

省海经办张善坤一行到集团公司考察调研

本报讯 5月10日,浙江省发改委党组成员、省海经办专职副主任张善坤率省海经办调研组来我集团公司调研海洋经济发展情况,市县有关领导和集团公司董事长兼总裁傅文隆陪同调研。

调研组一行在傅文隆等陪同下参观了集团公司和产品展示厅,实地考察集团公司的生产情况,并认真听取傅文隆关于海洋经济工作的介绍和未来规划及企业存在的难点、问题。张善坤对集团公司的发展思路表示认可,对集团公司所提出的困难表示会带回省里进行研究部署;同时指出,今年是推进实施浙江海洋经济发展示范区建设非常重要的一年,省委省政府大力推进海洋经济发展重大项目建设,积极拉动海洋经济发展。他希望海星集团能紧抓浙江发展海洋经济、振兴装备制造业与船舶工业的战略机遇,努力做好海洋经济发展重大项目建设,为浙江海洋经济的发展做出积极贡献,促进我省经济平稳较快发展。

本报记者 佳华/报道 袁喜苗/摄影



永嘉县委书记盛秋平到集团公司调研



本报讯 5月21日下午,永嘉县委书记盛秋平率队到集团公司调研工业经济发展情况,集团公司董事长兼总经理傅文隆陪同并接待。

盛秋平一行先后深入集团公司金工、冲压等一线生产车间察看生产情况,并与集团公司董事长傅文隆进行亲切交谈,详细了解企业在技术投入、产品市场行情、产能提升等各方面情况,仔细倾听企业在发展过程中遇到的困难,勉励企业找准市场定位,加大科技投入,提高产品质量,将企业做强做大。针对企业提出的在发展中遇到的困难和问题,盛秋平当即要求相关职能部门切实搞好对接服务工作,强调要加大对企业的服务力度,以更加开放的思维、更加优惠的政策、更加高效的服务,全面优化企业的投资环境。

傅文隆表示,感谢政府部门对企业发展的帮助和支持,海星集团将继续坚持“为社会创造财富,为员工谋求福利”的企业宗旨,以更加饱满的热情投入到经济建设中去,坚定不移的走科技创新道路,不断优化管理水平,提升团队综合素质,坚持标准化生产,保证产品质量,相信在永嘉县委县政府各级领导的指导下,海星集团将会取得更加辉煌的成绩,为地区经济和社会稳定做出更大的贡献。

朱巧芬/报道 袁喜苗/摄影

以人为本 关注健康

本报讯 海星集团一年一度的员工体检活动于5月初在永嘉县乌牛同安医院拉开了序幕。集团公司多年来一直坚持以人为本的理念、关爱员工,每年定期组织全体员工参加健康体检活动,以便员工及时掌握自身健康状况,为员工解决后顾之忧使之安心工作。

此次体检包含内科、外科、血压、血液、五官、X光胸透、心电图、肝功能、B超等检查项目,费用由集团公司统一承担。

通过体检活动的开展,让大家感受到了集团公司的人文关怀。身体是革命的本钱,只有健康的身体,才能在自己工作岗位上发挥最大的作用,也更加印证了集团公司坚持以人为本的理念,增进了集团公司与员工之间的感情,有利于保障员工身心健康,优化人力资源配置,提高劳动生产效率,促进集团公司经营健康发展。

人力资源部/杨丽娜

阜宁县经济开发区安监局领导到海欣船阀指导工作

本报讯 5月7日,阜宁县经济开发区安全生产监督管理局局长陈守芳、科长吉坤一行到江苏海欣船阀、海欣精密铸造两公司进行安全检查和指导工作。

在公司生产副总杨从善、办公室主任单正洪的陪同下,陈守芳一行深入生产现场查看安全生产情况,并对现场安全状况表示肯定,同时对现场存在的个别问题提出了整改建议。杨从善表示就此次检查中存在的问题,一定会在最短的时间内整改完毕,为早日完成创建三级安全标准化生产企业奠定基础。

海欣船阀/陈萍萍



热情挥洒致青春

集团公司参加永嘉县新居民篮球赛



本报讯 为丰富永嘉县新居民业余文化生活,推动新居民文体活动开展,增强全民身体素质。近日,永嘉县新居民服务管理局、县体育事业发展局和县总工会联合举办了一场永嘉县新居民篮球赛。集团公司积极组织员工参赛,并得到了广大员工的欢迎和支持,大家报名踊跃,经推荐筛选组成了一支12人的队伍。为支持员工参与,集团公司还特意为员工量身定做球服、队旗,统一安排车辆接送,提供伙食等便利条件,确保比赛正常进行。

参加此次篮球赛的队伍主要是当地知名企业,有奥康、红蜻蜓、报喜鸟、日泰、宣达等共15支队伍。集团公司第一场对手是红蜻蜓集团,由于我方缺乏实战经验,未接受专业指导,不仅没能把握好时间,而且屡犯规,实力相差悬殊,虽然首战出师不利,但大家热情丝毫不减,接球、传球、拦球乐此不疲,精力充沛,在赛场下洒下了热情的汗水和欢笑。随后又连续打了二局,对手分别是意柏朗服饰、凯奇集团,在与意柏朗

的对角中,尤为激烈,集团直到最后一分钟才决出胜负,集团公司以微小的差距与胜利擦肩而过。

虽然此次没能在比赛中取得名次,但重在参与,通过参与让大家身心得到放松,收获了在球场上挥洒热情和汗水的快乐,得到了挑战自我,展现自我的机会,让大家更加重视团结的力量,增强了员工间的友谊和凝聚力,为企业文化发展和企业稳定提供了良好的平台。

朱乾对/报道 王洪猛/摄影

海欣船阀开展2013年度质量管理体系内审

本报讯 4月25日至27日,江苏海欣船用阀门有限公司管理者代表杨从善和质量管理部经理颜磊组织公司的8个内审员分A、B两个小组,对现有质量管理体系进行2013年度首次内审。审核小组依据ISO9001:2008标准、CCS质量管理体系、质量手册、程序文件和作业规范等对公司现有的质量管理体系组织结构、方针、过程、程序、记录等各方面进行了全面、细致和严格的审核。

在审核的末次会议上,内审员将审核情况进行了一一通报,最终确定了30项不合格项和一部分建议项,与会人员当即表示会对审核中发现问题予以及时改进并举一反三,确保公司质量管理体系有效运行。随后,杨从善表示希望通过此次内审,能够引起各部门、车间对质量管理体系建设的重视,并在今后工作中认真贯彻执行标准及持续改进,为确保顺利通过2013年质量管理体系的年度外部监督审核奠定基础。

海欣船阀/陈萍萍

安全第一 防微杜渐

——集团公司开展消防安全知识培训

本报讯 为进一步加强集团公司员工的消防安全意识,全力普及消防安全知识,推进集团公司消防安全宣传工作。人力资源部邀请温州市安监局防火中心陈珍礼老师于5月29日晚在培训室举办了一场消防安全知识讲座。

本次培训的主要内容:初级火灾的预防及自救、容易引发火灾的消防安

全隐患、常用机械设备及家庭电器设备、设施的正确使用、火情紧急情况处理、灭火器的种类及使用方法和适用范围、火灾应急疏散常识、常用消防安全设备种类及使用方法等,培训中陈珍礼老师生动的讲解及结合火灾案例现场PPT的展示,让大家都深刻认识到了火灾的无情和掌握必要消防安全知识的重要性与必要性。

通过此次培训,使所有参加培训的人员在思想上高度重视消防安全,初步掌握预防和消除消防安全隐患的能力、扑灭初级火灾的能力、组织火灾逃生的能力,为突发事件的应对和应急疏散奠定了基础,在一定程度上可降低身边消防安全事故的发生、减免消防火灾给带来的不必要的损失。

人力资源部



海欣船阀 QC 项目取得可喜成果

本报讯 江苏海欣船用阀门有限公司自2013年初推行QC小组活动以来,得到了各部门、车间的积极响应。技术部、生产计划部、质量管理部和财务部对4月份上报的五个QC课题,通过层层审核、评价,最终确定这五个课题确实取得了有效成果,发挥了降低成本、提高质量的作用,根据公司《QC

小组管理办法》中的相关规定,经公司总经理傅文隆同意决定对以下五个QC小组予以表彰:(1)超越小组的497DN250-300滤气密封改进课题;(2)创新小组的497不锈钢材质滤器外观改进课题;(3)毛坯质量改进QC小组的590毛坯压盖质量改进课题;(4)毛坯质量改进QC小组的蝶阀3036端

盖板质量改进课题;(5)毛坯质量改进QC小组的不锈钢蝶阀3036GB10050质量改进课题。

此次QC成果表彰奖励在全公司内激起了一阵质量改进热潮,广大员工纷纷表示愿意参与到QC小组活动中去,为提高产品质量做出更好的贡献。

海欣船阀/陈萍萍

海欣铸造三、四月份铸件产量稳步提升

本报讯 江苏海欣精密铸造有限公司自2010年4月投产以来生产经营状况一直不是很客观,2013年为了扭转不利局势,公司总经理傅文隆从大局入手,要求全体人员加大生产现场整顿力度、强化管理理念、转变工作态度、关注工作细节、重视质量监督。在公司领导的正确指导和各部门的通力配合下,各班组的现场生产状况日趋改善,产品产量、质量逐步得到提升。2013年3月和4月的铸件产量分别为45.3吨、54.6吨,与1月份相比,产量同比增长了26%和52%。

对铸造公司取得的这一可喜成绩,公司经会议研究,报总经理批准,决定表彰制模组和造型组为优秀班组,以激励其他班组向此次优秀班组看齐,改进工作效率,争取在下次评选中都能得到表彰和奖励。

海欣船阀/陈萍萍

集团公司举办 LED 专业知识培训

本报讯 5月7日海星集团举办LED专业知识培训,集团公司技术部、物资采购部、研发中心全体人员和质量管理部、销售部及国外贸易部相关人员参加了此次培训。

此次培训由欧司朗(中国)照明有限公司光电半导体事业部、华东区SSL销售经理李楠和高级应用工程师刘明辉博士授课,内容以介绍LED

的发展历程、状况和LED光源的工作原理、注意事项、检验方法等为主。授课老师图文并茂、生动活泼的讲解赢得了在场学员的阵阵掌声。

通过培训,让参训人员对LED光源有了更进一步的认识,对今后开发和验证LED灯具产品有一定的指导意义和促进作用。

研发中心/张绍飞



行业动态

我国船配设备进出口形势不妙

一季度出口额同比下降1.5%，进口额同比下降21.9%；船用柴油机出口锐增进口骤降成为亮点。

今年1~3月，虽然国际市场上的新船订单量同比有了较明显的增长，但船企依旧处于经营困境中，我国船舶配套设备进出口继续下滑。国家海关总署统计数据显示，一季度，我国船配设备进出口总额为14.68亿美元，同比下降13.9%。其中，出口额为6.53亿美元，同比下降1.5%；进口额为8.15亿美元，同比下降21.9%。从目前看，预计全年船配设备出口形势不容乐观，而进口形势比去年更差的苗头已经显现。

一季度，雷达及无线电导航设备零件是我国船配出口产品结构中的主体。1~3月，我国出口的船配设备中，由于海外市场需求较旺以及在价格方面具有较强竞争力，雷达及无线电导航设备零件出口额最高，达到1.66亿美元，占出口总额的25.4%，金额同比增长15.6%，出口单价同比增长5.6%；其他焊接链出口额居第二位，为6716.62万美元，同比下降32.9%；门座式起重机及座式旋臂起重机出口额居第三位，为6616.15万美元，同比下降19.8%。

此外，船用柴油机的零件出口额为4685.32万美元，同比下降29.9%，而出口单价同比增长25.2%；船用柴油机出口额为2811.1万美元，同比增长59.4%，但出口单价同比下降60.2%。

亚洲是我国船配设备出口最主要的目的地。一季度，我国向六大洲的164个国家和地区出口船配设备，其中向亚洲出口的金额最高，为3.32亿美元，占出口总额的50.9%，金额同比下降14.1%；向欧洲出口的金额居次席，为1.27亿美元，同比增长15%；向北美洲出口的金额排在第三位，为7633.25万美元，同比下降16.9%。

江苏、广东和上海在全国船配设备出口省(区、市)中排名前三位。一季度，我国有31个省(区、市)出口船配设备，其中江苏省出口额排在第一位，为2.33亿美元，占出口总额的35.7%，金额同比下降3.2%；广东省出口额排在第二位，为1.36亿美元，同比增长14.1%；上海市出口额排在第三位，为8514.27万美元，同比增长3.2%。

一季度，我国船配进口产品结构中的主体是船用柴油机，但其进口额明显下降。1~3月，我国进口船配设备中，船用柴油机进

口额最高，为2.43亿美元，占进口总额的29.8%，但金额同比下降46.1%；雷达及无线电导航设备零件进口额排在第二位，为2.15亿美元，同比增长19.3%；船用推进器及桨叶进口额排在第三位，为9668.53万美元，同比下降16.7%。业内人士分析，船用柴油机进口额大幅下降的主要原因在于造船市场需求萎缩以及国内柴油机市场供应能力提升。

我国进口船配设备最主要的来源地是亚洲和欧洲。一季度，我国从全球六大洲的50个国家和地区进口船配设备，其中从亚洲进口的金额最高，为3.97亿美元，占进口总额的48.7%，金额同比下降34.96%；从欧洲进口的金额排在第二位，为3.43亿美元，同比下降3.96%；从北美洲进口的金额排在第三位，为7176.37万美元，同比下降0.91%。

江苏省在全国船配设备进口省(区、市)中排名居首。一季度，我国有26个省(区、市)进口船配设备，其中进口额在1亿美元以上的依次为：江苏省，进口额为2.4亿美元，同比下降13.9%；上海市，进口额为1.16亿美元，同比下降15.1%；广东省，进口额为1.03亿美元，同比增长18.7%。

来源：中国船舶新闻网

小故事大道理

退休了的老人回到老家，打算以写回忆录来打发自己晚年的时光。

刚开始，一切看起来都很不错，环境安静，邻居和善，这让老人写作时精神很是集中。可是一周以后，几个男孩子让情况发生了变化。他们都是十来岁正上小学的孩子，甚是调皮捣蛋。每逢放学之后，他们都会在老人门前的空地上踢球玩。说是球，其实只是绑在一起的几个破易拉罐而已，所以踢起来噪音很是让人难以忍受。

终于，再也无法忍受的老人走了出去，把他们几个叫了过来：“你们踢得真好，如果你们能天天给我踢，我就每天给你们一块钱。”说着，老人真的从兜里掏出几块钱来分给孩子们。几个孩子高兴极了，发誓天天来表演脚上功夫。

几天之后，老人发钱时只给了他们每人五毛钱；“我的退休金被扣掉了一部分，所以以后我只能给你们五毛钱钱了。”孩子们虽然不高兴，却还是接了下来。

再过几天，老人又说道：“我把养老金捐给了灾区，所以以后每天只能给你们一毛钱钱了。”

“一毛钱？”孩子们很不屑地撇撇嘴，“一毛钱谁给你踢球看！”说着他们就都跑了。从此以后，老人又过上了安静日子。

大道理：越是年轻，逆反心理就越强，想挑战这种心理强制对方改变的人，往往只会落得个惨败的下场。而巧妙的利用它，则能水到渠成的解决问题。

反常的办法

新书推荐

《谢谢你离开我》是张小娴的最新爱情散文。主题是离开，实际是透过离开讲女人的成长，告诉我们爱一个人只有两条路，给他自由，或是成为很棒的女人。无论单身与否，首先要有自己的独立性。因为离开原本就是爱情与人生的常态，那些痛苦增加了生命的厚度，有一天，当我们可以微笑地转身，就会明白，一个不爱你的人，绝不会比你的生命更重要。



态度乐观

Being Optimistic

- 853. Do you think he'll get promoted this time around? 你觉得他这次会被升职吗？
- 854. Why not? I have every confidence in this promotion. 为什么不会呢？我对他的升职抱有信心的。
- 855. He works hard and deserves it. 他工作努力，这是他应得的。
- 856. Really? It looks to me more like he's just good at getting along with everyone. 是吗？在我看来他只是跟每个人都相处融洽而已。
- 857. Partly, but he is also very hardworking and creative. 这只是部分原因，他工作也很努力而且具有创新精神。
- 858. He knows how to make the customers happy too. 她还知道如何取悦客户。
- 859. But I've been working hard. 但是我工作也很努力的。
- 860. I feel like I should get the promotion. 我觉得我该得到升职才对。
- 861. Maybe you should. You work hard, too. 也许吧。你工作确实很努力。
- 862. I feel good about my chances for getting it. I'm quite optimistic. 我觉得我自己很有机会得到升职。我很乐观。
- 863. That's exactly how you need to think. You can do it. 这还真是你该考虑的问题了。你能做到的。
- 864. Thanks for the optimism. 谢谢你这么乐观地看好我。
- 865. It feels good to hear people say nice things sometimes. 有时候听别人说自己的好，感觉还真不错呢。

(待续)

祝各位员工：
生日快乐！
工作顺利！
万事如意！

董事长兼总裁：
傅文隆



部门/车间	姓名	生日	部门/车间	姓名	生日	部门/车间	姓名	生日	部门/车间	姓名	生日
研发中心	张永正	5月1日	副总经理室	张绍飞	5月15日	苏州公司	潘耀峰	5月5日	海欣船閘	施 杨	5月25日
技术部	吴昌勇	5月4日	办公室	吴净香	5月15日	苏州公司	王梅香	5月7日	海欣船閘	邓成松	5月26日
办公室	牛汉成	5月5日	研发中心	王振宙	5月15日	苏州公司	邱军凤	5月8日	海欣船閘	单正洪	5月27日
研发中心	文伟杰	5月5日	计划统计部	李 志	5月19日	苏州公司	张英锋	5月9日	海欣铸造	许兰云	5月3日
喷涂车间	段德勤	5月5日	装配一车间	颜跃义	5月19日	苏州公司	朱保文	5月25日	海欣铸造	仓定国	5月3日
技术部	刘秀萍	5月6日	计划统计部	马常军	5月2日	苏州公司	吴建国	5月28日	海欣铸造	刘灯艮	5月8日
冲压车间	欧道文	5月7日	冲压车间	胡达龙	5月20日	苏州公司	吴远学	5月28日	海欣铸造	庄留菊	5月10日
研发中心	谭 亮	5月8日	冲压车间	周茂有	5月24日	海欣船閘	杨从善	5月7日	海欣铸造	张锦红	5月18日
生产管理部	王洪丰	5月9日	设备管理部	吴附桦	5月27日	海欣船閘	钱永先	5月14日	海欣铸造	黄正和	5月19日
质量管理部	吴卫利	5月12日	金工车间	程强彬	5月28日	海欣船閘	王朋朋	5月21日	宁波分公司	郑银洁	5月1日
装配二车间	王 岭	5月12日	金工车间	幸乾云	5月29日	海欣船閘	钟爱军	5月21日	威海分公司	刘金英	5月4日
技术部	金兴升	5月13日	苏州公司	徐勤俭	5月2日	海欣船閘	左克元	5月22日	芜湖分公司	刘钰珍	5月12日

写信

● 周雪松

近日,在北京当兵的堂弟来电,我们相谈甚欢。突然觉得那个全家人公认的愣头愣脑的小伙子也长大了。我说,“你打电话不方便,可以写信给我。”“写信?我从没有写过信,我上学那会儿写情书都不流行了,谁还写信呢。”他说。

好吧,我不得不承认人类的某些记忆正逐渐消散在岁月的长河中,如同那些尘封在我们抽屉最底层的书信一样,纸张由白变黄,文字也由深变浅,而许多故事也终将在某一个孤寂的月夜里沉沦。

我自幼在祖父母身边长大,除了被疼爱呵护外,还耳濡目染了老一辈们诸多老习惯,比如写信。我的祖父生于上世纪三十年代,读了师专以后,就当了的小学的教员。我的祖母是旧社会大户人家的女儿,满族

人,也读了两年书,可是嫁给我祖父时家道已经中落。他们辛辛苦苦的养育了五个儿女,经历了中国文化史上的十年浩劫。好在我出生的时候一切都已风平浪静,祖父退休在家享受天伦之乐。上世纪九十年代初,中国乡村通讯尚不发达,距离稍远的亲朋好友间的联系还多半是靠写信,我也是在那时初识得书信的况味。我的祖父常写信给我的舅爷(我祖母的胞弟),他们一个在东北、一个在湖南,相隔数千里,唯有书信遥寄相思。乡下人家是没有信箱的,所有的信件都是邮递员直接送到村委会,然后村委会的广播员用大喇叭广播:某某某有信,某某某有包裹。我记得祖父常常端坐在椅子上,读信给祖母听,而祖母也时常感慨在外乡漂泊了几十年的弟弟。

偶尔,我也见到有邻居找祖父代笔写信,祖父从不拒绝,于是那人坐在书桌旁口述,我祖父写,那人说完了,信也写好了,然

后再读来听听,问问哪里不妥当,还有什么要补充,这听起来是旧电影里的情节,但事实确乎如此。

我常常觉得写信是一种才华,可惜等到我能写信的时候,电话已走进了千家万户,除了年长的人,谁还有会花心思和时间写信呢。因为电话里大部分的事情都可以说清楚,即简单又方便。闲时就整理整理以往的书信,有时也一次次的翻开读一读,似乎又可见到彼此斑驳的光影,有年少轻狂,豪言壮语,有感慨世事,略晓浮沉,更多的是生活琐事,彼此关心……

我对书信的感情是什么呢?是对往日的无限眷恋还是对今时的不满?是想见亲人而不能见的因由,还是因为过于忙碌而忽略了的那颗旧心?都有吧。

纵使有电话,有短信,有视频,有微信,我们可以不见面的呼喊,但我们却遗忘了彼此写在光阴里的声音。

人生在世,许多事不能不想,但想多了就复杂。活出简单不容易,活出复杂很简单。

两个失意的年轻人去寺庙拜见一位高僧:“师父,我们上班太受气,想辞掉工作,又心不甘,心里很痛苦。”高僧闭着眼睛,默默无言,半晌吐出五个字:“不过一碗饭。”挥挥手,示意回去。后来,甲辞职回家种田,乙继续上班。转眼十年过去,甲科学种田,改良品种,多种经营,成了农业专家,富甲一方。乙忍辱负重,努力学习,渐渐受到器重,成为经理。一天两人相遇,甲说:“高僧的话,我一听就懂了,不过一碗饭,所以辞职。”乙笑着说,“高僧说的,是要我们忍辱负重,人生不过为了混碗饭吃,哪里都一样。”

生活不过一碗饭,如果你太复杂,你就活不出简单来。你简单,生活也就简单。口渴时,一潭简单的泉水,给你带来甘甜;寒冷时,一缕温暖的阳光,给你带来喜悦,你会感觉幸福离你很近。复杂时,一杯牛奶你觉得营养不足,一个烤火器你还会感觉寒冷。什么才是真正的幸福?我认为,幸福感取决于欲望的大小。欲望越大,幸福指数越低;欲望越小,幸福指数越高。物质有限,物欲无限,只有知足,才能常乐;只有简单,才能保持一颗安静的心,才能感受到生活的喜悦。

简单没有统一的答案和模式,却有丰富的内涵。一首优美的歌曲,一杯淡淡的清茶,一句温暖的问候,一句关爱的叮咛……都能使人感受到简单的幸福。无碍则无欲,无欲则无求,无怒则无敌,无怨则心宽。简单是福,学会简单的生活,过好每一天。

生活不过一碗饭,活出你的简单来。

不过一碗饭

● 郭志安

征稿启事

为了更好地宣传和展示企业的发展历程、建设成就、经营方针和各阶段的目标,树立企业内外部形象,提高企业社会知名度、信誉度,丰富员工业余文化生活,培养员工文娱爱好和兴趣,提高员工写作水平和语言表达能力,陶冶情操,交流思想,传授经验,同时使企业文化建设得更富有特色,本报特向广大读者朋友们长期征稿。

稿件体裁不限,小说、诗歌(限30行左右)、散文、通讯、言论、随笔、杂记、图片(7寸以内)、书法(毛笔书法限4尺宣纸、硬笔书法限A4纸)、幽默笑话、脑筋急转弯、歇后语、漫画、生活常识等均在征收之列,文章字数以1000字左右为宜。

稿件一经采用,当月即付稿酬。在投稿时务必写上姓名、部门或联系地址及联系电话。摘录、剪辑之作必须注明出处、发表日期及原作者姓名;对于抄袭、剽窃之作,本编辑部有权另作处理。

联系电话:0577-67398195

E-mail: qg@haixing.com

——《海星报》编辑部



汤青/摄影

逆境是滋养顽强的沃土

● 刘学正

屋后植有几颗修竹,每到春夏交替,雨水充足之际,便会在周围冒出尖尖细细的竹笋。一日,我发现紧挨墙角的一摞红砖坍开了,原以为是哪个调皮小孩的恶作剧,走近细看吃了一惊,砖块坍开的地方赫然挺立着一根竹笋!这十几块摞在一起的红砖,居然是细小的竹笋顶开的!我蹲下身子,看着眼前这个从地砖缝里跻身而出,尖部被挤压成扭曲状的小家伙,不由肃然起敬。很快它便长成大竹了,在夏风中摇曳着修长优雅的身姿,我时常跟来访的亲友谈论起它的顽强。后来一位朋友说,只有这种从砖石缝里艰难生长出的植物,才能爆发出如此惊人能量,生存所遭遇的逆境,反而塑造了它不向命运屈服的精神。

我的这位朋友,是一名残运会游泳项目的金牌获得者。他曾笑言自己从小怯水,小伙伴们在水塘里嬉笑打闹时,他只是个

在岸边看护衣物的旁观者。八岁那年,他跟几个小伙伴踩着麦秸垛爬树掏鸟窝,准备下树时一根忽然断开的高压线朝他“飞”了过来……“我当时一阵眼黑,之后就什么都不知道了,等我醒来发现,我的两只胳膊已经没有了,床边是悲痛欲绝的父母。”朋友每次说到这里,乐观开朗的他眼神中总是流露出一种淡淡的忧伤。接下来的几年,他面对命运的不公,也曾想过放弃,甚至是生命。父亲怕他想不开,为了驱散他心里的阴霾,便找了个机会带他去庐山旅游。

在攀登庐山途中,朋友无意间看到一株树,一株从石头缝里长出来的树,树身挺拔茂盛,树根遒劲粗壮,巨大的石头硬是被它“撕”成了痕迹分明的两半。他很疑惑,问父亲:“为什么我们一路走来,沿途平地上的树都没有这棵树茂盛呢?奇怪的是它从

石头里长出来的,养分和生长空间都没有。平地上的树好,生存下来的几率不是更小吗?”父亲拍了拍他的后背说:“你可别小瞧了这棵树,很多游客攀登到这里都是为了能看它一眼。正是因为它所处的环境恶劣,它才会拼命地把根往下扎,无形中多了一份危机感,所以才会变得更强壮。其实,人也是如此。越是处在逆境之中,越能激发出强者的斗志,所以说逆境是滋养顽强不屈精神的沃土!”他听了父亲的话后豁然开朗,内心被震撼了,感觉有一道希望的曙光闪耀在眼前,他央求父亲给他和那棵树留影,这是他在庐山旅游中唯一留下的照片:他在树下笑的那么灿烂。

后来,省体委来朋友所在的市里挑选运动员,市残联推荐了他,在选择运动项目时,他咬咬牙选择了生平最怕的游泳项目。之后他便开始了“从石头缝中跻身而出”

“树根穿透沙石延伸”的艰苦历程,他要做一棵无惧无畏顶天立地的大树。在训练中,泳池壁上的电子计时器对其他运动员来讲很容易触击,只要用手掌握好力度即可,但没有手臂的他只能以头代手,力度小了,表不停;力度大了,头顶会被撞得生疼。毫不畏惧一次次的撞击,奋力拼搏的坚定信念,让他一次次在各类运动会中脱颖而出,并多次获得游泳项目的金牌。“如果不是少了两只胳膊,或许我现在还是一只旱鸭子呢!”如今,朋友早已娶妻生子,他是妻子眼中的模范丈夫,是儿子心目中的英雄。

当我们身处逆境,直面命运不公,为前途暗淡而自暴自弃时,请想想那棵“撕裂”岩石的树,那根掀翻“压迫”的竹笋,物犹如此何况人呢!请记住:逆境是滋养顽强的沃土。

民族节日代代传承端午快乐

总顾问:傅文隆
总 编:郭妙军
责 编:朱巧芬
核 查:郭妙军

知 识 窗

儿童夏季需要防范三类皮肤病

夏季天气炎热，是皮肤病的好发季节。夏天儿童在皮肤方面容易出现的问题一个是湿疹，另一个是痱子。除此之外,还有以下三种皮肤病需要家长们特别留心。

丘疹性荨麻疹
注意防蚊防虫
天气一热,孩子们都穿上了短衣短裤，皮肤裸露在外面，难免被蚊虫叮咬，容易引起丘疹性荨麻疹。

丘疹性荨麻疹又称荨麻疹性苔藓、婴儿苔藓或小儿荨麻疹性苔藓、急性单纯性痒疹，是婴幼儿常见的过敏性皮肤病。主要是由臭虫、跳蚤、虱子、螨虫、蚊子、米恙虫等叮咬引起的过敏，表现为一个一个蚕豆大小的疙瘩，上面往往顶个小米粒大小的水泡,在四肢多见。因为痒得厉害，孩子常常忍不住要去抓挠，因此家长可能看不到水泡，只看到丘疹中央有结痂。

一般来说,对面积小的、零散几颗丘疹性荨麻疹，可以涂抹薄荷油、炉甘石洗剂等止痒药膏;若面积很大,除了外用止痒药膏外，还应根据医嘱口服抗过敏药,并短期少量用皮质类固醇激素软膏。需要提醒的是，激素软膏要避免长期使用。

丘疹性荨麻疹的病程长短不一，一般一周左右多自行消退，遗留暂时性色素沉着，但新的皮疹又可陆续出现，因而新旧皮损同时可见，至天气转凉后逐渐痊愈，但次年常又发生丘疹性荨麻疹症状。早期丘疹性荨麻疹时患者会出现自觉瘙痒,夜晚尤甚,往往影响睡眠。

专家建议,到户外活动，特别是到树林里、草地上玩，家长应尽量给孩子穿长衣长裤，并注意不要在树丛或草地上坐。

(待续)