



## 玉环县青年卫技人员医学技能大比武 我院勇夺六个专业组的第一名

**本报讯** 近日,在玉环县青年卫技人员医学技能大比武中,我院参赛代表队勇夺内科、外科、护理、中医、影像、检验六个专业组竞赛第一名。

6月18日,县卫生和计划生育局举办了玉环首届青年卫技人员医学技能大比武活动,来自各家医院、社区卫生服务中心、各乡镇卫生院的139名优秀医务人员参赛。竞赛分大内科、大外科、中医、护理、影像、检验、中药、妇幼、全科等九个专业组,我院共29名选手参加了七个专业组的比赛。

比赛中,我院选手沉着冷静,以规范的操作、娴熟的技术,将临床工作中的专注精神和熟练的业务技能展现得淋漓尽致,得到了本次大赛的评委们的肯定和好评。

通过理论考试、实践操作,我院代表队综合实力突出,16名参赛医护人员从众多选手中脱颖而出。其中,内科的刘青霞、外科张富、中医科的沈仕伟、护理的叶会、影像科林凯、检验科黄蓉均获得各专业组的一等奖,另外10名选手获得了二、三等奖,医院获得“优秀组织奖”。

骄人的成绩来之不易,除了选手的辛勤付出,更是与医院一直以来对医务人才的重视与培养密不可分,也展现了我院医疗队伍的高素质。

(黄月红/文 陈真真/摄)

**附件:** 我院在玉环首届青年卫技人员医学技能大比武中个人获奖名单  
(一)大内科组(全县获奖者共4人)



一等奖:刘青霞  
二等奖:董服波  
三等奖:吴小娅  
(二)大外科组(全县获奖者共4人)  
一等奖:张富  
三等奖:王涛  
(三)中医组(全县获奖者共4人)  
一等奖:沈仕伟  
三等奖:洪清凤

(四)护理组(全县获奖者共6人)  
一等奖:叶会  
二等奖:潘丽慧 项拉丽  
三等奖:陈颖 官敏艳  
(五)医学影像组(全县获奖者共3人)  
一等奖:林凯  
(六)医学检验组(全县获奖者共4人)  
一等奖:黄蓉  
三等奖:高子弟 陈玲琳

## 杭州回玉环的客车上一男子发病昏迷 崔鲜文及时伸出援手……

**本报讯** 7月23日下午,从杭州回玉环的客车上发生惊险的一幕:客车刚行驶到温岭城南,一位40多岁的男乘客突然发病,口吐白沫、全身抽搐,乘客见到这一幕不知所措,情况危急之下,我院产科助产士崔鲜文及时伸出援手……



崔鲜文

**现场:车上闻呼救声,她热心相助**

7月23日下午3点40分许,在杭州回玉环的客车行驶到温岭城南,一名40多岁的男子突然发病,陷入昏迷。

“快停车,快停车!”就是这一声急促的呼喊,让正好坐在附近的崔鲜文警觉起来,立刻起身。

呼救小伙的邻座——一名男子一直抽搐,乘客纷纷起身围了过来,却不知怎么办。

“不要慌,让我看看情况。”崔鲜文迅速站到了男子身边查看。她发现该男子歪倒座位上,口唇青紫、口吐白沫、四肢不停地抽搐等情况,判断应该是癫痫发作。

“赶紧把他从座位上挪到过道来,打120!”当时情况紧急,判断发病情况后,崔鲜文让大家帮忙,先将男子放平,将他的头偏一侧。车上不通风,接着又让热心乘客帮忙扇风。

“癫痫发作时,病人舌头易往下坠,加上口腔分泌物多,容易呛入呼吸道,导致窒息,严重者还可能咬断自己的舌头。”崔鲜文说,

当时情况确实挺危险。她回忆,她用手先稳住男子的下颌,使头部侧歪,让口中的分泌物流出,以免造成窒息;由于随身没带专业的压舌板,她用一把梳子塞入男子口中。

**对话:助产士施救出于本能**

“施救几分钟后,男子恢复了清醒,症状也平稳了。”这时,温岭的120救护车赶到,崔鲜文把他送上救护车,向医护人员交待了男子的病情。

崔鲜文的及时抢救,让男子暂时脱离危险,争取了救治时间。

客车恢复了平静,驶向了玉环。救人的事,崔鲜文没留姓名,也没告诉任何人。这一幕,却恰巧被一位热心乘客用手机拍下,发到了朋友圈……

崔鲜文是我院产科的助产士,工作11年。

面对大家的夸赞,崔鲜文淡然地说,自己施救完全是出于本能。“这本来没多大一件事,我们就是从事这个行业的,估计谁看见都会想去帮忙,救人是本能。”(院办 黄月红)

## 我院完成 新同志岗前培训

从8月15日开始,我院对今年新进院的89名同志开展了为期三周的岗前教育培训,内容涵盖户外拓展、理论授课、专业技能操作、入职宣誓仪式和迎新晚会。图为护理技能操作培训。

陈真真/摄



## 中国儿童生长发育健康传播行动走进玉环 矮小症越早治疗效果越好

**本报讯** 7月23日,“中国儿童生长发育健康传播行动”走进玉环,200多位家长带着孩子来到我院,关注儿童生长发育,了解矮小防治知识。

据悉,该活动由《健康时报》发起在全国各地开展,旨在联合医院、专家、媒体、公益组织的力量,传播少年儿童生长发育健康知晓率,普及规范身高干预观念,让每一个孩子都能健康成长,提高中华民族青少年儿童的身体素质。

**科普讲座:家长要定期管理孩子的身高和体重**

活动中,大家一同观看了中国儿童生长发育健康传播行动宣传片,了解了关注儿童在成长发育过程中的重要性。浙大一院儿科朱建芳博士、我院副院长杨善浦主任医师分别作“我要长得更高”、“儿童生长发育”讲座。他们围绕儿童生长规律、身高评估、影响因素,以及矮小症、肥胖症、性早熟等疾病的诊断、治疗及预防进行了讲授。

儿童身高低于同年龄、同性别、同地区、同种族正常儿童身高标准的2个标准差,就可诊断为矮小症。矮小症一部分是由于器质性疾病引起,另一部分是非疾病因素引起的。前者主要包括生长激素缺乏、性早熟、先天性卵巢发育不全综合征、甲状腺功能低下及颅脑肿瘤等;而非病理性致病因素中,除遗传、营养状况外,还与当下不少儿童存在的运动时间少、睡眠不足、营养摄入不均衡等不良生活方式密切相关,也是导致患者最终身材矮小的重要因素。

生长速率减慢往往是儿童疾病的早期信号之一。杨善浦指出,正常儿童不同时期年生长速率不同,正常情况下,孩子出生时平均身高50厘米,如1-3岁儿童每年增长小于7厘米,4岁至青春期儿童每年增长小于5厘米,青春期以后每年生长小于6厘米时,说明孩子有生长迟缓问题。

充足睡眠、适度运动、合理营养和良好的生活环境都是有效的“增高药”。家长应该清楚孩子的“生长轨迹”,从孩子出生开始,定期测量并记录孩子的身高和体重。同时家长应正确认识生长发育问题,做到早发现、早诊断、早治疗。

**专家义诊:和骨龄线抢身高,治疗要趁早**

活动还为部分身材矮小的孩子进行了免费骨龄检测及义诊活动。9岁的小同(化名)看上去有点瘦小,一量身高才108厘米,离正常身高差距较大。家长早已意识到这一问题,带着孩子的骨龄片找到了专家,检查后确定要尽快治疗。

朱建芳博士介绍,一般来说,女孩的骨龄超过14岁,男孩的骨龄超过16岁,这时其骨龄线已接近闭合,基本没有长高的机会了。因此,越早了解骨龄情况,越早干预,患者长高的可能性越大。目前,矮小症用生长激素治疗的适应症明确,需采用合适的剂量和疗程,定期随访和检测,且年龄越早效果越好。所以越早治疗,效果越好,花钱越少。

专家提醒,孩子长得矮,首先要及早明确原因。3岁到青春前期进行身高干预是最佳时期。家长若发现孩子长得矮,应及时带到正规医院就诊,进行体格检查、血常规检测、骨龄检测、遗传学分析和影像学检查等相关检测,查找孩子的生长潜力及影响其身高的原因,并根据病因接受相应治疗。

据了解,我院开设儿童生长发育门诊已成立三年多,每周四、周日有专家坐诊。今年2月,我院儿科正式成为“浙江大学附属第一医院儿科(内分泌)工作站”,单月第四周周日该院派专家来院坐诊指导。(院办 黄月红)

# 学习贯彻系列讲话精神 全面把握习总书记治国理政新布局

本报讯 8月15日晚,我院举办“两学一做”学习教育专题党课,邀请玉环县委党校党委书记、副校长耿礼文作《学习贯彻系列讲话精神、全面把握习总书记治国理政新布局》专题辅导。院领导、中层干部、全体党员、工青妇委员共200多人聆听了报告,党课由党委书记陈增瑞主持。

耿礼文引用身边的例子,将理论和实际相结合,用平实的语言,详细阐述了“一二三四五”(即一个中国梦、两个100年、三大战略、四个全面、五大发展理念)、上台打老虎、引领新常态、为民造福祉”等具体内容,结合通俗易懂的语言,让与会人员深入了解了习近平总书记治国理政总思路。他强调,党员干部要切实在思想上和行动

上学习贯彻系列讲话精神,深刻理解习近平总书记系列重要讲话精神内涵,紧密联系维护和用好我国发展重要战略机遇期,联系适应和引领经济发展新常态,联系协调推进“四个全面”战略布局,全面推进和落实创新、协调、绿色、开放和共享五大发展理念的重大意义,以更好的姿态、更扎实的作风做好本职工作。耿副校

长的党课思路清晰、深入浅出、妙趣横生,在座的各位深受教育。

陈增瑞书记强调:此次党课内容丰富、全面系统,对于全体党员深化“两学一做”学习教育将发挥积极推动作用。在此基础上,全体党员要加强学习,做好笔记,撰写心得体会,切实推动我院“两学一做”学习教育取得实效。(院办 黄月红)

## 急救应急拉练突击检查 120 队伍

本报讯 “喂,120吗?我这里是石井小区,有人触电了,快点派人过来……”8月30日下午,陈增瑞书记带领医务科、护理部负责人,在急诊科进行了突击拉练检查。

不知情的情况下,检查组扮演求救人员,拨打120指挥中心电话,督查120车辆出发时间、急救人员到位速度。当第一辆急救车赶往现场后,检查组再次拨打电话请求增加支援,检查第二辆急救车反应速度。检查组还对救护车的急救设备、药品保障等一一检查。

此次拉练,急救人员严格执行院前急救流程,快速反应,车辆药械配备齐全。但也存在一些问题,如救护车内物品堆放杂乱、病人物品没有及时清理等。根据检查情况,陈增瑞书记现场分析点评,并召集相关人员针对暴露问题展开讨论,督促立即整改。

据了解,医院每个季度都会定期组织急救应急拉练,检验我院急救系统实战工作能力。希望通过拉练,加大对院前急救医务人员的培训力度,来进一步提升急救工作水平。

(陈真真)



为提高医务人员应对标本泄露生物安全事故的应急处理能力,有效地防止“生物泄漏”事故造成人员和环境的危害,7月27日下午,院感科联合检验科、防保科、总务科、保卫科等部门进行了实验室生物安全和医疗废物泄露意外事故应急演练。并针对此次演练的细节问题提出整改意见,从而提高工作人员应急能力。

(院办 黄月红)



## 原来是消防演习 感染病房失火?

本报讯 7月28日上午,我院感染楼二楼病区突然冒出一股黄色浓烟,警报声大作,医护人员和病人紧急疏散。很快,消防车赶来,将火势控制。原来,这是一次消防演习。

上午9点,随着总指挥一声令下,演练拉开序幕。模拟感染楼二楼病区突发火灾,大量烟雾弥漫,并有人被困。

医护人员立即拉响消防警铃,向医院消防控制室报告警情,并拨打119请求救援。同时,灭火组携带相应消防器材跑步进入“火场”进行扑救并抬送病患;疏散引导组携带担架赶赴各安全疏散出口,保证消防通道畅通并指引疏散线路,提醒疏散人群“弯腰、捂口鼻、贴墙走”;安全警戒组迅速在周边拉上警戒线,确定安全区域,保障道路畅通;伤员救护组第一时间对疏散出来的病患进行院前急救;后勤保障组严防死守,确保医院电、气等的安全;其他医务人员也积极参与其中……

接到报警的玉环消防大队六名消防队员赶到现场,迅速展开灭火救援,转移被困人员。经过20分钟的紧急疏散和救援,火势成功扑灭。

演练结束后,消防队员为参演人员就灭火器的使用,为大家讲解与演示。

医院日常就诊和住院病人多,一旦发生火灾,扑救相对困难,疏散难度大,医院组织开展本次消防演练对医院的安全生产工作具有重要意义。为全面做好夏季消防安全工作,提高医院医患安全防范技能,医院开展了消防知识培训和灭火救援演练。通过演练,进一步增强了职工的消防安全意识和防灾避险能力,确保突发灾害事故时能够及时有效地进行自救和互救,最大限度的保障职工及病患的生命安全。

(黄月红 陈真真)

## 暑期微课堂 玩出不一样

本报讯 7月30日上午,环山小学20位孩子走进我院检验科,上了一堂特殊的暑期微课程。

在检验科工作人员的指导下,孩子们学会了镜下找物,身临其境地感受到了镜下的细胞形态。检验科主任章林华围绕显微镜的历史、显微镜的成像原理与操作要点、血细胞与健康、微生物与口腔卫生,边讲课边做实验,镜下的雪花、头发、砂石、细胞、细菌,完全颠覆了孩子们的想像。

“各位同学,再看看你们的口腔刮片在显微镜下是什么样子的呢……”章林华“一声令下”,孩子们迅速在显微镜上忙活起来。每小组桌子上都摆放着一台显微镜,孩

子们自己动手制作样本,分工合作,观察、记录、分析……忙得不亦乐乎。

环山小学一年级的张老师、部分孩子家长也参加这次微课堂。在张老师看来,孩子们使用显微镜,不仅可以观察到肉眼看不见的微观世界,还能让她们学到课堂上学不到的东西。张老师说:“课本比较枯燥,而显微镜能让课本上的知识灵动起来,更加直观,让孩子们暑假‘玩’出了不一样。”

据了解,检验科显微镜课堂开办三年来,已在医院、学校举办十余期,深受孩子们的喜爱,影响面不断扩大,应家长及小朋友的要求这个暑期举办了多期。

(院办 黄月红)

## 暑期安全课堂为民工子弟孩子上“保险”

本报讯 7月23日上午,我院外科第一党支部医务人员前往陈屿尤蒙吞新民小区村部,为20多位外来民工子弟孩子讲解暑期安全知识和心肺复苏技能培训。

“发现有人触电了用手去拉人可不可以?你的小伙伴掉下水了你能够跳下水救他吗?发现突然有人倒地你又该怎么办?”负责主讲的吴永进医生仔细讲解了有关触电、溺水等救护知识,结合问答的方式,与孩子们热烈互动。

脑外科护士长林美红为孩子们演示了心肺复苏操作,孩子们纷纷上前练习。6岁的小佳慧是上来练习的孩子中年纪最小的,可一练起心脏按压却一点也不含糊,她还告诉:“以前没学过,现在我按不动,等我长大了就有力气救人了。”

暑期是孩子安全事故高发阶段,尤其

是外来民工子弟的孩子。据了解,新民小区现共有500多位外来民工居住,孩子们在爸妈上班时多是聚集到村部由村部工作人员照看。我院医务人员希望通过此次活动,能为民工子弟孩子们的暑期安全上“保险”,助快乐度过假期。(院办 陈真真)



## 我院学习贯彻 《中国共产党问责条例》

本报讯 日前,我院各党支部结合“两学一做”学习教育,利用各种形式学习贯彻《中国共产党问责条例》,努力形成学条例、用条例的浓厚氛围。

内科第二党支部、门诊医技第二党支部组织党员学习会,集中学习《中国共产党问责条例》,准确把握问责情形、问责方式、问责程序等各项规定,做到学深悟透、融会贯通,切实增强贯彻问责条例的自觉和行动自觉。

在此基础上,门诊医技第一党支部还结合《问责条例》组织讨论,全体党员针对自身不足开展自我反省,自觉地站在“镜子”面前,正视问题、找准问题、解决问题。

外科第一党支部还利用微信群组织党员学习《问责条例》,并把学习问责条例与学习党规党纪结合起来,组织全体党员进行考试,把条例学深悟透,确保条例得到不折不扣的落实。

据了解,我院党委把学习贯彻《问责条例》作为重要政治任务,纳入“两学一做”学习教育的重要内容,要求各党支部立足医院工作实际,采取灵活多样的方式进行宣传解读,做好学习笔记,书写心得体会,使各党支部和广大党员通过深入学习,准确领会精神实质,把自己摆进去,让失责必问、问责必严成为常态,激发干事创业的担当精神。

(党办)

## 诊室捡到价值五万元的手镯主动归还失主

医生说:“这么小的事千万别宣传!”

本报讯 “实在太感谢,没想到这么快能找回,幸好是掉在医院!”价值五万多元手镯失而复得,玉城的何女士欣喜之余,于7月13日下午,特意赶到我院,感谢我院方便门诊拾金不昧的金治芳医生。

急!价值五万的手镯走失

7月12日下午3点多,何女士来到我院方便门诊就诊,取药后离开了医院。晚上5点多回到家,才发现戴在手腕的手镯莫名其妙没了。回想,这一路上,来往行人车辆众多,况且她自己也不知道手镯到底是什么时候掉的,根本没找法。

何女士说,手镯是花五多万元买来的,丢了是一笔不少的损失,她有些着急。但她觉得,找回手镯的希望不大。

不过,第二天她还是托在医院工作的朋友打听是否有人捡到手镯,并将手镯的图片发到了朋友圈。

令她没想到的是,还真的有人将手镯交到了医院医患沟通办。经核对,正是何女士丢失的个那个手镯。

嘘!这么小的事千万别宣传

“不用感谢了,东西是你的,拿回就好了。”7月13日下午,失主何女士再次来到我院方便门诊,见到了金治芳医生。

原来,7月12日下午,金治芳在诊室里发现地上躺着一只手镯,他捡起来放在办公桌上等待失主来认领。

“一直下班都没人来领,我想应该是一个普通的装饰品。不过,我拍到网上搜了下,一看是金镶钻手镯,价值还不菲,心想失主一定很着急,所以今天一上班就交给了医院。”金治芳说。

“手镯交到我这里,我把昨天下午在方便门诊就诊过的上百个病人信息找了出来,正打算一个一个联系找失主,不久就有人来打听。”负责医院失物招领的医患沟通办公室副主任朱芳说。

何女士被金医生拾金不昧的精神所感动,当场表示要酬谢他,但被谢绝了。得知笔者来采访时,金治芳更显得有些意外,并再三嘱咐:“谁碰到都会这么做的,这点小事千万不要宣传!”(院办 黄月红)

# 暑期莘莘学子到医院当志愿者

本报讯 近日,我院门诊大厅里活跃着一群身穿红色马甲的少年,他们是来自各校的学生,为患者提供咨询、自助挂号、引导等服务,以一种特殊的方式度过这个暑假。

7月13日,我院通过医院微信公众平台向社会发出招募启事,得到了学生的积极响应和家长的支持,共有90多位学生报名参加,以中学生和大学生为主,其中部分为我院职工儿女。

学生志愿者们每天5-10人一组,患者不会使用自助机挂号,志愿者就帮忙操作;患者看不清药单上的字,志愿者就帮忙读字;患者找不到路,志愿者就上前引导,从早上8点准时“上岗”到傍晚4点结束,常常忙得顾不上喝一口水。

高一学生蒋梦洁参加志愿活动后,几乎每天都往医院跑。问及参加志愿服务的初衷时,她告诉:“利用暑期闲暇时间做一件有意义的事儿挺好的,也能锻炼能力。”笔者了解到,学生志愿者当中不少人在活动后还要赶去上补习课。

此次志愿者招募活动由我院门诊医技第二党支部发起,支部在活动前分批次对志愿者集中培训,并在医院进行了实地参观和了解。学生们这一爱心之行,为医院增添了一道清新、亮丽的风景线,也为前来就诊的患者提供了舒适、便捷、贴心的服务。

(杨芳霞 陈真真)

## 女子遇车祸多发伤 多科合力助其痊愈

本报讯 “我可以重新站起来,真的非常谢谢你们,感觉自己又活了一次!”家住坎门的董女士日前特地来到我院ICU,感谢医务人员的救命之恩。

五个月前,一场车祸生命危在旦夕,我院上演了“生死时速”——多学科合作的车祸患者大营救。

多学科通力协作抢救多发伤患者

3月10日,董女士因一场车祸急诊来我院救治,来医院时,俨然是一位“血人”,已出现失血性休克,生命迹象微弱,生命告急。

随后,医院调动了所有的医疗资源,全力以赴抢救患者。医院立即开通绿色通道,患者在做CT过程中,骨科、重症医学科、外科、妇产科等各个学科专家全部到会诊,讨论手术方案。

经过诊断,患者确诊为车祸多发伤、骨盆多处骨折、脾脏大出血、失血性休克、两侧多发肋骨骨折、两肺挫裂伤。时间就是生命,分秒必争,医疗、护理、后勤各个部门联合打响了一场没有硝烟的“战争”。最终拟定了先行脾脏切除、肋骨骨折固定、再上骨盆外固定支架,幸运的是手术非常成功。

重症技术支持让患者重获新生

然而,在治疗过程中,患者几度危险。ICU副主任郑孝敬对当时的情景仍记忆犹新,“大量失血引发凝血功能障碍,多发肋骨骨折引发枷胸,气管切开,严重的肺部感染;后又出现消化道出血等并发症。可谓九死一生!”

多次告急,医务人员日夜守护,让她一次次度过难关。郑孝敬还说:“病人数次病危,数次被抢救过来,一个月后终于逃出‘第一次鬼门关’,转入上级医院康复治疗。她能够完全康复,与医院及时处理,多学科协作密不可分。”

虽然事情过去了好几个月,但董女士一直惦记着医务人员的救命之恩,于是她和丈夫特地来到ICU送上锦旗。董女士激动地说:“没想到还能活过来,而且身体完全康复,多亏了医生的高超技术和护士的精心照顾!” (ICU 胡春霞)

## 患痔疮长期便血不治疗 男子重度贫血“晕倒”

本报讯 患上了痔疮,长期便血不治疗,45岁的老魏突然头晕受不了。到医院检查后,他才知道这是因为多年便血造成重度贫血的后果。经过手术,他的病情才得到控制。

魏先生今年45岁,两年前就知道自己患上了痔疮,尽管经常便血,以为自己身强体壮就一直没有把它当回事。最近几天,他一干活就犯困,做事无精打采。知道自己便血明显增多,但又难以启齿,直到头晕得实在受不了,才感到问题严重,家人连忙将他送到了我院。

经过检查和询问病史后,肛肠科副主任医师陈高瀚得知,魏先生患的是内痔,血红蛋白浓度只有48g/L,不到正常值的一半,属于重度贫血的范畴,血压也很低,需要立刻输血治疗。随后,陈医生给他做了痔疮的手术治疗。术后,魏先生恢复良好,痊愈出院。

陈高瀚解释,尽管魏先生每次便血的量不大,但便血的时间已经长达两年,目前已经逐渐发展到了重度贫血的阶段,根本原因还是痔疮,只有进行手术治疗才能解决这个问题。

陈高瀚提醒,如果连续出现几次便血就要到医院进行排查是否患上了痔疮,如果是痔疮,达到了手术的标准要尽快进行手术治疗。如果不及时治疗很可能会因为反复长时间的便血,逐渐发展成严重的贫血,引起脑部的供血不足,甚至还可能会影响到其他器官的正常生理功能,对身体造成更大的危害。(外一科 骆倩)



## 一患者肩部手术后 12 年才来取钢板

本报讯 本该手术一年后拆除的骨钢板,却搁置在体内12年。近日,我院骨科医生黄松涛就接诊了这样一例奇葩手术。

原来,49岁的患者老韩2004年因不慎摔倒致左肩关节脱位,做手术时医生在其左肩放了一块钢板,并嘱咐他一年后到医院复诊将钢板取出。

1年后,身体康复了的老韩听别人说钢板可终生不取。于是,他为图方便没取钢板,几年下来身体也未感不适。直到近日,老韩在一次锻炼中才发觉肩膀疼痛,才重新到医院就诊。

经检查,老韩这次肩膀疼痛就是因为当年的钢板未及时取出引起,现在钢板后板体

已经断裂,必须手术将其拆除。

由于时隔多年,老韩无法提供当年的病历资料,当年所用钢板的类型也无法得知,而钢板类型不一,用于拆除的器械也会有所不同,这一连串的问题大大增加了手术难度。黄松涛最后根据X片并结合自身经验,猜测出老韩体内钢板的类型,但经询问该批钢板配套的拆除器械已经停产,无法由厂商提供。

“这病不能拖,多拖一天就会让病人多痛一天。”黄松涛不死心,打算去医院仓库找找看,碰碰运气,竟真的找到了配套拆除器械。

找到了器械,就意味着老韩的手术成功了一半。但手术台上,黄松涛又碰到了一些

技术难题。由于老韩体内的钢板被搁置太久,有些地方已经被骨痂包裹,螺丝跟骨头长在了一起。于是,黄松涛就小心翼翼地慢慢凿去骨痂,钢板和螺丝才一点一点暴露出来。

钢板拆除手术原本在骨科算是简单的手术,但当天却花了2个多小时。幸亏,手术结果很成功,目前老韩正在慢慢康复。

在此,黄松涛提醒广大患者,一般骨科手术中的内固定物等骨头完全愈合后,就当遵医嘱及时取出,若时间太长就会增加拆除手术的难度,其内固定物的金属材质可能会被腐蚀,老韩的情况还算是比较幸运的,严重的话患者将出现排异反应或者并发症。(麻醉科 吴平蕾)

## 男子一次性做 180 个俯卧撑 横纹肌溶解

本报讯 近日,玉环的钟先生参加了个团体比赛,承诺没拿冠军就做180个俯卧撑。虽然兑现了承诺,可很快就出现了手臂麻木无力等症状。送医后,钟先生被诊断为横纹肌溶解。幸运的是,由于治疗及时,钟先生已脱险。

钟先生今年43岁,7月31日和朋友组队参加了一个户外团体比赛活动,他担任队长。赛前,钟先生都信心满满放出狠话:“假如我带领的队伍在比赛中拿不到第一名,那么作为队长的我做180个俯卧撑……”

可是,八支队伍只有一个冠军,钟先生所带的队最终与冠军失之交臂,他只能接受自己赛前许下的“承诺”。

钟先生则一路高歌,180个一次性完成。他说:“平时只能做30个左右,这次前前后后180个。当时做完后,只是觉得双手很酸胀,其他没什么异样。到了第二天晚上,他开始感觉双手臂无力伴麻木,连手机都拿不起,两只手呈爪形手了。”

感觉大事不好,钟先生立即来到我院就诊。随后,经过专家诊断,钟先生患上的是横纹肌溶解综合征。

急诊科主任黄锡通说,“当时患者体内电解质等内环境指标紊乱,磷酸肌酸激酶已达到6356U/L。一般来说,一个人的磷酸肌酸激酶正常参考值为不到200U/L。”磷酸肌酸激酶主要存在于骨骼肌、心肌和脑组织中。

## 高温下地干活 老农中暑入院

本报讯 前段时间高温天气持续,市民易中暑。农夫周大伯(化名)冒着高温天气下地干活不小心“中招”热射病昏迷,被紧急送往医院治疗。医生提醒市民注意防暑降温,谨防重症中暑。

中暑的周大伯是干江镇人。8月2日下午,他在自家大棚里摘白瓜,一干就是两个多小时,周大伯已是大汗淋漓,自感虚脱,返回家中洗了个澡。

让他感到不解的是,刚换的一身干洁衣服又湿透了,越来越感到乏力,还出现呕吐。在当地诊所补液后症状未缓解,感觉不对劲,当晚9点多转至我院急诊就诊。

医生发现周大伯存在高热,已出现呼

吸、肾、循环等多脏器功能衰竭,诊断其为运动型中暑,立即收住ICU。经气管插管、机械通气及CRRT(持续肾脏替代治疗)等治疗三天后,周大伯的各项指标才逐渐好转。

ICU副主任、主任医师郑孝敬介绍,夏季高温,市民易中暑,每年医院都会接诊到不少中暑病人,他们一般会出现发热、乏力、头晕、呕吐、胸闷等症状,严重时还会昏厥。医学上将中暑为热痉挛、热衰竭、热射病三类。周大伯所患的运动型中暑,是由高温环境引起的,以体温调节中枢功能障碍、汗腺功能衰竭和水、电解质丢失过多,从而引全身多脏器功能衰竭的病症,死亡率

非常高。

郑孝敬提醒,一旦发现市民出现中暑症状,要将其迅速从高温环境转移到阴凉通风处休息,并喝一些含盐分的清凉饮料;如果体温升高,可用凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、腋下;如出现昏厥等重症中暑症状,要及时送医院救治。

怎样才能预防中暑呢?郑孝敬表示,预防中暑重在降温。市民要尽量避免长时间在烈日下或温度较高的环境中活动、滞留;外出做好防晒、防晒措施,室内作业要保持室内通风;高龄老人、孕产妇、婴幼儿、有慢性疾病的人员,高温天气尽量减少外出。

(ICU 潘文军)

| 「专家日」活动安排 | 温医一院         |                                                                  |                         | 浙大一院                 |
|-----------|--------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------|
|           | 时间           | 每月第二个星期六                                                         | 每月第四个星期六                | 单月第四个星期天上午           |
|           | 专科           | 心血管内科 呼吸内科 脊柱外科 胃肠外科 肿瘤外科                                        | 神经内科 消化内科 内分泌科 关节外科 影像科 | 儿童内分泌(性早熟、肥胖、矮小症等疾病) |
|           | 服务方式         | 门诊坐诊 手术 会诊 讲学                                                    |                         |                      |
|           | 预约方式(提前一周预约) | 电话:87236026<br>网站:www.yhmyy.cn<br>微信:关注公众号“玉环县人民医院”点击“挂号·查询”实名预约 |                         |                      |

