2016年9月5日 农历丙申年八月初五



■玉环县人民医院主办(内部资料)

■第6期(总第 116 期)

■电话:87236011

■网址:www.yhrmyy.cn

本报讯 7月23日,"中

国儿童生长发育健康传播行

动"走进玉环,200多位家长

带着孩子来到我院,关注儿

童生长发育,了解矮小防治

报》发起在全国各地开展,旨

在联合医院、专家、媒体、公

益组织的力量,传播少年儿

童生长发育知识, 提高家长

据悉,该活动由《健康时

知识。

中

|玉|

环

玉环县青年卫技人员医学技能大比武

勇夺六个专业组的第

本报讯 近日,在玉环县青年卫技人员 医学技能大比武中, 我院参赛代表队勇夺内 科、外科、护理、中医、影像、检验六个专业组

6月18日,县卫生和计划生育局举办了 玉环首届青年卫技人员医学技能大比武活 动,来自各家医院、社区卫生服务中心、各乡 镇卫生院的139名优秀医务人员参赛。竞赛 分大内科、大外科、中医、护理、影像、检验、中 药、妇幼、全科等九个专业组,我院共29名选 手参加了七个专业组的比赛。

比赛中,我院选手沉着冷静,以规范的操 作、娴熟的技术,将临床工作中的专注精神和 熟练的业务技能展现得淋漓尽致,得到了本 次大赛的评委们的肯定和好评。

通过理论考试、实践操作,我院代表队综 合实力突出,16名参赛医护人员从众多选手 中脱颖而出。其中,内科的刘青霞、外科张富、 中医科的沈仕伟、护理的叶会、影像科林凯、 检验科黄蓉均获得各专业组的一等奖,另外 10名选手获得了二、三等奖,医院获得"优秀 组织奖"

骄人的成绩来之不易,除了选手的辛勤 付出, 更是与医院一直以来对医务人才的重 视与培养密不可分, 也展现了我院医疗队伍 的高素质。

(黄月红/文 陈真真/摄)

附件: 我院在玉环首届青年卫技人员医 学技能大比武中个人获奖名单

(一)大内科组(全县获奖者共4人)



-等奖:刘青霞 二等奖:董服波

三等奖:吴小娅

(二)大外科组(全县获奖者共4人)

−等奖:张 富

三等奖:王 涛 (三)中医组(全县获奖者共4人)

一等奖:沈仕伟 三等奖:洪清风 (四)护理组(全县获奖者共6人)

一等奖:叶 会

二等奖:潘丽慧 项拉丽

三等奖:陈颖 官敏艳

(五)医学影像组(全县获奖者共3人)

一等奖:林 凯

(六)医学检验组(全县获奖者共4人)

一等奖:黄 蓉

三等奖:高子弟 陈玲琳

杭州回玉环的客车上一男子发病昏迷

崔鲜文及时伸出援手……

本报讯 7月23日下午,从杭州回玉环 的客车上发生惊险的一幕:客车刚行驶到温 岭城南,一位40多岁的男乘客突然发病,口 吐白沫、全身抽搐, 乘客见到这一幕不知所 时伸出援手……



现场:车上闻呼救声,她热心相助

7月23日下午3点40分许,在杭州回玉 措,情况危急之下,我院产科助产士崔鲜文及 环的客车行驶到温岭城南,一名 40 多岁的男 子突然发病,陷入昏迷。

"快停车,快停车!"就是这一声急促的呼 喊,让正好坐在附近的崔鲜文警觉起来,立刻 起身。

呼救小伙的邻座——一名男子一直抽 搐,乘客纷纷起身围了过来,却不知怎么办。

"不要慌,让我看看情况。"崔鲜文迅速站 到了男子身边查看。她发现该男子歪倒座位 上,口唇青紫、口吐白沫、四肢不停地抽搐等 情况,判断应该是癫痫发作。

"赶紧把他从座位上挪到过道来,打 120! "当时情况紧急,判断发病情况后,崔鲜 文让大家帮忙,先将男子放平,将他的头偏一 车上不通风,接着又让热心乘客帮忙扇 风。

口腔分泌物多,容易呛入呼吸道,导致窒息, 事,我们就是从事这个行业的,估计谁看见都 严重者还可能咬断自己的舌头。"崔鲜文说, 会想去帮忙,救人是本能。"(院办 黄月红)

当时情况确实挺危险。她回忆,她用手先稳住 男子的下颌,使头部侧歪,让口中的分泌物流 出,以免造成窒息;由于随身没带专业的压舌 板,她用一把梳子塞入男子口中。

对话:助产士施救出于本能

"施救几分钟后,男子恢复了清醒,症状 也平稳了。"这时,温岭的120救护车赶到,崔 鲜文把他送上救护车, 向医护人员交待了男 子的病情。

崔鲜文的及时抢救, 让男子暂时脱离危 险,争取了救治时间。

客车恢复了平静, 驶向了玉环。救人的 事,崔鲜文没留姓名,也没告诉任何人。这一 幕,却恰巧被一位热心乘客用手机拍下,发到

崔鲜文是我院产科的助产士,工作11

面对大家的夸赞,崔鲜文淡然地说,自己 '癫痫发作时,病人舌头易往下坠,加上 施救完全是出于本能。"这本来没多大一件

我院完成 图为护理技能操作培训。

对儿童生长发育健康知晓 率,普及规范身高干预观念, 让每一个孩子都能健康长 高,提高中华民族青少年儿 童的身体素质。 科普讲座:家长要定期 管理孩子的身高和体重 活动中,大家一同观看 了中国儿童生长发育健康传 播行动宣传片,了解了关注 儿童在成长发育过程中的重 要性。浙大一院儿科朱建芳 博士、我院副院长杨善浦主 任医师分别作"我要长得更 高"、"儿童生长发育"讲座。 他们围绕儿童生长规律、身 高评估、影响因素,以及矮小

儿童身高低于同年龄、 同性别、同地区、同种族正常 儿童身高标准的2个标准

症、肥胖症、性早熟等疾病的 诊断、治疗及预防进行了讲

差,就可诊断为矮小症。矮小症一部分是由于器 质性疾病引起,另一部分是非疾病因素引起的。 前者主要包括生长激素缺乏、性早熟、先天性卵 巢发育不全综合征、甲状腺功能低下及颅脑肿 瘤等;而非疾病性致病因素中,除遗传、营养状 况外,还与当下不少儿童存在的运动时间少、睡 眠不足、营养摄取不均衡等不良生活方式密切 相关,也是导致患者最终身材矮小的重要因素。

生长速率减慢往往是儿童疾病的早期信号 之一。杨善浦指出,正常儿童不同时期年生长速 率不同,正常情况下,孩子出生时平均身高50 厘米,如1-3岁儿童每年增长小于7厘米,4岁 至青春期儿童每年增长小于5厘米,青春期以 后每年生长小于6厘米时,说明孩子有生长迟

充足睡眠、适度运动、合理营养和良好的生 活环境都是有效的"增高药"。家长应该清楚孩 子的"生长轨迹",从孩子出生开始,定期测量并 记录孩子的身高和体重。同时家长应正确认识

生长发育问题,做到早发现、早诊断、早治疗。 专家义诊:和骨骺线抢身高,治疗要趁早

活动还为部分身材矮小的孩子进行了免费 骨龄检测及义诊活动。9岁的小同(化名)看上 去有点瘦小,一量身高才 108 厘米,离正常身高 差距较大。家长早已意识到这一问题,带着孩子 的骨龄片找到了专家,诊查后确定要尽快治疗。

朱建芳博士介绍,一般来说,女孩的骨龄超 过 14 岁,男孩的骨龄超过 16 岁,这时其骨骺线 已接近闭合,基本没有长高的机会了。因此,越 早了解骨龄情况,越早干预,患者长高的可能性 越大。目前,矮小症用生长激素治疗的适应症明 确,需采用合适的剂量和疗程,定期随访和检 测,且年龄越早效果越好。所以越早治疗,效果 越好,花钱越少。

专家提醒,孩子长得矮,首先要及早明确原 因。3岁到青春前期进行身高干预是最佳时期。 家长若发现孩子长得矮, 应及时带其到正规医 院就诊,进行体格检查、血样检测、骨龄检测、遗 传学分析和影像学检查等相关检测, 查找孩子 的生长潜力及影响其身高的原因, 并根据病因 接受相应治疗。

据了解,我院开设儿童生长育门诊已成立 三年多,每周四、周日有专家坐诊。今年2月,我 院儿科正式成为"浙江大学附属第一医院儿科 (内分泌)工作站",单月第四周周日该院派专家 来院坐诊指导。 (院办 黄月红)

新同志岗前培训

从8月15日开始, 我院对今年新进 院的89名同志开展了为期三周的岗前教 育培训,内容涵盖户外拓展、理论授课、专 业技能操作、入职宣誓仪式和迎新晚会。

陈真真/摄

学习贯彻系列讲话精神

全面把握习总书记治国理政新布局

本报讯 8月15日晚, 我院举办"两学 做"学习教育专题党课,邀请玉环县委党校党 结合,用平实的语言,详细阐述了"一二三四五 委书记、副校长耿礼文作《学习贯彻系列讲话 精神、全面把握习总书记治国理政新布局》专 题辅导。院领导、中层干部、全体党员、工青妇 委员共200多人聆听了报告,党课由党委书记 陈增瑞主持。

耿礼文引用身边的例子,将理论和实际相 (即一个中国梦、两个100年、三大战略、四个全面、 五大发展理念)、上台打老虎、引领新常态、为民造 福祉"等具体内容,结合通俗易懂的语言,让与会人 员深入了解了习近平总书记治国理政总思路。

他强调,党员干部要切实在思想上和行动

上学习贯彻系列讲话精神,深刻理解习近平总 长的党课思路清晰、深入浅出、妙趣横生,在座 书记系列重要讲话精神内涵,紧密联系维护和 用好我国发展重要战略机遇期,联系适应和引 领经济发展新常态,联系协调推进"四个全面" 战略布局,全面推进和落实创新、协调、绿色、 开放和共享五大发展理念的重大意义,以更好 的姿态、更扎实的作风做好本职工作。耿副校

的各位深受教育。

陈增瑞书记强调:此次党课内容丰富、全面 系统,对于全体党员深化"两学一做"学习教育将发 挥积极推动作用。在此基础上,全体党员要加强 学习,做好笔记,撰写心得体会,切实推动我院 "两学一做"学习教育取得实效。(院办 黄月红)

 \mathbf{F}

间

责

例

急救应急拉练突击检查 120 队伍

本报讯"喂,120吗?我这里是石井小区, 有人触电了, 快点派人过来……"8月30日下 午,陈增瑞书记带领医务科、护理部负责人,在 急诊科进行了突击拉练检查。

不知情的情况下,检查组扮演求救人员, 拨打 120 指挥中心电话,督查 120 车辆出发时 间、急救人员到位速度。当第一辆急救车赶往 现场后,检查组再次拨打电话请求增加支援, 检查第二辆急救车反应速度。检查组还对救护 车的急救设备、药品保障等一一检查。

此次拉练,急救人员严格执行院前急救流 程,快速反应,车辆药械配备齐全。但也存在一 些问题,如救护车内物品堆放杂乱、病人物品 没有及时清理等。根据检查情况,陈增瑞书记 现场分析点评,并召集相关人员针对暴露问题 展开讨论,督促立即整改。

据了解,医院每个季度都会定期组织急救 应急拉练, 检验我院急救系统实战工作能力。 希望通过拉练,加大对院前急救医务人员的培 训力度,来进一步提升急救工作水平。

(陈真真)





为提高医务人员应对标本泄露生物安全事 故的应急处理能力,有效地防止"生物泄漏"事 故造成人员和环境的危害,7月27日下午,院 感科联合检验科、防保科、总务科、保卫科等部 门进行了实验室生物安全和医疗废物泄露意 外事故应急演练。并针对此次演练的细节问题 提出整改意见,从而提高工作人员应急能力。

(院办 黄月红)

本报讯 7月28日上 午,我院感染楼二楼病区突 然冒出一股黄色浓烟,警报 声大作,医护人员和病人紧 急疏散。很快,消防车赶来, 将火势控制。原来,这是一 次消防演习。

上午9点,随着总指挥 一声令下,演练拉开序幕。 模拟感染楼二楼病区突发 火灾,大量烟雾弥漫,并有 人员被困。

医护人员立即拉响消防 警铃,向医院消防控制室报 告警情,并拨打 119 请求救 援。同时,灭火组携带相应 消防器材跑步进入"火场" 进行扑救并抬送病患;疏散 引导组携带担架赶赴各安 全疏散出口,保证消防通道 畅通并指引疏散线路,提醒 疏散人群"弯腰、捂口鼻、贴 墙走";安全警戒组迅速在 周边拉上警戒线,确定安全

区域,保障道路畅通;伤员救护组第一时间对疏 散出来的病患进行院前急救;后勤保障组严防 死守,确保医院电、气等的安全;其他医务人员 也积极参与其中……

接到报警的玉环消防大队六名消防员赶到 现场,迅速展开灭火救援,转移被困人员。经过 20分钟的紧急疏散和救援,火势成功扑灭。

演练结束后,消防队员为参演人员就灭火 器的使用,为大家讲解与演示。

医院日常就诊和住院病人多,一旦发生火 灾,扑救相对困难、疏散难度大,医院组织开展 本次消防演练对我院的安全生产工作具有重 要意义。为全面做好夏季消防安全工作,提 高医院医患安全防范技能, 医院开展了消 防知识培训和灭火救援演练。通过演练,进一 步增强了职工的消防安全意识和防灾避险能 力,确保突发灾害事故时能够及时有效地进行 自救和互救,最大限度的保障职工及病患的生 命安全。

(黄月红 陈真真)

暑期微课堂 玩出不一样

位孩子走进我院检验科,上了一堂特殊的 暑期微课程。

在检验科工作人员的指导下, 孩子们 学会了镜下找物, 身临其境地感受到了镜 下的细胞形态。检验科主任章林华围绕显 微镜的历史、显微镜的成像原理与操作 要点、血细胞与健康、微生物与口腔卫 生,边讲课边做实验,镜下的雪花、头 发、砂石、细胞、细菌,完全颠覆了孩子们样。 的想像。

"各位同学,再看看你们的口腔刮片在 声令下",孩子们迅速在显微镜上忙活起 友的要求这个暑期举办了多期。 来。每小组桌子上都摆放着一台显微镜,孩

本报讯 7月30日上午, 环山小学20 子们自己动手制作样本,分工合作,观察、 记录、分析……忙得不亦乐乎。

环山小学一年级的张老师、部分孩子 家长也参加这次微课堂。在张老师看来, 孩子们使用显微镜,不仅可以观察到肉 眼看不见的微观世界,还能让她们学到课 堂上学不到的东西。张老师说:"课本比较 枯燥, 而显微镜能让课本上的知识灵动起 来,更加直观,让孩子们的暑假'玩'出了不一

据了解, 检验科显微镜课堂开办三年 来,已在医院、学校举办十余期,深受孩子 显微镜下是什么样子的呢……"章林华"一 们的喜爱,影响面不断扩大,应家长及小朋

(院办 黄月红)

暑期安全课堂为民工子弟孩子上"保险"

村部,为20多位外来民工子弟孩子讲解暑 期安全知识和心肺复苏技能培训

"发现有人触电了用手去拉人可不可 以?你的小伙伴掉下水了你能跳下水救他 险",助快乐渡过假期。(院办 陈真真) 吗? 发现突然有人倒地你又该怎么办?"负 责主讲的吴永进医生仔细讲解了有关触 电、溺水等救护知识,结合问答的方式,与 孩子们热烈互动。

脑外科护士长林美红为孩子们演示了 心肺复苏操作,孩子们纷纷上前练习。6岁 的小佳慧是上来练习的孩子中年纪最小 的,可一练起心脏按压却一点也不含糊,她 还告诉说:"以前没学过,现在我按不动,等 我长大了就有力气救人了。

暑期是孩子安全事故高发阶段, 尤其

本报讯 7月23日上午,我院外科第一 是外来民工子弟的孩子。据了解,新民小区 党支部医务人员前往陈屿尤蒙岙新民小区 现共有500多位外来民工居住,孩子们在 爸妈上班时多是聚集到村部由村部工作人 员照看。我院医务人员希望通过此次活动, 能为民工子弟孩子们的暑期安全上"保



本报讯 日前,我院 包支部结合"两学一学习教育,利用各种 大学习贯彻《中国共工学习贯彻《中国共工学》 各党支部结合"两学一 做"学习教育,利用各种 形式学习贯彻《中国共 产党问责条例》,努力形 成学条例、用条例的浓 定习

内科第二党支部、 一贯。 门诊医技第二党支部组 织党员学习会,集中学 习《中国共产党问责条 例》,准确把握问责情 形、问责方式、问责程序 等各项规定,做到学深 悟透、融会贯通,切实增 强贯彻问责条例的思想 自觉和行动自觉。

在此基础上,门诊 医技第一党支部还结合 《问责条例》组织讨论, 全体党员针对自身不足 开展自我反醒, 自觉地

站在"镜子"面前,正视问题、找准问题、解 决问题

外科第一党支部还利用微信群组织 党员学习《问责条例》,并把学习问责条例 与学习党规党纪结合起来,组织全体党员 进行考试,把条例学深悟透,确保条例得 到不折不扣的落实。

据了解,我院党委把学习贯彻《问责 条例》作为重要政治任务,纳入"两学一 做"学习教育的重要内容,要求各党支部 立足医院工作实际,采取灵活多样的方式 进行宣传解读,做好学习笔记,书写心得 体会,使各党支部和广大党员通过深入学 习,准确领会精神实质,把自己摆进去,让 失责必问、问责必严成为常态,激发干事 创业的担当精神。 (党办)

诊室捡到价值五万元 的手镯主动归还失主

医生说:"这么小的事千万别宣传!"

本报讯"实在太感谢,没想到这么快 能找回,幸好是掉在医院!"价值五万多元 手镯失而复得, 玉城的何女士欣喜之余, 于7月13日下午,特意赶到我院,感谢我 院方便门诊拾金不昧的金治芳医生。

急! 价值五万的手镯走丢

7月12日下午3点多,何女士来到我 院方便门诊就诊,取药后离开了医院。晚 上5点多回到家,才发现戴在手腕的手镯 莫名其妙没了。回想,这一路上,来往行人 车辆众多,况且她自己也不知道手镯到底 是什么时候掉的,根本没法找。

何女士说,手镯是花五多万元买来 的,丢了是一笔不少的损失,她有些着急。 但她觉得,找回手镯的希望不大。

不过,第二天她还是托在医院工作的 朋友打听是否有人捡到手镯,并将手镯的 图片发到了朋友圈。

令她没想到的是,还真的有人将手镯 交到了医院医患沟通办。经核对,正是何 女士丢失的个那个手镯。

嘘! 这么小的事千万别宣传

"不用感谢了,东西是你的,拿回就好 "7月13日下午,失主何女士再次来到 我院方便门诊,见到了金治芳医生。

原来,7月12日下午,金治芳在诊室 里发现地上躺着一只手镯,他捡起来放在 办公桌上等待失主来认领。

一直到下班都没人来领,我想应该 一个普通的装饰品。不过,我拍到网上 搜了下,一看是金镶钻手镯,价值还不菲, 心想失主一定很着急,所以今天一上班就 交给了医院。"金治芳说。

"手镯交到我这里,我把昨天下午在 方便门诊就诊过的上百个病人信息找了 出来,正打算一个一个联系找失主,不久 就有人来打听。"负责医院失物招领的医 患沟通办公室副主任朱芳说。

何女士被金医生拾金不昧的精神所 感动, 当场表示要酬谢他, 但被谢绝了。得 知笔者来采访时,金治芳更显得有些意外,并再三嘱咐:"谁碰到都会这么做的, 这点小事千万不要宣传! "(院办 黄月红) 暑期莘莘学子到医院当志愿者

本报讯 近日,我院门诊大厅里活跃着一群身 穿红色马甲的少年,他们是来自各校的学生,为患 者提供咨询、自助挂号、引导等服务,以一种特殊 的方式度过这个暑假。

7月13日, 我院通过医院微信公众平台向社 会发出招募启事,得到了学生的积极响应和家长 的支持,共有90多位学生报名参加,以中学生和 大学生为主,其中部分为我院职工儿女。

学生志愿者们每天5-10人一组,患者不会使 用自助机挂号,志愿者就帮忙操作;患者看不清药 单上的字,志愿者就帮忙读字;患者找不到路,志 愿者就上前引导,从早上8点准时"上岗"到傍晚4 点结束,常常忙得顾不上喝一口水

高一学生蒋梦洁参加志愿活动后, 几乎每天 都往医院跑。问及参加志愿服务的初衷时,她告 诉:"利用暑期闲暇时间做一件有意义的事儿挺好 的,也能锻炼能力。"笔者了解到,学生志愿者当中 不少人在活动后还要赶去上补习课。

此次志愿者招募活动由我院门诊医技第二党 支部发起,支部在活动前分批次对志愿者集中培 训,并在医院进行了实地参观和了解。学生们这一 爱心之行,为医院增添了一道清新、亮丽的风景 线,也为前来就诊的患者提供了舒适、便捷、贴心

(杨芳霞 陈真真)

女子遇车祸多发伤 多科合力助其痊愈

本报讯 "我可以重新站起来,真的非常谢谢 你们,感觉自己又活了一次!"家住坎门的董女士 日前特地来到我院 ICU,感谢医务人员的救命

五个月前,一场车祸生命危在旦夕,我院上演了 "生死时速"——多学科合作的车祸患者大营救。

多学科通力协作抢救多发伤患者

3月10日,董女士因一场车祸急诊来我院救 治,来医院时,俨然是一位"血人",已出现失血性 休克,生命迹象微弱,生命告急。

随后,医院调动了所有的医疗资源,全力以赴 抢救患者。医院立即开通绿色通道,患者在做 CT 过程中,骨科、重症医学科、外科、妇产科等各个学 科专家全部到位会诊,讨论手术方案。

经过诊断,患者确诊为车祸多发伤、骨盆多 处骨折、脾脏大出血、失血性休克、两侧多发肋 骨骨折、两肺挫裂伤。时间就是生命,分秒必争, 医疗、护理、后勤各个部门联合打响了一场没有硝 烟的"战争"。最终拟定了先行脾脏切除、肋骨骨 折固定、再上骨盆外固定支架,幸运的是手术非 常成功。

重症技术支持让患者重获新生

然而,在治疗过程中,患者几度危险。ICU副主 任郑孝敬对当时的情景仍记忆犹新,"大量失血引 发凝血功能障碍,多发肋骨骨折引发边枷胸,气管 切开,严重的肺部感染;后又出现消化道出血等并 发症。可谓九死一生!

多次告急,医务人员日夜守护,让她一次次度 过难关。郑孝敬还说:"病人数次病危、数次被抢救 过来,一个月后终于逃出'第一次鬼门关',转入上 级医院康复治疗。她能够完全康复,与医院及时处 理,多科协作密不可分。

虽然事情过去了好几个月,但董女士一直惦 记着医务人员的救命之恩,于是她和丈夫特地来 到 ICU 送上锦旗。董女士激动地说:"没想到还能 活过来,而且身体完全康复,多亏了医生的高超技 术和护士的精心照顾!" (ICU 胡春霞)

患痔疮长期便血不治疗 男子重度贫血"晕倒"

本报讯 患上了痔疮,长期便血不治疗,45岁 的老槐突然头晕受不了。 判医院检查后,他才知道 这是因为多年便血造成重度贫血的后果。经过手 术,他的病情才得到控制。

魏先生今年45岁,两年前就知道自己患上了 痔疮,尽管经常便血,以为自己身强体壮就一直没 有把它当回事。最近几天,他一干活就犯困,做事 无精打采。知道自己便血明显增多,但又难以启 齿,直到头晕得实在受不了,才感到问题严重,家 人连忙将他送到了我院。

经过检查和询问病史后, 肛肠科副主任医师 陈高瀚得知,魏先生患的是内痔,血红蛋白浓度只 有 48g/L,不到正常值的一半,属于重度贫血的范 畴,血压也很低,需要立刻输血治疗。随后,陈医生 给他做了痔疮的手术治疗。术后, 魏先生恢复良 好,痊愈出院。

陈高瀚解释,尽管魏先生每次便血的量不大, 但便血的时间已经长达两年,目前已经逐渐发展 到了重度贫血的阶段,根本原因还是痔疮,只有进 行手术治疗才能解决这个问题。

陈高瀚提醒,如果连续出现几次便血就要到 医院进行排查是否患上了痔疮,如果是痔疮,达到 了手术的标准要尽快进行手术治疗。如果不及时 治疗很可能会因为反复长时间的便血,逐渐发展 成严重的贫血,引起脑部的供血不足,甚至还可能 会影响到其他器官的正常生理功能, 对身体造成 更大的危害。 (外一科 骆倩)



患者肩部手术后 12 年才来取钢板

本报讯 本该手术一年后拆除的骨钢 板,却搁置在体内12年。近日,我院骨科医 生黄松涛就接诊了这样一例奇葩手术。

原来,49岁的患者老韩2004年因不慎 摔倒致左肩关节脱位,做手术时医生在其左 肩放了一块钢板,并嘱咐他一年后到医院复 诊将钢板取出。

1年后,身体康复了的老韩听别人说钢 板可终生不取。于是,他为图方便没取钢板, 几年下来身体也未感不适。直到近日,老韩 在一次锻炼中才突觉肩膀疼痛,才重新到医

经检查,老韩这次肩膀疼痛就是因为当 年的钢板未及时取出引起,现在钢板后板体 了一半。但手术台上,黄松涛又碰到了一些

已经断裂,必须手术将其拆除。

由于时隔多年,老韩无法提供当年的病 历资料, 当年所用钢板的类型也无法得知, 而钢板类型不一,用于拆除的器械也会有所 不同,这一连串的问题大大增加了手术难 度。黄松涛最后根据 X 片并结合自身经验, 猜测出老韩体内钢板的类型,但经询问该批 钢板配套的拆除器械已经停产,无法由厂商

'这病不能拖,多拖一天就会让病人多 一天。"黄松涛不死心,打算去医院仓库找

找看,碰碰运气,竟真的找到了配套拆除器械。 找到了器械,就意味着老韩的手术成功 技术难题。由于老韩体内的钢板被搁置太久, 有些地方已经被骨痂包裹,螺丝跟骨头长在 了一起。于是,黄松涛就小心翼翼地慢慢凿 去骨痂,钢板和螺丝才一点一点暴露出来。

钢板拆除手术原本在骨科算是简单的 手术,但当天却花了2个多小时。幸亏,手术 结果很成功,目前老韩正在慢慢康复。

在此,黄松涛提醒广大患者,一般骨科 手术中的内固定物等骨头完全愈合后,就应 当遵医嘱及时取出,若时间太长就会增加拆 除手术的难度,其内固定物的金属材质可能 会被腐蚀,老韩的情况还算是比较幸运的, 严重的话患者将出现排异反应或者并发 (麻醉科 吴平蕾)

男子一次性做 180 个俯卧撑 横纹肌溶解

本报讯 近日, 玉环的钟先生参加了个 团体比赛,承诺没拿冠军就做 180 个俯卧 撑。虽然兑现了承诺,可很快就出现了手臂 麻木无力等症状。送医后,钟先生被诊断为 横纹肌溶解。幸运的是,由于治疗及时,钟先 生已脱险

钟先生今年43岁,7月31日和朋友组 队参加了一个户外团体比赛活动,他担任队 长。赛前,钟先生都信心满满放出狠话:"假 如我带领的队伍在比赛中拿不到第一名,那 么作为队长的我做 180 个俯卧撑……"

可是,八支队伍只有一个冠军,钟先生 所带的队最终与冠军失之交臂,他只能接受 自己赛前许下的"承诺"。

钟先生则一路高歌,180个一次性完成。 他说:"平时只能做 30 个左右,这次前前后 后 180 个。当时做完后,只是觉得双手很酸 胀,其他没什么异样。到了第二天晚上,他开 始感觉双手臂无力伴麻木, 连手机都拿不 起,两只手呈爪形手了。

感觉大事不好,钟先生立即来到我院就 随后,经过专家诊断,钟先生患上的是横 纹肌溶解综合征。

急诊科主任黄锡通说,"当时患者体内 电解质等内环境指标紊乱,磷酸肌酸激酶已 达到 6356U/L。一般来说,一个人的磷酸肌酸 激酶正常参考值为不到 200U/L。"磷酸肌酸

肌肉组织中有细胞损伤或坏死,都会使血液 中的磷酸肌酸激酶升高。一旦超过 5000U/L, 就考虑横纹肌溶解。

黄锡通表示,过量的体育锻炼,尤其在 闷热潮湿的环境下运动更容易导致横纹肌 溶解症。俯卧撑是一项比较能消耗体能的运 动,而钟先生在短时间内,突然进行了大量 而剧烈的俯卧撑,对肌肉组织是一个重大考 验。而某些细胞组织经受不起"考验",一时 反应不过来,就降解了。

因此,医生提醒:运动要量力而行,适量 的有氧运动有利于改善身体的健康状况,不 规律的运动会增加肌肉和骨骼损伤的风险 激酶主要存在于骨骼肌、心肌和脑组织中。 以及心血管意外的风险。(急诊科 郭庆庆)

高温下地干活 老农中暑入院

易中暑。农夫周大伯(化名)冒着高温天气下 往医院治疗。医生提醒市民注意防暑降温, 谨防重症中暑。

中暑的周大伯是干江镇人。8月2日下 午,他在自家大棚里摘白瓜,一干就是两个 多小时,周大伯已是大汗淋漓,自感虚脱,返 回家中洗了个澡

服又湿透了,越来越感到乏力,还出现呕吐。 病三类。周大伯所患的运动型中暑,是由高 出做好防渴、防晒措施,室内作业要保持室 在当地诊所补液后症状未缓解,感觉不对 劲,当晚9点多转至我院急诊就诊。

医生发现周大伯存在高热,已出现呼

本报讯 前段时间高温天气持续,市民 吸、肾、循环等多脏器功能衰竭,诊断其为 运动型中暑,立即收住 ICU。经气管插管、 地干活不小心"中招"热射病昏迷,被紧急送 机械通气及 CRRT(持续肾脏替代治疗)等 治疗三天后,周大伯的各项指标才逐渐好

ICU 副主任、主任医师郑孝敬介绍,夏季 高温,市民易中暑,每年医院都会接诊到不 送医院救治。 少中暑病人,他们一般会出现发热、乏力、 头晕、呕吐、胸闷等症状,严重时还会昏 让他感到不解的是,刚换的一身干洁衣 厥。医学上将中暑为热痉挛、热衰竭、热射 温环境引起的,以体温调节中枢功能障 内通风;高龄老人、孕产妇、婴幼儿、有慢性 碍、汗腺功能衰竭和水、电解质丢失过多, 从而引全身多脏器功能衰竭的病症,死亡率

郑老敬提醒,一日发现市民出现中暑症 状,要将其迅速从高温环境转移到阴凉通风 处休息,并喝一些含盐分的清凉饮料;如果 体温升高,可用凉湿毛巾或冰袋冷敷头部、 腋下;如出现昏厥等重症中暑症状,要及时

怎样才能预防中暑呢? 郑孝敬表示,预 防中暑重在降温。市民要尽量避免长时间在 烈日下或温度较高的环境中活动、滞留;外 疾病的人员,高温天气尽量减少外出。

(ICU 潘文军)

	温医一院			浙大一院
专家日	时间	每月第二个星期六	每月第四个星期六	单月第四个星期天上午
	专科	心血管内科 呼吸内科 脊椎外科 胃肠外科 肿瘤外科	神经内科 消化内科 内分泌科 关节外科 影像科	儿童内分泌(性早熟、肥 胖、矮小症等疾病)
活动	服务方式	门诊坐诊 手术 会诊 讲学		
安排	预约方式 (提前一 周预约)	电话:87236026 网站:www.yhrmyy.cn 微信:关注公众号"玉环县人	民医院"点击"挂号·查询"实	Ç 名预约

医疗信息

女子顺产后子宫破裂大出血

多科联合抢救创造奇迹

本报讯 近日,一名 27 岁女子在我院顺 产下"二孩",但她万万没想到,半个小时后突 然大出血,命悬一线。我院上演了一场生死时 速,多科联合竭力抢救,创造生命奇迹,产妇 生命转危为安。

顺产后子宫破裂大出血 产妇生命危在旦夕

7月22日中午11时许,产科住院部一 派繁忙, 医生和护士们紧张有序地在急救病 房和走廊来回穿梭。27岁的小倪顺利产子 后,胎盘胎膜完整娩出,产程顺利。

这是小倪顺产的第二胎, 正当全家为新 的小生命降临而欢喜之际, 小倪突然说自己 腹痛难受。值班医师发现产妇大汗淋漓,血压 呈持续性下降趋势,心率偏快。

"快,产妇可能产后大出血!"大家很警 惕,马上意识到情况不妙。随即通知院内急救 小组,当班护士一边监测生命体征,一边紧急 建立静脉通道,备血、输液、吸氧,产科主任许 敏立即行宫腔探查发现肌层不连续, 高度怀 疑子宫破裂。

急会诊后考虑:患者子宫破裂、失血性休克, 每一位在场的人都不禁为其捏了一把汗。

时间就是生命,科室立即启动应急抢救 机制,确定立即剖腹探查,以最快的速度把病 人送入手术室。接到通知的副院长杨善浦、医 务科长周朝阳、产科主任许敏,妇科主任王金 辉,麻醉科主任王充等领导及专家第一时间 赶到现场参与抢救。

4 小时合力抢救 产妇转危为安

在制定了周详的抢救方案后,许敏主任 快速消毒铺单、入腹探查,支援组同时组织血 源,启动大失血输血方案,管床医生及时告知 家属病情并谈话签字。一切都在紧张有序中 进行,此时的手术室就像一个没有硝烟的战 场,大家都鼓足了劲,拼命和死神赛跑。

当手术进行到腹腔时,大家都震惊了,子 宫左侧壁呈半环状全层裂开,破裂口长达6 公分,裂口见大量暗红色积血涌出。

现场抢救的专家们临危不乱,一边采取

急诊行床旁 B 超得到证实, 急救小组紧 特殊的止血措施为病人止血, 行子宫破裂修 补术,一边加急输血补液,迅速补充血容量, 纠正贫血及改善凝血功能等,病人产后共出 血约 3100ml,经一系列的抢救处理后,血压、 血氧饱和度、心率逐渐回升至正常范围。

历时四个多小时紧张忙碌的抢救,终于 挽救了病人的生命,并且保住了子宫! 术后, 小倪被转入 ICU,继续进行纠正凝血功能、抗 休克治疗,血压也逐渐平稳。

产科主任许敏介绍,子宫破裂是产科严 重的并发症,可危及母子生命,发生率为1/ 16000-1/1000,多发生于分娩期。该孕妇既往 有葡萄胎病史,无子宫及输卵管手术史,为二 胎自然分娩,出现自发子宫破裂,实属罕见。 产妇的成功抢救,得益于医院及时启动抢救 应急预案,果断处置,院领导、职能科室积极 有效的协调,产科、妇科、麻醉科、手术室、 ICU、输血科、检验科等各个学科通力合作的 结果。

(产科 蒋晶)

血管细输液难 PICC 速解难题

本报讯 近日,我院又成功为一需长期输 液的脑胶质瘤患者实施了 PICC 置管术,避免 了反复穿刺的困扰,降低了痛苦,为需要输注 的高浓度药物提供了优质"道路"

陶某58岁,今年不幸查出了脑胶质瘤,辗 转上海做完手术后住进了我院脑外科继续治 疗。因为颅内压高,需要长期输注甘露醇等药 物。甘露醇对血管要求苛刻,又极易出现静脉 炎、输液外渗等不良反应,加上陶某自身营养 差,久而久之身上几乎找不到可供输注甘露醇 的血管,不仅增加了陶某的痛苦,又给治疗造 成了极大困扰

为此,与家属沟通后,科室特请我院 P ICC 专科护士为患者进行 PICC 置管。评估、穿 刺、固定、拍片检查,整个过程一气呵成、井然有 序、严谨规范。自此陶某有了一条长期、通畅的"生 命线",大大降低了药物对血管的损伤,同时也 能确保陶某得到及时有效的治疗和营养支持。

据专科护士许琴英介绍,PICC 置管术是经 外周穿刺的中心静脉导管,适用于长期静脉输 液、化疗、胃肠外营养、使用刺激性、毒性药物、 缺乏外周静脉通路等病人,留置时间可长达数月 至一年。临床上,PICC 置管成功率高、风险低、创 伤小、感染发生率低,提高了患者的舒适度和满 意度,具有较高的护理价值。(脑外科 牟倩倩)



本报讯 随着生活、工作习惯等 银麻 的改变,慢性软组织痛患者数量逐 渐增多,而且往往病势缠绵,反复难 质 醉 愈,治疗棘手,严重降低人们的生活 质量。7月以来,我院麻醉科陆续开 针科 展了银质针治疗疼痛的技术,取得 疼 开 了较好效果。

黄女士是一个脑瘤术后病人, 痛展 近年来受腰疼影响,走路也不方便, 治多方治疗疼痛未减轻,银质针治疗 后疼痛逐渐消除。陈先生是重体力 打 劳动者,受网球肘、腰部疼痛的困 找,活动较困难,经两次银质针的治 疗后,现已能正常工作。

据了解,银质针具有强烈的镇 痛作用,又有远期的治痛效果。它按照人体软组 织外科解剖和压痛点分布规律, 作密集针刺疗 法,并导入最佳温度,在达到镇痛效果的前提 下,还可以产生持久的肌肉松弛,故临床上需手 术松解的痛症,银质针治疗也可取得显著疗效。

疼痛门诊主治医师毛楚华介绍,银质针治疗适 用于由颈椎管或腰椎管外软组织损害所致的各 种肌筋膜疼痛等慢性顽固痛症。近两周共为六 位病人实施了银质针治疗,反响较好。此技术的 开展,不仅提搞科室技术含金量,而且丰富了科 室治疗手段,更好的服务患者。(麻醉科 余建英)

ICU 开展护理新技术: 盲插鼻肠喂养管

本报讯近日,我院 ICU 床旁盲插为一"重症 胰腺炎"病人成功置入鼻肠喂养管。至此,ICU 今 年已开展床边盲插鼻肠管 20 例。这是一种肠内 喂养的解决方法,保证营养支持,提高治愈率, 有利干患者尽快康复。

32 岁的尤先生以"重症急性胰腺炎"收入 ICU,因急性胰腺炎禁食时间长,机体处于高分 解状态,体液丢失严重,若无早期合理营养支持 疗法将降低抵抗力,延缓康复,因此早期合理的 肠内营养是非常重要的。

以往此类病人需在内镜下操作,需要预约 或护送到胃镜室进行,极其不方便,且存在一定 的医疗安全隐患,耗时比较长。而一般的胃管又 不能够到达十二指肠以下难以满足肠内营养的 需要。为此,胡春霞护士长决定为尤先生实施盲 插鼻肠管。床边盲插因无创伤、成本低、无切口 可减少感染的发生,更适合危重患者。

据了解,鼻肠管进行肠内营养,与鼻胃管肠 内营养相比,置管位置更深,进入到幽门后,根 据病人的需求可以置入到小肠,甚至空肠,这种 方法能够改善危重病人肠内营养的耐受性、减 少反流、误吸等并发症,有效地降低了呼吸机相 关性肺炎的发生率,更易达到目标喂养。鼻肠管 肠内营养已广泛地应用于胃瘫、胃动力不足、昏 迷、反复误吸高风险的危重患者中,也可适用于 在重症胰腺炎, 妊娠剧吐、强烈呕吐的肿瘤患 者,不耐受胃喂养患者。 (ICU 胡春霞)

县人民医院每周专科、专家安排

为了进一步满足人民群 儿科 众的医疗需求、方便广大患 者, 玉环县人民医院开设专 家、专科门诊。专家挂号可预 眼科 约: 电话 87236026, 网站: www.yhrmyy.cn,或关注公众 号"玉环县人民医院"。

星期一上午

心血管内科

陈增瑞主任医师 呼吸内科

吴友林主任医师

内分泌内科

陈海红副主任医师(全天) 消化内科

裴希军副主任医师

普外科

张宝杭主任医师

毛楚华主治医师(全天) 泌尿外科

方孔世副主任医师(全天)

许敏副主任医师(全天)

罗春林主任医师 万领娇副主任医师 陈佩岚副主任医师

黄爱萍主任医师 苏华副主任医师

饶解非副主任医师 耳鼻咽喉科

江德清主任医师

武玲芳副主任医师

口腔科 陈中慧主任医师

韩菲副主任医师 中医科

蔡行平主任中医师

郭崇秋主任中医师

皮肤与性病科

许益汉副主任医师

星期二.

呼吸内科

周朝阳主任医师 神经内科

吴日圣主任医师

普外科 王通舟主任医师(全天)

神经外科

陈永寿副主任医师

王建洪副主任医师 妇产科

陈佩岚副主任医师

感染科

林秉滔主任医师

儿科 杨善浦主任医师

苏华副主任医师

中医科

蔡行平主任中医师 眼科

王建君主任中医师

耳鼻咽喉科

王小红主任医师 口腔科

董显进副主任医师

星期二下午

泌尿外科

郑俊斌主任医师

星期三上午

心血管内科

林晨萍主任医师(全天) 呼吸内科

金雪文主任医师 普外科

王通舟主任医师(全天) 疼痛科 毛楚华主治医师(全天)

妇产科 万领娇副主任医师 陈佩岚副主任医师 郑素霞副主任医师 儿科

吴月超主任医师 苏华副主任医师 柯友建副主任医师

感染科

陈进主任医师

中医科

郭崇秋主任中医师 眼科

饶解非副主任医师 耳鼻咽喉科

武玲芳副主任医师

口腔科

陈中慧主任医师 星期三下午

儿科

潘斌副主任医师 星期四上午

心血管内科 阮宏标主任医师

神经内科 蒋秀娟副主任医师(全天) 呼吸内科

巫天贤副主任医师 普外科

王通舟主任医师(全天) 林苗副主任医师

袖经外科

曾怀文主任医师

肛肠外科

陈高瀚副主任医师(全天) 妇产科

王金辉副主任医师(全天) 陈佩岚副主任医师 汤泉主任医师

苏华副主任医师 黄爱萍主任医师

感染科

林秉滔主任医师 王建君主任中医师

耳鼻咽喉科 江德清主任医师

口腔科 韩菲副主任医师 皮肤与性病科

许益汉副主任医师 精神卫生科 刘小彩主治医师(全天)

星期五上午 神经内科 李彩林副主任医师

心血管内科 周文远副主任医师 普外科

缪金透主任医师(全天) 疼痛科

陈佩岚副主任医师 万领娇副主任医师 王晓非副主任医师

儿科

杨善浦主任医师 苏华副主任医师

吴道胜副主任医师 感染科

苏光扬副主任医师(全天) 耳鼻咽喉科 王小红主任医师

口腔科 董显进副主任医师 中医科

蔡行平主任中医师 郭崇秋主任中医师 星期五下午

泌尿外科 郑俊斌主任医师

星期六上午 妇产科

万领娇副主任医师 苏华 副主任医师

耳鼻咽喉科 武玲芳副主任医师 中医科 蔡行平主任中医师

蔡行平主任中医师

星期日上午 中医科

