率大大降低，但 80 岁高龄患乳腺癌的则较少见。由于老年人缺乏定时到医院检查的习惯，发病较为隐蔽，难以及时发现。

对此，医生建议妇女都应学会自我检查乳房的方法，有条件的应每年到医院进行一次乳房检查，发现乳房有“肿块”，或有乳头溢乳及其他改变时，要及时就诊。

（麻醉科 教程斌）

吃柿子吃出胃结石 喝可乐解病痛

本报讯 坎门街道的李大爷喜欢吃柿子，结果胃里长出大结石。不过，医生给他开的“处方”不是药，而是喝可乐。

75 岁的李大爷，一向体健。近日突然出现恶心、呕吐不止，吃不下，睡不着，家人及时将他送到我院。医生询问李大爷的发病情况。李大爷说，平时爱吃吃柿子，一口气能吃好几个。由此，医生判断他胃部可能有结石。经胃镜检查，果然胃里有块鸭蛋大小的结石，牢牢地堵在胃的幽门部。由于结石质地很硬，用内镜根本套

取不出来。

怎么才能减少病人的痛苦，医生查阅了不少资料。了解到采用含碳酸的软饮料溶化或软化胃结石取得成功。医生决定也采用这种方法试一试。

医生给李大爷开了“处方”：可乐，每 4 小时喝 100 毫升。两天后，胃镜复查，发现胃结石基本“缩水”，李大爷不适症状也消失。

医生介绍，喝可乐治胃结石机理不明，目前只是个案。胃结石多见于过多食用柿子、山

楂、黑枣等食物后发生。因为这些食物中含有鞣酸，鞣酸在胃酸环境下，可凝聚形成胶冻状物，与蛋白质结合，成为不溶于水的鞣酸蛋白。它不能被消化，长期停留在胃内形成胃结石。

医生特别提醒，胃结石不但影响食物排空，还能使局部胃黏膜受压、缺血，甚至发生溃疡、梗阻，从而引起腹痛、恶心、呕吐等系列不适。

（内一科 李玉珍）

趣味运动 快乐工作 健康生活

我院举行“金秋十月”职工趣味运动会



10月18日以来,我院工会开展了“金秋十月”职工趣味运动会。至11月底活动落下帷幕。

本次运动会以工会小组为单位,融竞技与娱乐为一体,设有女子跳绳、三人制篮球、乒乓球、羽毛球、扑克80分等项目的比赛,旨在提高全院职工的身体素质,传达运动强身、健康生活的信息。

女子跳绳比赛,8支队伍参赛,每队10名队员组成,按一分钟内跳绳次数排名。赛场上,参赛的队员个个精神抖擞,观看的职工也热情高涨,加油声此起彼伏。所有人都在为运动员尽情地鼓掌和呐喊,而队员们有趣的动作表情又使得观众们忍俊不禁,整个操场处处洋溢着欢声笑语。最后第一名由第七工会小组(骨科、综合科、内三科)获得。

三人制篮球赛,5支队伍参赛,每支队伍由6名队员组成,比赛采用分

组轮番淘汰制,以决出最后的冠军队伍。想要取得最终胜利,既需要每一位队员的积极参与,又要有极强的团队精神与默契的配合意识。比赛中,每个队员都积极跑位,为队友作掩护,还时不时有精妙的传球,漂亮的配合和精彩上篮在比赛中不断上演,场外喝彩连连,场内比赛胶着。经过轮番较量,第一名由第五工会小组(外一科、外二科、手术室麻醉科)获得。

乒乓球赛,7支队伍参赛,分男子单、双打和女子单打,采用五盘三胜制。比赛中,选手们以球会友、一展风采,上演了一场场扣人心弦、精彩绝伦的较量。经过一番激烈的角逐,第七工会小组获得第一名,苏光扬、章忠莉分别获得男、女单打冠军。

羽毛球赛,6个队伍参赛,分男子单、双打和混双打,采用三盘两胜的方式进行。比赛给职工提供了一个相互交流、切磋球技的平台,在比赛过程

中,大家商量战术,配合默契,加油打气,相互鼓励着自己的队友。最后由第二工会小组(ICU、口腔科、大五官科)获得第一名,朱海宾、林华分别获得男、女单打冠军。

扑克80分,16支队伍参赛,所有选手抽签进行淘汰赛,现场无形中已弥漫起阵阵战意。第一名由第一工会小组(行政、财务科、药剂科)潘晓俊、朱海宾获得。

医院还根据各项得分,进行综合打分,最终团体第一名由第二工会小组(ICU、口腔科、大五官科)获得。

此次趣味运动会上,共有230多位职工参赛。参赛运动员们发扬“友谊第一、比赛第二、积极参与”的体育精神,不仅展示出玉医人阳光、健康、快乐的风采,同时使职工们体验到运动的快乐,竞争的乐趣、参与的欣慰,以更加饱满的热情投入到工作当中去。

黄月红

