



凝心聚力惠民生 携手共进创佳绩

我院隆重举行十五届二次职代会暨 2016 年表彰大会



本报讯 3 月 9 日,春和景明,天朗气清,在这充满希望的早春,我院十五届二次职代会暨 2016 年表彰大会隆重召开。医院领导班

子和全体中层干部、职代会代表、2016 年度各类奖项获奖人员参加会议,共同回顾总结 2016 年医院发展所取得的成

绩,展望 2017 美好前景。区卫计局党工委书记、局长李敏出席会议并作重要讲话。

2016 年是“十三五”规划的开局之年,在区委、区政府和区卫计局的正确领导下,我院继续以深化公立

医院综合改革为主线,以创建三级甲等综合性医院为目标,紧紧围绕“整合、创新、聚力、发

展”的工作主题,扎实工作,较好完成了年度各项工作任务,期间也涌现了一大批爱岗敬业、无私奉献、德艺双馨,富有创新精神和充满温度的先进集体和典型个人。会议首先对十佳员工、优秀员工、综合目标考核一等奖科室、课题完成奖、科技成果奖、新技术、新项目、“每天感动一名患者”——感动事迹、感动人物等获奖人员和科室进行表彰。

围绕“责任、担当、执行、共进”的医院年度工作主题,以创建三级甲等综合性医院为目标,坚持以病人为中心,加强学科建设,提升内涵质量,强化团队协作,确保医疗安全,重视医院文化,改善服务形象,不断深化公立医院综合改革,切实增强员工幸福感和归属感,力争医院发展再上新台阶。

会议期间,全体代表畅所欲言,积极为医院发展建言献策。审议并通过了《医院工作报告》、《医院财务工作报告》、《绍兴第二医院“十三五”发展规划》。

职代会是商议医院大事,明确发展基调的重要会议。大会的召开对于促进医院在新形势下的健康可持续发展及全面创建三级甲等综合性医院具有十分重要的意义。

(党政办)

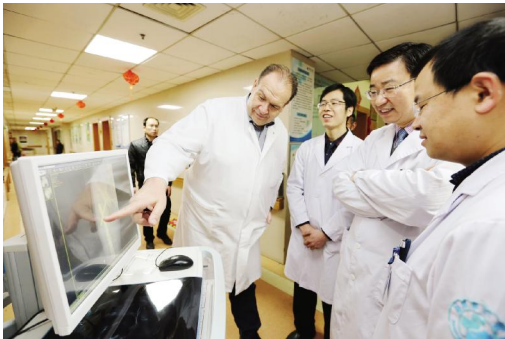
德国著名骨科专家 Paul 教授来我院交流讲学

本报讯 3 月 27-28 日,德国波恩大学沃尔德教学医院骨科 Christian Paul 教授应邀来我院开展肩膝关节置换方面的交流讲学。Paul 教授除带来了一场肩膝关节置换手术技术、围手术期管理及标准化治疗的学术讲座外还参与医生早交班、查房、病例讨论、示教等。

Christian Paul 教授是德国波恩大学沃尔德教学医院医疗院长兼骨科主任,是德国著名的关节和创伤专家,欧洲 AO 内固定协会会员,在关节置换领域造诣很高。在他的领导下,波恩大学沃尔德教学医院不仅膝关节置换技术处于德国领先地位,肩关节置换方面已发展成为北威州肩关节置换中心,医院为美国 depuy 公司肩关节置换临床培训基地。

本次交流活动属于我院参与“德中临床医学专科建设项目”的一部分。该项目由省卫生计生委和德中科技交流基金会(dcta)共同组织实施,通过建立中德医院临床专科间行之有效的长期合作机制,使德国在该学科的优势逐渐转化为中国医院科室的优势。我院是该项目骨科专业在全国范围内的首个合作试点单位。

此次交流是我院与德国菲尔森骨科医院合作的基础上与德国又一家在骨科学有较高造诣的医院开展进一步合作。除德国专家不定期来院交流指导



外,今后还将进一步开展日常远程视频学术讨论、远程视频国际门诊、选派手术团队赴德国学习培训等多种形式项目。

(党政办)

葛孟华院长出席 2017 年百年名医院领导者研讨会

本报讯 3 月 18 日,由《中国医院》杂志社主办,山东大学齐鲁医院承办的 2017 年百年名医院领导者研讨会在海南保亭举行。来自山东大学齐鲁医院、浙医二院、武汉中心医院等全国 60 多家著名百年医院的院长、管理专家 90 余人参加会议。

在沙龙上,我院葛孟华院长作为嘉宾主持,与来自国务院医改办朱永峰处长、浙医二院陈正英书记、山东大学齐鲁医院李新钢院长、南通大学附属医院高建林院长及四川、北京等地的领导及医院院长们围绕“百年医院的传承与创新”及“公立医院综合改革等话题”展开了精彩对话。

(党政办)

江西省人民医院同仁莅临我院 参观交流医联体建设工作

3 月 13 日下午,江西省人民医院同仁一行 5 人在该院党委书记雷良华的带领下来院参观交流医联体建设工作,我院葛孟华院长、郑国平副院长及医务科、门诊办、党政办等科室负责人陪同。

葛孟华院长向同仁们介绍了我院概况及我院与浙医一院、平水分院医联体建设工作的实践经验。同时也分享了柯桥区区域医联体建设推进分级诊疗工作的运营概况。

双方就医联体建设细节问题进行了深入交流。考察组认为我院及柯桥区的医联体建设工作扎实有效,非常具有实际借鉴意义。

随后,雷书记一行还赴平水分院实地考察。

山东省济宁市第一人民医院同仁参观我院文化建设工作

3 月 2 日上午,山东省济宁市第一人民医院纪委书记郭金菊一行 5 人莅临我院参观并考察医院文化建设及院士馆建设,我院葛孟华院长及党政办负责人陪同。

◆ 简讯

4 月 6 日上午,由绍兴市护理学会组织的“急诊急救临床护理实践”说课比赛在绍兴市人民医院举行,我院陆佳音、章晴两名选手参加比赛。经过激烈角逐,陆佳音凭借扎实的功底和出色的发挥,获得说课比赛二等奖的好成绩,为医院赢得了荣誉。

3 月 8 日,柯桥区卫计局组织“激情炫舞,情醉三八”卫计系统女职工排舞比赛,我院派出的队伍以出色的表现获得大赛一等奖。



绍兴第二医院
微信公众平台

编辑:卢晓媛

我院新生儿游泳馆启用



本报讯 4 月 11 日上午 9:00,绍兴第二医院产科,全玻璃房透明的新生儿游泳馆内,温暖的气氛扑面而来,温馨的环境、舒适的温度、亲切的护理人员、可爱的壁画、宝宝的哭声……这是绍兴第二医院新生儿游泳馆正式投入使用的第一天。

为更好的促进新生儿发育,做好新生儿基础护理,绍兴第二医院今年建设了设备先进、设施齐全、安全系数高的

新生儿游泳馆。馆内配有控温洗礼池、单人控温消毒游泳池,医用空气净化消毒器、专业抚触台等,分婴儿游泳区、婴儿沐浴区、婴儿抚触区、隔离沐浴室等,更是配备专业的母婴专科护士为母婴同室的新生儿提供游泳、抚触、沐浴、游戏等多种专业的健康促进与护理服务,将使新生儿在畅游嬉戏的同时促进大脑发育。

(产科 祝志娟)

我院正式入盟成为“中国医疗自媒体联盟”成员单位

2017 年 2 月 22 日,经中国医疗自媒体联盟理事会审核,我院正式成为中国医疗自媒体联盟成员,与全国 147 家医院自媒体、70 家机构类医学资讯及健康科普自媒体、165 家个人类医学资讯及健康科普自媒体结成盟友,携手奋战于医疗自媒体前线,共同传播医学知识,宣传卫生政策,弘扬行业正能量,为

医护人员科学理性发声、架起医患桥梁,创建和谐、健康的医疗环境。

中国医疗自媒体联盟于 2016 年 10 月 29 日成立,首批成员汇聚了国内具有广泛影响力的医疗自媒体,包括 82 家个人自媒体,34 家以小编名义加入的机构自媒体,总粉丝数量覆盖近 2 亿。

我院有幸加入“中国医疗自媒体联

盟”,是对我院自媒体运行工作的高度认可。今后,我们将与全国各大医院自媒体、医疗界网络大 V 一起走在医疗自媒体前线,共同传播医学知识,传递卫生政策,为医护人员科学理性发声、架起医患桥梁,创建和谐、健康良好的医疗环境,推动医疗行业健康发展。

(党政办)

区域协同胸痛救治,为患者搭起“救心高速路” ——绍兴第二医院胸痛中心工作纪实



“是二院胸痛中心吗,我们这有一名急性心肌梗患者需要紧急救治,请予以帮助”。这个来自卫生院的急救电话打破了 7 日上午的

抬高危急性心肌梗死,起病时间 3 小时,急诊介入指征明确。和家属沟通后,早已候命的心血管内科团队立刻为患者行急诊介入治疗。

宁静。

患者是一名 87 岁冠心病患者,多年前心肌梗死接受支架治疗。1 天前再次反复胸痛,上午起持续胸痛出汗,初步诊断急性下壁心肌梗死,患者血压低、意识模糊、命悬旦夕。120 接送病人过程中,第二医院胸痛中心通过微信平台获得患者心电图信息,明确患者为急性下壁 ST

造影结果和术前判断一致;右冠状动脉近端闭塞,20 余分钟后闭塞的血管开通,但患者突然意识不清,呼之不应,心电监护提示室颤,医护人员立刻予电击除颤、心肺复苏抢救。经 1 小时积极抢救,患者血压心率稳定,转危为安。术后七天,患者病情明显好转,康复出院。

为提升急性胸痛患者抢救成功率,绍兴第二医院自 2015 年 4 月起整合心血管内科、急诊科、胸心外科、呼吸内科、消化内科、信息科、医学影像科、检验科等多学科优势资源成立胸痛中心,从胸痛中心建设以来,院内急性胸痛绿色通道大大改善,急性胸痛患者确诊、救治时间显著缩短,特别是 ST 段抬高急性心肌梗死血管再灌注时间显著缩短,入门-球囊时间平均时间由原 146 分钟缩短到 97 分钟内,90 分钟达标率由 40%提高到 70%,极大地改善了患者的预后。通过胸痛中心微信平台救治心梗患者的案例还被改写成舞台剧——《师爷说心梗》搬上了舞台。

绍兴第二医院胸痛中心建设工作没有停留在院内层面,在改善院内绿色通道的时候,医院积极推进区域协同胸痛救治工作,和平水镇卫生院、福全镇卫生院、稽东镇卫生院、漓渚卫生院、兰亭卫生院、王坛卫生院等基层医院签订网络医院协议,为胸痛患者快速诊断、转运救治保驾护航。

同时还建立强大的绍兴第二医院区域协同胸痛中心微信平台,联合 120 中心共同开通了从院前急救到院内诊疗的全方位、全流程胸痛急救网络,患者在基层医院诊疗资料,特别是心电图通过微信直接发送胸痛中心平台,可以在最短时间内为患者确定下一步救治方案。前述案例就是典型的由卫生院就诊,微信平台确诊,通过我院胸痛中心区域协同平台得到及时救治的案例。

目前,医院正积极申报国家胸痛中心认证,绍兴二院胸痛中心必将为越来越多的胸痛患者带来福音。
(心血管内科)

爱在左,镜在右,舒适麻醉来护航

前几日,一位 27 岁的女孩因腹痛来内镜中心行无痛结肠镜检查,检查的结果让我们为之惋惜并感到心情沉重:横结肠发现一个巨大肿块,已几近堵塞肠腔,后经病理切片检查结果为:低分化粘液腺癌。

相隔几天,一位 31 岁的朱女士,检查发现也是较大的结肠肿瘤……其实,医生早就建议她们做肠镜检查,但因对肠镜检查存在一定的顾虑和恐惧,迟迟未做,错过了最佳治疗期。还有一位 35 岁的男性患者,有结肠肿瘤的家族史,平时却从未注重体检,出现明显症状时才来我院,结肠镜检查发现乙状结肠癌,肠腔狭窄,肠镜已无法通过…

有人说罹患大肠癌的病人是因为基因不好,有人说环境污染太重、习惯不良、饮食不当,也有人说这是命……

确实,很多时候我们无法改变这些客观因素,但我们能做到的是早发现、早诊断、早治疗。原以为年轻没有肠道症状的人一般不会有问题,但随着近年来肠镜检查患者的增多,肠镜检查发现有直肠或结肠息肉的病例数飞速增多,大肠息肉是明确的肠癌癌前病变。而 2cm 大小以内的息肉,大多可以通过内镜下摘除等干预治疗得到了良好的效果。内镜检查确实不容忽视。“君有疾在腠理,不治将恐深,在肌肤,

不治将益深……”战国时期的扁鹊就很好的为我们阐述了有病应早治的道理。

或许很多人对胃肠镜检查都存在一定的心理抵触,特别是肠镜检查。因为它不像验血那样方便快捷,也不及 B 超、CT 那样没有痛苦,对内镜进入体内存在一定的恐惧和担忧,怕吃泻药、怕疼痛、怕检查出来有问题该怎么办、甚至有些病人害怕检查会不会引起肠穿孔等并发症。于是讳病忌医的心理、自我安慰的宽心、各种推脱和借口,使得肠镜检查之路变得路漫漫而修远,筹划个一年半载仍未付诸行动的比比皆是。让我想起了《蜀鄙之僧》里那个数年来欲买舟而下,犹未能也的僧者……而“病”却不能静静地配合你在那里按兵不动,以逸待劳。

其实,从一枚息肉发展成为癌症,需要很长的时间,有资料显示一般大于 5-10 年,但不排除发展迅速的,这与息肉的性质、大小、数目及全身情况等相关,不能一概而论。所以检查和必要的复查很重要。结肠镜检查的优点是直观、清晰,是国际公认的大肠肿瘤性疾病诊断的金标准。尤其是无痛内镜,让你在甜美的梦中接受各种检查和治疗。通过静脉给予适当的短效镇静、镇痛药物,使患者处于浅睡眠的麻醉状态,在舒适无痛苦的过程中可同时完成胃肠镜检查和治疗,这样既可以缩短检

查时间,也可以减轻患者的痛苦,是内镜发展过程中的人性化的举措。无论是门诊或住院患者都可行无痛胃肠镜检查,如果是门诊患者,在内镜中心预约后,在疼痛门诊由麻醉医生评估患者状态、签署知情同意书,然后支付相关费用即可施行。

我院自 2016 年 8 月份开设疼痛全日门诊,很大程度上方便了患者,满足了疼痛病人寻医问药的需求,发挥了麻醉科医生对疼痛诊断和治疗的特长,也为来医院内镜中心做无痛胃肠镜检查的门诊患者提供了便捷……如果是住院患者,来内镜中心预约后,有相关住院部医生开具无痛检查医嘱,检查日直接来内镜室由麻醉医生评估后实施……

建议行胃镜检查的主要人群有:有胃病史的人群;40 岁以上、患有慢性胃炎、胃溃疡者;接受过胃部手术的人群;家族中有直系亲属患有胃癌的人群。建议行肠镜检查的主要人群有:出现了排便习惯、粪便性状改变等相关的临床症状;有肛周疾病发生的;家族有肠道肿瘤或肠道炎症病史的人群。

爱在左,镜在右,伴随着舒适无痛的保驾护航,放下恐惧和犹豫。2017,为你的肠胃开启一次说做就做的检查吧!

(内镜中心)

产科成功救治羊水栓塞产妇

“通过团队合作,羊水栓塞患者终于救回来了,没有比这更幸福、更让人感动的事,这是作为一名医生的职业荣誉感,自豪感!”产科俞小英主任感慨道。

产妇分娩“巨大儿”后突发羊水栓塞

3 月 25 日,手术室,我院产科俞小英主任医师及马银芬副主任医师正在进行一例“巨大儿”的剖宫产手术,在胎儿、胎盘娩出后,患者突感胸闷、呼吸困难,继而心率急速下降,口吐白沫、意识丧失,“羊水栓塞!”。

想到这一点,两位专家立马联合麻醉科进行抢救,同时汇报总值班、联系血液内科、输血科等科室。地塞米松、肾上腺素……患者苏醒,提到嗓子口的心总算稍稍放下。但随后出血增多,凝血功能障碍,3P 试验弱阳性,患者病危,情况再度危急,多学科再次合作,在有条不紊的抢救下,患者转危为安。凶险的羊水栓塞患者终于从死亡线上拉了回来。

在全体产科医护人员的努力下,患者恢复很快,即日康复出院。

绍兴第二医院产科俞小英主任解读羊水栓塞

羊水栓塞

产科最凶险的急症之一,是指在分娩过程中羊水突然进入母体血液循环引起急性肺栓塞、过敏性休克、弥漫性血管内凝血(DIC)、肾衰竭等一系列病理改变的严重分娩并发症。

为何凶险

羊水栓塞发病一般分三个阶段:一是缺氧,导致心率衰竭、急性呼吸窘迫症等;二是产后大出血、血不凝、身体其他部位出血;三是肾功能衰竭。

产妇产前一般无明显指征,致死率为 60%至 80%,婴儿若在子宫里,死亡率高达 65%。遭遇羊水栓塞的产妇,死亡时间可从数分钟至数小时,约 1/3 的患者在发病半小时内死亡,另 1/3 在发病 1 小时内死亡。所以羊水栓塞的抢救关键在于多学科合作、快速、果断、分秒必争。
(产科)



患者与医护人员合影

80 多岁老太彻底清除了多发结石,用的是啥微创技术?

近日,80 多岁颜大妈的老伴兴冲冲地将一面锦旗交到绍兴第二医院泌尿外科主任陈尧康的手中,感谢他和他的团队“妙手回春”,利用微创技术将 80 多岁的颜大妈肾脏内的多发结石清除干净。整个住院过程很是顺利,大妈恢复也很快,所以她们一家是发自内心的感谢医生们的付出。

说起这个微创技术,绍兴第二医院泌尿外科已开展有两年了,目前已经有 100 例,专业的名称叫“经皮肾镜下碎石取石术”。

经皮肾镜 适合 2CM 以上的肾脏结石

医院引进的操作该手术的系统为瑞

士 EMS 公司产的第五代超声碎石清石系统,是目前全球最好的碎石清石设备,在绍兴地区是首家。它比激光碎石、清石效率更高。

经皮肾镜手术一般适用于 2cm 以上的肾脏多发结石,尤其是铸型结石,可以完全取代以往的开刀手术。医生需要选择合适的地方经皮肤打孔到肾脏,并逐步扩张到 6-7mm,建立一个通道。然后就可以利用超声碎石清石系统,将结石边粉碎,边吸引出体外。相比激光只能粉碎结石,所以清石效率更高,效果更好。当然,整个手术过程都在麻醉下进行,病人不会感觉到痛苦,手术以后也只有皮肤切口部位的一根造瘘管,恢复更快。

输尿管电子软镜 适合 2CM 以下的结石

最近,泌尿外科更是花大价钱购入了日本产的新一代的输尿管电子软镜,配合激光,用于处理输尿管上段及肾脏内的 2cm 以下的结石,已为几十例病人带去了福音。输尿管软镜是利用病人的自然通道去清除结石,是目前各大医院广泛开展的微创手术,病人恢复更快,术后 2-3 天即可出院。

绍兴第二医院泌尿外科紧跟技术的前沿,通过设备的引进,技术的成熟,已能很好地为绍兴地区的老百姓提供最先进、最微创的手段治疗各种尿路结石,不必再为结石的烦恼去省城大医院奔波。

(泌尿外科)

我院举行临床医师大会暨核心制度落实年活动启动会



核心制度落实年活动启动会

2017 年 3 月 30 日, 在国际医师节的日子
里, 我院在门诊四楼报告厅举行了全院临
床医师大会暨核心制度落实年活动启动会。
医院领导班子、全体中层干部、全院临床医
师共聚一堂, 回顾和总结了 2016 年度
的临床医疗工作, 明确 2017 年的工作目
标和任务, 同时启动了“制度在心中, 落实在行
动”核心制度落实年活动。会议由郑国平副
院长主持, 葛孟华院长作重要讲话。

会上, 医务科、质控办、医疗安全办、临
床药学科分别总结、回顾、分析了过去一年
我院在医疗质量、病历质量、医疗安全、药
物合理使用等几方面的工作。随后, 郑国平副
院长从提升医疗质量, 优化学科设置, 提升
学科水平, 提升医疗队伍素质等方面进行了
总结。同时指出了医院当前医疗工作发展面
临的困难和问题, 对 2017 年医院即将开展

的“医疗质量安全核心制度落实年”活动做
了启动和部署。并要求全体医务人员要提升
执行力, 增强凝聚力, 扩大影响力。

同时, 葛院长在会上作了重要讲话, 他
指出 2017 年工作主题为“责任、担当、执行、
共进”, 全体医务人员要紧紧围绕医院工作
主题, 以争创“三甲”医院为工作目标, 认真
落实职代会所提出的各项工作要求。他针对
当前医疗工作提出四点希望与要求: 一是充
分认清医疗质量医疗安全中存在的问题, 增
强内涵建设的紧迫感和责任感; 二是以核心
制度为抓手, 切实加强全面质量管理落实年
活动; 三是明确目标, 全力以赴建设一家群
众满意医院; 四是大医精诚, 成为有温度的
医者。最后他解读了人民日报社记者白剑峰
所著的《暖医》, 勉励每一位医务人员要成
为一名“有温度的医者”。 (医务科)

超声科锐意进取 不断拓展业务新领域

发育性髋关节脱位是儿童最常见的骨骼肌肉系统疾病之一, 早期诊断对患
儿治疗有极其重要的作用, 这已在儿童骨科界形成共识, 为了适应我院新生科
的发展, 近日, 我院超声科又推出一项新业务: 新生儿髋关节疾病超声筛查。该技术
采用 Graf 法检测髋关节相应参数, 具有操作简便、准确度高、出结果快的特点, 能
够为临床提供有意义的图像信息。

超声科近一年来在做精传统业务的基础上, 不断努力, 锐意进取, 先后开展
了多项新业务。超声介入方面有: 肝癌的射频治疗、甲状腺结节的热消融及硬化
治疗、肌骨神经疾病的介入治疗、腹腔深部组织的穿刺活检等。妇科方面有: 盆底
疾病超声诊断、宫腔疾病三维超声诊断、输卵管三维超声造影等。新生儿科方面
有: 新生儿肺部疾病超声诊断、新生儿颅脑疾病超声诊断、新生儿髋关节疾病超
声诊断等。据悉, 近期内超声科还将在胎儿超声诊断及胸部肿瘤微波治疗领域开
展一些新业务。 (超声科)



超声科拓展新业务

坚持绿色医疗 全面提升院感质量 ——我院开展院感防控月活动



为加强医院感染管理, 提高医务人员感
控意识与感控技能, 提升我院院感质量, 确保

医疗安全, 紧紧围绕“责任、担当、执行、共进”
的医院工作主题, 营造良好的学习氛围, 建设
学习型医院, 3 月 7 日至 4 月 7 日院感科向全
院发起开展以“坚持绿色医疗 全面提升院感
质量”为主题的医院感染防控月活动。

本次活动贯穿院感隐患的排查整改, 积
极准备, 迎接省市院感质量安全检查; 全面
贯彻落实国家卫计委新发布的 12 项卫生行
业规范, 如供应中心的集中管理、环境物表
清洁的管理、口腔器械消毒灭菌技术规范、
内镜中心清洗消毒管理、重症监护病房医院
感染预防与控制等规范的学习培训及落实;

全面普及院感知识, 请上级专家来院作《医
务人员的职业防护》的专题培训, 请医院赴
欧美的医生讲述《欧美院感见闻》、手卫生及
正确使用防护用品的 DVD 视频播放, 举行
了全院的院感理论知识考试, 全院 1021 人
参加了考试, 平均成绩 77.43, 参与率
96.59%。节目丰富多彩, 形式采取多样化, 涉
及的面广, 通过这样的活动, 进一步提高全
院职工的院感防控意识, 规范操作行为, 加
强院感防控措施, 控制医院感染、杜绝医院
感染暴发事件的发生。 (医院感染管理科)

我院 5 个项目喜获 2016 年度柯桥区科学技术奖

从绍兴市柯桥区人民政府下发的《绍
兴市柯桥区人民政府关于表彰 2016 年度
柯桥区科学技术奖的决定》文件中获悉, 我
院有 5 项成果喜获 2016 年度柯桥区科学技
术奖, 其中毛中萍主持的《RNA 干扰沉默喉

癌 Hep-2 细胞 Glut-1 基因表达及化疗增
敏性研究》获一等奖, 谢奎主持的《微创新
型髋骨内固定支架治疗髋髌关节复合体损
伤的应用研究》、陈丽娜主持的《运动平板
试验评价丹红注射液治疗慢性稳定性心绞

痛的安全性及有效性临床研究》、程凯尧主
持的《绍兴地区遗传性眼病及致病基因登
记系统的建立应用》荣获二等奖, 徐飞主持
的《超声显像测量胎儿肺动脉与主动脉内
径比值的意义》荣获三等奖。 (科教科)

我院 26 个项目获 2017 年柯桥区哲学社会科学立项

近日, 根据《绍兴市柯桥区社会科学
界联合会关于公布 2017 年度柯桥区哲学
社会科学立项课题的通知》(柯区社科联
(2017)5 号)文件通知, 我院上报的 26 个

项目全部获批柯桥区哲学社会科学立项。
近年来, 为推荐经济社会的转型升级、繁
荣哲学社会科学事业, 各级政府及医院对
哲学社会科学研究都非常重视, 希

望在研的和计划开展哲学社会科学研究的
同志, 结合工作实际, 精心组织, 认真实
施, 争取在哲学社会科学领域再创佳绩。
(科教科)

随着螺旋 CT 的日益普及, 肺
结节的检出率明显提高。临床
无症状的体检人群, 当看到体检
报告上“发现肺部结节阴影, 肿瘤
不能除外, 建议随访”的字样, 便
开始怀疑自己是否患了肺癌, 精
神高度紧张, 严重的甚至影响工
作和生活。

首先需要了解的概念是, 结
节是指有病灶存在, 不是指病灶
性质。肺内结节是肺内发生的圆
形或类圆形的异常病变组织, 可
能是疤痕、炎症、良性肿瘤或恶性
肿瘤。由于结节比正常充气肺泡密
度高, 故在 X 线照射下, 呈现阴影。

肺结节有大小之分, 通常把
肺实质内小于等于 3cm 的病灶
称为结节, 小于 1cm 的结节称为
小结节, 小于 5mm 的结节称为微
小结节, 大于 3cm 的病灶则称为
肿块。肺结节也有多少之分, 分多
发性肺结节及孤立(单发)性肺结
节。根据结节的密度又可以分为
实性结节、部分实性结节及纯磨
玻璃结节。

对于这些结节, 临床上有相
应的规范作为指导, 如中国肺部
结节分类诊断与治疗指南、NCCN
指南、Fleischner 协会指南与
ACCP 指南等。主要是在了解病
史(如年龄、吸烟史、肺部慢性疾
病、癌症史(特别是肺癌)、石棉长
时间接触等)的基础上, 根据结节
的大小、形态、密度、有无钙化、
周围有无卫星病灶、边缘有无分
叶、毛刺、胸膜凹陷等情况来评
估结节的性质。

平常我们谈论较多的是指孤
立性肺结节。这类结节往往无典
型症状, CT 上表现为单个、边界
清楚、密度增高、直径 3cm 且周
围被含气肺组织包绕的软组织
影。通常以结节直径 8mm、6 或
5mm 为分界, 结合结节的特征,
来做出不同的观察期或治疗的选
择。对于体检者来说, 直径大于
1cm 的结节更要重视。由于结节的
倍增时间在 20~400 天不等, 所以
临床观察的时间至少需要两年。

肺部大部分的结节为良性病变,
主要为肺部结核、炎性假瘤、真
菌感染、尘肺、错构瘤、硬化性
血管瘤、肉芽肿、结节病等。国
外有报道对于那些无癌症病史,
小于 5mm 的微小结节其恶性的
概率在 1% 以下, 国内则倾向于良
性概率在 85% 以上。就年龄而言,
小于 35 岁的人群出现肺内孤立
结节为恶性肿瘤的可能只占 1%
~3%, 40 岁以上者恶性的概率会
增高。

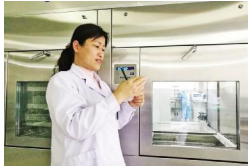
如果体检中发现肺部结节或小
结节, 不必过度紧张, 也不必麻
痹大意。而应及时打开心结, 及
时到相关专科咨询, 医生会根据
患者的具体情况应用其它的检查
手段, 如胸部 CT 定期随访、痰
细胞检查、纤维支气管镜、CT
定位下穿刺、PET-CT、胸腔镜
活检等进一步明确诊断。 (心胸外科)

结节不结心, 怎样正确看待体检报告中的肺结节?

绍兴第二医院 2016 年度十佳员工风采

他们爱岗敬业、他们无私奉献、他们在平凡的岗位上，履行着一名白衣天使的神圣职责，他们就是绍兴第二医院 2016 年度十佳员工，今天，让我们走近他们，一睹他们的风采！

王灵红
医院感染管理科
医院感染管理科科长、主任护师。绍兴市医院感染控制消毒委员会副主委。她拥有丰富院感防控及护理管理经验。发表国家级、省级学术论文 10 多篇，举办市级继教 4 次。2016 年被评为绍兴市医院感染管理工作先进个人。
座右铭：踏实做事，开心生活！



许晓敏
教学管理科
教学管理科科长、主管护师。作为一名医院行政人员，她从事到科长，在科教岗位十余年，她始终兢兢业业、任劳任怨，为临床全面、更好地开展科教相关工作做好细致周到的服务，受到了临床科室的一致好评。近年来，医院每年都要承担几十项国家和省市级继续教育项目，许多培训都是在双休日开展的，所以节假日经常能看到她加班加点忙碌的身影。她用无私的奉献、勤奋的努力、优秀的品格书写着科教人的风采。
座右铭：奉献不言苦，追求无止境！



张丽萍
护理部
大内科科护士长、主管护师。参加工作以来，她一直爱岗敬业、严谨求实，积累了丰富的临床护理经验，擅长于危重急症病人的护理抢救与管理，具有较强的护理疑难杂症分析能力与预见能力，并用饱满的热情、温暖的语言、娴熟的护理技术赢得了病人与同事的信任。热心公益事业，进学



校、进社区进行送健康活动，参与贫困助学活动。多次参加各种比赛，曾荣获省级三等奖、市级二等奖及县级一等奖。获绍兴市科学技术三等奖 1 项，国家实用专利 2 项。
座右铭：做事先做人，做人诚为先！

唐欧杉
心血管内科
心血管内科主任、主任医师。作为绍兴地区主要心脏介入治疗专家之一，他带领科室团队进行胸痛中心建设，开展急性心肌梗死的急诊介入绿色通道。不管任何时间来诊的急性心肌梗死病人，随时准备实施急诊介入抢救治疗。多少次节假日、凌晨、后夜，急诊抢救室、介入导管室、病房都能看到他的身影。而那些转危为安的患者一声诚挚的谢谢，对他来说就是最大的慰藉。他对起搏技术更是精益求精，力求做到最佳起搏位点，开展 His 束起搏。创下 96 岁高龄患者起搏记录，并为患者量身选择起搏导线长度。简洁明快、力求创新就是他的手术特色。
座右铭：学无止境 锲而不舍！



孙一峰
医疗安全办
医疗安全办主任，胃肠外科副主任医师。一直从事外科临床一线工作，多次主持各种急、重、危、难的外科急诊抢救手术；多次成功救治各种复合伤的危重患者；并致力于胃肠道肿瘤的规范化手术治疗，开展胃癌的规范化 D2 淋巴清扫手术，结肠癌的 D2/D3+根治性手术，大大提高肿瘤患者的生活质量和远期生存率。开展腹腔镜胃癌根治术、腹腔镜结肠癌根治术等微创手术，创伤小、疼痛轻、胃肠道功能恢复快、对机体免疫功能影响小。撰写多篇论文发表在省级杂志上。
座右铭：有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰！



张六伤
心胸外科
胸外科副主任医师。从医近二十年，秉承“医者父母心”的服务理念，在自己平凡的工作岗位上兢兢业业、刻苦钻研，得到了患者的赞誉、同事的好评。在胸外科专业上具有扎实的理论和实践能力，并不断学习新知识、新疗法、新技术，不断提高医疗技术水平。工作中一直保持着高度的责任心、良好的职业道德、严谨的工作态度，并具有较强的综合分析能力，恪守最小的创伤、最优的价格服务于患者，不管多忙多累都坚持详细查看每一位患者，赢得了患者的理解、支持和尊重。
曾多次获得医院“十佳员工”、“优秀员工”、“季度服务之星”、“优秀下乡医生”称号。
座右铭：我愿用真诚去呼唤健康，用美好的心灵和精湛的技术去呵护每一个生命！



沈波
手术室
手术室主管护师。作为一名普通而平凡的男护士，他已默默在护理岗位上工作了 11 个年头。手术室的工作需要体力好、技术硬、胆大、心细、反应快。一身手术衣，一顶手术帽，一副蓝色口罩是他日常装束。作为手术室护理骨干，他总是不厌其烦的为新护士进行讲解、示范，不断摸索新护士的带教方式，真正起到传、帮、带的作用。作为市卫计委 G20 峰会应急人员、医院的急救应急人员，时间就是生命，电话就是命令，无论刮风下雨，还是深更半夜，只要一有情况，他总能认真完成任务。在科研方面，近年来共发表学术论文 5 篇，主持课题研究 1 项。
座右铭：敬业奉献，严谨勤奋！



陶勇
骨二科
骨二科副主任医师。从事骨科临床工作 17 年，年均主刀或参与完成各类骨科手术数

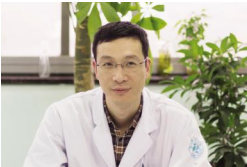
百例。他不断学习、总结，积极撰写论文，参与多项新技术、新项目的开展，并多次获奖。热心公益事业，多次参加义诊，曾远赴对口支援单位—贵州省六盘水市钟山区人民医院指导手术。他在平凡的岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦专研，得到了患者的赞誉、同事的好评。
座右铭：医者仁心，不忘初心！



施涛
放射科
放射科导管室主管技师。每一次介入治疗之前，她都认真地做好准备工作；每一天手术结束后，她都仔细地清洁保养机器。多年来守候着 DSA，默默地配合医生完成治病救人的使命。随着各类介入治疗手术的日益增多，加班是她和同事们的家常便饭；特别当急性心梗、急性脑梗、大出血等急诊介入手术到来时，她们总是随叫随到、分秒必争。
座右铭：知足常乐！



徐惠亮
肿瘤内一科
肿瘤内一科副主任医师。18 年的工作积累和实践追求让这个高个子从医学生成长为了一个主诊医生。很多次看者病人从病痛中解救出来，他说这是应该的，因为没有什么比生命更可贵。很多次，病人说这是一个温暖、值得信赖的医生，他说这是应该的，因为这是责任。问诊、查体、治疗，这是他平凡的每一天；热爱、奉献、责任，这是他不平凡的人生追求。他曾在西藏飞往杭州的飞机上用扎实的医学专业技能挽救了一名患者的生命。用医术挽救脆弱的生命，用温暖驱赶病人的绝望。这就是高个子暖医生徐惠亮。
座右铭：专注、责任！



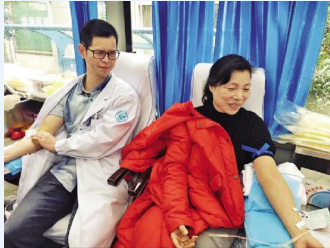
世界卫生日走进鲁迅故居社区

每年的 4 月 7 日是世界卫生日，今天是第 68 个世界卫生日，为更好的引起大众对卫生和健康工作的关注，提高人们对卫生领域的认识。绍兴二院公共卫生科邀请神经内科专家团队走进鲁迅故



居社区举行公益讲座及义诊活动。为此项活动的顺利开展，公卫科联合社区提前一周开展了活动策划宣传，向全区人民广泛宣传，营造了良好氛围。
(公共卫生科 张莉)

图片新闻



3 月 22 日，我院组织全院职工开展无偿献血活动。此次活动共有 119 名人员参与献血量达 29500 毫升。图为一对夫妻(左针灸科 范卫星医生 右其妻 陆亚玲 检验科工作人员)双双来献血。



我院于 4 月中旬-5 月中旬组织职工外出踏青活动，以丰富职工业余生活，增进彼此的交流与合作，倡导健康向上的生活方式。
(工会)

闪闪发光的梦想

内镜中心 周明娟

母亲：孩子，我说你是人间四月天，笑语盈盈春风拂面，季节的脚步翩跹。那一日，你带着一汪清澈的眉眼、一轮弯月的笑靥、一张稚嫩的面庞，降落在这人间四月的天。

女儿：妈妈，感谢您赋予了我生命，让我看到了这世上的蓝天白云，沐浴在阳光雨露下，茁壮成长，我的生命中流淌着您的血，糅合着您的爱。

母亲：胭脂水鸟，百花藤蔓，婆娑时光中，你渐渐长大……阳光带来了温暖，雨露带来了丰登，孩子，感谢你给我们带来了欢声笑语和美好憧憬。

女儿：妈妈，那一次，我半夜醒来，您还在挑灯夜读，凝重、静谧，宛如仙女披着羽翼在沉思，那一刻，我真希望能剪下您的影子，和我一起进入梦乡。我知道，您的职业是护士，是生命的守护神，每天在医院里穿梭忙碌，除了工作，你还需要不断的学习。

母亲：孩子，还记得我第一次带你走进图书馆吗？我说图书馆里那一排排的书架，架起的是一个民族的脊梁，你能感受到静静的图书馆里孕育着的惊涛骇浪吗？你似懂非懂的看着我，用手轻轻地触摸那缕缕清香。我知道，有一天，你会懂得，接受心灵的洗礼，灵魂便会丰盈，品味生命的浩瀚，精神便觉明亮。

女儿：记得有一次我生病了，妈妈无

微不至地照顾我，一直守在床边……半夜我醒了，发现您却不在身边，我知道妈妈又去医院了，您的心中装着病人，装着责任，我抓不住、跟不上的是您匆忙的脚步。

母亲：孩子，时光不会辜负你的努力，每段平静安详的努力之后，都映射着人生轨迹的跳跃，成长的过程就是破茧化蝶，不经一番彻骨寒，哪来梅花扑鼻香？

女儿：是的，奔跑在成长的道路上，迎着朝阳，携着晚霞，妈妈，是您一直叮嘱我，走好自己的路，把握人生的每一分钟，做好生命中的每一件事，或苦或甜，亦绝不停下脚步，一如你的努力，做一名优秀的白衣天使。

母亲：自满的时候去聆听鸟声，从不满足于一个固定的巢穴，它们才欢快地飞跃。失败的时候，去遨游大海，每一次潮落都孕育着下一次的波涛。做一个内心充盈的人，让梦想绽放绚丽光彩。

女儿：妈妈，我知道您有一个闪闪发光的梦想——坚守自己的岗位，做好一名白衣战士，让生命延续，健康不离不弃，幸福永驻。5.12 国际护士节就要到了，祝您节日快乐！也祝天下所有的母亲节日快乐！我会努力做一个正直、善良、进取的人，梦想一定会照进现实，绘制魅力。