



突出问题导向 抓实“两学一做”学习教育

本报讯 6月7日晚,我院在感染病综合楼五楼会议室隆重召开“两学一做”学习教育动员部署大会,院领导班子成员、全体党员参加了会议。会议由院长龚时贤主持,党委书记陈增瑞作了动员报告。

陈增瑞书记详细地解读了“两学一做”的具体含义,阐述了学习教育的背景、主要目标、学习教育的总体要求,并结合我院制定的“两学一做”学习教育方案的主要内容、工作重点和工作要求等进行了具体工作部署。

陈书记说:“以党支部为基本单位,明确基本标准、树立行为规范,全面理解党的纲领,牢记党的宗旨,牢记党员义务和权利,引导党员尊崇党章、遵守党章、维护党章”;“学习《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》

等党内法规,党员干部将更加明确该做什么、不该做什么,能做什么、不能做什么”;“深刻领会以习近平同志为总书记的党中央治国理政的新理念、新思想、新战略,用习近平总书记系列重要讲话精神武装全党,才能够更好地统一思想行动”;“当前,党员合格的一个具体要求就是强化‘四种意识’,这四种意识就是:强化政治意识,强化大局意识,强化核心意识,强化看齐意识。”

他强调,开展“学党章党规、学系列讲话,做合格党员”学习教育,是加强党的思想政治建设的重要部署,是面向全体党员深化党内教育的重要实践,是巩固拓展党的群众路线教育实践活动和“三严三实”专题教育成果,推动党内教育从“关键少数”向广大党员拓展、从集中性教

育向经常性教育延伸的重要举措,对促进医院持续快速发展具有重大而深远的意义。

全体党员要准确把握“两学一做”的目标任务,将学习教育方案掌握好、理解透、开展实;确保每一名党员真正学起来、做起来、动起来,把合格的标尺立起来,把党员的先锋形象树起来,将学习教育过程中形成的新风正气转化为干事创业、攻坚克难的不竭动力。“两学一做”基础在学,关键在做,要坚持学做结合,以问题为导向,以高度的政治责任感、良好的精神状态和扎实的工作作风,把学习教育组织好、开展实,着力边学边改解决重点问题,凝聚力量引领医院发展再上新台阶。

会上,龚时贤院长再次强调了本次学习教育的主要目标、任务和内容,要求各党支部认真

贯彻落实这次大会精神,把抓好学习教育作为一项重要政治任务,摆上重要议事日程,加强组织领导,周密安排部署,精心组织实施。对此提出了五点要求:一是认真贯彻上级要求,准确把握学习教育总体要求;二是要加强组织领导,确保学习教育取得实效;三是积极营造氛围,以学习教育促进工作改进;四是加强宣传力度,推动学习教育深入开展;五是知行合一,务求实效。希望全体党员将“两学一做”与医院工作实际相结合,把学习教育和统筹医院发展相结合,敢于担当,起好带头作用,分析问题、解决问题,想事干事成事,为提高医疗服务水平做出更大的贡献。

培训详细、深刻、全面。动员会上各党支部书记认真学习 and 记录,下一步将在各党支部进行再传达和学习。(院办 黄月红)

我院在县职工运动会荣获团体第四名

本报讯 近日,从县总工会获悉,玉环县第八届职工运动会圆满落幕,我院荣获部门组团体第四名的佳绩和“优秀组织奖”。

5月23日上午,玉环县第八届职工运动会开幕式暨第21个全民健身节启动仪式在县体育中心举行,来自全县各乡镇(街道)、部门、企事业单位的55个基层工会3300多人将参加拔河、乒乓球、羽毛球、篮球、田径、80分、自行车、小马拉松等10多个运动项目的比赛。

我院38人参加了田径、乒乓球、羽毛球、80分、跳棋、小马拉松六个项目的比赛。参赛队员发扬了不怕苦、不怕累的精神,发挥了团队协作力量,与各参赛队激烈竞争,奋力拼搏。在比赛中他们神情专注,配合默契,团结协作,顽强拼搏,赛出了风格,赛出了水平。田径赛上,当天天空中下起了淅淅沥沥的小雨,但却挡不住参赛选手们奋力拼搏的激情,他们克服困维、奋勇争先。吴夏青、王希希、敖程斌、江兴力参加4x100米比赛,取得团体第四的好成绩;官敏艳取得女子铅球第六名,王希希获得女子跳远第二名的好成绩。

羽毛球赛上,选手们纷纷亮出看家本领,对决异常紧张激烈。我院林华、朱海滨、潘平芬、董显进、曾正林、俞刚六位同志参加了比赛,经过激烈角逐,我院取得团体第六名的好成绩,其中朱海滨、潘平芬男女混双第二名,林华女子单打取得第四名。

女子乒乓球赛上,选手们奋勇拼搏,努力超越自己也超越对方。老将金玉香、张忠莉、武玲芳,经过多轮奋战获得团体第四名的好成绩。330多位选手参加了玉环80分比赛,我院严楚丽、陈中慧、朱海滨、江德清、董显进、潘晓俊组队参赛,获得团体第三名的好成绩;其中严楚丽、陈中慧获得双人赛第五名。

在20多天的比赛中,我院选手以坚韧的毅力和非凡的拼搏精神,最终获得奖项10个,向全县人民充分展示“白衣天使”团结向上的精神风貌。另外,我院高度重视,精心组织,积极选拔职工参加这次运动会,把运动会作为展示医院文化、体育活动和精神面貌的重要平台,获得了县工会组委会的一致好评。

(院办 黄月红)

基层医院什么病都要看! 儿科医生如何破解?



本报讯 “基层医院儿科医生压力大,面对的人群广泛,得什么病都得治……”6月4日,由我院主办的2016年浙江省继续医学教育“儿童慢性咳嗽诊治新进展”学习班上,一个个现实的问题引发与会专家热烈的讨论。

专家们重点围绕七大主题展开了探讨:慢性咳嗽、儿童哮喘、再发性腹痛、危重患儿早期识别、感染与免疫、孤独症和癫痫等。

儿科疾病诊治面临挑战

慢性咳嗽是常见的儿童疾病,也是影响儿童健康的一个重要因素,咳嗽问题久拖不治,会使病情加重,不仅给家庭带来了不必要的经济负担,更会严重影响孩子的健康成长。所以,孩子的咳嗽问题不容轻视,出现症状应及时就医,要早发现、早治疗,否则会贻误病情,造成更加严重的后果。

胃——食管反流、哮喘、感染等原因都可能引起儿童咳嗽,随着环境气候、经济发展等因素变化,原因不明的儿童慢性咳嗽的发生率

都会呈现上升趋势。病因复杂、诊断易混淆,已成为儿科临床诊断治疗的难点。

对基层医院的儿科来说,儿童疾病诊治任务艰巨。如何将压力转变为强大动力,推动儿童慢性咳嗽诊治上升到一个新水平,不仅是每个儿科人关心的热点议题,也关系到每位儿童的健康成长。

破题抓“七寸”,专家出主意

上海儿童医院陆敏教授指出,儿童的慢性咳嗽在疾病的危险因素和疾病种类方面,与成人有不同的特点。要遵照从简单到复杂,从常见病到少见病的基本原则。

儿科危重症识别相对比较困难。浙江大学附属儿医院PICU/急诊科主任张晨美指出,儿科危重症的基础疾病千差万别、起病多隐匿。小儿与成人不同,多不能准确表达不适,且器官功能储备有限,病情进展难以预料和控制。当务之急,是提高儿童危急重症早期识别能力。他作《小儿危重症早期识别和处理》讲座,

希望儿科医务人员从理念、技术上做足准备,迎接挑战。

儿童孤独症起病于3岁前,以男孩多见。中国康复医学儿童康复专业委员会常委陈翔教授认为,儿童孤独症的有效治疗应在3岁以前进行,越早干预儿童长大后功能受损越少。因此,要提高儿童孤独症的异常早期识别与干预能力。

“学术大餐”带来新理念、新知识

省内外7位知名专家的专题学术讲座也让大家极为“解渴”,对儿科七类常见病的诊断及治疗均进行详细讲解。有关儿童哮喘、慢性咳嗽诊治观念、知识、技能更新与转变,小儿癫痫、孤独症的诊断和处理思路,重症的早期识别、再发性腹痛等的专家学术讲座,为与会者带来了丰富的新理念、新技术、新知识“大餐”。

260多位来自台州市各地的儿科专家、幼儿保健管理人员参会,认真听课、记录。大家纷纷表示,感觉不虚此行,培训内容符合基层医院工作实际需求,获益良多。(院办 黄月红)

台州首家更年期一日门诊开诊

说起更年期,人们往往会把它与烦躁、潮热、失眠等词汇联系起来。在这个女性都会经历的生理过程中,如果有专业人士的帮助,适当进行干预,做好科学管理,更年期女性朋友一样可以活得从容优雅。7月2日,我院妇产科门诊开设了台州首家更年期综合管理门诊(简称“更年期一日门诊”),旨在帮助广大妇女安度更年期,为老年高品质生活打下基础。

就诊者“健康体检营”

6小时吃喝运动全在医院

与医院里的其他门诊有别,“更年期一日门诊”一就诊就需要6个多小时,期间的吃喝运动全都在医院。

当天一早,11位更年期妇女来到“更年期一日门诊”。笔者看到,主管护士首先为她们测血压、身高、体重、体质指数,填写调查表。随后,妇产科门诊汤泉主任医师生动形象地讲解了《更年期综合保健》和《更年期盆底保健》的讲座,深入浅出地剖析了更年期症状产生的原因、全身各系统的临床表现、规范且个性化的治疗方法,以及分析了尿失禁、盆腔脏器脱垂

等疾病的发病原因及治疗、预防措施。临床药师、营养师、运动指导师给大家带来了《更年期用药指导》、《更年期如何健康饮食》等讲课。中午,医院为大家提供了健康示范午餐;下午是专家一对一答疑指导,直到2时多才结束。

汤泉说,“更年期一日门诊”这一“看”虽说是6个多小时,但实为一次无需住院的高效率“健康体检营”,就诊者收获更多的是对健康生活方式的指导。

据介绍,“更年期一日门诊”每月第一个周六开诊,从上午8时开始一直持续到下午2时。就诊者需先在妇科门诊进行血糖、血脂、性激素、甲状腺功能、盆底功能以及骨密度等检查,再与医生预约。

更年期不是病 但需综合团队集中问诊

汤泉介绍,更年期不是病,而是女性的正常生理过程。对于年龄超过40岁的女性来说,由于雌激素缺失,出现月经紊乱和围绝经期的症状,如潮热、出汗、烦躁、焦虑、头痛、失眠、情绪不稳定、皮肤蚁走感、疲乏没精神、肌肉骨头

无名酸痛等一系列症状,就可以初步判定,已经开始进入更年期。

半个月前,43岁的王女士月经出现改变,还莫名地心烦。在医院妇科门诊,医生帮她预约了“更年期一日门诊”。王女士接受了验血、计算体重指数、盆底功能和骨密度等检查。结果出来后,医生拿出量表,和王女士一起衡量了更年期症状的程度,诊断并提出治疗和管理方案;营养师根据王女士肉食过多的饮食结构,推荐了餐单;药剂师对王女士所需使用的药物进行个体指导。由于王女士甲状腺结节,医生还为她预约了外科转诊。

汤泉说,在日常门诊中,她经常会遇到受更年期困扰的女性,她们问诊时间长,情绪易激动,诊疗需要更多时间,但普通门诊很难为她们提供到位的服务。“更年期一日门诊”则时间充裕,可以完成相关检查、科学宣传、运动饮食指导及一对一制定个体化管理方案。

据悉,“更年期一日门诊”采用多学科合作的团队式医疗模式,医疗成员包括妇科、心血管内科、神经内科、普外科、营养师、临床药师、心理咨询师、运动指导师和专科护士。此外,还会联合相关专家会诊,为更年期女性提供多系统、多学科和个体化的诊疗方案,便于患者的长期管理和转诊。(院办 黄月红)

病房里的“六一”也快乐

本报讯 6月1日是国际“六一”儿童节，我院儿科病区喜气洋洋，到处被五颜六色的彩球装扮一新，病房内不时传出阵阵欢声笑语，孩子们银铃般的笑声取代了往昔病痛的哭闹，医生护士们正在为住院小朋友们过一个不同寻常的儿童节！

当天上午8点多，医护人员为生病的小朋友们互动、玩游戏，并准备了精美的礼物和亲切的祝福，祝他们早日康复，节日快乐！整个病区里充满着欢乐和温馨，六岁的涛涛小朋友即兴表演了“大王派我来寻山”。最后，医护人员、家长们和孩子们共同做起“洗手操”，气氛达到高潮。

据了解，为了让生病住院的小朋友感受到节日的快乐与幸福，“六一”前夕妇委会和儿科医护人员一道提前谋划，早早张罗，精心准备了画板、布娃娃、水枪等一大堆精美的玩具，为他们送去医护人员的关爱和温暖。

许多家长纷纷表达了对医护人员的感激之情，在医院这个特殊的环境里，孩子们能够度过这样一个愉快的儿童节，不但冲淡了疾病带给他们的痛苦，而且会使他们变得更坚强、更乐观，也更加有利于他们的康复。

(院办 黄月红)



700 多玉环人 善心集结 为爱暴走

本报讯 6月5日一大早，我院后花园人头攒动，热闹非凡，“美行玉环·为爱行走”大型公益暴走行动正式启动。

来自社会各界的超过700名爱心人士共同参与到了这项综合了徒步挑战和爱心筹款的新型公益活动之中，为我县民政局登记在册的14名血液病儿童筹集善款。

暴走活动从我院后花园出发，途经农合行新大楼、方岩头村、里澳水库、石峰山等地，到达终点镶额火山茶园。全程15公里，约25000步。每位选手每步行1000步，血液病儿童将获得2元善款。

活动现场气氛热烈，选手们个个热情高涨。罗先生一家早早从赶到县人民医院，他和爱人还有两个7岁大的儿子参加到了行走活动中。

他说，平时我们一家人都喜欢运动，正好这次可以出来走走，而且这次的徒步公益筹款意义不一样。我院发起此次活动后，得到了团县委的指导的和玉环农村合作银行的大力支持。晨练协会等社会团体也积极响应，为血液病儿童捐赠善款，市民踊跃参与，对公益的热情充分彰显一座城市的温暖。

美行玉环，为爱行走。行走中既能看到玉环家乡的美，更能反映群众公益的、内心的美和善。

(院办 洪伟峰)

我院开设再生育门诊 为二孩时代保驾护航

本报讯 生一个宝宝，需要做哪些准备？第一胎剖宫产，第二胎可以顺产吗？年龄大了，计划再生育，需要做什么准备……以上问题是否困扰着您？是否不知去哪个科室就诊？为满足广大女性朋友的生育需求，近日，我院开设再生育门诊。

据了解，国家“全面二孩”政策出台后，不少家庭萌生了生育二孩的意愿，高龄产妇比例也逐渐增加，相对于年轻产妇所面临的风险也会成倍增加。高龄产妇发生胎儿染色体疾病和先天性畸形的几率增加。同时，发生妊娠期高血压、糖尿病以及胎儿流产、早产、宫内生长受限的风险也会大幅增加。如果第一胎是剖宫产，则产生了疤痕子宫，易发生疤痕子宫妊娠；一旦胚胎种植在子宫切口疤痕处，容易导致大出血，且出血难以控制，子宫破裂的风险也会增加。

再生育门诊，为准备“二孩”孕妈提供咨询、检查评估、备孕指导、保胎指导等特色医疗服务，为有意愿生育二孩的家庭在备战二孩的道路上保驾护航。该门诊开放时间为周一至周五。

产科专家提示，计划二孩的家庭最好夫妻双方一起到医院咨询检查。女方最好在孕前三个月时就来再生育门诊作一个评估，以判断是否适合怀孕或需要特殊医学指导；男方也需要在备孕前采取相应措施。(院办 黄月红)

本报讯 “报考护理专业有身高限制吗？”“做医生对眼睛近视方面有严格要求吗？”……6月24日下午，一场医学志愿报考咨询活动在我院开展，近400位高考后的考生及其家长纷纷赶来，就医学专业的报考及未来就业问题向专家“取经”。

据了解，今年，我县将给立志卫生事业服务的玉环户籍考生提供定向培养，计划定向培养医学生57人，其中临床医学31人、中医学3人、护理23人，招生院校为温州医科大学仁济学院、浙江中医药大学滨江学院和金华职业技术学院，本科安排在第二批提前录取，专科安排在第三批提前录取。被录取的定向培养学生，在校期间的学费、住宿费和生活费等，按本科生每人4.6万元、专科生2万元给予补助。按期毕业后，回入学前户籍所在县工作。此次卫生人才定向培养招生与招聘并轨，就业分配同时直接纳入事业编制。

当天，在场医务人员结合自己从医20多年的经历，讲述了选择从医的利弊，从宏观角度分析了医疗现状和就业形势，对医院紧缺及饱和岗位做简单介绍。

为帮助有意报考医学专业的考生在志愿选择时更科学和理性，县人民医院还准备了招生政策宣讲会，邀请县卫生人才定向招生和温州医科大学招生办专家现场“支招”，并在活动现场设了三处咨询点，温医大志愿填报问题咨询、县卫生人才定向培养政策现场咨询、医院近年招聘情况及紧缺岗位情况咨询，解答考生和家长们的疑问。

来自玉环中学的余冰慧同学今年考了647的高分，有填报温州医科大学的打算。在与温医大招生办老师沟通后，她有了自己的选择，她说：“像这样的活动对我们来说有很大的帮助，希望以后这样的咨询活动能多办点，帮助考生选专业、填志愿。”

“玉环医学生源紧缺，医疗机构对医疗专业人员需求量较大，就业机会相对较多。我们想通过这样的活动让应届毕业生了解到医学专业现状，帮助他们择业。”副院长徐金女说道。

当天，部分考生还参观了医院的ICU、影像科、检验科等科室，与医务人员面对面交流，零距离了解医疗工作，更直观地了解医疗行业。(林艺苑 陈真真)

县人民医院每周专科、专家安排

为了进一步满足人民群众的医疗需求、方便广大患者，玉环县人民医院开设专家、专科门诊。专家挂号可预约：电话87236026，网站：www.yhrmyy.cn，或关注公众号“玉环县人民医院”。

星期一上午
心血管内科 陈增瑞主任医师
呼吸内科 吴友林主任医师
内分泌科 陈海红副主任医师(全天)
消化内科 裴希军副主任医师
普外科 饶尚达主任医师
张宝杭主任医师
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
泌尿外科 方孔世副主任医师(全天)
产科 许敏副主任医师(全天)
妇科 罗春林主任医师
万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师

儿科 黄爱萍主任医师
苏华副主任医师
眼科 饶解非副主任医师
耳鼻咽喉科 江德清主任医师
武玲芳副主任医师
口腔科 陈中慧主任医师
韩菲副主任医师
中医科 蔡行平主任医师
郭崇秋主任医师
皮肤与性病科 许益汉副主任医师
星期二上午
呼吸内科 周朝阳主任医师
神经内科 吴日圣主任医师
普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
神经外科 陈永寿副主任医师
骨科 王建洪副主任医师
妇产科 陈佩岚副主任医师
万领娇副主任医师

感染科 林秉滔主任医师
儿科 杨善浦主任医师
苏华副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
眼科 王建君主任中医师
耳鼻咽喉科 王小红主任医师
口腔科 董显进副主任医师
星期二下午
泌尿外科 郑俊斌主任医师
星期三上午
心血管内科 林晨萍主任医师(全天)
呼吸内科 金雪文主任医师
普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)
妇产科 万领娇副主任医师
陈佩岚副主任医师
郑素霞副主任医师

儿科 吴月超主任医师
苏华副主任医师
柯友建副主任医师
感染科 陈进主任医师
中医科 郭崇秋主任中医师
眼科 饶解非副主任医师
耳鼻咽喉科 武玲芳副主任医师
口腔科 陈中慧主任医师
星期三下午
儿科 潘斌副主任医师
星期四上午
心血管内科 阮宏标副主任医师
神经内科 蒋秀娟副主任医师(全天)
呼吸内科 巫天贤副主任医师
普外科 饶尚达主任医师
王通舟主任医师(全天)
林苗副主任医师
神经外科 曾怀文主任医师

肛肠外科 陈高瀚副主任医师(全天)
妇产科 王金辉副主任医师(全天)
陈佩岚副主任医师
汤泉主任医师
儿科 苏华副主任医师
黄爱萍主任医师
感染科 林秉滔主任医师
眼科 王建君主任中医师
耳鼻咽喉科 江德清主任医师
口腔科 韩菲副主任医师
皮肤与性病科 许益汉副主任医师
精神卫生科 刘小彩主治医师(全天)
星期五上午
神经内科 李彩林副主任医师
心血管内科 周文远副主任医师
普外科 饶尚达主任医师
缪金透主任医师(全天)
疼痛科 毛楚华主治医师(全天)

妇产科 陈佩岚副主任医师
万领娇副主任医师
王晓非副主任医师
儿科 杨善浦主任医师
苏华副主任医师
吴道胜副主任医师
感染科 苏光扬副主任医师(全天)
耳鼻咽喉科 王小红主任医师
口腔科 董显进副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
郭崇秋主任中医师
星期五下午
泌尿外科 郑俊斌主任医师
星期六上午
普外科 饶尚达主任医师
妇产科 万领娇副主任医师
儿科 苏华 副主任医师
耳鼻咽喉科 武玲芳副主任医师
中医科 蔡行平主任中医师
星期日
中医科 蔡行平主任中医师



心血管内科

我院心脏起搏器手术突破百台



华法林风波：疏忽监测 当心出血

本报讯 吃药原本是为了治病，而有的人却因盲目用药，治病变成了致病。近日，庄阿婆就因为只吃抗凝药华法林不监测，结果导致凝血功能障碍，出血止不住。

庄阿婆今年 77 岁，3 个月前被确诊为房颤心律，需要长期有效的抗凝治疗以防治血栓。经过一番调整，医生给庄阿婆用上了华法林。并告知，服用期间要定期监测凝血功能，根据情况调整药物剂量。

不过，庄阿婆早就把这事抛到脑后。直到近日自己关节痛肌注时，发现臀部皮肤一巴掌大的瘀青，家人感觉不对劲将她送到我院。后来经医生详细询问病史才得知原委，庄阿婆每天服用抗凝药物“华法林”却从未检测凝血指标。

医生一查，原来是华法林过量导致的出血。长期服用抗凝药，导致庄阿婆凝血功能差。

对于房颤患者来说，华法林是一种抗凝良药，但影响人体凝血功能，若盲目使用便会导致出血。口服华法林的患者必须定期监测华法林的治疗效果，临床常通过查血，获得 INR（国际标准化比值）来衡量。

年龄大有老年性疾病的人群，身体可能存在多种危险因素，长期服用抗凝药，更应该通过定期复查，在医生的指导下服药，注意药物的副作用，做到治病、防病两不误。

（内一科 曾丽青）

肛肠科

外用的 高锰酸钾 拿来吃 小伙子胃部被灼伤

本报讯 近日，一小伙口服了外用的高锰酸钾片，结果将胃灼伤住进了医院。经紧急救治，小伙化险为夷。

26 的小伙子近期肛门出血、疼痛，到医院检查后，医生诊断为“痔疮”后感染，并给他开了一种叫高锰酸钾的外用片，嘱咐他每天用水稀释后，再外用清洗。

可是，小伙子把药拎回家，竟忘记了用法，粗心大意竟把药吃下去了。没过多久，小伙子就觉得头晕恶心，尤其是胃里，就像火烧一样，感觉不对劲，立即赶到了我院急诊科。

确定小伙子是高锰酸钾中毒，引起了胃灼伤。医生赶紧给他吃牛奶，还洗了胃。幸亏，小伙子误服了一片，量不大，留院观察一下午便出院了。

医生介绍，高锰酸钾，是一种常见的强氧化剂，对皮肤及黏膜有很强的腐蚀性。溅落眼睛内，灼伤结膜，重者致盲。能腐蚀口腔和消化道，不慎食用后出现烧灼感、恶心、呕吐、咽喉肿胀等症状。严重的会导致剧烈腹痛，呕吐、血便、休克，最后死于循环衰竭。

医生提醒广大市民，使用药物定要分清用法，以免误服。另外，需将药物存放在儿童不易取到的地方，避免造成不必要的伤害。一旦误服高锰酸钾，不应自行处理，应该尽快送医。（丁茜）

急诊科

马拉松赛临近终点

他却中暑倒下……

本报讯 马拉松能给人带来快乐，但与此同时，也可能因为不慎造成意外。近日，一男子参加马拉松比赛，冲刺时突然因中暑而倒下，所幸被抢救过来。对此，医生提醒：气温升高，从事剧烈运动要量力而行。

38 岁的小徐，是玉环某单位职工，因爱好运动，单位组织马拉松比赛，便积极报名了。5 月 26 日上午，马拉松比赛在户外进行。上午 10 点许，小许跑了 5 公里多，正准备冲刺。

“加油啊！快要到了，加油！”观众们喊着。小徐听到后，就想着赶紧跑吧，结果一使劲，倒下了，失去了意识。

不久小徐被送到我院急诊，他面色苍白，且意识不清，大汗淋漓，测量体温高达 39.6 度，心率快，血压低。据工友介绍，小徐是平身体壮实，很少生病。根据检查，他也没有此类病史。

医生诊断小徐为“热射病”，属于中暑当中最严重的一种类型。医护人员紧急实施了一系列

救护措施。当天下午 1 点多，小徐恢复了意识，醒了过来。

急诊科主任黄锡通介绍：“热射病是中暑中致命性的一种，死亡率高。病人中暑后，高热的体温会影响大脑功能，抢救及时可能无大碍。若不能及时救治，严重者会遗留脑萎缩症状。”因此提醒，中暑是夏天最多见的疾病之一，高温工作者应做好防暑降温工作。开展跑马拉松等剧烈运动，要提前进行科学的适应性训练，量力而行。（郭庆庆 罗丹云）

普外科

小孩腹痛硬撑三天 结果阑尾炎拖至休克

肚子痛对大家来说是再常见不过的事情了，吃错了东西、着了凉，甚至想上“大号”的时候……原本一个普通的阑尾炎，被他硬撑得穿了孔，引起弥漫性腹膜炎和感染性休克，生命受到威胁住进 ICU。所幸经过治疗，感染已经被控制。

7 月 8 日一大早，10 岁的小刘隐隐约约感到肚子痛，父母以为是吃坏了肚子，便给他吃了些消炎药，之后对小刘也没太在意。

虽然腹痛有增无减，但一向乖巧的小刘却为了不让父母担

心，坚持熬着。直到 7 月 10 日晚，父亲见小刘表情痛苦，脸色极其难看，才觉得不对劲，赶紧把他送到了医院。

经过检查会诊，医生确诊小刘患上了阑尾炎，并且已经感染性休克，医生立即为其实施手术。“除了肚子疼之外，孩子当时出现嗜睡、呼吸急促，凝血功能差。”外科副主任医师陈高瀚说，手术过程中发现，阑尾穿孔，感染，肚子里都是脓液。由于感染严重，术后住进了 ICU 监护，目前生命体征稳定，转普通病房。

在生活中，像小刘这样的人

并不少，一些家长以为肚子痛是个小事情，因此并不在意，这也是小儿阑尾炎误诊率高的原因之一。其实，小儿阑尾炎是儿童常见的急腹症，发病率虽较成人低，但病势较成人严重，引起阑尾穿孔、弥漫性腹膜炎等并发症，导致感染性休克的病人，死亡率相当高。因此，医生提醒家长，如果孩子肚子疼，需尽快到医院检查。“阑尾炎早期发现后，治疗起来挺简单，费用也少。一旦病情加重，有风险的同时，治疗起来费用也会大大增加。”

（麻醉科 教程斌）

检验科

检验师早上班 1 小时 病人少等 80 小时

本报讯 为了缓解抽血早高峰压力，减少病人等候时间，7 月起，检验科实施服务改革——每天早上增加两名抽血人员，至少提前半小时为病人抽血。此措施深受病人好评。

按照往常，检验科早上抽血从七点半开始，由夜班工作人员负责，其他人上午 8 点正式上班。随着医院门诊量的增加，自 7 月开始，检验科在周一至周五的七点半另外增加了两名抽血人员，保障第一个抽血高峰

开放三个窗口，到上班后第二个高峰保证窗口全部开放，迅速分解抽血早高峰。

据统计，检验科每天上午排队抽血的病人在 500 人左右。上午 8 点上班时排队抽血的病人基本在 80-120 人，之后的病人基本都要等待半个小时左右。

检验科主任章林华介绍，每天七点半增加两名工作人员上班，相当于每天增加了 1 小时工作时间，至少可以多为 30 位病人抽血。那么，8 点正式上班之

后，5 个抽血窗口平均每个减少 6 个等待病人，按每人抽血 2 分钟计算，少 6 个病人就是少等 12 分钟。之后 400 个病人每人少等待了 12 分钟，那就是 80 小时。

经过一周的试运作，实际情况已超预期，8 点前的抽血人次多达 60-80 人，病人平均等候时间控制在 15 分钟内。每天上午病人抽血基本在 10 点左右完成，较以往提前约 1 小时。同时，候诊厅的秩序好了，病人的抱怨少了。（检验科 黄蓉）

本报讯 近日，我院肿瘤专科护士成功开展置入式“静脉输液港”维护技术，为患者接通了一条安全而又舒适的“生命线”，保障了患者治疗的顺利进行，避免了患者往返大医院的劳累，让患者就近可以得到优质、高效的服务。

该病人是一名肿瘤病人，由上级医院带入输液港需行维护，联系到肿瘤专科护士。在一系列准备后，郭庆庆成功为该名患者进行输液港维护。

当前，医院经常使用的输液器材有钢针、留置针、PICC 等，而输液港是一种完全可以植入体内的闭合静脉输液器材，只有为数不多的大医院开展这种新型输液方式。穿刺需要经过专门培训的医生进行，导管的维护和管理由经过培训的护理人员完成。它较其他血管通道器材有更多的优点，适合长期输液的病人，可埋植 3-5 年，带管回家期间只需四周冲管一次，不影响活动及沐浴，导管置入体内，日常生活不受限制，减轻病人的痛苦，提高生存质量。

去年以来我院两名护士到上级医院进修肿瘤专科及 PICC 专科后，熟练掌握了此项维护技术。该例输液港维护成功，标志着我院静脉治疗水平又上了一个新的台阶。更重要的是，解决了从大医院回来的植入输液港患者的维护和继续治疗，减少了病人舟车劳累，也能够吸收外地和去外地治疗的患者回家继续治疗。

（急诊科 郭庆庆）

肿瘤专科护理

我院独立开展 PICC 穿刺技术

本报讯 6 月 29 日，我院 PICC 专科护士许琴英与肿瘤专科护士郭庆庆一起，在 B 超引导下为一名结核脑炎患者成功实施了经外周静脉穿刺中心静脉置管术（PICC），标志着我院静脉治疗翻开了新的一页。

PICC 置管术是经外周穿刺的中心静脉导管，是经患者肘部的静脉或上臂静脉穿刺置入一条细长的软性导管，其尖端位于心脏附近的大血管内。适用于长期静脉输液、化疗、使用刺激性、毒性药物、缺乏外周静脉通路等病人。它可以更好的保护患者血管，减少多次穿刺对患者造成的痛苦，为长期静脉治疗提供良好的“生命通道”。PICC 具有创伤小、保留时间长、维护方便等优点。其留置时间可长达数月甚至一年，极大的减轻了患者的痛苦，方便了护士的工作。

我院护理部一直以来高度重视护理队伍内涵建设，重视护理新业务、新技术的发展。在去年培养一名肿瘤护士的基础上，陆续在温医一院的指导下开展了多例 PICC 置管工作。今年选派急诊科护士许琴英赴浙二医院进修 PICC 置管操作及维护，并对此项工作的开展做了相应的前期准备工作，确保了该护理项目顺利开展。

随着肿瘤发病率的增加，PICC 置管病人日益增多，以往我县需要 PICC 的患者都得去大医院置管、拔管。此项技术的成功开展，标志着我院护理技术水平迈上了一个新台阶，为肿瘤、危重症患者救治提供了重要保障，从此，把需要 PICC 置管维护的病人留在玉环，免去了病人长途奔波之苦。

（林美爱 郭庆庆）

「专家日」 活动安排	温医一院			浙大一院
	时间	每月第二个星期六	每月第四个星期六	单月第四个星期天上午
	专科	心血管内科 呼吸内科 脊柱外科 胃肠外科 肿瘤外科	神经内科 消化内科 内分泌科 关节外科 影像科	儿童内分泌（性早熟、肥胖、矮小症等疾病）
	服务方式	门诊坐诊 手术 会诊 讲学		
	预约方式 （提前一周预约）	电话：87236026 网站：www.yhrmty.cn 微信：关注公众号“玉环县人民医院”点击“挂号·查询”实名预约		

七一献礼 党旗飘飘

七一期间,我院开展了形式多样、主题鲜明的党员活动,用实际行动践行“两学一做”,以饱满的热情迎接中国共产党成立95周年。



▲重温入党誓词

6月30日下午,行政后勤党支部召开全体党员会议,集中学习了《中国共产党章程》,重温了入党誓词,让心灵和思想受到洗礼和鞭策。

召开全院党员干部大会

七一前夕,党委召开全体党员干部大会,党委书记陈增瑞作“两学一做”主题党课,要求全体党员坚持学做结合,以问题为导向,以高度的政治责任感、良好的精神状态和扎实的工作作风,把“两学一做”学习教育组织好、开展实,着力边学边改解决重点问题,凝聚力量引领医院发展再上新台阶。

开展先进表彰活动

七一前夕,我院医务科科长、ICU主任周朝阳被评为“台州市优秀共产党员”。同时,我院党委也举办先进党支部(4个)、优秀共产党员(22名)和优秀党务工作者(5个)评选活动,树立党员先锋模范作用。



▲关爱特殊孩子

七一前夕,门诊医技第一党支部的党员抽空去看望了县儿童福利院的孩子们,将部分孩子带到玉环漩门湾国家湿地公园游玩,让他们感受到家庭般的关爱。

▼“两学一做”知识竞赛

6月29日晚,我院举办纪念建党95周年暨“两学一做”知识竞赛,以赛促学以学促做。台上的选手紧张抢答,台下的观众也热情高涨,猜红歌、唱红歌,传递出“红色”精气神,七个党支部的200多名党员以自己优异的成绩庆祝党的生日。



▲义诊

6月22日下午,门诊医技第二党支部党员来到楚门普育小学,为这里的孩子们带去口腔爱心义诊及健康知识讲座。



▲党员干部参观看守所

6月22日下午,院党委将“廉政警示教育课堂”搬进了玉环看守所。110多名党员干部零距离目睹了“高墙电网”的铁窗生活,接受警示教育。

慰问抗战老兵

7月1日上午,行政后勤支部3名党员来到大麦屿街道敬老院看望102岁的抗战老兵施性智老人,为老人进行了健康体检并送上慰问品,还一起聆听了老人讲述抗战故事,重温民族记忆。



周朝阳,1971年出生,毕业于浙江大学,内科医学硕士,现为我院医务科科长、ICU主任、主任医师。连续多年被评为玉环卫生“先进工作者”、“优秀共产党员”、“玉环十佳医生”,2012年被评为“玉环县名医”。在建党95周年之际,周朝阳被评为“台州市优秀共产党员”。

妙手仁心济病患 不忘初心牢记党

台州市优秀共产党员周朝阳

“阿公,你还清醒吗?眼睛睁开大点,我看看,手指头动一下……”6月20日上午8时,我院医务科科长、ICU主任、主任医师周朝阳像往常一样,准时来到ICU病房“报到”,为病人做检查。

自1996年周朝阳加入ICU,粗略算下来,他和他的团队从死神手里挽回了10000多条生命,几乎每天都在上演“生死时速”。而让周朝阳印象最深刻的,还是那场产妇抢救。

“产妇产后大出血正在抢救,急需帮助……”今年大年初一凌晨1时35分,县人民医院接到坎门社区卫生服务中心求助,电话那头传来急促的声音。

虽是在阖家团圆之夜,但接到任务后,周朝阳立马从被窝里爬起来,奔赴坎门社区卫生服务中心。“医者就是这样,时时刻刻都为病人待命。”周朝阳说道。

当时,患者已失血性休克,生命危在旦夕,由于病情引起的弥散性出血,让手术变得极为困难。关键时刻,周朝阳在手术台上沉着地指挥:供氧、抗过敏、补充血容量、补充凝血因子、升血压、注意尿量。万幸的是,抢救及时,将产妇从死亡线上拉了回来。

“就在大家松一口气时,又发现留置的尿管3个多小时没尿液排出,就怕产妇出现急性肾功能衰竭。”周朝阳回想道,他立刻紧急处置,凌晨4时多,看到患者尿液终于从尿管排出,悬着的心也总算落地。

“我们从手术室出来时,产妇丈夫‘吧嗒’眼泪就下来了,以为妻子不行了。当我们告诉他情况后,他愣了好一会。救回产妇一条命,也算是圆了一个家庭!”说起来,周朝阳十分有感触。

在ICU,都是随时有生命危险的病人,要求医生知识面非常广,处事果断利索,随时处于待命状态。作为科主任,周朝阳以身作则,每天工作十几小时也都是家常便饭,遇上特别危重的病人更是通宵达旦、彻夜不眠。每到节假日,只要不出差,他都“泡”在病房里。很多病人痊愈出院后,都会送来赞誉的锦旗。周朝阳说,这样的锦旗太多了,但有一面锦旗是他根本没想到的。

来自四川的周贤萍在玉环务工患上“格林巴利综合征”,2011年入院时,她全身肌力、呼吸功能丧失。“由于经济困难,家里人当时一度想放弃。考虑到她特殊情况,我们就为她组织了捐款,尽最大的努力为她治疗。好在1个月后,她慢慢好起来了,直至出院。”虽然过去四年多,但周朝阳仍记忆犹新。

“让人想不到的是,今年周贤萍从千里之外的四川特地过来,送来了锦旗。看到她这么健康,我内心太欣慰了,感觉当时付出的辛苦和努力都是值得的!”周朝阳感叹道。

在重症病人眼里,周朝阳是一株救命稻草。但在ICU人心里,周朝阳是一棵大树、一座靠山。ICU护士长胡春霞这样说道:“每次病人需要抢救时,我们第一个想到的就是周朝阳。只要他这个‘主心骨’在,我们就觉得背后有靠山了,就会更冷静,所有的操作也能有条不紊地进行。”

同时身为一名共产党员,周朝阳始终不忘初心,牢记当初在党旗下的誓言,记者看到,在他胸口,别着一枚鲜红的党徽。“这枚党徽我一直戴着,不过它是最早的党徽了。这么多年下来党徽的样子都换过2、3种了,不过我的没换。”周朝阳小心翼翼地摸着党徽笑着说道。

林艺宛

