

旅游之行 集体相伴

——海星集团组织优秀员工旅游



本报讯 为奖励优秀员工在 2012 年的工作业绩,同时搭建集团公司相互沟通和交流的平台,集团公司于 8 月 16 日-18 日组织了优秀员工“杭州、桐庐”游的活动。员工们在为期 3 天 2 晚的旅游活动过程中,兴致盎然、相互配合、互相帮助、使工作中的紧张情绪得到了缓解和放松。

在过去的一年中,各位优秀员工勤奋工作、勇挑重担,攻坚克难,在平凡的工作岗位上做出了骄人的业绩。旅途秀丽的风景和清新的空气,洗却了员工们旅途的劳累。大家在谈笑风生中欣赏着各色风景,体验着各种娱乐活动,并纷纷拍照留念。

本次旅游活动的主要景点为:西湖环

湖游、岳王庙、“给我一天,还你千年”的宋城景区、有“全国诸洞冠”之称的瑶琳仙境、红灯笼·外婆家、中国三大山水风光带之一素有“奇山异水、天下独绝”和“欲游小三峡,不用到长江”之称的富春江小三峡—严子陵钓台及印象富春江漂流等。

优秀员工旅游活动,有效增强了员工对集团公司的归属感,使优秀员工们的身

心在忙碌的工作之余得到充分的休息和放松,也将更好的激发集团公司其他员工争先创优的工作热情。此次旅游活动得到了员工们的一致好评。相信活动中体现的乐观、团结、积极、热情的态度也将继续激励员工们在工作中向更高更远的目标进发。

本报记者 佳华 摄影/报道

构建后备人才梯队 提升企业软实力

本报讯 千秋大业,人才为本。古人云:“为政之本,莫若得人,治国之道,务在选贤任能”。提升企业的“软实力”,核心是人,落脚点是人,企业软实力蕴藏在企业全体员工的素质与聪明才智之中,如何开发人才、培养人才和使用人才,充分发挥人才的积极作用,是企业提高软实力的关键所在。加强人才培养工作,建立人才梯队,是海星海事电气集团有限公司承担责任与发展的迫切需要。

8 月起,集团公司正式下达《人才工程实施方案》——“1+1”帮带计划。即从各部门、车间选拔优秀人员,经相关管理人员一对一进行理论与技能上的培养。首先注重以德为先,选拔优秀的有潜力的人才为后备人才,结合后备人才实际,确定后备人才名单,明确培养目标,制定培养计划,确定培养时限,为后备人才成长成才创造条件。集团公司建立创新的培养方式与管理手段,为后备人才搭梯与助力。

待培养时机成熟,根据工作需要和岗位缺员情况,集团公司通过资格审定、现场面试、实践考核等公开竞聘程序,将表现突出的优秀的后备人才选拔到管理岗位上来。

通过人才培养工程的实施,有利于充分挖掘开发员工的发展潜能,合理利用人才资源,为构建一支高素质、高标准、扎实稳进的人才梯队提供了有力的保障,也为全面提升企业市场竞争力奠定了基础。

人力资源部/王建芬

集团公司参加市海洋经济座谈会

本报讯 8 月 22 日,温州市发展和改革委员会组织召开温州民营经济参与海洋经济创新改革试点工作方案编制座谈会,主要围绕民营经济参与海洋经济创新改革进行座谈交流。我集团公司作为涉海企业代表参加本次座谈会,并在会上提出“人才兴海”有关方面的建议。

会上,参会人员主要围绕“涉海企业做大做强方面遇到的问题、企业推进科技创新方面遇到的问题、企业参与海岛/海岸线/滩涂围垦等方面开发建设遇到的问题”等展开发言。

本报记者 佳华/报道

中国铁建港航局船东代表到海欣船阀考察

本报讯 8 月 1 日,中国铁建港航局集团有限公司船东代表陈鹏一行三人到江苏海欣船用阀门有限公司考察,销售部周雪松、武安省陪同并接待。在此次考察中,海欣船阀有限公司工作人员重点介绍了阀门产品的生产流程和加工工艺,通过对铸造、金工、总装等车间的现场考察,船东代表对海欣船阀公司由铸造毛坯件开始到涂装成品外观处理的系统化、规范化生产模式表示赞许。

随后,船东代表对海欣船阀各车间正在进行的地坪改造工程和 7S 现场管理也表示高度关注,陈鹏表示,这证明海欣船阀公司雄厚的资金实力和长远的战略眼光,双方对今后进一步合作充满信心!

周雪松/报道

海星受邀参加市委十一届四次全体(扩大)会议

本报讯 为认真贯彻落实中央的决策部署、省委十三届三次全会精神 and 省委夏宝龙书记在温重要讲话精神,总结今年以来的工作,分析当前形势,研究部署下半年任务,引导全市上下凝心聚力,拼搏奋进,全面实施“十大举措”,

全力推进赶超发展。同时,审议通过《中共温州市委关于全面实施创新驱动发展战略加快建设创新型城市的意见》。8 月 26 日,温州召开市委十一届四次全体(扩大)会议。市委常委会主持会议。市委书记陈一新代表市委常委会向全会作了

题为《深入实施“十大举措”全力推进赶超发展》的工作报告。市委副书记、市长陈金彪,市委副书记马晓晖,市委常委等参加会议。集团公司作为 2012 年度温州市工业百佳企业受邀在主会场听取大会报告。

本报记者 佳华/报道

海欣船阀高温降暑 彰显人性关怀

本报讯 近期连续的“桑拿天”一直持高不下,本着“关爱员工,健康生活”的宗旨,江苏海欣船用阀门有限公司采取了一系列的降暑降温措施。自进入伏天以来,公司利用宣传栏进行降暑降温知识宣传,及时为各车间配备降暑药品,并发放到各车间一线员工手中,此外食堂还为各车间员工免费提供消暑绿豆汤。公司领导也明确表示还会继续

为员工们准备降暑饮品,确保公司的每位员工都能在炎炎夏日感受到丝丝清凉。

此次为员工送清凉的一系列活动,体现出了海欣船用阀门有限公司“以人为本,关爱员工”的宗旨,保证了员工的身体健康,在拉近了领导与员工之间距离的同时,也进一步为安全生产提供了保障,减少了安全隐患。

蔡加玲/图文



集团公司获“安全生产标准化三级企业”牌匾

本报讯 8月5日,乌牛街道安全生产监督管理中心向辖区内首批工贸行业安全生产标准化三级企业,颁发了安全生产标准化三级企业证书并授牌。

据了解温州市安全生产工作总体稳定,但也存在一些问题,如各类制造业企业事故多发的势头仍未得到有效遏制,一些企业安全生产基础薄弱,不少非公有制生产经营企业存在安全生产责任制不落实,安全管理制度不健全,安全操作规程不完善,作业场所管理混乱,部分企业违章指挥,违反劳动纪律的现象。针对这些问题,温州市在机械制造、非煤矿山、商贸等重点行业开展安全生产标准化的试点工作,要求企业选择适合自身情况的行业级别开展标准化工作,以全面提高企业安全生产基础管理水平,促进各企业建立起自我约束、持续改进的安全生产长效机制。

此批通过温州市工贸企业三级安全生产标准化评审机构的评审,符合三级安全生产标准化基本标准的企业全市共有63家,其中乌牛工业区有4家单位,海星海事电气集团有限公司名列其中。

几年来,集团公司通过安全生产标准化建设,进行了全面的专业化的安全评估和隐患排查,在安全生产专家指导下建立和健全安全生产规章制度、治理安全隐患,切实落实了安全生产主体责任,生产安全得到保障,也为今后的安全生产管理工作提供了更系统、更标准、更细致、更严格的管理依据,为向二级安全生产标准化迈进奠定了坚实的基础。

生产管理部/王艳方

科学发展 成就卓越

集团公司参加永嘉县卓越绩效评价准则导入培训



本报讯 8月22日集团公司应邀参加永嘉县质量技术监督局主办的《2012版卓越绩效评价准则导入

培训》,此次培训由温州大学瓯江学院常小东授课,常老师目前担任温州市和瑞安市两级政府的科技特派员和市长质量奖评委,曾先后主持瑞安市和龙湾区《两新管理培训》等200多家企事业单位的管理与营销的培训工作。此次培训主要是通过学习卓越绩效,进一步

加深企业对县长质量奖的认识,通过参与质量奖的评选活动使企业发展更上一层楼。

常老师利用许多成功企业的优秀经验为案例,为参训人员生动的讲述如何整合利用资源,导入和推进卓越绩效模式,找出潜在发力点,提升综合发展水平,同时分析了当前整体行业不景气的原因,告诫企业在困境中务必保持清醒头脑和冷静态度,认真做好主业,切勿盲目投资,狠抓质量关以质取胜,必能安然度过寒冬迎来春天。

整堂课程持续三个多小时,常老师精彩的讲解不时迎来在场学员的阵阵掌声和共鸣。课后许多企业纷纷上台向常老师咨询问题,表示学习的意犹未尽。

办公室/朱巧芬

宣传栏

办公室/袁喜苗

中秋节的形成

中秋节,中国传统节日之一,为每年农历八月十五,传说是为了纪念嫦娥奔月。八月为秋季的第二个月,古时称为仲秋,因处于秋季之中和八月之中,故民间称为中秋。

相传古代齐国丑女无盐,幼年时曾虔诚拜月,长大后,以超群品德入宫,但未被宠幸。某年八月十五赏月,天子

在月光下见到她,觉得她美丽出众,后立她为皇后,中秋拜月由此而来。

唐代,中秋赏月、玩月颇为盛行。北宋时期,八月十五夜,满城人家,不论贫富贵老,都要穿上成人的衣服,焚香拜月说出心愿,祈求月亮神的保佑。南宋,民间以月饼相赠,取团圆之义,有些地方还有舞草龙,砌宝塔等活动。明清以来,中秋节的风俗更加盛行;许多地方形成了烧斗香、树中秋、

点塔灯、放天灯、走月亮、舞火龙等特殊风俗。

今天,月下游玩的习俗,已远没有旧时盛行。但设宴赏月仍很盛行,人们把酒问月,庆贺美好的生活,或祝远方的亲人健康快乐,和家人“千里共婵娟”。

中秋节的习俗很多,形式也各不相同,但都寄托着人们对生活无限的热爱和对美好生活的向往。

秋季养生

秋季阳气渐收、阴气渐长,人体阴阳代谢也要适应自然环境的这种变化,也就容易出现中医所说“秋多燥”、“秋多咳”、“秋多痰”的规律。来养生。“燥”为秋天主气,秋日人们常感口鼻、皮肤干燥,甚至大便干结,故必须防止燥邪伤人,以养护体内阴气,重点是肺。对有哮喘病、支气管炎病史的人,更应预防其复发或加重。中医认为:“忧伤肺”,所以滋阴养肺首先要心情开朗,每天多喝开水,保证人体需要。起居方面宜早起早睡,早睡以敛肺气,顺应养阴;早起使肺得以舒展,

有研究显示,高血压等缺血性疾病在秋季发病率较高,且多在长时间睡眠后发病,适当早起也有一定的预防作用。秋季是收获的季节,美食佳肴也很丰富,但饮食应有节制,定时、定量为宜,七八分饱最有益。食材可选玉米、黄豆、黑豆、萝卜、芝麻、冬瓜、木耳、藕和菜等润燥补肺食物。尽量少吃葱、姜、蒜等辛辣调味品,以免助燥伤阴。水果味甘汁多,有滋阴养肺、润燥生津的功效,但有荔枝、龙眼、甘平之分。若秋燥明显的人,可通过进补中药来达到润肺的目的。

第七期总第87期
海星集团(办公室)主办
2013年9月

简讯

◆7月31日,集团公司人力资源部联合生产管理部对新进员工进行了《新员工规章制度及安全生产知识》培训,以提高新员工对集团公司规章制度及生产安全方面的认识。

◆7月31日,为提高销售服务人员的业务素质,集团公司人力资源部组织销售部和国外贸易部员工开展《社交礼仪与商务谈判》视频培训。

◆8月2日,中国海洋石油工程股份有限公司3位领导莅临集团公司调研考察,在营销副总陈建友、销售部副经理李雷诚等陪同下参观了集团公司样品室及生产现场。

◆8月3日,集团公司董事长兼总经理傅文隆主持召开集团公司管理层工作会议,对2013年上半年集团公司的经营状况作了总结,并布置了2013年下半年的重点工作任务。

◆8月3日,湛江港集团股份有限公司一行7位领导莅临集团公司考察工作,营销副总陈建友负责接待并陪同参观了集团公司。

◆8月7日,《温州日报》新闻中心新闻部总监应忠彭率队到集团公司采访,本次采访是针对市委、市政府下达的百名记者进百强工业企业所开展的一项活动,主要是利用新闻媒体加强对2012年度获得工业百强企业的报道,以提高其社会知名度。

◆8月10日,南通中远船务工程有限公司物资管理部领导莅临集团公司调研考察,营销副总陈建友负责接待并陪同参观了集团公司。

◆8月20日,集团公司人力资源部联合相关部门负责人,组织对办公区域、车间和仓库进行“7S”现场检查,对检查结果进行通报并要求限期整改。

◆8月28日,集团公司作为功勋企业应邀参加县委召开的十二届五次全体(扩大)会议。县委书记盛秋平作工作报告,会议审议通过《关于全面实施创新驱动发展战略加快建设创新型县的意见》。会议的主要任务是,深入贯彻落实党的十八大、省委十三届三次和市委十一届四次全会精神,总结上半年工作,部署下半年任务。

办公室/袁喜苗

§行业动态§

船舶工业迎来“及时雨”

国务院印发《船舶工业加快结构调整促进转型升级实施方案》，这是国务院出台的首个产业转型升级实施方案

为促进船舶工业持续健康发展,7月31日,国务院印发《船舶工业加快结构调整促进转型升级实施方案(2013~2015年)》,明确了今后3年我国船舶工业结构调整和转型升级的七大主要任务,并着重在扩大内需、技术创新和调整产能结构方面进行了部署。这是新一届政府针对当前形势,以调结构、促改革推进稳增长的又一重大举措。李克强总理等国务院领导同志对产业转型升级高度重视,新一届政府在成立之初就专题研究并作出部署。

《实施方案》指出,新世纪以来,我国船舶工业发展取得显著成就,产业规模迅速扩大,中国已经成为世界最具影响力的造船大国之一。但受国际金融危机、国际航运市场持续低迷等因素影响,新增造船

订单严重不足,新船成交价格不断走低,导致我国船舶工业产能过剩矛盾加剧,产业发展面临前所未有的严峻挑战。与此同时,也要看到,我国已经建成了一批高水平的造船基础设施,上下游产业齐全,劳动力资源充裕,国内市场潜力较大。要坚定信心、抓住机遇,主动融入世界船舶工业深刻调整的大趋势,深入推进产业结构调整,加快产业转型升级。

《实施方案》强调,要立足当前,着眼长远,以加快转变船舶工业发展方式为主线,以提高发展质量和效益为中心,创新体制机制,发挥企业市场主体作用,着力改善产品结构、提升技术结构、优化组织结构、调整布局结构,化解产能过剩矛盾,提高产业核心竞争力,努力实现船舶工业由大到强的转变。

《实施方案》明确了今后3年船舶工业结构调整和转型升级的主要任务:一是加快科技创新,实施创新驱动;二是提高关键配套设备和材料制造水平;三是调整优化船舶产业生产布局;四是改善需求结构,加快高端产品发展;五是稳定国际市场份额;六是推进军民融合发展;七是加强企业管理和行业服务。

《实施方案》要求,各地区、各部门、各单位要进一步提高认识,尽快制订和完善各项配套政策措施,切实做好指导和服务工作,确保按时完成文件确定的各项任务。

据悉,《船舶工业加快结构调整促进转型升级实施方案(2013~2015年)》是国务院出台的首个产业转型升级实施方案,其发布在业界引起了极大反响。业内专家

纷纷表示,船舶工业是为水上交通、海洋开发及国防建设提供技术装备的现代综合性产业,对钢铁、石化、轻工、装备制造、电子信息等重点产业发展和扩大出口具有较强的带动作用。《实施方案》既立足当前,又着眼长远,不仅对化解当前产能过剩、扩大内外需等作出相关规定,更对产业的转型升级、加快实现船舶工业由大到强的转变明确了任务,特别是将科技创新、提高关键配套设备和材料制造水平摆在主要任务的前两条,充分说明当前工业经济中产业转型升级的重要性。船企要利用这次行业调整的大好时机,抓紧时间做好下一代造船技术储备,加快转型升级,力争成为行业的领跑者。

(来源:中国船舶新闻网;作者:王学军)

2013 年 LED 舰船照明灯具新品推介

投光灯 TG20

适用范围

适用于各类船舶、船坞、港口码头、堆货场和石油平台等露天场所投光照明用。

产品特点

- 1.该灯具外壳采用优质不锈钢板,强度高,防腐性能好;
- 2.灯具采用优质 LED 光源,寿命可达 50000 小时以上,节能、环保,发光率高且均匀等特点;
- 3.LED 驱动选用性能稳定的元器件,确保驱动电路寿命长,恒流电路设计,并设有短路、过载等电路保护,确保 LED 能长期稳定工作。

采用标准

GB7000.1、GB7000.7、GB17743、GB19510.1、GB19510.14 等标准。

国内销售热线:0577-67391257、67394556、4001875588

额定电压	AC100V ~ 240V 50Hz/60Hz
功率	50w
防护等级	IP6
光源	LED
电缆外径	φ 10 ~ φ 12
重量	9.8kg



祝各位员工:
生日快乐!
工作顺利!
万事如意!

董事长兼总裁:
傅文隆



部门/车间	姓 名	生 日	部门/车间	姓 名	生 日	部门/车间	姓 名	生 日	部门/车间	姓 名	生 日
销售部	夏美君	8月01日	销售部	曾凡玲	8月13日	质量管理部	邹献乐	8月31日	海欣铸造	刘 宣	8月9日
计划统计部	朱立俊	8月01日	销售部	陈化东	8月13日	上海分公司	施蕙兰	8月02日	海欣铸造	王宝柱	8月11日
装配一车间	廖满莲	8月01日	装配一车间	叶桂英	8月15日	上海分公司	余得李	8月08日	海欣铸造	刘 芳	8月16日
冲压车间	伍兴才	8月01日	装配一车间	姜方敏	8月18日	芜湖分公司	袁理玲	8月25日	海欣铸造	刘 平	8月19日
财务部	陈芳芳	8月02日	冲压车间	颜肇狗	8月19日	海欣船阀	陈 艳	8月06日	海欣铸造	李金定	8月20日
销售部	张 娟	8月04日	物资采购部	麻继凯	8月21日	海欣船阀	顾立华	8月07日	苏州海星	刘先花	8月01日
办公室	祝国柱	8月05日	冲压车间	杨南丰	8月21日	海欣船阀	王恒建	8月07日	苏州海星	王小华	8月05日
研发中心	蔡 辉	8月05日	冲压车间	艾省良	8月23日	海欣船阀	顾铁红	8月13日	苏州海星	俞利香	8月06日
研发中心	杨 超	8月05日	质量管理部	王平平	8月24日	海欣船阀	颜 磊	8月15日	苏州海星	姜方美	8月09日
冲压车间	林智森	8月05日	冲压车间	张新华	8月24日	海欣船阀	吴康权	8月16日	苏州海星	吕辈辈	8月11日
装配二车间	刘小黎	8月07日	办公室	乐荣会	8月26日	海欣船阀	杨 勇	8月20日	苏州海星	陈玉青	8月13日
办公室	陈志明	8月09日	销售部	杨 龙	8月26日	海欣船阀	韩 伟	8月25日	苏州海星	杨尚坡	8月14日
研发中心	邹富春	8月12日	冲压车间	刘德权	8月28日	海欣船阀	刘彩来	8月30日	苏州海星	徐桂花	8月17日
金工车间	杨志忠	8月12日	金工车间	徐海建	8月30日	海欣铸造	黄为九	8月10日	苏州海星	刘 颖	8月20日

经验交流

扬子江船业：严抓过程管理 力保均衡生产

作者：吴秀霞

面对新船型集中开建等挑战，今年扬子江船业集团公司前 7 个月取得交船 20 艘、下水 16 艘船的好成绩

今年年初以来，船市整体依然萧条，船东接船意愿不强，船企仍处于接单难、交船难的困境，扬子江船业集团公司同时还面临新船型开建集中等新挑战。为此，该公司各部门通力合作，重点在加强生产准备、保证分段供应、提高船舶下水完整性等方面开展工作，“保交船、保大节点、保重点船舶”。今年前 7 个月，扬子江船业取得交船 20 艘、下水 16 艘船的好成绩，为实现全年计划节点奠定了坚实基础。

未雨绸缪

加强生产准备工作

目前，扬子江船业在建船舶主要包括 2500TEU、4250TEU、4800TEU、1 万 TEU 集装箱船，木片运输船等船型；即将开工的有 1100TEU、6400TEU 集装箱船。船型多、新船型多，这对该公司整个生产系统提出了更高的要求，因此，做好前期生产准备工作十分关键。

扬子江船业通过生产准备例会、公司及部门的每周生产调度会等平台，加强技术、物资、生产等方面的信息交流，协调解

决问题，确保技术准备和物资准备工作顺利进行。

在钢材供应方面，今年上半年，扬子江船业曾受钢材供应不平衡的影响较大，对均衡生产造成很大冲击。为此，该公司生产部、生产车间和物资部加强沟通，物资部对急用钢材开辟绿色通道，有效保证了生产稳定。

由于多型船同时建造，而且有多个新型船集中开工，技术保障方面的压力陡增。为攻克这一难关，扬子江船业深化生产设计，提高生产设计标准，提升生产设计图纸准确率、完善各专业材料报购机制、及时处理现场问题，为按计划均衡生产创造了条件。

保证分段供应

满足中组合拢要求

分段是船厂最重要的中间产品。今年年初以来，由于受到船型变化频繁和物量需求不平衡等因素的影响，扬子江船业曾出现分段供应不到位的情况，使船舶中组和合拢工作十分被动。

据扬子江船业下属新扬子造船有限公司生产管理部副部长陆东介绍，从统计数据来看，上半年，该公司的分段物量仅达到其理论产能的 70% 左右，生产周期延长。造

成这一状况的主要原因有两方面：一是 1 万 TEU 集装箱船全面进入建造阶段，分段制作难度有所增加，生产节奏也随之放缓；二是受市场因素影响，钢材供应短缺，以阀件为主的物资供应不及时。

为此，扬子江船业生产部门定期进行物量测算，平衡安排各产品生产计划，合理报购钢材，以保证每月物量均衡地维持在 2 万吨以上。随着 1 万 TEU 集装箱船分段施工步入正轨，生产部进一步加大对分段制作周期的控制力度，同时要求横向部门做好钢材供应、物资供应和完善技术图纸的工作。通过各相关部门的共同努力，目前，该公司分段供应总体上满足了船舶中组和合拢的需要。

优化工艺

提高下水完整性

去年 9 月，扬子江船业开建 1 万 TEU 集装箱船，并计划将其打造成公司的品牌船型。为此，该公司严格遵循该型船的建造要求，组织生产管理部、质量管理部、设计工艺研究所和相应的车间落实每一道工序的各项准备工作，并进行实时检查，为建造工作的顺利开展铺平道路。

据了解，扬子江船业在建造 1 万 TEU

集装箱船过程中，围绕施工难点和关键中间产品生产，从推广新工艺、新工装入手，确保施工质量、提高施工效率、缩短施工周期。目前，该公司已经实施了相关厚板切割工艺、超高强度厚板无马脚装配工艺、超高强度钢板焊接工艺、横舱壁双面导轨预制工艺、舵套筒预装工艺、分段（总段）网格基线定位工艺等方面的多个攻关项目。

首艘 1 万 TEU 集装箱船现已顺利进入船坞合拢阶段。该公司生产管理部正着力提高该船的中组完整性，尤其是机舱、艏部总段完整性。其要求在中组阶段完成管电舳预装、设备安装、涂装施工等；在合拢阶段控制总段状态和生产节奏，按区域分段设定完整性施工的目标，不断细化总段、区域完整性施工进度计划。同时，扬子江船业还积极推广应用主机提前吊装工艺、优化舵轴系安装工艺等，不断摸索 1 万 TEU 集装箱船在合拢阶段的生产规律，以控制船坞周期，提高下水完整性。7 月 18 日，该公司建造的第三、第四艘 1 万 TEU 集装箱船进坞铺龙骨，至此，扬子江船业共有 4 艘 1 万 TEU 集装箱船在坞内建造。其中，下属的江苏扬子鑫福造船有限公司 3 艘，新扬子造船 1 艘，有 2 艘将于 10 月底前出坞。

七夕元题

周雨寒

几多欢喜几多愁，
情投意合上二楼。
孤家七夕无眠意，
蛐鸣蛙鼓来伴奏。

恋月

周雨寒

推窗夜静月儿明，
坐观斗移万里行。
骚人喜作星辰赋，
游子欣抒恋月情。

滴水之恩

●星竹

美国人乔治为妻子的怪病跑遍了全世界，却是久治不愈。十四年前，他听说中国的中医专治疑难杂症，于是便带着妻子来到中国看病。乔治为妻子看病，几乎花光了全部的家当，但既然来到中国，怎么也得请一个翻译。那时正值暑假，乔治通过关系在北京外国语学院请了学生赵小宁。

赵小宁是来自宁夏地区的一个贫困生，母亲又多年重病，他巴不得找个差事能挣点钱。有外国人找他，真是幸运。谁想，乔治却因为没有钱，把雇用赵小宁的费用压得很低，贫困中的赵小宁挣一分钱都是好的，自然接受了这份有些委屈的差事。

乔治带着病中的妻子奔波于北京，每天都很辛苦。赵小宁不但要为他们做翻译，还要替他们挂号拿药排队跑路，做一切琐碎的事。乔治不仅是雇了一个廉价的翻译，同时还是雇了一个勤杂工。真是一举两得。

都说美国人有钱，但作为美国人的乔治却没有给赵小宁这个印象，出门如果不是特别的需要，乔治通常都是挤公共汽车。几天

下来，赵小宁就看出，这个美国人其实没有钱。对此，乔治很不好意思。

谁想，赵小宁刚刚给乔治和他妻子做了几天翻译，一位同学便带着一个外国人风风火火地来找他，原来一个加拿大公司来北京谈生意，由于谈判项目增多，急需找两名翻译，报酬相当丰厚，同学让赵小宁赶紧辞掉乔治的事。

乔治通过加拿大人和赵小宁的对话，知道了事情的大意，他只希望赵小宁在走之前，能尽快再给他找一名中国翻译，哪怕只是会最简单的交谈。

赵小宁抬头看着乔治，又看看他病中的妻子，半天都没有说话。最后，赵小宁回绝了同学和加拿大人的请求，他说他现在已经熟悉乔治妻子的病情，如果换个生人，在与大夫的交流中，会对乔治妻子的病不利。急需花钱的赵小宁谢绝了同学留了下来。乔治强忍住眼里的泪花，什么也没有说。

暑假过后，赵小宁回到学校，乔治与他的妻子离开中国。第二年，乔治的妻子离开了人

世。乔治重新去照料他几乎倒闭的企业。

三年过后，赵小宁大学毕业，奔波于找工作的艰辛中，两个月过去，班上的同学只有三分之一的人有着落。赵小宁与没有去处的同学终日惶惶，两眼茫然。就在这时，从美国飞来一封信，是乔治先生的。他说赵小宁的善良与为人深深打动了，三年来他念念不忘。如今他的公司很快就要到中国办厂，需要一名中国方面的代理人，问赵小宁愿不愿意与他合作，报酬是每月八万美金。

赵小宁万万没有想到，在他最为困难，走投无路的时候，会从大洋彼岸的美国飞来如此的幸运请求，这真是雪中送炭，算得上是人生红运了。

而这一切，仅仅是因为几年前，他做了一点与人为善的事，仅仅是付出了一点小小的牺牲。但上苍却为他带来了莫大的福音，简直就是滴水之恩，涌泉之报。

这里有没有因缘因果，无人能破晓。但就是因为这个，上苍却让他获得了如此大的回报。

曾凡玲/转摘



征稿启事

为了更好地宣传和展示企业的发展历程、建设成就、经营方针和各阶段的目标，树立企业内外部形象，提高企业社会知名度、信誉度，丰富员工业余文化生活，培养员工文娱爱好和兴趣，提高员工写作水平和语言表达能力，陶冶情操，交流思想，传授经验，同时使企业文化建设得更富有特色，本报特向广大读者朋友们长期征稿。

稿件体裁不限，小说、诗歌（限 30 行左右）、散文、通讯、言论、随笔、杂记、图片（7 寸以内）、书法（毛笔书法限 4 尺宣纸、硬笔书法限 A4 纸）、幽默笑话、脑筋急转弯、歇后语、漫画、生活常识等均在征收之列，文章字数以 1000 字左右为宜。

稿件一经采用，当月即付稿酬。在投稿时务必写上姓名、部门或联系地址及联系电话。摘录、剪辑之作必须注明出处、发表日期及原作者姓名；对于抄袭、剽窃之作，本编辑部有权另作处理。

联系电话：
0577-67398195
E-mail: qg@haixing.com
——《海星报》编辑部

有品质才有市场 有改善才有进步

总顾问:傅文隆

总 编:郭妙军

责 编:朱巧芬

核 查:郭妙军

知识窗

夏秋之交 如何食补

烈日炎炎炎热,让人的胃口大打折扣,吃得对,胃口就好,能防酷暑;吃不对,则越吃越没劲儿,不利于健康。其实,这时的饮食以清补为主,健脾、祛暑化湿为原则,下面为您推荐食中"八宝",非常适合伏天清补。

第一菜:黄瓜

推荐理由:适当摄入凉性蔬菜有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。黄瓜就是凉性蔬菜中的代表,它含水量高,又兼具高钾低钠的特点,适合夏天人们大量出汗后补充水分及流失的无机盐。

第一鲜:鲤鱼

推荐理由:鲤鱼富含优质蛋白、矿物质和维生素,极易被消化吸收,包括儿童、孕妇、老人在内的各类人群都适合吃。

第一菌:木耳

推荐理由:木耳味甘、性平,归胃、大肠经;具有益气、润肺、补脑、轻身、凉血等功效;木耳有"血管清道夫"之称,夏天多吃点黑木耳,一方面有利于排毒通便,另一方面有凉血、增加食欲之效。

第一肉:鸭肉

推荐理由:四季之中,鸭肉特别适合夏季食用,俗话说得好:"防苦夏多吃鸭。"鸭肉富含人体在夏天急需的蛋白质等养料,而且能防治疾病。凡体内有热的人适宜食鸭肉,体质虚弱、食欲不振、发热、大便干燥和水肿的人食之更为有益。

第一谷:薏米

推荐理由:薏米是清除体内湿毒的好食物,又有抗癌作用。盛夏时节阴雨连绵,空气湿黏,很多人都会"伤暑",这时吃些薏米粥,可以起到治湿痹、利肠胃、消水肿、健脾益胃的作用。