



# 餘姚中醫

电话:62673581  
网址:<http://www.yzyy.cn/>

余姚市中医医院医共体

2020年12月31日

第4期(总第23期)

服务中心电话 62672729



浙内准字  
第BQ117号

地址:余姚市城区中山南路1500号

## 承岐黄薪火,扬中医文化 | 2020宁波(余姚)中医药中国行暨阳明古镇中医药健康文化“六进”活动启动仪式顺利举行



11月20日上午,2020宁波(余姚)中医药中国行暨阳明古镇中医药健康文化“六进”活动启动仪式在阳明古镇隆重举行。

此次活动由余姚市卫健委主办,以“传播中医药健康文化、提升民众健康素养”为主题,旨在促进中医药文化传承和中医药进农村、进社区、进家庭、进机关、进企事业、进校园,营造信中医、爱中医,用中医的良好氛围,让中医药惠及千家万户。

宁波市中医药管理局局长徐伟民,余姚市政府办公室副主任孟剑锋,余姚市卫生健康局党委副书记、副局长黄胜利,余姚市中医药学会会长马伟明,余姚市中医医院党委书记桑建列,余姚市中医医院党委副书记、市中医医院医共体总

院长黄怀钱,市各公立医疗卫生健康机构主要负责人等出席启动仪式。

活动现场,国家武术六段、国际精武A级裁判王耀芳携余姚市中医医院职工兴趣小组带来的健身气功·八段锦表演吸引了不少市民驻足欣赏;知名中医药专家李淑云主任的健康养生知识讲座浅显易懂,贴近生活,引得在场听众频频首肯;资深中药师现场免费熬制阿胶,讲解名贵中药材辨识要点深受市民欢迎;义诊现场,市民免费享受来自上海中医药大学、宁波市中医院、余姚市中医医院的知名专家把脉问诊,辨证开方,零距离体验中医中药的“独特魅力”;中医药服务现场体验区更是排起了长龙,现场气氛异常火爆。

(院党政办公室)

## 宁波市医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革推进后勤服务大提升工作专题会议在我院顺利召开

根据《宁波市卫生健康委办公室关于印发医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革相关实施方案的通知》(甬卫办〔2020〕122号)文件精神及上级部门的工作部署,2020年11月23日,宁波市医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革推进后勤服务大提升工作专题会议在我院顺利召开。

宁波市卫生健康委办公室副主任姜新平,宁波市卫生健康委办公室科员包争,余姚市卫生健康局规划财务副主任靳亚伟,慈溪市卫生健康局、杭州湾新区社管局相关负责人及余慈地区13家公立医院分管后勤院长、后勤相关职能科室负责人共计30余人参加本次专题会议。

首先,副院长徐启怀就我院后勤服务“最多跑一次”相关内容做经验交流。他介绍了我院在营造人性化的就医环境与推进智慧化的院内服务中的工作亮

点。为了使医院功能布局更科学,公共设施更温馨,就医环境更整洁,我院不断提升后勤服务水平,开展“厕所革命”活动,重新建设医院母婴室,做好“防跌倒”提升工作,建设无障碍就医环境等,并根据医院实际情况及“最多跑一次”改革要求提出切实可行的下一步提升计划。

随后,宁波市卫生健康委办公室科员包争就“最多跑一次”改革月报的后勤服务报表填写要求进行梳理,针对部分存在理解误区的指标定义进行指导与讲解。余慈地区13家公立医院就各自目前“最多跑一次”改革的现状和下一步工作计划进行交流。

最后,宁波市卫生健康委办公室副主任姜新平作总结讲话。姜新平副主任指出要以推进后勤服务大提升为抓手,坚持需求导向、问题导向、服务导向和效果导向,围绕医疗卫生机构“最多跑一

次”后勤方面的突出问题,推出创新举措,进一步推进各家医院后勤服务水平的提升,不断提升就医满意度。同时在“最多跑一次”改革中他提出三点要求,一要统一思想认识,加强组织领导,责任科室要根据职责分工,认真梳理、推进、落实,及时研究解决推进中遇到的新问题,既各司其职,又合力攻坚;二要建立工作机制,强化协同配合,建立推进工作月报制度,及时掌握实施动态,及时解决相关问题,确保各环节改革协同推进,确保按时完成改革工作;三要加强宣传引导,促进落地落实,掌握改革推进进度,梳理解决各种问题,总结引导具有创新性、突破性、典型性和可复制的先进做法,促进改革深化,使得宁波市医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革推进后勤服务工作有一个大提升。

(院总务科)



12月4日下午,我院召开社会志愿者2020年度总结表彰大会,同时授予杨亚芹为“年度最佳组织奖”称号,史建英等50人授予“年度优秀志愿者”称号。

会上,院党委委员陈高宏对志愿者的付出表示感谢,他指出,志愿服务是现代社会文明程度的重要标志。志愿者不畏高温,不畏严寒,履行职责,服务好每一位病人,受到病人及家属的一致好评。志愿服务它架起了医患之间的桥梁,和谐了医患关系,医院将继续搭建好志愿服务这一平台,让更多人因爱汇聚,播洒阳光和爱心。杨亚芹作为志愿者代表发言,她表示在帮助别人的时候,也收获了一份属于自己的快乐,志愿者的道路会一直走下去。

会上,为提高志愿者队伍的整体素质和服务意识,特邀请余姚市志愿服务中心主任李群艳围绕志愿者的基本常识、组织管理、素质与技巧等方面进行志愿者培训讲座。李主任的授课让志愿者对志愿服务的相关知识、要求和纪律有更深的了解,从而更好地参与到志愿服务活动中去。志愿者们也表示,一定会用心学习、用心服务,把热情、周到、细致落实到每一次的服务当中去。

一直以来,我院坚持以患者为中心,以需求为导向,自2016年成立“杏林阳光”志工队伍以来,人员规模不断壮大,欢迎热衷于从事志愿服务的社会各界人士参加。

“杏林阳光”志工队伍,累计参与志愿服务2431人次,累计服务时间10089小时。其中,杨亚芹累计服务500小时以上,朱美娣242小时,史建英237小时,张乃君233小时,胡继花223小时,黄青兰207小时,沈立英176小时,蒋亚军187小时,叶雪芬147小时,金姚芬161小时,徐奎146小时,林怡152小时。

我院召开“杏林阳光”志工队伍年度总结表彰大会

## 省分类办综合宣传组组长蒋智勇来我院督导垃圾分类工作



2020年12月9日,省分类办综合宣传组组长蒋智勇一行莅临我院督导垃圾分类工作开展情况,对我院垃圾分类工作进行评估考核。宁波市综合执法局局长、市分类办主任郑一平,宁波市综合执法局副局长、市分类办专职副主任余宁宁,宁波市卫健委党委委员、副主任俞曹平,余姚市委副书记叶枝利,余姚市卫健局党委书记、局长李斌,余姚市计生协专职副会长卢素芬,医院党委书记桑建列,医院党委副书记、总院长黄怀钱陪同督导。

考核评估组一行先后来到我院门诊广场四分类处、门诊大厅走廊垃圾分类公示点、名医馆、行政职能科室、17楼康复病区及分类垃圾桶归集点,通过现场查看,现场听取汇报等方式,详细了解了我院垃圾分类工作制度建设、宣传培训、规范收集等具体工作开展情况。

目前我院在垃圾分类工作中两手抓,齐步走,聚力分类成效。

一是创新智慧模式抓宣传,知道如何分类。医共体同质化推行医院对外公众号增设生活垃圾查询界面,链接入宁波垃圾分类查询网址查分类,同时将宁波垃圾分类公众号二维码印制在垃圾桶宣传标贴上,可随时扫码查分类,掌握如何分类成效。

二是常态化管理抓考核,做到精准分类。巧妙利用“钉钉”的“学习强院”功能,进行全院职工的垃圾分类考核。由总务科设置垃圾分类题库供医院各职工进行学

习,并指定考核时间,职工们可利用碎片时间进行学习与考核,周周学、月月考。既规避了医护人员繁忙诊疗工作下无法固定时间集体培训的“痛点”,也对职工的分类掌握能力有直观的表现,巩固分类成效,助力垃圾分类“新时尚”迈向“新习惯”,让医院垃圾分类宣传成效展现更直观便捷。

蒋智勇组长对我院垃圾分类工作开展给予充分肯定,他表示生活垃圾分类是惠及全民的工作,作为医疗机构单位要承担垃圾分类社会责任。一是要高度重视生活垃圾分类工作,进一步强化责任,层层细化责任到人,狠抓落实;二是要在分类投放、分类收集、分类清运、分类处理等重点环节压实责任,完善措施;三是加大宣传力度,普及分类知识,调动群众参与垃圾分类工作的积极性;四是要加强垃圾分类质量建设,推动生活垃圾分类工作全面深入开展。

(院总务科)

(院团委)

## 走,一起上山“采药”去~



11月7日,立冬。暖暖的阳光照在城西中医中药爱好者一行30余人来到余姚渚山古道,开展户外登山识药辨药活动。

活动从渚山公园大门口正式开始,队员随机分成2组,分别由资深中药师带队。渚山古道曲折蜿蜒,草木茂盛,中草药品种繁多,每一种中草药都具有自身独特的药用价值。一路上,队员们都饶有兴趣地寻药辨药,或询问带队老师,或拿出手机百度百科。两位带队老师详细介绍中草药的名称以及药用价值、用量用法。队员们则虚心学习,拍照录制视频,记录这堂生动的体验式教学。

此次活动由院工会组织,是在第2届医院中医药文化节之际,为丰富职工娱乐生活,提高职工身体素质,推动医院中医药文化建设而开展的。队员们以“绿色、低碳、环保”的健康生活方式,互学互助穿越了渚山、笔架山和峨眉山三座山,沿途游览秀丽山水风光及人文古迹。一路采摘了不少中草药,收集到一处,共同交流学习。部分中草药将制成标本,用于今后学习,部分中草药则分送给队员们留作纪念。

(院工会)

## 第2届余姚市中医院医共体中医药文化节开幕仪式暨第12届膏方节开幕!

为充分发挥中医药在疾病康复、养生养老、预防保健等方面的重要作用,普及中医药知识,营造爱中医、信中医、用中医的良好社会氛围,推动我市中医药事业和健康产业发展,助力“健康余姚”建设,10月29日上午8:30,第2届余姚市中医院医共体中医药文化节暨第12届膏方节在市中医院顺利开幕。市中医院领导班子、中层干部及医共体各分院主要负责人参加了开幕仪式。医共体总院长黄怀钱主持开幕式。

医院党委书记桑建列为开幕式致辞。桑建列指出本届中医药文化节不是一个简单的开幕式,而是一个传承国粹、发展中医的新起点。医院将以此文化节为契机,建立长效机制,不断提升中医药在疾病预防、诊疗、养生、康复等健康领域中的作用。

桑书记强调,作为中医人,我们有责任和义务把中医药文化传承和发扬下去。作为中医人,我们要以人民的健康为中心,精心尽心地为广大市民把脉问诊,辨证开方,选用地道药材,真正做好群众健康守门人。作为中医人,我们要潜心研究和学习中医经典,不断提高中医药服务能力,在群众中树立良好的口碑。医院的膏方节至今已经开展至12届,已成为我院服务姚城市民的一张靓丽名片。我们全体中医人,一定要恪守“仁心仁术福泽民众”的办院宗旨和“精诚为医厚德为人”的医院院训,传承中医文明,建设现代中医,用我们的智慧和医术擦亮这张属于我们自己的名片。今年新冠疫情期间,我院的防疫香囊、中药汤剂、中药茶饮、艾熏等多种中医药特色治疗均受到了社会各界的一致好评。

桑建列最后表示,希望通过文化节系列活动,让全社会更加了解中医药、信任中医药、接受中医药,这也是大力宣传中医药科普知识、推广中医适宜技术,传播弘扬中医



药文化的一次有效探索。

开幕式上,桑建列还为医院中医日间诊疗中心进行揭牌。成立该中心,是为了充分发我院在中医适宜技术应用和“治未病”领域的优势,开展多学科协作、多专业联合,提升中医药服务能力和效率,减轻患者医疗费用负担,提高患者的满意度,采用“集中预约、集中管理和集中诊疗”的服务模式,为群众提供便捷、高效、优质的中医特色诊疗服务。

开幕式后,在医院门诊大厅举行膏方节现场大型义诊和中医药服务体验活动。多位名中医、医院中医专家及中医护理骨干共同为广大市民提供免费冬令进补现场咨询和开方服务,同时提供免费测血压血糖、中医体质辨识、中医护理适宜技术体验、免费赠领“防感香囊”等惠民措施。

义诊现场,医院护理部为广大市民精心准备了中医特色养生药膳和养生茶的现场品鉴,许多市民纷纷驻足品尝、咨询。还有资深中药师现场贵重药材展示、帮助市民鉴定贵重药材等。

在医院住院大厅,药学部特地邀请药品生产企业为广大市民提供免费熬制阿胶的便民服务,同时赠送价值50元的熬制辅料。

据悉,本届中医药文化节历时两个多月,期间将开展一系列中医药特色活动。包括中医健康知识讲座、“医院开放日”市民体验活动、中医中药中国行暨中医药健康文化“六进”活动、阳明国医馆(第二门诊部)迁址开馆仪式、中医药学术沙龙、“天灸”治疗活动等。

(院医务科)

## 义诊广场行,不忘中医情

“我身体不好,一直想找医生号脉,今天在逛商场的同时还有专家义诊。真是方便了我们市民,希望这样的活动能经常举办!”家住三凤雅苑的刘阿姨看完病后,激动地说出自己的内心话。

为了认真落实《中医中药中国行—中医药健康文化推进行动2020余姚市实施方案》文件的精神,大力宣传中医药文化精华,传授中医药饮食、起居、运动健康等养生保健知识,做到传承中医国粹、传播优秀文化、提高居民健康水平,全面提高姚城社区居民生活质量。11月14日上午,我院在余姚市万达广场开展“余姚市中医院中医中药中国

行·义诊活动进广场活动”。医生们利用自己的休息时间,以饱满的热情投入到义诊活动中,真正地把温暖与关怀送到了老百姓的身边。

活动现场人潮涌动,气氛异常活跃和热烈。当专家一到活动现场,立刻就被早已在此等待许久的候诊群众分头围聚过来,多位名中医、医院中医专家及中医护理骨干共同为广大市民提供现场咨询和健康科普,同时提供免费测血压血糖、中医体质辨识、中医护理适宜技术体验、名贵中药材展示等惠民措施。同时,就如何预防疾病,提高自身保健意识进行了宣传。

“两手托天理三焦”“左右开弓似射雕”……随着八段锦音乐的响起,7位来自我院工会八段锦兴趣小组的成员缓缓舒展开身体,把“八段锦”柔和圆滑、虚实相生、刚柔相济等特点演绎得淋漓尽致,做到了意动形随、神形兼备。此次我院医护人员现场演示八段锦,吸引了不少群众前来观摩学习。

医护人员们热情周到、耐心细致,始终将医院“仁心仁术,福泽民众”的医院宗旨贯穿义诊活动始末,帮助市民们了解自身健康状况,提升健康意识和健康素养,获得了群众的一致认可和赞誉。

(院宣传传统战部)

**省级专家深入社区市中医院试行“四级联动”居民慢病闭环式健康管理新模式**

在“2020联合国糖尿病日”来临之际,市中医院开展闭环式健康服务链长制试点工作,在凤山街道进行闭环式健康服务链糖尿病管理试点,通过家庭医生团队加强慢病管理,逐步建立上下联动、信息联通、综合诊疗、多科联合、防治康复全链条的立体化健康服务模式,为辖区居民提供全方位、全过程、全周期的健康服务。

11月12日上午8时,市中医院特邀浙江省中医院内分泌专家携本院十余名医护人员在凤山街道永丰村开展“中医中药中国行”活动暨慢病管理分级诊疗省、市(县)、街道(镇)、村四级联动活动,现场为慢病患者提供帮助,指导治疗。

浙江省中医院内分泌科主任倪海祥一到现场就被不少村民“包围”,“我按时吃药了,血糖为什么还是不达标?”“水果我能吃多少?”“忘了一顿药怎么办?”大家最关心的就是诸如此类问题,倪主任根据血糖等情况对前来咨询的糖尿病患者进行并发症风险评估,为广大糖尿病患者及糖尿病高危人群提供专业的指导。

永丰村村民沈大伯患糖尿病多年,血糖一直在7-9mmol/L之间,就如何控制好血糖他向省级专家进行了细致询问。浙江省中医院内分泌科副主任医师沈旭君了解情况后,及时为他调整治疗方案,改变用药剂量,并详细为他解释其中缘由。“不同的年龄与症状,治疗方案与用药会有所区别。你从年轻时代到如今,都没有调整过治疗方案,其实这是很不科学的。”沈旭君说,糖尿病治疗管理是一场持久战,患者要从饮食管理、合理运动、因症施药、定期监测等几个方面来积极治疗,才能打赢这场“战斗”。

除了专家答疑解惑,现场还有血糖筛查、血压监测、中医适宜技术免费体验、贵重药材展示、特色养生药膳现场品鉴等一系列丰富多样的义诊活动。此次活动,共发放糖尿病防治宣传资料近百份,免费为大家监测指尖血糖128人次、血压169人次,受到广大群众的普遍欢迎和一致好评。

市中医院相关负责人介绍,随着生活方式和饮食结构的改变,糖尿病患者的数量增长较快,且发病年龄偏年轻化。此次义诊活动采取省、市、街道、社区(村)四级联动,从省级专家给予专业指导到基层卫生院定期监测,力求全方位防控糖尿病的发生,积极改善糖尿病患者的生活质量。

这位负责人表示,四级联动模式是一次全新的尝试与探索,该院接下来会逐步在医共体内推广应用,进而提升市民对于糖尿病的认知与重视,达到了宣传糖尿病防治知识的目的。

(院宣传传统战部)



# 全市青年中医护理技能竞赛在我院举行

11月5日下午，全市青年中医护理技能竞赛在市中医医院举行。此次活动由市卫生健康局团委主办，市中医医院团委承办，来自我市四家医共体单位和市三院的中医护理骨干参加了此次角逐。

竞赛分为理论考试与中医护理技能操作两个环节，理论成绩占比30%，操作技能成绩占比70%。在经过40分钟的笔试之后，参赛选手进入操作环节。技能操作分为拔火罐、刮痧和耳穴贴压三个项目，通过抽签的方式分别进入考场操作，现场裁判员根据选手操作步骤、流程以及对于专业知识的掌握程度等方面进行打分。

“再次确认患者信息，记录拔罐的穴位、时间与患者的反应！”“耳穴贴已为您贴上，现在开始我为您轻轻按压。请问您有何感觉？”“现在开始为您刮痧，略微会有酸痛感，如有不适请及时告知我，谢谢。”……

参赛选手一边操作一边耐心细致讲解着选择使用该项治疗技术的理由和流程，并时刻与“患者”保持沟通，裁判员在旁细心观察，为各位选手的操作过程进行实时打分。

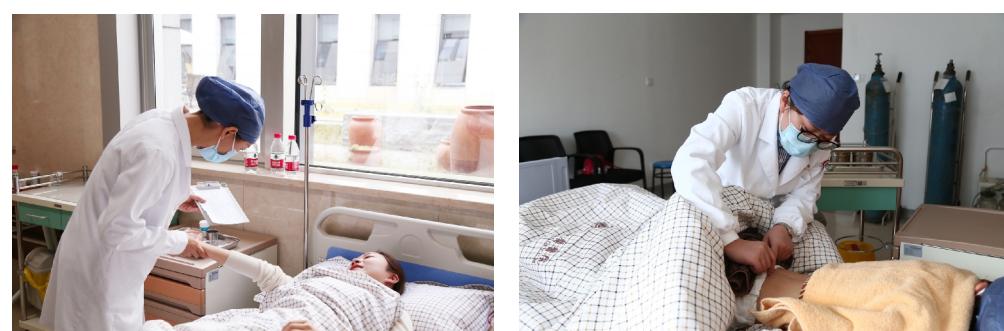
经过半天紧张的角逐，选手们顺利

完成笔试、操作技能考等比赛环节，经过裁判员的公平裁定，根据综合成绩评比，决出了个人与团队的一、二、三等奖。

最终，市中医医院医共体荣获团体一等奖；市人民医院医共体、市第四人民医院医共体荣获团体二等奖；市第三人民医院、市妇幼保健院（市二院）医共体荣获团体三等奖。来自市中医医院医共体的陈蔚荣获个人一等奖；市中医医院医共体的胡贞妮、市人民医院医共体的陈玲燕荣获个人二等奖；市人民医院医共体的罗清清、吴雅君、市中医医院医共体的姚亚萍荣获个人三等奖。成绩公布后，市卫健委领导与医院相关负责人对获奖选手与团队颁发荣誉证书并合影留念。

市中医医院团委负责同志表示，通过此次竞赛，旨在不断提升我市中医护理人才的理论与操作技能，让更多人能够喜欢上中医护理，更让老百姓能够享受到中医护理带来的贴心医疗服务。比赛虽然结束了，但他们仍将继续在守护群众健康的战线上无私奉献，撸袖实干，为我市的中医护理事业献出自己的一份力量。

（院护理部）



## 我院施立奇同志成功入围宁波市健康青年 技术骨干人才培养人选

近日，宁波市卫生健康青年技术骨干人才培养专项第一期入选人员名单公布，我院施立奇同志成功入围。

施立奇同志是我院招录的第一位全日制博士研究生，具有扎实的专业技术知识，能将传统医学理论运用到疾病诊疗中。他专注于学术前沿动态，在SCI杂志以通讯作者发表论文一篇，同时对待工作认真负责，虚心向前辈学习好的治疗经验。本次以优异的成绩通过个人申请、资格审核、单位推荐、专家评审、社会公示等程序进入宁波市卫生健康青年技术骨干人才培养专项第一期入选人员名单。

据悉，为提升整体实力，我院长期以来将人才培养放在首要位置。制定了一系列人才培养计划：如青苗计划、青禾计划等。通过全体职工共同努力，目前我院共有全国名老中医药专家学术经验继承人1名；全国中医护理骨干人才培养对象1名；浙江省基层名中医培养对象1名；浙江省医坛新秀培养对象2名；浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程（杏林工程）省级中青年临床名中医项目培养对象1名；浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程（杏林工程）中医护理优秀人才项目培养对象1名；宁波市领军和拔尖人才培养对象第二层次2名，第三层次1名；第二批宁波市名中医药专家学术经验继承工作优秀传承人1名，合格传承人1名；宁波名中医3人；宁波市基层名中医6人，宁波市基层名中药师1人；宁波市中青年名中医3人；余姚市突出贡献1人；余姚市名中医10人，余姚市优秀中青年人才3人。

（院组织人事部）

## 濡润岐黄千秋业 喜看杏林添新枝 余姚市中医医院医共体新职工岗前培训侧记

11月12-13日，市中医医院医共体圆满完成了2020年新职工岗前培训。来自市中医医院及各分院的临床、护理、医技、行政后勤等岗位的五十多位新职工参加了本次培训。

岗前培训由医共体组织人事部组织，医共体管理办公室、科教科、医务科等多个部门共同参与，旨在让新进职工全面了解医院、熟悉医院、知晓工作流程和管理制度，以帮助他们尽快进入角色，适应医院工作和环境。

11月12日上午，在岗前培训正式开始前，进行了简短的开幕式。院党委书记桑建列、院长黄怀钱等医院领导出席，院长助理李银飞主持开幕式。

桑建列代表医院党委致辞。首先桑书记

向新同事来院工作，加入我院大家庭表示祝贺和欢迎。接着桑建列向与会人员介绍了医院的发展史、基本情况，并对新职工提出了期许和要求。桑书记指出，今年是医院搬入新院区的第二个年头，又经历了新冠疫情，在党的领导下，全院上下万众一心，共克时艰，守护了姚城百姓的生命健康。桑建列希望新同事首先要具有主人翁的精神，快速融入到各自的工作中去。其次，要紧紧围绕医共体建设发展需要，团结一致，共建美好未来。最后，桑书记强调，在坐的各位新余姚中医人要学会总结和思考，年轻人就要学会经常思考，善于运用全面的、辩证的、发展的观点去认知周围的事物，从不同角度、不同层面思考问题、分析问题、解决问题。

开幕式结束后，医院各职能部门和相关业务科室进行了专项培训。内容丰富，覆盖面广，涉及到医院管理和运行的方方面面。如医共体建设的进展、亮点，住院医师规范化培训、继续教育、科研立项的相关规定，医疗安全教育，医保相关制度，消防安全知识，医院相关制度，团建管理，用血管理，公共卫生制度及相关知识内容，院感管理制度，信息安全等。同时，还进行了新冠肺炎防控和手卫生等院感相关专题的培训和考核。据悉，接下来医院护理部将对新入职的护理人员进行专项全面的为期一周的专业技能岗前培训和考核。

（院组织人事科）

## 喜报 | 我院门诊服务中心获评宁波市市级“青年文明号”



近日，宁波市“号、手”活动指导委员会下发《关于命名2020年度、继续认定2016-2019年度宁波市市级青年文明号的决定》（甬青文〔2020〕5号），我院门诊服务中心榜上有名，获评“宁波市市级青年文明号”。这是我院团委深入开展“青年文明号”系列活动的又一成果。目前，我院共拥有宁波市市级青年文明号2个、余姚市级青年文明号2个。

近年来，院团委认真贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要指示和讲话精神，紧紧围绕团市委、局团委、院党委各项决策部署，激励广大团员青年投身“青年文明号”系列活动，立足本职岗位，争当岗位能手。创建伊始，院团委面临着创建青年文明号认知不足、意识缺乏等问题。为确保创建工作有效进行，在院党委的正确领导下，团委积极组织

“青年文明号”集体学习青年文明号创建知识，先后带领青年团员参观浙江省中医院、国家电网梁弄营业厅等国家级、省级青年文明号创建单位，学习上级岗位的经验与做法。在不断学习与探索过程中，建立并完善自己的创建工作机，成立了由党委书记为组长的创建工作领导小组，制定了切实可行的创建工作实施方案，把创建青年文明号工作纳入重要日程，通过指导各级青年文明号打造自身特色服务品牌，提升青年文明号影响力及创建的实效。

接下来，院团委将以深化“青年文明号”系列活动为载体，以培养具有创新精神和实践能力的综合型、高素质青年人才为目标，通过争创“青年文明号”、“青年岗位能手”等活动，增强广大团员青年立足本职、爱岗敬业、服务群众的意识，努力把各级青年文明号打造成为体现高度职业文明的重要窗口，引领广大青年建功立业、服务青年成长成才的平台，为健康中国、健康宁波、健康余姚贡献我们余姚中医人的青春力量。

（院团委）

# 大隐分院开展高血压诊疗及健康服务链链长制系列活动

为提高辖区村民健康保健意识,大隐分院结合医共体“闭环式高血压诊疗及健康服务链链长制”试点工作要求,于12月15日下午在该镇章山村老年活动中心组织开展了高血压自我保健及健康服务系列活动。由链长韩旭丰副主任中医师带队,全科医师、家庭医生、护理及慢病健康管理等专业技术人员组成的服务链,为该村30余位老年人进行“冬季养生、强身健体”健康知识讲座及现场健康咨询活动。

此次活动由市中医医院内二科主任韩旭丰、护师陈蔚及大隐分院医护人员共同参加。在冬季养生保健知识讲座中,韩旭丰从冬季气候特点出发,以中医养生的角度,概述了中医养生的内容、方法与过程,强调情志养生、心理养生、饮食养生、起居养生和运动养生结合的重要性,讲解了日常生活中的保养与饮食的合理搭配,并提出了人应顺应自然界的变化规律而避寒就温、敛阳护阴,以达“养藏之道”。另外他着重对高血压患者的冬季保健做了详细的宣教,提醒大家冬季是感冒、上火、风寒、心脑血管病的高发季节,应着力做好预防保健工作。活动中,医护人员还为老人们派发了相关健康教育宣传资料。

健康知识讲座结束后,现场开展了中医义诊服务。医护人员为老人们检测血压、把脉问诊,提供中医护理服务。



对老人们根据自己身体状况提出的问题,韩旭丰主任耐心解答并给予专业的指导。

冬季是匿藏精气的时节。冬季养生可以达到保养精气,强身健体、延年益寿的目的。此次活动的开展,促使老人们进一步认识冬季高血压的保健方法、冬季养阴潜阳的食疗以及如何远离手脚冰冷的保健常识,增强了老人们对疾病的预防意识,实现从被动治病到主动防病意识的转变,做到健康早知道、早治疗、早预防。

(大隐分院)

## 凤山街道分院生活垃圾分类工作接受宁波考核验收



11月30日下午,凤山街道分院作为宁波市生活垃圾分类示范单位的创建抽检单位,接受了宁波市分类办和宁波市卫生健康委的联合考核验收。余姚市卫生健康局机关党委专职副书记靳亚伟陪同。

创建宁波市生活垃圾分类示范单位,是持续推进生活垃圾分类工作,提升生活垃圾分类质量和成效,积极发挥医疗卫生健康单位示范引领作用的重要形式。

前期,凤山街道分院对照考核验收标准,从工作机制、

宣传培训、设施配置、规范收集等方面着手,推出并落实一系列举措,使垃圾分类工作取得了明显成效。

在当天的考核中,验收组通过现场查看医院环境、实地检查分类垃圾桶、听取创建汇报、查阅电子台账等形式,全面了解医院在创建宁波市生活垃圾分类示范单位过程中所做的工作。验收组重点就医院在垃圾分类工作中,如何发挥党建引领作用与在场人员进行了交流。现场验收中,大家还就垃圾分类工作中特别是医院特殊场所遇到的部分易混难分物品的分类进行了探讨。

验收组对医院的创建工作给予了充分认可,认为医院在推进创建过程中“体量小,新意多”,特别是对微信公众号中实现与“宁波垃圾分类查询”小程序的互联互通、在职工当中每周开展垃圾分类知识线上答题的创新举措予以了高度肯定。他们希望医院能够对垃圾分类工作做到常抓不懈,在医共体内乃至全市卫生健康系统中做出表率和发挥引领。同时,考核组对今后工作也提出了三点建议:一是要评估分析垃圾投放量,进一步优化垃圾桶点位设置,做到“科学适用”。二是要统筹安排宣传培训,进一步精简宣传内容,动态调整培训内容,做到“长期坚持”。三是要注重质量管理,对垃圾分类工作的成效、问题及时总结评估,做到“管理提升”。

(凤山街道分院)

## 河姆渡分院助力美丽城镇建设

11月13日,美丽城镇省级样板镇创建专家组一行到河姆渡镇进行考核验收,河姆渡分院做为其中的一个考核点,接受了专家组的检查。

自河姆渡镇启动美丽城镇创建以来,分院领导高度重视,紧紧围绕创建标准紧锣密鼓展开各项工作,改善服务环境、设施,完善服务内容、品质,提升居民就医体验舒适度,为河姆渡镇打造美丽城镇省级样板镇助力。

优化就医环境,从细节入手,从心入手。设立温馨服务台,每天专人上岗服务,提供医疗咨询、血压测量、健康资料发放、免费电话、雨具等服务,以及提供免费轮椅,为行动不便人群提供代步工具;在门诊大厅安装空调,就诊等待区座椅随着季节变换放置柔软垫子,使就医群众在等候、缴费、取药时有一个舒适的环境;在每个卫生间放置厕纸、洗手液,贴上六步洗手法,既满足群众需求,又加强了院感管理。

优化就医流程,使看病少排队,检查少跑腿。增设多台自助挂号缴费取单服务系统,缩短排队时间,同时部分科室开展叫号服务,让患者坐着等候就医;设立专窗,为老年人、

残疾人、军人等特殊人群提供便捷服务;除窗口缴费、“银网通”自助缴费外,同时开通了诊间结算功能,将缴费结算窗口延伸至医生诊室,让患者能够“边诊疗、边结算”,有效缩短了患者在院就诊时间;12月还将全面开通电子“健康医保卡”,代替居民健康卡和社保卡实现就诊功能,从挂号、取号、就诊到检验、检查、医保结算、窗口取药,只需一部智能手机、一个二维码就能完成门诊就医所有步骤,让就医更便捷。

优化服务项目,使便民惠民服务更贴心。药品供应目录基本与医共体牵头医院保持一致,实行统一采购和配送,让慢病患者在基层配到所需药品;开展慢病患者长处方配药服务,让患者少跑医院;依托宁波云医院,提供远程药事服务;以医共体资源共享为依托,提供多名专家到分院坐诊,让患者在家门口能看上市级医院的专家;成立双向转诊办公室,落实专人负责双向转诊相关事宜,利用信息平台,提供预约专家门诊、预约辅助检查;另外,为解决镇内个别村乡村医生人员困难,分院医生克服门诊压力,定时定点下村

坐诊。

美丽城镇建设以百姓的幸福感、获得感提升为落脚点。每一项行动都关乎民生,与百姓生活息息相关。下一步河姆渡分院将继续提升医疗服务水平,为百姓提供更加优质的医疗服务而不懈努力。

(河姆渡分院)



## 梨洲街道分院开展“世界早产儿日”宣教活动



11月18日上午,梨洲街道分院在北中心四楼会议室开展主题为“母乳喂养为早产宝宝赋爱·赋能”的早产儿日宣教活动,辖区内20余位准妈妈准爸爸聆听讲座。

在宣教课堂上,妇保医师宓丽凤用PPT课件,结合丰富的临床经验,就如何预防早产儿的发生,早产儿的养育、母乳喂养等相关知识,利用通俗易懂的临床案例做了详细讲解,并现场演示婴儿被动操,讲解被动操的方法及注意事项。针对准爸妈们育儿方面的困惑与疑问,宓医师现场给予了专业的解答。讲座结束后,工作人员还分发了育儿宣传手册。

随着我国二胎政策的放开,高龄孕产妇急剧上升,早产儿也随之增加。梨洲街道分院在“世界早产儿日”之际开展此次活动,旨在呼吁全社会关爱早产儿和提高早产儿生存质量,促进母婴健康。通过宣教活动,提高准爸妈们对早产儿的认知度和保健技巧,增强了早产儿家庭信心,为降低早产儿死亡率打下了坚实的基础。

(梨洲街道分院)

## 三七市分院开展消防安全知识培训

为进一步加强医院全体职工安全防火减灾意识,提升自我防护能力,保证医院安全生产工作,10月12日中午,三七市分院邀请宁波护安防火知识中心胡科迪老师开展2020年消防安全知识培训,医院全体职工参加了此次培训活动。

培训会上,胡老师采用PPT+讲解的形式进行授课。结合身边典型案例分析讲解了消防安全知识,如何排查消防安全隐患、使用气溶胶灭火器、灭火毯、烟感器报警,以及正确逃生等消防安全知识。

培训内容涉及容易引发火灾的消防安全隐患;汽车自燃;日常灭火器的检查;家庭电器设施、设备正确使用方法;燃气及电器使用的安全;家庭必备灭火器材等。让每位参加培训的人员深刻感受到火灾的无情及掌握消防知识的重要性。

通过此次培训使全院职工的消防意识得到了进一步提升,掌握了基本消防知识和灭火技能。为建设平安医院和促进医院和谐发展奠定了坚实的基础。



(三七市分院)

# 精诚为医 厚德为人

总 编：桑建列

副总编：黄怀钱

责任编辑：

黄 杰

王 伟

劳士权

徐启怀

岑迎东

陈高宏

李银飞

执行编辑：

黄江星

内部资料

免费交流

承印单位：

浙江方正印务

有限公司

印刷数量：

1000 份